

This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

اس سوال نامے میں 36 سوالات اور 8 صفحات ہیں۔

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رول نمبر

Code No. 62/S/N/U

کوڈ نمبر

Set - **A**

## HOME SCIENCE

(ہوم سائنس)

(216-U)

Day and Date of Examination \_\_\_\_\_

امتحان کا دن اور تاریخ

Signature of Invigilators 1. \_\_\_\_\_

نگران کار کے دستخط

2. \_\_\_\_\_

### General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **62/S/N/U-A** on the answer-book.
- 7 The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



## عام ہدایات :

1. طالب علم اپنے سوال نامے کے پہلے صفحہ پر اپنا رول نمبر ضرور لکھیں۔
2. مہربانی کر کے اپنے سوال نامے کو جانچ لیں کہ تمام صفحات اور سوالات کی اُتنی ہی تعداد ہے جتنی پہلے صفحہ کے سب سے اوپر چھپی ہے۔ اس بات کی بھی جانچ کریں کہ سوالات سیریز میں ہیں۔
3. طالب علم کو A, B, C اور D میں سے کوئی ایک جواب منتخب کرنا ہے اور دیئے گئے جواب نامے میں صحیح جواب لکھیں۔
4. معروضی سوالات کے ساتھ ساتھ سبھی سوالات کے جواب دیئے گئے وقت کے اندر دینے ہیں، معروضی سوالات کے لیے الگ سے وقت نہیں دیا جائے گا۔
5. طالب علم جوابی کاپی میں رول نمبر کے علاوہ اگر کوئی پہچان کا نشان یا اور کوئی ہدایت لکھتا ہے تو اُسے امتحان سے خارج کر دیا جائے گا۔
6. اپنے سوال نامے پر سوال نامے کے کوڈ نمبر 62/S/N/U-A کو لکھیے۔
7. پرچہ سوالات بہ یک وقت دو زبانوں میں فراہم کیا گیا ہے۔ شک و شبہ ہونے پر English Version کو ہی معتبر ماننا چاہئے۔

## HOME SCIENCE

(ہوم سائنس)

(216-U)

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Maximum Marks : 85

[ وقت :  $2\frac{1}{2}$  گھنٹے ]

[ کل مارکس : 85 ]

**Note :** (1) All questions are **compulsory**.

(2) **Marks** allotted for each question are indicated against it.

نوٹ : (1) تمام سوالات لازمی ہیں۔

(2) ہر ایک سوال کے نمبر اس کے سامنے حاشیہ میں درج ہیں۔

- 1 Children with vitamin D deficiency may suffer from which disease ? 1
- (A) Rickets (B) Avitaminosis  
(C) Scurvy (D) Anemia

وٹامن D کی کمی ہونے سے بچے کس بیماری سے دوچار ہو سکتے ہیں؟

- (A) ریکٹس (B) ایوٹامینوسس  
(C) اسکروی (D) انیمیا

- 2 Which method will you use to prepare Idlis ? 1
- (A) Simmering (B) Steaming  
(C) Baking (D) Boiling

اڈلیز بنانے کے لیے آپ کون سا طریقہ استعمال کریں گے؟

- (A) سیمرنگ (B) اسٹیمنگ  
(C) بیکنگ (D) اُبالنا

- 3 What first aid should be given in case of burns ? Place the burnt area 1  
(A) in ice (B) in warm water  
(C) in cold tap water (D) in hot water

جلنے کی صورت میں فرسٹ ایڈ کے طور پر کیا کرنا چاہئے؟

- (A) برف میں ڈالیے (B) تندر پانی میں ڈالیے  
(C) نل کے ٹھنڈے پانی میں ڈالیے (D) گرم پانی میں ڈالیے

- 4 In order to avoid buying adulterated spices, one should 1  
(A) read all labels of products  
(B) buy products with genuine standard marks  
(C) buy only from reputed brands  
(D) be alert and compare prices

ملاوٹی مسالے کی خرید سے بچنے کے لیے کیا کرنا چاہئے:

- (A) مصنوعات کے تمام لیبلس کو پڑھیے۔  
(B) ان مصنوعات کو خریدیے جن پر اصلی معیاری نشان لگا ہو۔  
(C) صرف مشہور برانڈس سے خریدیے۔  
(D) ہوشیار رہیے اور قیمت کا موازنہ کیجیے۔

- 5 Which vaccination should the mother be given in order to protect her child 1  
from Whooping Cough ?

بچے کو کالی کھانسی سے محفوظ رکھنے کے لیے ماں کو کون سا ویکسن دینا چاہئے۔

- (A) DPT (B) BCG  
(C) DT (D) TT

- 6 Dry white coated tongue is an indication of which disease ? 1  
(A) Malaria (B) Tetanus  
(C) Influenza (D) Typhoid

زبان پر سفید خشکی کس بیماری کی علامت ہے؟

- (A) میلیریا (B) ٹیٹنس  
(C) انفلوینزا (D) ٹائفائیڈ



- 7 You will use Borax and hot boiling water for removing which stain ? 1  
(A) Blood (B) Ink  
(C) Tea (D) Lipstick

کس داغ کو ختم کرنے کے لیے آپ بورکس اور گرم کھولتا پانی کا استعمال کریں گے؟

- (A) خون (B) روشنائی  
(C) چائے (D) لپ اسٹک

- 8 When all the activities of a function are listed in a correct sequence, it ensures good \_\_\_\_\_. 1  
(A) planning (B) implementing  
(C) organizing (D) evaluating

جب کسی فنکشن کی تمام سرگرمیاں درست ترتیب سے درج کی گئی ہوں تو یہ کسے یقینی بناتی ہیں؟

- (A) منصوبہ (B) نفاذ  
(C) تنظیم (D) اندازہ قدر

- 9 List any four advantages of mother's milk. 2

ماں کے دودھ کے کن ہی چار فوائد تحریر کیجیے۔

- 10 List any four changes that occur in first three months of pregnancy. 2

کن ہی چار تبدیلیوں کو قلم بند کیجیے جو حمل کے شروعاتی تین مہینوں میں واقعہ ہوتے ہیں۔

- 11 What is the impact of democratic discipline style on the personality of children ? 2

بچوں کی شخصیت پر نظم و ضبط کے جمہوری طرز کا کیا اثر پڑتا ہے؟

- 12 Why is it important to include carbohydrates in the meals of adolescents ? 2  
Give four reasons.

نوبالغوں کے غذا میں کاربوہائیڈریٹ کی شمولیت کیوں ضروری ہے؟ چار وجوہات بیان کیجیے۔

- 13 A family has been served Rajma Chawal for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. 2  
ایک خاندان کو دن کے کھانے میں راجما چاول پیش کیا گیا ہے۔ اس کھانے میں کون سے دو غذائی اجزاء موجود نہیں ہیں؟ غذا میں اسے شامل کرنے کے دو مشورے تجویز کیجیے۔
- 14 Write two differences between baking and grilling methods of cooking. 2  
کھانا پکانے کے دو طریقوں، بیکنگ اور گریلنگ کے درمیان دو فرق بیان کیجیے۔
- 15 Identify any four sources of soil pollution which can be controlled. 2  
مٹی کی آلودگی کے ان چار ذرائعوں کی نشاندہی کیجئے جنہیں کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔
- 16 Differentiate between plain and twill weaves. 2  
سادہ اور جڑواں بنائی کے درمیان فرق کیجئے۔
- 17 Which two human and two non-human resources would you use while shopping ? 2  
خریداری کے دوران آپ کون سے دو انسانی اور کون سے دو غیر انسانی وسائل کا استعمال کریں گے؟
- 18 What four factors would influence the spending plan of a family ? 2  
کسی خاندان کے اخراجات کی منصوبہ بندی کو کون سے چار عوامل متاثر کریں گے؟
- 19 How can a pregnant take care of her nutrition inspite of minor health problems. 2  
صحت کے معمولی مسائل کے باوجود کوئی حاملہ عورت اپنی تغذیہ کا خیال کس طرح کر سکتی ہے؟
- 20 Analyse any four factors that can weaken family relationships. 2  
کن ہی چار عوامل کا تجزیہ کریں جو خاندانی رشتوں کو کمزور کر سکتے ہیں۔
- 21 Geeta had to resign from her job because of her children. Suggest her four ways that she can use her home science degree to earn from home. 2  
گیتا کو اپنے بچہ کی وجہ سے اپنی نوکری چھوڑنی پڑی۔ کوئی چار مشورہ دیجئے جن کے ذریعہ گیتا اپنی گھریلو سائنس کی ڈگری کی بنیاد پر گھر سے کام کر کے کما سکے۔

- 22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in reducing sound pollution. 2
- NGO کارکن کی حیثیت سے عوام میں سوتی آلودگی کو کم کرنے کے لیے کسی چار طریقوں کی جانب بیداری کس طرح پیدا کریں گے۔
- 23 Your sister ruined her silk clothes, while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? 2
- آپ کی بہن نے کپڑا دھونے کے دوران اپنے ریشم کے کپڑے کو خراب کر دیا۔ انہوں نے کون سی چار ممکنہ غلطیاں کی ہوں گی؟
- 24 Sequence the steps of making orange squash at home. 3
- گھر پر اورنج اسکوائش بنانے کے طریقہ کار کو ترتیب وار بیان کریں۔
- 25 Write any three characteristics each of rayon and wool fibres. 3
- ریان اور اون کے ریشموں کی کن ہی تین-تین خصوصیات کو بیان کریں۔
- 26 Which six features would you consider while selecting a site for a new house ? 3
- نیا گھر بنانے کے لیے مقام کے تعین کے وقت آپ کن چھ خصوصیات پر توجہ دیں گے؟
- 27 Make a time plan for Class-X student from 5 AM to 11 PM. 3
- درجہ دہم کے ایک طالب علم کے لیے 5 بجے سے 11 بجے رات تک کے لیے ایک وقت-منصوبہ تیار کیجیے۔
- 28 Make your neighbour aware of any of his six responsibilities as a consumer. 3
- صارف کی حیثیت سے کن چھ ذمہ داریوں کی جانب آپ اپنے پڑوسی کو آگاہ کریں گے؟
- 29 Explain any four factors influencing development with the help of an example each. 4
- ایک ایک مثال کی مدد سے ارتقاء کو متاثر کرنے والے کن ہی چار عوامل کی وضاحت کیجیے۔

30 In what four ways are symptoms of Hepatitis different from that of Cholera ? Discuss. 4

ہیپائٹائٹس اور ہیضہ کے علامات میں کون سے چار فرق ہوتے ہیں۔ بحث کریں۔

31 Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4

- (i) Calendering  
(ii) Sanforisation

درج ذیل مکملیات (Finishes) کی مختصراً وضاحت کریں۔ انہیں کیوں استعمال کیا جاتا ہے۔

(i) کلینڈرنگ (ii) سین فوریزیشن

32 What could be eight possible reasons of electric shock at home ? 4

گھر پر برقی جھٹکے کے آٹھ ممکنہ وجوہات کیا کیا ہو سکتے ہیں؟

33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while working at home. 4

کن ہی آٹھ طریقوں کا مشورہ دیجئے جن کا استعمال کر کے آپ کی بہن اپنی حرکات و سکنات کو کم کر سکتی ہیں اور توانائی بچا سکتی ہیں؟

34 In what four ways positive attitude help us in our daily lives ? Discuss. 4

کن چار طریقوں سے ہمارا مثبت رویہ روز مرہ کی زندگی میں ہماری مدد کرتا ہے۔ بحث کریں۔

35 Briefly describe the two methods used by the chef to prepare chick peas (white chana) for the guests. 4

باورچیوں کے ذریعے مہمانوں کے لیے چیک پیز (سفید چنا) تیار کرنے کے دو طریقوں کی مختصراً وضاحت کیجیے۔

36 Shan is feeling very stressed as his friends often force him to smoke against his wishes. If you were Shan, how would you cope with this situation ? Give reasons for your actions. 4

شان تناؤ محسوس کر رہا ہے کیوں کہ اس کا دوست اسے اکثر اس کی مرضی کے خلاف سگریٹ پلاتا ہے۔ اگر آپ شان ہوتے تو اس مسئلہ سے کس طرح نمٹتے؟ اپنی حکمت عملی کے لیے جواز پیش کیجیے۔

