SET-4

Series SGN

کوڈ نمبر **Code No. 256**

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

Roll No. | | | | | | | |

- آپ جانچ لیجیے کہ اس پرچہ میں چھپے صفحات کی تعداد **7** ہے۔
- پرچہ کے داہنی طرف چھپا کوڈ نمبر طالب علم کو اپنی جواب کاپی کے اُوپر صفحہ پر لکھنا ہوگا۔
- آپ دیکھ لیجیے کہ پرچہ میں چھپے سوالات کی تعداد **28** ہے۔
- **کسی بھی سوال کا جواب لکھنے سے پہلے سوال کا سیریل نمبر ضرور جواب کاپی میں لکھیں۔**
- سوال کا پرچہ پڑھنے کے لیے 15. منٹ کا وقت دیا گیا ہے۔ سوال کے پرچہ کو صبح 10.15۔ منٹ پر تقسیم کیا جائے گا۔ 10.15 سے 10.30 منٹ تک طلباء صرف پرچہ پڑھیں گے اور اس وقفے کے دوران وہ جواب کاپی پر کچھ نہیں لکھیں گے۔

- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

نفسیات (نظریہ)

PSYCHOLOGY (Theory)

(Urdu Version)

مقررہ وقت : ۳ گھنٹے

کل نمبر: ۷۰

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

عام ہدایات :

(i) سبھی سوال لازمی ہیں۔

(ii) ہر سوال کے نمبر اُس کے مقابل درج ہیں۔

(iii) جواب مختصر اور سوال کے مطابق ہونا چاہیے۔

(iv) حصّہ۔ A میں 1 سے 10 سوال لرننگ چیک (بہت مختصر الجواب قسم) کے ہیں۔ ہر سوال 1 نمبر کا ہے۔ آپ کو دی گئی ہدایت کے مطابق جواب دینا ہے۔

(v) سوال نمبر 11 سے 16 حِصّہ۔B میں بہت مختصر الجواب قسم کے ہیں۔ ہر ایک سوال 2 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 30 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(vi) سوال نمبر 17 سے 20 حصّہ۔C میں مختصر الجواب قسم -I ہیں۔ ہر ایک سوال 3 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 60 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(vii) سوال نمبر 21 سے 26 تک حصّہ۔D میں مختصر الجواب قسم -IIہیں۔ ہر ایک سوال 4 نمبر کا ہے۔ ان میں سے کسی سوال کا جواب 100 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

(viii) سوال نمبر 27 اور 28 حصّہ۔E میں طویل الجواب ہیں اور ہر ایک سوال 6 نمبر کا ہے۔ کسی سوال کا جواب 200 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے ۔

حصّہ ۔A

1۔ جذباتی اہلیت کو کہا جاتا ہے۔ 1

(a) جذبات کی خودنگرانی (Self-monitoring)

(b) رویے کو ہینڈل کرنے کی خود اہلیت

(c) رویے میں بھید بھاؤ/امتیاز

(d) رویے میں مستقل مزاجی (ثابت قدمی)

2۔ ---------------حقیقت کو توڑ مروڑ کے تشویش کو کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔ 1

3۔ احساسِ نامرادی/مایوسی نفسیاتی تناؤ/دباؤ کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔(صحیح / غلط)۔ 1

4۔ حیاتیاتی بیماری کی کوئی علامت نظر آئے بغیر تیز درد کا ہونا .... بیماری کی ایک مثال ہے۔ 1

5۔ خواب کی حالت میں اپنے آپ کو اصلیت سے الگ کرنا------کہلاتا ہے۔ 1

6 ۔ الیکٹر کنولسیو تھیر پی(Electro-Convulsive Therapy)(ای۔سی۔ٹی ECT)

بائیو میڈیکل تھیر پی کی ایک شکل ہے۔(غلط / صحیح)۔ 1

7۔ اسباب مقرر کرنے کا عمل کردار کا خاص سماجی حالات میں نظر آنا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔
کہلاتا ہے۔ 1

8۔ گروپ میں انتہائی پیوستگی کا نتیجہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ہوتا ہے۔ 1

9۔ ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔سیاق بتاتا ہے کہ طبعی ماحول خاص طور پر اس لیے ہوتا ہے کہ انسان اس کا
استعمال اپنے آرام کے لیے کریں۔ 1

10۔ بین الافراد ترسیل(Interpersonal communication) دو آدمیوں کے درمیان
ترسیل ہوتی ہے۔(صحیح / غلط) 1

حصّہ ۔ B

11۔ ٹائپ بی(B) کی شخصیت سے آپ کیا سمجھتے ہیں ؟ 2

12۔ جذبات پر مبنی حکت عملی (Emotion-oriented coping strategy) بیان
کیجیے۔ 2

13۔ نفسیاتی خلل کا بین عملی سماجی نظریہ کیا ہے ؟ 2

14۔ انتشار اور افسردگی یا جدا ہونے کے ڈر/احساس کے (SAD) مرض (Separation anxiety disorder) بیان کیجیے۔ 2

15۔ غربت کا اٹوٹ گھیرا (Poverty Cycle) کیا ہے۔ 2

16۔ درون ذات ترسیل (خود گفتگو کرنا) (Intrapersonal Communication) بیان کیجیے۔ 2

حصّہ - C

17۔ ضبط نفس (Self-control) کی تین نفسیاتی تکنیکیں بیان کیجیے۔ 3

18۔ بنیادی نسبتی غلطی (Fundamental attribution error) بیان کیجیے۔ 3

19۔ ٹیلی ویژن کردار پر کس طرح اثر ڈالتا ہے۔ 3

20۔ سننے میں کلچر کے رول کو بیان کیجیے۔ 3

یا

انسانی ترسیل کے عوامل بیان کیجیے۔

حصّہ ۔D

21۔ سیاقی ذہانت(Contextual intelligene) کومثالوں کے ساتھ بیان کیجیے۔ 4

22۔ بیک وقتی تواتری عمل(Simultaneous and Successive Processing)میں فرق بتائیے۔ 4

23۔ نفسیاتی عمل پر دباؤ یا تناؤ کے اثرات کو سمجھائیے۔ 4

24۔ جسم کی بگڑی ہوئی شکل کے تصور (Distorted body image) سے جڑے کھانے سے متعلق انتشار(eating disorders) کی شکلیں بیان کیجیے۔ 4

25۔ رویّہ (Attitude) اور برتاؤ (Behaviour) کا آپسی رشتہ مناسب مثالوں کی مدد سے بیان کیجیے۔ 4

26۔ شخصیت کے مطالعے کے لیے انسانی طرزفکر(humanistic approach)بیان کیجیے۔ 4

یا

شخصیت کے بارے میں کردار کے مرکزی طرزفکر کی کیا پیش کش ہے۔؟ بحث کیجیے۔

حصّہ ۔ E

27۔ سماجی آوارگی(Social loafing)اور گروپ تقطیب(Group Polarisation) کو مناسب مثالیں دے کر سمجھائیے۔ 6

یا

گروپ میں تصادم کے اسباب بیان کیجیے۔تصادم اور کشاکش کو حل کرنے کی حکمت عملیاں بیان کیجیے۔

28۔ نفسیاتی تھیرپی (Psychotherapy) کی مختلف اقسام سمجھائیے۔ان اصولوں کو بیان کیجیے جن پر(انسان مرکزی وجودی علاج) Humanistic-existential therapy کی بنیاد ہے۔ 6

یا

ایک شخص کو کاکروچ (لال بیگ) سے خوف (Phobia) ہے۔اس خوف کو سماجی لرننگ (Social learning) کے نظریے اور سائیکلوتجزیہ کے نظریے (Psychoanalyst Viewpoint) سے مثالوں کے ساتھ بیان کیجیے۔