



Series EFGHE/C



Set-4



प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **337**

रोल नं.

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

स्वास्थ्य देखभाल HEALTH CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 60

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 19 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 24 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 19 printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 24 questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.



सामान्य निर्देश :

- (i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।
- (ii) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्डों में 24 प्रश्न हैं : खण्ड क और खण्ड ख ।
- (iii) खण्ड क में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं जबकि खण्ड ख में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।
- (iv) दिए गए $(6 + 18) = 24$ प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 3 घंटे के आबंटित (अधिकतम) समय में $(6 + 11) = 17$ प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
- (v) किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।
- (vi) **खण्ड क :** वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :
 - (a) इस खण्ड में 6 प्रश्न हैं ।
 - (b) कोई नकारात्मक अंकन नहीं है ।
 - (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।
 - (d) प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।
- (vii) **खण्ड ख :** विषयपरक प्रकार के प्रश्न (30 अंक) :
 - (a) इस खण्ड में 18 प्रश्न हैं ।
 - (b) उम्मीदवार को 11 प्रश्न करने हैं ।
 - (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।
 - (d) प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आबंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।

खण्ड क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

(30 अंक)

1. रोजगार कौशल पर दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । $4 \times 1 = 4$
 - (i) _____ प्रेरणा, व्यवहार को विशिष्ट शारीरिक आवश्यकताओं को पूरा करने की दिशा में निर्देशित करती है ।
 - (a) शारीरिक
 - (b) मनोवैज्ञानिक
 - (c) बाहरी
 - (d) आंतरिक
 - (ii) _____ व्यक्तित्व विकार एक ऐसी स्थिति है जो किसी की भावनात्मक और शारीरिक जरूरतों को पूरा करने के लिए अन्य लोगों पर अत्यधिक निर्भरता से चिह्नित होती है ।
 - (a) पैरानॉयड
 - (b) सामाजिक सिद्धान्तों के विरुद्ध
 - (c) आश्रित
 - (d) जुनूनी



General Instructions :

- (i) Please read the instructions carefully.
- (ii) This question paper consists of **24** questions in **two** Sections : **Section A** and **Section B**.
- (iii) **Section A** has Objective type questions, whereas **Section B** contains Subjective type questions.
- (iv) Out of the given $(6 + 18) = 24$ questions, a candidate has to answer $(6 + 11) = 17$ questions in the allotted (maximum) time of 3 hours.
- (v) All questions of a particular section must be attempted in the correct order.
- (vi) **Section A : Objective Type Questions (30 marks) :**
 - (a) This section has **6** questions.
 - (b) There is no negative marking.
 - (c) Do as per the instructions given.
 - (d) Marks allotted are mentioned against each question / part.
- (vii) **Section B : Subjective Type Questions (30 marks) :**
 - (a) This section has **18** questions.
 - (b) A candidate has to do **11** questions.
 - (c) Do as per the instructions given.
 - (d) Marks allotted are mentioned against each question / part.

Section A

(Objective Type Questions)

(30 Marks)

1. Answer any **4** questions out of the given **6** questions on employability skills. $4 \times 1 = 4$
- (i) _____ motivation, directs the behaviour towards satisfying specific bodily needs.
 - (a) Physiological
 - (b) Psychological
 - (c) External
 - (d) Internal
 - (ii) _____ personality disorder is a condition marked by an over-reliance on other people to meet one's emotional and physical needs.
 - (a) Paranoid
 - (b) Antisocial
 - (c) Dependent
 - (d) Obsessive



- (iii) एंटीवायरस आपके डिवाइस की सुरक्षा कैसे कर सकता है ?
- (a) यह इसे अधिक ताप से बचा सकता है ।
(b) यह अपना प्रदर्शन बढ़ा सकता है ।
(c) ये डेटा को दूषित होने से रोक सकता है ।
(d) ये डेटा का बैकअप ले सकता है ।
- (iv) यदि आप किसी डिवाइस को 100 प्रतिशत चार्ज होने के बाद भी प्लग में छोड़ देते हैं तो क्या होता है ?
- (a) यह टूट सकता है (b) यह काम करना बंद कर सकता है
(c) यह ज्यादा गर्म हो सकता है (d) डेटा दूषित हो सकता है
- (v) बाहरी लिंक प्रोत्साहन प्रदान कर सकते हैं :
- (a) वित्त जुटाने के लिए
(b) नई कार्य पद्धतियों का परिचय देने के लिए
(c) उत्पादों में सुधार का परिचय देने के लिए
(d) व्यापार प्रदर्शनियों में भाग लेने के लिए
- (vi) उद्यमी व्यवहार के लिए कुछ ज्ञान, कौशल या व्यक्तित्व प्रोफ़ाइल की आवश्यकता होती है और इसे _____ कहा जाता है ।
- (a) विफलता का भय
(b) उद्यमी दक्षता
(c) उद्यमी क्षमता
(d) उद्यमी प्रशिक्षण

2. दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

5×1=5

- (i) रोगी के पूर्ण मूल्यांकन का दस्तावेजीकरण किया जाता है रोगी के समग्र शारीरिक, भावनात्मक और व्यावहारिक स्थिति के आकलन के लिए । सभी रोगियों के लिए विचार में शामिल हैं : स्वस्थ (अच्छा) या अस्वस्थ दिखना, पीला या फूला हुआ (लाल), सुस्त या सक्रिय, उत्तेजित या शांत । चिकित्सा दस्तावेज़ के प्रकार की पहचान कीजिए ।
- (a) प्रवेश नोट (b) मूल्यांकन नोट्स
(c) निर्वहन (डिस्चार्ज) नोट (d) हस्तांतरण नोट



- (iii) How can an antivirus protect your device ?
- (a) It can protect it from overheating.
 - (b) It can increase its performance.
 - (c) It can prevent data from getting corrupted.
 - (d) It can backup data.
- (iv) What happens if you leave a device plugged in even after it is charged 100% ?
- (a) It can break
 - (b) It can stop functioning
 - (c) It can overheat
 - (d) Data can get corrupted
- (v) External links may provide incentives to :
- (a) Raise finance
 - (b) Introduce new working practices
 - (c) Introduce improvements in products
 - (d) Attend business exhibitions
- (vi) Entrepreneurial behaviour requires certain knowledge, skills or personality profile and it is called _____.
- (a) Fear of failure
 - (b) Entrepreneurial competencies
 - (c) Entrepreneurial capacity
 - (d) Entrepreneurial training

2. Answer any **5** out of the given **7** questions.

5×1=5

- (i) Documentation is done of the complete assessment of patient's physical, emotional and behavioural state. Considerations for patients include: looks well or unwell, pale or flushed, lethargic or active, agitated or calm. Identify the type of medical documentation.
- (a) Admission notes
 - (b) Assessment notes
 - (c) Discharge notes
 - (d) Transfer notes



- (ii) यह दस्तावेज़ घाव की प्रकृति और उसके महत्त्व का वर्णन करता है। ये पुलिस के अनुरोध पर दिए जाते हैं। यह उस चिकित्सा अधिकारी द्वारा विधिवत हस्ताक्षरित होना चाहिए, जिसने रोगी की देखभाल की है। दस्तावेज़ को पहचानिए।
- (a) घाव प्रमाण पत्र (b) दुर्घटना-सह-घाव रजिस्टर
(c) डिस्चार्ज सर्टिफिकेट (d) पुलिस सूचना
- (iii) सभी अभिलेख _____ रीति के अनुसार दर्ज किए जाते हैं, ताकि उनका आसानी से पता लगाया जा सके।
- (a) मरीज़ (b) अस्पताल
(c) क्लिनिक (d) चिकित्सक
- (iv) _____ रिकॉर्ड का उद्देश्य व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करना है।
- (a) चिकित्सा (b) स्टाफ
(c) मेडिसिन (d) आहार
- (v) मेडिकल रिकॉर्ड के दस्तावेज़ीकरण के उद्देश्य हैं :
- I. बेहतर और साक्ष्य-आधारित देखभाल प्रदान करना
II. दोबारा जाँच से बचें
III. व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करें
V. स्वास्थ्य नीति निर्णय का बेहतर अनुप्रयोग
- (a) I, II और III (b) II, III और IV
(c) I, II और IV (d) I, II, III और IV
- (vi) रिकॉर्डिंग करते समय त्रुटि होने पर :
- (a) इसे मिटाएँ नहीं
(b) एक एकल रेखा खींचें और गलत प्रविष्टि के स्थान पर शब्द लिखें
(c) त्रुटि को कवर करने के लिए एकाधिक रेखाओं का उपयोग किया जा सकता है।
(d) अपना आद्याक्षर और पूरा नाम डालें
- (vii) मेडिकल रिकॉर्ड के दस्तावेज़ीकरण के उद्देश्य में क्या **नहीं** है ?
- (a) साक्ष्य-आधारित देखभाल में मदद करता है
(b) मेडिको-लीगल निर्णय का समर्थन नहीं करता है
(c) अनावश्यक जाँच से बचते हैं
(d) सटीक और तेजी से निदान



- (ii) This document describes the nature of the wound and its importance. These are given on request by the police. It must be duly signed by the Medical Officer, who has attended to the patient. Identify this document.
- (a) Wound Certificate (b) Accident-cum-Wound Register
(c) Discharge Certificate (d) Police Intimation
- (iii) All the records are filled according to the _____ custom, so that they can be traced easily.
- (a) Patient (b) Hospital
(c) Clinic (d) Doctor
- (iv) The purpose of _____ record is to provide personalized care.
- (a) Medical (b) Staff
(c) Medicine (d) Diet
- (v) The purposes of documenting medical records are :
- I. To promote better and evidence-based care
II. To avoid repeating investigations
III. To provide personalized care
IV. For improved application of health policy decisions
- (a) I, II and III (b) II, III and IV
(c) I, II and IV (d) I, II, III and IV
- (vi) While recording if an error occurs :
- (a) Do not erase it
(b) Draw a single line and write the word in place of the incorrect entry
(c) Multiple lines may be used to cover the error
(d) Put your initials and full name
- (vii) What is **not** the purpose of documenting medical records ?
- (a) Helps evidence-based care
(b) Does not support medico-legal decisions
(c) Avoids unnecessary investigations
(d) Accurate and faster diagnosis



3. दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 6 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

6×1=6

(i) परंपरागत रूप से _____ की देखभाल परिवार के सदस्यों की जिम्मेदारी रही है और विस्तारित परिवार के घर के भीतर प्रदान की गई थी । आधुनिक समाजों में बढ़ते हुए, यह देखभाल अब राज्य या धर्मार्थ संस्थानों द्वारा प्रदान की जा रही है ।

- (a) बुजुर्गों (b) बच्चे
(c) किशोर (d) वयस्क

(ii) वृद्धों में उतनी भूख नहीं होती, जितनी बचपन में थी । बड़ी मात्रा में भोजन और कैलोरी की उनकी आवश्यकता कम हो जाती है । वे शायद खाना भी नहीं चाहते । यदि स्वाद और गंध की भावना समाप्त हो गई है, तो वे भोजन का उतना आनंद नहीं ले पाएँगे, जितना कि जब वे छोटे थे । इससे _____ की समस्याएँ उत्पन्न होती हैं ।

- (a) अंतःस्रावी प्रणाली (b) मांसपेशीय तंत्र
(c) पाचन तंत्र (d) संवेदी प्रणाली

(iii) कई बड़े वयस्क भ्रमित होते हैं और समझ नहीं पाते हैं । समझने की क्षमता में कमी का कारण हो सकता है :

- (a) अच्छी तरह न सुनाई देना और न दिखाई देना
(b) समझने की क्षमता कम
(c) सीखने की क्षमता कम
(d) एकाग्रता न हो पाना

(iv) जैसे-जैसे शरीर की उम्र बढ़ती है, हड्डियाँ _____ खो जाती हैं और कमजोर, पतली, और भंगुर हो जाती हैं ।

- (a) मैग्नीशियम (b) कैल्शियम
(c) लोहा (d) मैंगनीज

(v) वृद्ध लोगों में, आँख की सबसे आम समस्या है :

- (a) गाउट (b) आंत्र विकार
(c) त्वचा के लाल चकत्ते (d) नज़र में खराबी



3. Answer any 6 out of the given 7 questions.

6×1=6

- (i) Traditionally _____ care has been the responsibility of family members and was provided within the extended family home. Increasingly in modern societies, this care is now being provided by the State or Charitable institutions.
- (a) Elderly (b) Child
(c) Adolescent (d) Adult
- (ii) Old adults do not have the same appetite that they had when they were younger. Their need for large amounts of food and calories is lowered. They may also not want to eat. If the sense of taste and smell are gone, they may not enjoy food as much as they did when they were younger. The problem leads to _____ disorder.
- (a) Endocrine system (b) Muscular system
(c) Digestive system (d) Sensory system
- (iii) Many older adults are confused and not able to understand. This can be due to _____.
- (a) Poor hearing and sight
(b) Less ability to understand
(c) Less learning ability
(d) A short attention span
- (iv) As the body ages, the bones lose _____ and become weak, thin and brittle.
- (a) Magnesium (b) Calcium
(c) Iron (d) Manganese
- (v) In elderly people, most common problem of the eyes is :
- (a) Gout (b) Bowel disorder
(c) Skin rash (d) Vision impairment



- (vi) वे आश्वस्त होना चाहते हैं। वे स्कूल में अच्छा करना चाहते हैं। वे अपने शिक्षकों और अपने माता-पिता को खुश करने की बहुत कोशिश करते हैं। स्कूली उम्र के बच्चे यह महसूस करना चाहते हैं कि वे सक्षम हैं और अपने दम पर काम करने में सक्षम हैं। दी गई स्थिति में बच्चे के आयु वर्ग की पहचान कीजिए।
- (a) 5 से 12 साल (b) 3 से 5 साल
(c) 1 से 3 साल (d) जन्म से 1 वर्ष तक
- (vii) शिशुओं और बच्चों के लिए दवा की खुराक को मापने का सबसे अच्छा और सबसे सटीक तरीका क्या है ?
- (a) वजन
(b) ऊँचाई
(c) नोमोग्राम
(d) वजन और ऊँचाई

4. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) एक्सपायर्ड, अप्रयुक्त, दूषित दवाएँ और टीके _____ अपशिष्ट हैं।
- (a) संक्रामक (b) शार्प (तीक्ष्ण)
(c) फार्मास्युटिकल (d) पैथोलॉजिकल
- (ii) अपशिष्ट पदार्थ की पहचान कीजिए जिसमें जीनोटॉक्सिक गुणों वाले पदार्थ (अर्थात् अत्यधिक खतरनाक पदार्थ जो उत्परिवर्तजन, टेराटोजेनिक या कार्सिनोजेनिक हैं), जैसे कि कैंसर के उपचार में उपयोग की जाने वाली साइटोटोक्सिक दवाएँ और उनके मेटाबोलाइट्स।
- (a) साइटोटोक्सिक अपशिष्ट (b) रेडियोधर्मी अपशिष्ट
(c) फार्मास्युटिकल अपशिष्ट (d) रासायनिक अपशिष्ट
- (iii) सूक्ष्मजीवविज्ञानी और जैव-प्रौद्योगिकीय अपशिष्ट का निपटान _____ द्वारा किया जा जाता है।
- (a) वाष्पदाबी (b) जलनिकास
(c) लैंड फिलिंग (d) सामान्य अपशिष्ट की तरह ही



- (vi) They want to be confident. They want to do well in school. They try very hard to please their teachers and their parents. School age children want to feel that they are competent and able to do things on their own. Identify the age group of the child in the given condition.
- (a) 5 to 12 years (b) 3 to 5 years
(c) 1 to 3 years (d) Birth to 1 year
- (vii) What is the best and most accurate method of measuring the medication dosage for infants and children ?
- (a) Weight
(b) Height
(c) Nomogram
(d) Weight and height

4. Answer any **5** out of the given **6** questions.

5×1=5

- (i) Expired, unused, contaminated drugs and vaccines are _____ waste.
- (a) Infectious (b) Sharps
(c) Pharmaceutical (d) Pathological
- (ii) Identify the waste material containing substance with genotoxic properties (i.e. highly hazardous substances that are mutagenic, teratogenic or carcinogenic), such as cytotoxic drugs used in cancer treatment and their metabolites.
- (a) Cytotoxic waste (b) Radioactive waste
(c) Pharmaceutical waste (d) Chemical waste
- (iii) Disposal of microbiological and bio-technological wastes can be done by _____.
- (a) Autoclaving (b) Drainage
(c) Land filling (d) Same like general waste



- (iv) अस्पताल के कचरे के संग्रह और भंडारण से लेकर उसके अंतिम निपटान तक अस्पताल अपशिष्ट प्रबंधन के कार्यान्वयन, निगरानी और मूल्यांकन के लिए _____ जिम्मेदार है।
- (a) चिकित्सा अधीक्षक (निदेशक)
(b) अपशिष्ट प्रबंधन के प्रभारी अधिकारी
(c) प्रयोगशालाओं/इकाइयों/विभागों के प्रमुख/प्रभारी
(d) प्रभारी स्वच्छता निरीक्षक
- (v) नोसोकोमियल संक्रमण ऐसे संक्रमण हैं जो _____ में अधिग्रहित किए गए हैं और संभावित रूप से उन जीवों के कारण होते हैं जो एंटीबायोटिक दवाओं के प्रतिरोधी हैं।
- (a) घर (b) स्कूल
(c) अस्पताल (d) प्रयोगशाला
- (vi) भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र किस-से जुड़ा हुआ है ?
- (a) संक्रामक ठोस अपशिष्ट का निपटान
(b) रेडियोएक्टिव अपशिष्ट का निपटान
(c) गैर-संक्रामक अपशिष्ट का निपटान
(d) द्रव अपशिष्ट का निपटान

5. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5×1=5

- (i) ऑपरेशन थिएटर का यह क्षेत्र, सुरक्षात्मक क्षेत्र और कीटाणुहीन क्षेत्र को जोड़ता है। ऑपरेशन थिएटर के क्षेत्र की पहचान कीजिये।
- (a) स्वच्छ क्षेत्र (b) स्टराइल/असेप्टिक क्षेत्र
(c) सुरक्षात्मक क्षेत्र (d) निपटान क्षेत्र
- (ii) इस क्षेत्र में IV-लाइन सम्मिलन, तैयारी, कैथेटर/गैस्ट्रिक ट्यूब सम्मिलन, मॉनिटर के कनेक्शन, आदि के लिए योजना बनाई गई है। ऑपरेशन थिएटर के उप-क्षेत्र की पहचान कीजिए।
- (a) स्टाफ कक्ष
(b) रोगी के लिए होल्डिंग क्षेत्र
(c) एनेस्थीसिया के बाद केयर यूनिट (PACU)
(d) प्रयोगशाला



- (iv) The _____ is responsible for the implementation, monitoring and evaluation of hospital waste management from collection and storage of hospital waste to its final disposal.
- (a) Medical Superintendent (Director)
 - (b) Officer in-charge of Waste Management
 - (c) Heads/in-charge of Laboratories/Units/Department
 - (d) In-charge Sanitation Inspector
- (v) Nosocomial infections are infections that have been acquired in a _____ and are potentially caused by organisms that are resistant to antibiotics.
- (a) Home
 - (b) School
 - (c) Hospital
 - (d) Laboratory
- (vi) Bhabha Atomic Research Centre is associated with
- (a) Disposal of infectious solid waste
 - (b) Disposal of radioactive waste
 - (c) Disposal of non-infectious waste
 - (d) Disposal of liquid waste

5. Answer any **5** out of the given **6** questions.

5×1=5

- (i) This zone of Operation Theatre connects the Protective zone and Aseptic zone. Identify the zone of the operation theatre.
- (a) Clean zone
 - (b) Sterile / Aseptic zone
 - (c) Protective zone
 - (d) Disposal zone
- (ii) This area is planned for IV-line insertion, preparation, catheter/gastric tube insertion, connection of monitor, etc. Identify the sub-area of the Operation Theatre.
- (a) Staff room
 - (b) Holding area for patient
 - (c) Post Anaesthetic Care Unit
 - (d) Laboratory



- (iii) इलेक्ट्रोकार्डियोग्राफी (ईसीजी), रक्तचाप (बीपी), ऑक्सीजन संतृप्ति, आदि और डिफिब्रिलेटर का उपयोग ऑपरेशन थिएटर में _____ के रूप में किया जाता है।
- (a) डॉक्टर मॉनिटर (b) रोगी मॉनिटर
(c) नर्स मॉनिटर (d) संवेदनाहारी मॉनिटर
- (iv) हमें रोगी के बिस्तर के चारों ओर स्क्रीन क्यों लगानी चाहिए ?
- (a) गोपनीयता बनाए रखने के लिए
(b) ऐंठन को कम करने के लिए
(c) रोगी की स्थिति बनाए रखने के लिए
(d) दर्द कम करने के लिए
- (v) शल्य क्रिया के बाद यदि रोगी को बहुत अधिक दर्द होता है तो दर्द को कम करने के लिए कौन-सी औषधि का प्रयोग करना चाहिए ?
- (a) एनाल्जेसिक दवाएँ (b) एंटीसेप्टिक दवाएँ
(c) एंटीबायोटिक दवाएँ (d) एंटीवायरल दवाएँ
- (vi) प्रारंभिक लामबंदी (मोबीलाइजेशन) किस जटिलता के जोखिम को कम करती है ?
- (a) रक्तस्राव (b) गहरी नस घनास्त्रता
(c) आघात (d) संक्रमण

6. दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

5×1=5

- (i) GDA के रूप में आपको _____ में महत्वपूर्ण घटनाओं की पहचान करने की क्षमता विकसित करनी चाहिए और संबंधित प्राधिकरण को सूचित करने या प्रसार को रोकने के लिए आवश्यक कदम उठाने चाहिए।
- (a) गुल खिलना (b) पिकनिक
(c) गेट-टूगेदर (d) आपदा
- (ii) संपूर्ण _____ प्रबंधन चक्र में सार्वजनिक नीतियों और योजनाओं को आकार देना शामिल है जो या तो आपदाओं के कारणों को संशोधित करती हैं या लोग, संपत्ति और बुनियादी ढाँचे पर उनके प्रभाव को कम करती हैं।
- (a) लागत (b) मैत्री
(c) आपदा (d) संबंध



- (iii) Electrocardiography (ECG), Blood Pressure (BP), Oxygen saturation, etc. and Defibrillators are used in Operation Theatre as _____.
- (a) Doctor's monitors (b) Patient monitors
(c) Nurse's monitors (d) Anaesthetic monitors
- (iv) Why should we put a screen around the patient's bed ?
- (a) To maintain privacy
(b) To reduce spasm
(c) To maintain position of the patient
(d) To reduce pain
- (v) After the surgical process, if the patient suffers from too much pain, which drug should be used to reduce pain ?
- (a) Analgesic drugs (b) Antiseptic drugs
(c) Antibiotic drugs (d) Antiviral drugs
- (vi) Early mobilization reduces the risk of which complication ?
- (a) Haemorrhage (b) Deep vein thrombosis
(c) Stroke (d) Infection

6. Answer any **5** out of the given **6** questions.

5×1=5

- (i) As a GDA, you should develop the ability to identify the critical events in _____ and take necessary steps to notify the concerned authority or prevent the spread.
- (a) Enjoyment (b) Picnic
(c) Get-together (d) Disaster
- (ii) The complete _____ management cycle includes the shaping of public policies and plans that either modify the cause of disasters or mitigate their effects on people, property and infrastructure.
- (a) Cost (b) Friendship
(c) Disaster (d) Relationship



- (iii) इसमें आपदा से उत्पन्न खतरों को कम करने के प्रयास शामिल हैं। इसमें खोज और बचाव और आपातकालीन राहत शामिल हैं। इसका उद्देश्य जीवन को बनाए रखने, स्वास्थ्य में सुधार और प्रभावित आबादी के मनोबल को बनाए रखने के लिए तत्काल सहायता प्रदान करना है। आपदा प्रबंधन के चरण की पहचान कीजिए।
- (a) तत्परता (b) शमन
(c) जवाब (अनुक्रिया) (d) स्वास्थ्य लाभ
- (iv) _____ आपातकालीन स्थिति में तेजी से और प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने के लिए चालक दल को तैयार करने में मदद करता है।
- (a) नृत्य (b) अभ्यास
(c) नाटक (d) गीत
- (v) वे घटनास्थल पर पाए गए पीड़ितों के लिए सरल ट्राइएज और रैपिड ट्रीटमेंट (START) प्रदान करते हैं, मानक संचालन प्रक्रियाओं के अनुसार पीड़ितों को चोट की श्रेणी के साथ चिह्नित करते हैं और यदि आवश्यक हो तो अग्निशमन दल या बचाव दल की सहायता करते हैं। आपातकालीन स्थिति में मदद करने वाली टीम की पहचान कीजिए।
- (a) चिकित्सा उपचार दल (b) मेडिकल ट्राइएज दल
(c) खोज और बचाव दल (d) आग दमन दल
- (vi) अभ्यास दल को दबाव में निर्णय लेने के लिए तैयार करने में मदद कर सकते हैं।
- (a) सत्य (b) असत्य
(c) शायद (d) शायद नहीं हो सकता

खण्ड ख

(विषयपरक प्रकार के प्रश्न)

(30 अंक)

रोज़गार कौशल पर दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए।

3×2=6

7. अपने-आप को तनाव मुक्त कैसे करेंगे ?
8. सेल्फ-मोटिवेशन (स्व-प्रेरणा) के लिए कौन-सी सरल रणनीति का पालन करना चाहिए ?
9. छात्रों के लिए कौन-से आईसीटी कौशल आवश्यक हैं ?
10. उद्यमिता कौशल कैसे विकसित किए जा सकते हैं ?
11. श्री बृजेश एक नया व्यवसाय शुरू करना चाहते हैं, लेकिन उन्हें असफलता का भय है। भय किस प्रकार एक बाधा है, स्पष्ट कीजिए।



- (iii) This includes efforts to minimize the hazards created by a disaster. It includes search and rescue and emergency relief. The aim of this is to provide immediate assistance to maintain life, improve health and support the morale of the affected population. Identify the phase of disaster management.
- (a) Preparedness (b) Mitigation
(c) Response (d) Recovery
- (iv) _____ help to prepare crew for responding rapidly and effectively in an emergency situation.
- (a) Dances (b) Drills
(c) Dramas (d) Songs
- (v) They provide Simple Triage and Rapid Treatment (START) for victims found at the scene, marking victims with category of injuries as per the standard operating procedures and assist the Fire Suppression Team or Rescue Team, if needed. Identify the team which helps in emergency situations.
- (a) Medical Treatment team (b) Medical Triage team
(c) Search and Rescue team (d) Fire Suppression team
- (vi) Drills can help to prepare the crew to make decisions under pressure.
- (a) True (b) False
(c) Maybe (d) Maybe not

Section B

(Subjective Type Questions)

(30 Marks)

Answer any 3 out of the given 5 questions on Employability Skills. Answer each question in 20 – 30 words.

3×2=6

7. How will you de-stress yourself ?
8. What simple tactics should be followed for self-motivation ?
9. What ICT skills are required for students ?
10. How does one develop Entrepreneurial skills ?
11. Mr. Brijesh wants to start a new business, but he has fear of failure. Explain fear as a barrier.



दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर 20 – 30 शब्दों में दीजिए ।

3×2=6

12. पीओएमआर से आप क्या समझते हैं ? यह कैसे उपयोगी हो सकता है ?
13. अस्पताल के अपशिष्ट प्रबंधन में स्वच्छता निरीक्षक कैसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं ?
14. शल्य प्रक्रिया के बाद, धीरे-धीरे रोगी को आहार कैसे दिया जा सकता है ?
15. आपात स्थिति से निपटने में सुरक्षा अधिकारी की भूमिका लिखिए ।
16. स्मार्ट (SMART) लक्ष्य से आप क्या समझते हैं ?

दिए गए 3 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर 30 – 50 शब्दों में दीजिए ।

2×3=6

17. आप वृद्ध लोगों में मांसपेशियों की समस्याओं की देखभाल कैसे कर सकते हैं ?
18. ऑपरेशन थिएटर के उप-क्षेत्रों की भूमिका लिखिए ।
19. स्व-प्रबंधन कौशल से आप क्या समझते हैं ? यह कौशल जीवन भर आपके लिए कैसे सहायक हो सकते हैं ?

दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर 50 – 80 शब्दों में दीजिए ।

3×4=12

20. लक्षण नोट और दवा नोट के बीच अंतर कीजिए ।
21. हमें बुजुर्ग लोगों की सोच और सीखने की क्षमता का ध्यान क्यों रखना चाहिए ?
22. अपशिष्ट निपटान की चार रंग श्रेणियों की सूची बनाइए । सारणीबद्ध रूप से दर्शाइए कि किस प्रकार के अपशिष्ट के लिए कौन-सा रंग कोड प्रयोग किया जाता है ।
23. ऑपरेशन के बाद की देखभाल में, रोगी का निम्नलिखित स्थितियों में इलाज कैसे किया जाएगा :
 - (a) रोगी जो अपने आप साँस लेने में असमर्थ है ।
 - (b) रोगी जो पेशाब करने में असमर्थ है ।
 - (c) सर्जरी के स्थान पर जिस रोगी को घाव हो गया है ।
24. आपातकालीन स्थिति में ईआरटी टीम लीडर कैसे मदद कर सकते हैं ?



Answer any 3 out of the given 5 questions in 20 – 30 words each.

3×2=6

12. What do you mean by POMR ? How can it be useful ?
13. How does the sanitation inspector play an important role in waste management of a hospital ?
14. After the surgical process, how can diet be introduced to the patient gradually ?
15. Write the role of the Safety Officer in handling emergency situations.
16. What do you mean by SMART goals ?

Answer any 2 out of the given 3 questions in 30 – 50 words each.

2×3=6

17. How can you take care of muscle problems in elderly people ?
18. Write the role of sub-areas of an Operation Theatre.
19. What do you mean by self-management skills ? How can these skills be helpful to you throughout your life ?

Answer any 3 out of the given 5 questions in 50 – 80 words each.

3×4=12

20. Differentiate between Symptom notes and Medication notes.
21. Why should we take care about the thinking and learning abilities of elderly people ?
22. Enumerate four colour categories of waste disposal. Which colour code is used for which type of waste ? Show in a tabular form.
23. Post-operatively, how can the patient be treated in the following conditions.
 - (a) Patient who is unable to breathe on his own.
 - (b) Patient who is unable to go for urination.
 - (c) Patient who has a wound in the place of surgery.
24. How does the ERT (Emergency Response Team) leader help in an emergency situation ?