

This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରରେ ମୋଟ 36 ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ 8 ମୁଦ୍ରିତ ପୃଷ୍ଠା ଅଛି ।

Roll No.

ରୋଲ୍ ନମ୍ବର

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 60/S/A/OR

କୋଡ୍ ନମ୍ବର

Set - A

HOME SCIENCE

(ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ)

(216-OR)

Day and Date of Examination

ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ ଓ ଦିନ

Signature of Invigilators

1.

ନିରୀକ୍ଷକଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ଷର

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. **60/S/A/OR-A** on the Answer-Book.
- 7 The Question Paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷସୂଚନା

- 1 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ରର ଉପରେ ଥିବା ଯଥା ସ୍ଥାନରେ ତୁମର ରୋଲ୍ ନମ୍ବର ଲେଖ । (ଗୋଟିଏ କୋଠାରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଅଙ୍କ ରହିବ)
- 2 ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ର ପାଇବା କ୍ଷଣି ସେଥିରେ ଥିବା ମୋଟ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ମୋଟ ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ଏହି ପୃଷ୍ଠାର ଉପରେ ଲେଖା ଯାଇଥିବା ସଂଖ୍ୟା ସହ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦେଖିନିଅ । ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ କ୍ରମାନୁସାରେ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦେଖ ।
- 3 ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନରେ (A), (B), (C) ଓ (D) ଭାବେ ଚାରୋଟି ବିକଳ୍ପ ଉତ୍ତର ଅଛି । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଠିକ୍ ଉତ୍ତରଟିକୁ ବାଛି ତୁମକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଉତ୍ତର ଖାତାରେ ଲେଖ ।
- 4 ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ମିଶାଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ କରିବାକୁ ହେବ ଏବଂ ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର କରିବାପାଇଁ ଅଲଗା ସମୟ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ।
- 5 ଉତ୍ତର ଖାତାରେ କୌଣସି ସଂକେତ ଲେଖିଲେ କିମ୍ବା ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ରୋଲ୍ ନମ୍ବର ଲେଖିଲେ ତୁମକୁ ଅଯୋଗ୍ୟ କରାଯିବ ।
- 6 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରର ଉପରେ ଲେଖାଯାଇଥିବା କୋଡ୍ ନମ୍ବର **60/S/A/OR-A** ତୁମକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଉତ୍ତରଖାତାର ଯଥା ସ୍ଥାନରେ ଲେଖ ।
- 7 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଦୁଇ ଭାଷାରେ ଉପଲବ୍ଧ । କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସନ୍ଦେହ ହେଲେ ଇଂରାଜୀ ରୂପାନ୍ତରକୁ ମାନ୍ୟ ବିବେଚନା କରାଯିବ ।



HOME SCIENCE

(ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ)

(216-OR)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

ସମୟ : $2\frac{1}{2}$ ଘଣ୍ଟା]

[ସର୍ବାଧିକ ମାର୍କସ : 85

Note : (1) All questions are **compulsory**.

(2) **Marks** are indicated against each question.

ସୂଚନା : (1) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଟେ ।

(2) ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଡାହାଣ ପାଖରେ ସେହି ପ୍ରଶ୍ନର ମାର୍କସ ଦିଆଯାଇଛି ।

1 Children with vitamin A deficiency may suffer from which disease ? 1

(A) Rickets

(B) Night blindness

(C) Scurvy

(D) Anaemia

ଜୀବସାର - କ ଅଭାବ ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁମାନେ କେଉଁ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି ?

(A) ରିକେଟ

(B) ଅନ୍ଧାର କଣା

(C) ସ୍କର୍ଭି

(D) ରକ୍ତହୀନତା

2 Which method will you use to prepare rice ? 1

(A) Simmering

(B) Steaming

(C) Stewing

(D) Boiling

ଭାତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ ତୁମେ କେଉଁ ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କରିବ ?

(A) ଅଳ୍ପ ଜଳରେ ସିଦ୍ଧ କରିବା

(B) ବାଷ୍ପ ସିଦ୍ଧ

(C) ଷ୍ଟୁଇଙ୍ଗ

(D) ବୁଇଲିଙ୍ଗ



3 What first aid would you give in case of unconsciousness ? 1

- (A) Give water to drink (B) Keep the victim warm
(C) Sprinkle water on face (D) Turn his face sideways

ଅଚେତନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରିବ ?

- (A) ପାଣି ପିଇବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଦାନ କର (B) ରୋଗୀକୁ ଉଷ୍ମ ରଖ
(C) ମୁହଁରେ ପାଣି ଛାଟିବ (D) ମୁଖକୁ କଡ଼େଇ ରଖିବ

4 How can you ensure buying vegetables with accurate weight ? 1

- (A) Checking weights used by vendors.
(B) Ensure weights have inspectors' stamp.
(C) Refuse to buy from roadside vendors.
(D) Ensure stones are not used.

ପନିପରିବା କିଣିବା ସମୟରେ ଓଜନ ଠିକ୍ ହୋଇଛି ବୋଲି ତୁମେ କିପରି ସୁନିଶ୍ଚିତ ହେବ ?

- (A) ଦୋକାନୀ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବଟକରାକୁ ତନଖି କରି ।
(B) ଇନସ୍ପେକ୍ଟର ଦ୍ଵାରା ଚିହ୍ନିତ ଷ୍ଟାମ୍ପ ଦ୍ଵାରା ।
(C) ରାସ୍ତାକଡ଼ର ଦୋକାନୀଠାରୁ ଜିନିଷ କିଣିବାକୁ ମନା କରିବା ଦ୍ଵାରା ।
(D) ନିଶ୍ଚିତ ହୁଅ ଯେ ଗୋଟି ନିଆଯାଇ ନାହିଁ ।

5 Which vaccine is given to protect a two months old child from tetanus ? 1

- (A) DPT (B) BCG
(C) DT (D) TT

ଏକ ଦୁଇମାସର ଶିଶୁକୁ ଟିଟେନସ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ କେଉଁ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ପ୍ରଦାନ କରିବ ?

- (A) DPT (B) BCG
(C) DT (D) TT

6 Spasms of jaw muscles and face may be an indication of which disease ? 1

- (A) Malaria (B) Tetanus
(C) Influenza (D) Typhoid

ମାଢ଼ୀର ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ମୁଖର ମାଂସପେଶୀ ସଂକୋଚନ ହେଲେ ଏହା କେଉଁ ରୋଗର ପ୍ରତୀକ ?

- (A) ମେଲେରିଆ (B) ଟିଟେନସ
(C) ଇନ୍ଫ୍ଲୁଏଞ୍ଜା (D) ଆଣ୍ଡିକଡ଼ର (ଟାଇଫଏଡ)



- 7 Methylated spirit or kerosene is used for removing which stain ? 1
 (A) Blood (B) Ink
 (C) Ball Pen (D) Coffee

ମେଥଲେଟେଡ୍ ସ୍ପିରିଟ୍ କିମ୍ବା କିରୋସିନ କେଉଁ ଦାଗ ଦୂରୀକରଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ?

- (A) ରକ୍ତ (B) ସ୍ୟାଡି
 (C) ବଲ୍ ପେନ୍ (D) କଫି

- 8 When all the dishes are tasted before serving the guest in a function, it ensures good 1
 (A) planning (B) implementing
 (C) organizing (D) evaluating

ଏକ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ ପରିବେଷଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚାଖିବା ଦରକାର ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ମୋଦନର ଅଂଶ -

- (A) ପରିଚାଳନା କରିବା (B) ସଂଗଠନ କରିବା
 (C) ସଂସାଧନ କରିବା (D) ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିବା

- 9 List any four programs run by local organizations to maintain good health of villagers. 2

ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନଙ୍କର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ସଂପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ସଂସ୍ଥା ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଚାରିଗୋଟି ଯୋଜନାର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

- 10 List four advantages of breast feeding. 2

ସ୍ତନ୍ୟପାନର ଚାରିଗୋଟି ଉପକାରିତା ଦର୍ଶାଅ ।

- 11 What do you understand by permissive disciplining style ? What is its impact on the personality of children ? 2

ଅନୁମୋଦନ, ଅନୁଶାସିତ ରୀତି କହିଲେ ତୁମେ କ'ଣ ବୁଝ ? ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶିଶୁର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ କିପରି ପଡ଼ିଥାଏ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- 12 Why is it important to include calcium in the meals of adolescents ? Give four reasons. 2

କିଶୋର ମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ଖାଦ୍ୟର ଗୁରୁତ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । ଚାରିଗୋଟି କାରଣ ସହ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ବୁଝାଅ ।



- 13** A family has been served chole bhatura for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. **2**

ଏକ ପରିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ଛୋଲେ ବଟୁରା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଭୋଜନରେ କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ଖାଦ୍ୟବର୍ଗ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହିଛି ? ଖାଦ୍ୟରେ କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀରେ ଏହାକୁ ମିଶେଇହେବ ମତାମତ ପ୍ରଦାନ କର ।

- 14** Write two differences between Deep and Shallow frying methods of cooking. **2**

ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀରେ ବ୍ୟବହୃତ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଯଥା ଛାଣିବା ଏବଂ ଭାଜିବା ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦର୍ଶାଅ ।

- 15** Identify any four sources of air pollution which can be controlled. **2**

ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ଚାରିଗୋଟି ଉତ୍ସ ଚିହ୍ନଟ କର ଯାହାକି ପ୍ରତିରୋଧ କରିହେବ ।

- 16** Differentiate between Plain and Satin weave. **2**

ସାଧାରଣ ବୁଣାଇ ଏବଂ ସାଟିନ ବୁଣାଇ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦର୍ଶାଅ ।

- 17** Which two human and two non-human resources would you use while cooking ? **2**

ରନ୍ଧନ କରିବା ସମୟରେ ତୁମେ କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ମାନବିକ ସାଧନ ଏବଂ ଭୌତିକ ସାଧନ ବ୍ୟବହାର କରିବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- 18** What four ways can family members reduce their expenses ? **2**

କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ପରିବାର ତାର ଖର୍ଚ୍ଚକୁ କମେଇ ପାରିବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- 19** In what four ways can a pregnant woman ensure that she eats healthy food ? **2**

କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ତୁମେ ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ଯେ ଏକ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବଳ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରୁଛି ?

- 20** In what four ways can a family ensure that no discrimination is shown to women in their house ? **2**

କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ମଧ୍ୟରେ ତୁମେ ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ଯେ ଗୃହରେ ବା ପରିବାରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ବିଭେଦୀକରଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ ?



- 21** Geeta has two pre-school children. Suggest her four ways she can use skills learnt in Home Science to open her own business from home. **2**
ଗୀତାର ଦୁଇଗୋଟି ସ୍କୁଲପୂର୍ବଗାମୀ ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି । କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କରି ସେ ଗୃହବିଜ୍ଞାନରୁ ଶିଖୁଥିବା କୌଶଳରୁ ଘରେ ନିଜର ଏକ ବ୍ୟବସାୟ କରିପାରିବ ମତାମତ ପ୍ରଦାନ କର ।
- 22** As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in controlling water pollution. **2**
NGO ସଂସ୍ଥାର କର୍ମୀ ହିସାବରେ, ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ଉପାୟରେ ରୋକାଯାଇପାରିବ ଏକ ଜନସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କର ।
- 23** Your sister ruined her woolen clothes while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? **2**
ତୁମ୍ଭର ଭଉଣୀ ପଶମ ବସ୍ତ୍ର ଧୋଇବା ସମୟରେ ବସ୍ତ୍ରଟି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି । କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭୁଲ ଯାହା ଦ୍ଵାରା ହୋଇଛି ?
- 24** Sequence the steps of dehydrating vegetables at home. **3**
ଗୃହରେ ପନିପରିବାରେ ନିର୍ଜଳୀକରଣ କରିବା ପଦ୍ଧତିର ସୋପାନ ଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 25** Write any three characteristics each of wool and cotton fibres. **3**
ପଶମ ଏବଂ କାପ୍ପାସ ତନ୍ତର ଯେ କୌଣସି ତିନିଗୋଟି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ / ଗୁଣାବଳୀ ଲେଖ ।
- 26** Which six features would you consider to make your house more functional ? Discuss. **3**
କେଉଁ ଛଅଗୋଟି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଅବଲମ୍ବନ କରି ତୁମ୍ଭ ଗୃହକୁ କାର୍ଯ୍ୟ-ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କରିପାରିବ ଆଲୋଚନା କର ।
- 27** Make a time plan for a home maker from 8 am to 2 pm. **3**
ଏକ ଗୃହିଣୀ ନିମନ୍ତେ ସକାଳ ୮ ଟାରୁ ଦିନ ୨ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର ଏକ ସମୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।
- 28** Make your neighbour aware of any of his six rights as a consumer. **3**
ଉପଭୋକ୍ତା ହିସାବରେ ତୁମ୍ଭ ପଡୋଶୀକୁ କେଉଁ ଛଅଗୋଟି ଅଧିକାର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନ କରିହେବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 29** “Development follows a fixed sequence”. Support this statement with the help of two examples. **4**
“ବିକାଶ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମକୁ ଅନୁସରଣ କରେ ।” ଏହି ଉକ୍ତିକୁ ଦୁଇଗୋଟି ଉଦାହରଣ ସହ ବୁଝାଅ ।



- 30** In what four ways are symptoms of tetanus different from that of tuberculosis ? **4**
 କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଚିତାନସ୍ତର ଲକ୍ଷଣକୁ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଲକ୍ଷଣଠାରୁ ଅଲଗା କରିହେବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 31** Briefly describe the following finishes. Why are they done ? **4**
 (i) Mercerization (ii) Bleaching
 ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରିସମାପ୍ତି ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । ଏହା କାହିଁକି କରିବା ପ୍ରୟୋଜନ ?
 (i) ମରସିରାଇଜେସନ୍ (ii) ବ୍ଲିଚିଙ୍ଗ
- 32** Identify eight possible mistakes made by people while giving first aid which can worsen the condition of the victim. **4**
 ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସାର ଆଠଗୋଟି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭୁଲ ଗୁଡିକ କ'ଣ ଯାହାକି ଏକ ରୋଗୀର ଅବସ୍ଥାକୁ ଶୋଚନୀୟ କରିଦିଏ ।
- 33** Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while cleaning her house. **4**
 ଗୃହ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ତୁମ୍ଭ ଭଉଣୀ କେଉଣି ଆଠଗୋଟି ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ତାର ଶାରୀରିକ ଗତି ତଥା ଶକ୍ତିକୁ ସଞ୍ଚୟ କରିପାରିବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 34** What do you mean by dignity of labour ? How can we inculcate this in people ? Discuss. **4**
 ଶ୍ରମ ମର୍ଯ୍ୟାଦା କହିଲେ ତୁମେ କ'ଣ ବୁଝ ? ଏହାକୁ କିପରି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇ ଅଙ୍କିତ କରିହେବ ? ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 35** Briefly describe any two methods used by the chef to prepare aloo parantha for a girls hostel. **4**
 ଏକ ବାଳିକା ହଷ୍ଟେଲ ନିମନ୍ତେ ଆଳୁପରନ୍ତା କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କରି ରୋଷେୟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- 36** Shan is feeling very stressed, as his friends often force him to take drugs, against his wishes. If you were Shan, how would you have coped with this situation ? Give reasons for your actions. **4**
 ଶାନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ, କାରଣ ତାର ସାଙ୍ଗମାନେ ତାର ଇଚ୍ଛା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦ୍ରବ୍ୟ ନେବାପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଯଦି ତୁମେ ଶାନ୍ ହୋଇଥାନ୍ତ, ଏହି ପରିସ୍ଥିତିର ସାମନା କିପରି କରିଥାନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟର କାରଣ ସହ ଦର୍ଶାଅ ।

