

1431 (New)



Total No. of Questions—18

Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

Note :— (i) Answer ALL the questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Biomechanics.
2. What is meant by joint mobility ?
3. Mention any *four* starting positions.
4. Define Stretching.
5. Name any *four* massage techniques.
6. Define Posture.
7. Mention the indications of Hydrotherapy.
8. Mention the types of Relaxation.
9. Write about finger ladder ?
10. What is meant by medicine ball ?

SECTION-B

5×6=30

Note :— (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Mention the aims of exercise therapy and briefly explain any *two* techniques.
12. Define muscle strength and explain methods of prevention of muscle wasting.
13. Define Neuromuscular coordination and briefly explain Frenkel's exercises.
14. Write briefly about various types of walking aids.
15. Describe about breathing exercises in brief.
16. Write about pathological gaits in brief.
17. Define passive movements and write the principles of passive movements.
18. Define active movements and write the classification and uses of active movements.

1431 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు నమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. Biomechanics ను నిర్వచింపుము.
2. Joint mobility అనగా ఏమి?
3. ఏవేని నాలుగు ప్రారంభ స్థితులను తెలుపుము.
4. Stretching ను నిర్వచింపుము.
5. ఏవేని నాలుగు మర్దన (massage) పద్ధతులను పేర్కొనుము.
6. Posture ను నిర్వచింపుము.
7. Hydrotherapy సూచికలను వ్రాయుము.
8. మిశ్రమము (relaxation) రకాలను తెలుపుము.
9. Finger Ladder గూర్చి వ్రాయుము.
10. Medicine ball అనగా ఏమి?

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి నమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. వ్యాయామ చికిత్స ఉద్దేశాలను తెలిపి ఏవేని రెండు పద్ధతులను వివరించుము.
12. Muscle strength ను నిర్వచించి కండర క్షీణత నివారణ పద్ధతులను వివరించుము.
13. Neuromuscular coordination ను నిర్వచించి క్లుప్తంగా Frenkel's వ్యాయామాలను వివరించుము.
14. వివిధ రకాల నడక సాధనాల గూర్చి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
15. శ్వాసకోశ వ్యాయామాల గూర్చి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
16. Pathological gaits గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
17. Passive movements ను నిర్వచించి వాటి నియమాలను వ్రాయుము.
18. Active movements ను నిర్వచించి, వాటి వర్గీకరణ మరియు ఉపయోగాలను వ్రాయుము.