

1451 (New)



Total No. of Questions—18

Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**HEALTH PROMOTION**

**Paper I**

**(English Version)**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 50**

**SECTION-A**

**10×2=20**

**Note :—** (i) Answer ALL the questions.  
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Balanced diet.
2. Expand ICDS.
3. What are food fads ?
4. Write the principles of cooking.
5. List the endocrine glands.
6. Define Mental Health.
7. Define Mental Illness.
8. Name the deficiency disorder of Iodine.
9. Write the kitchen gardens.
10. Define Rehabilitation.

**SECTION-B**

**5×6=30**

**Note :—** (i) Answer ANY FIVE questions.  
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Write the needs and problems of old age.
12. Define guidance and write the types of guidance.
13. Write in brief about protein energy malnutrition.
14. Write the characteristics of Mentally Healthy Person.
15. Write the methods of Nutritional Assessment.
16. Write the different methods of storage of foods.
17. Write the causes of mental illness.
18. Write short notes on :
  - (a) Functions of Blood
  - (b) Composition of Urine.

# 1451 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

## SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు నమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. నమతుల్య ఆహారమును నిర్వచింపుము.
2. ICDS ను విస్తరింపుము.
3. ఆహారపు అభిరుచులు అనగా నేమి?
4. వంట వండునపుడు పొడించవలసిన సూత్రాలు వ్రాయండి.
5. వినాక గ్రంథుల పేర్లను వ్రాయుము.
6. మానసిక ఆరోగ్యము అనగా నేమి?
7. మానసిక రుగ్మతను నిర్వచింపుము.
8. అయోడిన్ లోపము వలన కలుగు వ్యాధి పేరు తెలుపుము.
9. పెరటి తోటలు గురించి వ్రాయండి.
10. పునరావానమును నిర్వచింపుము.

## SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి నమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. వృద్ధుల అవసరము మరియు నమన్యలను వ్రాయుము.
12. గైడెన్స్ ను నిర్వచించి, రకాలను వ్రాయండి.
13. PEM గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయండి.
14. మానసికముగా ఆరోగ్యముగా గల వ్యక్తి యొక్క లక్షణాలు వ్రాయుము.
15. పోషణను మధింపు చేయు విధానమును వ్రాయుము.
16. ఆహారమును భద్రపరచు వివిధ పద్ధతులు వ్రాయుము.
17. మానసిక రుగ్మతలకు గల కారణములు వ్రాయుము.
18. క్రింది వాటిని గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.  
(a) రక్తము యొక్క విధులు  
(b) మూత్ర సంఘటనము.