

Total No. of Questions—18

Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY**Paper I****(English Version)****Time : 3 Hours****Max. Marks : 50****SECTION-A**

10×2=20

Note :— (i) Answer ALL the questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Gravity.
2. Name any *four* starting positions.
3. Define stretching.
4. Define posture.
5. Write about Finger Ladder.
6. Define Neuromuscular Coordination.
7. Expand PNF.
8. What are the indications of Hydrotherapy ?
9. Write any *two* breathing exercises.
10. Define walking aids.

SECTION-B

5×6=30

Note :— (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Define Gait and write stages of gait in brief.
12. Explain Goniometry in detail.
13. Write about passive movements.
14. Write about techniques of general relaxation.
15. Write about mobilizing methods of Hip Joint.
16. Define Active movements and write uses of active movements.
17. Write about massage in detail.
18. Write about prevention of muscle wasting.

8431 (Old)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. గురత్వకరణమును నిర్వచింపుము.
2. ఏవేని నాలుగు ప్రారంభ స్థితులను పేర్కొనండి.
3. సాగదీయుటను నిర్వచింపుము.
4. Posture ను నిర్వచింపుము.
5. Finger ladder గురించి వ్రాయుము.
6. Neuromuscular coordination ను నిర్వచింపుము.
7. PNF ను విశదీకరింపుము.
8. Hydrotherapy యొక్క నూచికలు ఏమి?
9. ఏవేని రెండు breathing exercises వ్రాయుము.
10. నడక సాధనాలను నిర్వచించండి.

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. నడకను నిర్వచించి మరియు నడక యందు కల దశలను విపులంగా వ్రాయండి.
12. Goniometry గురించి విపులంగా వివరించండి.
13. Passive Movements గురించి వ్రాయండి.
14. General relaxation పద్ధతుల గూర్చి వ్రాయండి.
15. Hip Joint యొక్క Mobilizing Methods గురించి వ్రాయండి.
16. Active Movements ను నిర్వచించి వాటి యొక్క ఉపయోగాలు వ్రాయుము.
17. మర్దనము గురించి విపులంగా వ్రాయుము.
18. కండర నశింపు నివారణ గూర్చి వ్రాయుము.