

1431 (New)



Total No. of Questions- 18

Total No. of Printed Pages- 2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY**

**Paper I**

(English Version)

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 50**

**SECTION A**

10×2=20

- Note :-** (i) Answer ALL the questions.  
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Write any *four* techniques of massage ?
2. Write indications and contraindications of Hydrotherapy.
3. Define Biomechanics.
4. Write about finger ladder.
5. Define Stretching.
6. What is shoulder wheel ?
7. Write any *four* starting positions.
8. Define joint mobility.
9. What is relaxation ?
10. Define posture.

**SECTION B**

5×6=30

- Note :-** (i) Answer ANY FIVE questions.  
(ii) Each question carries SIX marks.

11. What are the aims of exercise therapy and explain any *two* techniques of exercise therapy.
12. Write about passive movements.
13. What are active movements ? Explain them.
14. Define Neuromuscular Coordination and explain Frankel's exercises.
15. What are walking aids and explain the types of walking aids ?
16. Define Breathing exercises and explain them.
17. Define muscle strength and explain prevention of muscle wasting.
18. Define gait and write about stages of gait.

# 1431 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

## SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.  
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. ఏవేని నాలుగు మర్దన పద్ధతులను వ్రాయండి.
2. Hydrotherapy యొక్క indications మరియు Contraindications ను వ్రాయండి.
3. Biomechanics ను నిర్వచించండి.
4. Finger Ladder గురించి వ్రాయండి.
5. సాగదీయుటను నిర్వచించండి.
6. Shoulder wheel అనగా ఏమి?
7. ఏవేని నాలుగు ప్రారంభ స్థితులను వ్రాయండి.
8. Joint Mobility ని నిర్వచించండి.
9. విశ్రమము (relaxation) అనగా ఏమి?
10. Posture ను నిర్వచించండి.

## SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.  
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. Exercise therapy యొక్క లక్ష్యాలు ఏమి? మరియు ఏవేని రెండు exercise therapy యొక్క పద్ధతులను వివరించండి.
12. Passive Movements గురించి వ్రాయండి.
13. Active Movements అనగా ఏమి? వాటిని వివరించండి.
14. Neuromuscular coordination ను నిర్వచించి మరియు Frankel's Exercises ను వివరించండి.
15. నడక సాధనాలు అనగా ఏమి? వాటి యందు రకాలు వివరించండి.
16. శ్వాసకోశ వ్యాయామాలను నిర్వచించి మరియు వాటిని వివరించండి.
17. Muscle Strength ను నిర్వచించి మరియు కండర క్షీణత నివారణను వివరించండి.
18. నడక (gait) ను నిర్వచించి మరియు నడక యందు దశలను గురించి వ్రాయండి.