

PSYCHOLOGY

(نفسیات)
(328-U)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

[وقت : 3 گھنٹے]

[کل مارکس : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) or (D) and write it in your answer-book.

نوٹ :

- (i) یہ پرچہ دو حصوں پر مشتمل ہے _____ حصہ (الف) اور حصہ (ب)
- (ii) حصہ (الف) کے تمام سوالات لازمی ہیں۔
- (iii) حصہ (ب) میں دو اختیاری (Options) سوالات ہیں۔ آپ کو ان میں سے کسی ایک Option کا جواب دینا ہے۔
- (iv) ہر سوال کے سامنے اس کے مارکس دیئے گئے ہیں۔
- (v) کثیر انتخابی سوالات کے لئے دیئے گئے چار متبادلات (A), (B), (C) یا (D) میں سے صحیح جواب چنئے اور جوابی بیاض میں لکھیے۔

SECTION - A / A - الف - حصہ

1. During which of the following age range can the plateau stage be observed during the developmental stages of human being ? 1
- (A) 3 - 5 years (B) 5 - 12 years (C) 12 - 18 years (D) 18 and above

انسانوں کے ارتقائی مراحل کے کس عمر میں نمو منحنی سطح کو ظاہر کرتا ہے ؟

- (A) 3-5 سال (B) 5-12 سال (C) 12-18 سال (D) 18 سال سے زیادہ

2. Cognitive approach views mental disorders as caused by : 1

- (A) Irrational beliefs (B) Modelling
(C) Unconscious conflicts (D) None of the above

وقوفی طرز فکر کے مطابق ذہنی بے ترتیبی کس وجہ سے ہوتی ہے ؟

- (A) غیر عقلی عقائد
(B) ماڈلنگ
(C) غیر شعوری ٹکراؤ
(D) اوپر کے کوئی نہیں



3. The adrenal glands are located near which organ ? 1
(A) Heart (B) Liver (C) Lungs (D) Kidneys

اڈرینل گلینڈس کس عضو کے پاس پایا جاتا ہے ؟

- (A) دل (B) جگر (C) پھیپھڑا (D) گردے

4. Which one of the following is a part of Vigyanamaya Kosha ? 1
(A) Gross physical body (B) Five sense organs and intellect
(C) Seat of ego (D) Metabolic processes

درج ذیل میں سے کون ایک وگیان کوش کا حصہ ہے ؟

- (A) مجموعی طبعی جسم (B) پانچ حسی اعضاء اور قوف
(C) ایگو کا مقام (D) میٹابولک عمل

5. Which of the following cannot be a cause of stress ? 1
(A) Divorce (B) Shopping
(C) Unpleasant work environment (D) Meditation

درج ذیل میں سے کون ایک تناؤ کی وجہ نہیں ہو سکتی ہے ؟

- (A) طلاق (B) خریداری
(C) کام کے ناخوشگوار ماحول (D) میڈیٹیشن (مراقبہ)

6. List any two impact of distribution of practice on learning. 2

آموزش پر مشق کی تقسیم کے کوئی دو اثرات بیان کیجیے۔

7. What is equilibrium ? 2

توازن کیا ہے ؟

8. Describe the concept of collective unconscious. 2

مجموعی شعور کے تصور کی وضاحت کیجیے۔

9. Describe 'risky shift' phenomenon. 2

”رِسکی شفٹ“ مظہر کی وضاحت کیجیے۔



10. Suggest any two factors which influence impression formation. 2
تاثر کے تشکیل کو متاثر کرنے والے کوئی دو عوامل بتائیے۔
11. Elaborate the four major stages of the cognitive development as given by piaget. 4
پیا جے کے ذریعہ دیے گئے وقوعی ارتقاء کے چاروں مراحل کی وضاحت کیجیے۔
12. What is a group ? Describe the three types of interdependencies observed in a group. 4
جماعت کیا ہے ؟ کس جماعت یا گروپ میں مشاہدہ کیے جانے والے تین اقسام کے باہمی انحصار کی وضاحت کیجیے۔
13. What are neurons ? Describe the structure of neurons. 4
عصبی خلیے کیا ہیں ؟ نیورون یا عصبی خلیے کے ساخت کی وضاحت کیجیے۔
14. Define learning and write its any three features. 4
آموزش کی تعریف بیان کیجیے اور اس کی کسی تین خصوصیات کو بیان کیجیے۔
15. What is a developmental task ? State the developmental tasks of adolescents. 4
ارتقائی کام کیا ہے ؟ نوجوانوں کے ارتقائی کاموں کو بیان کیجیے۔
16. Describe the concept of gunas as given in the Bhagvadgita. 4
بھاگو گیتا کے مطابق گناز کے تصور کی وضاحت کیجیے۔
17. Define mean and median and calculate their values in the following distribution of data. 4
12, 20, 23, 26, 28, 40, 35, 25
درمیانہ اور وسطانیہ کی تعریف بیان کیجیے اور درج ذیل اعداد و شمار کے لیے ان کی قدر معلوم کریں :
12, 20, 23, 26, 28, 40, 35, 25
18. Differentiate between approach - approach and avoidance - avoidance conflict with the help of an example each. 4
ایک مثال کی مدد سے رسائی - رسائی اور اجتناب - اجتناب تنازعہ کے درمیان فرق کیجیے۔
19. Suggest any two roles of family in the moral development of a child. 4
بچوں کے اخلاقیات کی نشوونما میں خاندان کے کنہیں دو کردار کی وضاحت کریں۔
20. Suggest any four reasons for which people join groups. 4
کنہیں چار وجوہات کو بیان کیجیے جن کی بنا پر لوگ گروپ یا کسی جماعت سے منسلک ہوتے ہیں۔



21. What are variables ? How can one control the extraneous variables ? 6
متغیرات کیا ہیں ؟ ہم لوگ خارجی متغیرات کو کس طرح کنٹرول کر سکتے ہیں ؟
22. What are anxiety disorders ? Describe any three types of anxiety disorders. 6
اضطراب بے ترتیبی کی وضاحت کیجیے۔ کسی تین قسم کی اضطرابی بے ترتیبی بیان کیجیے۔
23. Describe the key forms of emotional expressions. 6
جذباتی اظہار کے اہم اشکال کی وضاحت کیجیے۔
24. List out and elaborate any six factors which result in attraction. 6
کن ہی چھ عوامل کی فہرست بنائیے اور ان کی وضاحت کیجیے جن کے نتیجے میں کشش ہوتی ہے۔
25. Suggest the uses of intelligence tests. 6
ذہانت کے جانچ کے استعمال کی وضاحت کیجیے۔

SECTION - B / B - حصہ

OPTION - I / I - اختیاری

26. What is the age range of maintenance stage ? 1
(A) 20 - 25 years (B) 25 - 35 years
(C) 35 - 45 years (D) 45 - 58 years
دیکھ بھال کے مرحلہ کی عمر کیا ہوتی ہے ؟
(A) 20 - 25 سال (B) 25 - 35 سال
(C) 35 - 45 سال (D) 45 - 58 سال
27. Define the term 'career' in career development. 2
کریر کے ارتقاء میں "کریر" کی تعریف کیجیے۔
28. Describe the two types of stress. 2
تناؤ کے دو اقسام کی وضاحت کیجیے۔
29. Explain any two organisational factors which influence job satisfaction. 4
نوکری سے اطمینان کو متاثر کرنے والے کن ہی دو تنظیمی عوامل کی وضاحت کریں۔
30. Examine any two cognitive strategies of handling stress. 6
تناؤ سے نمٹنے کے کوئی دو قونی حکمت عملیاں کا جائزہ لیجیے۔



OPTION - II / II - اختیاری

26. What is the minimum space required for indoor play area per child ? 1
(A) 2 square meter (B) 3 square meter
(C) 4 square meter (D) 1 square meter
- گھر کے اندر کھیلے جانے والے کھیل کے لیے فی بچہ / کتنے رقبہ کی ضرورت ہوتی ہے ؟
(A) 2 مربع میٹر (B) 3 مربع میٹر
(C) 4 مربع میٹر (D) 1 مربع میٹر
27. Describe proximodistal development. 2
پروگزیموڈیسٹل ارتقاء کی وضاحت کیجیے۔
28. Write any two benefits of Parental involvement in play centre. 2
پلے مرکز میں والدین کی شمولیت سے ہونے والے دونوں امد کی وضاحت کریں۔
29. State any four objectives of a play centre. 4
پلے مرکز کے کنہیں چار مقاصد کی وضاحت کریں۔
30. Explain the factors affecting growth and development of a child. 6
کسی بچہ کے نمو اور ارتقاء کو متاثر کرنے والے عوامل کی وضاحت کریں۔

- o O o -

