

8315 (Old)



Total No. of Questions- 18

Total No. of Printed Pages- 2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEALTH AND NUTRITION

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION A

10×2=20

Note :— (i) Answer ALL questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. What is Immunization ?
2. Define weaning.
3. List out the problems in weaning.
4. Write the energy and protein requirements of 0-3 y children.
5. Explain the importance of calcium in 0-3 y children.
6. What are the rich food sources of Vitamin 'A' ?
7. Write the symptoms of Iron deficiency.
8. Write the causes of vomiting in children.
9. What is colic ? Write the causes for colic.
10. Define habit and write about habit formation.

SECTION B

5×6=30

Note :— (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Write about care after vaccination.
12. What are the principles to be followed while giving supplementary foods ?
13. Write about Macronutrients.
14. Explain the symptoms, causes and prevention of Kwashiorkor.
15. Write short notes on the following :
 - (a) Vitamin C rich foods.
 - (b) Vitamin C deficiency symptoms.
16. Explain the causes and treatment of constipation.
17. Explain the precautions to be taken for treating a sick child.
18. Write short notes on the following :
 - (a) Eating habits
 - (b) Sleeping habits.

8315 (Old)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు :— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. ఇమ్మూనైజేషన్ అనగా నేమి?
2. వీనింగ్ ని నిర్వచించుము.
3. వీనింగ్ వలన కలిగే నమనశ్యలను పేర్కొనుము.
4. 0-3 న. పిల్లలకు శక్తి మరియు మాంసకృత్తుల ఆవశ్యకత గురించి వ్రాయుము.
5. 0-3 న. వయస్సు పిల్లలలో కాల్షియమ్ యొక్క ప్రాధాన్యతను వివరించండి.
6. విటమిన్ 'A' అధికంగా లభించు ఆహార పదార్థములు ఏవి?
7. ఇనుము లోప లక్షణాలను వ్రాయుము.
8. పిల్లలలో వాంతులు అగుటకుగల కారణాలు వ్రాయుము.
9. కోలిక్ అనగా నేమి? కోలిక్ రావటానికి గల కారణాలను వ్రాయుము.
10. అలవాటును నిర్వచించి మరియు అలవాటు అలవర్చుకొనడం గురించి వ్రాయుము.

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు :— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. టీకాలు వేసిన తర్వాత తీసికొనవలసిన జాగ్రత్తలను వ్రాయుము.
12. అనుబంధ ఆహారము ఇచ్చినప్పుడు పొటించవలసిన నియమాలు ఏవి?
13. ప్రధాన పోషకాల గురించి వ్రాయుము.
14. ఉబ్బినంజు వ్యాధి లక్షణాలు, కారణాలు మరియు నివారణ చర్యలను వివరించండి.
15. క్రింది వాటిని క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
(a) విటమిన్ 'C' అధికముగా గల ఆహార పదార్థములు
(b) విటమిన్ 'C' లోపం వలన కలిగే లక్షణాలు
16. మలబద్ధకం రావటానికి కారణాలు మరియు చికిత్స గురించి వివరించండి.
17. జబ్బుపడిన శిశువు గురించి తీసికొనవలసిన జాగ్రత్తలు వివరించండి.
18. క్రింది వాటి గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
(a) తినే అలవాట్లు
(b) నిద్రపుచ్చే అలవాట్లు.