

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
આ પ્રશ્નપત્રમાં 36 પ્રશ્નો અને 8 છપાયેલાં પાનાં છે.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

રોલ નંબર

Code No. 62/S/N/G
કોડ નં.

Set -

A

HOME SCIENCE
(ગૃહ વિજ્ઞાન)
(216-G)

Day and Date of Examination
(પરીક્ષાનો વાર અને તારીખ)

Signature of Invigilators
(નિરીક્ષકની સહી)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. **62/S/N/G-A** on the Answer-Book.
- 7 The Question Paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



સામાન્ય નિર્દેશ :

- 1 વિદ્યાર્થી તેનો રોલ નંબર પ્રશ્નપત્રના પહેલા પાને લખે.
- 2 પહેલાં પ્રશ્નપત્રને ચકાસી લેવું. પ્રશ્નપત્રમાં આપેલાં કુલ પાનાં અને પ્રશ્નોની સંખ્યા એટલી જ છે જેટલી પ્રથમ પાના ઉપર છે તે જોઈ લેવું અને પ્રશ્નો ક્રમવાર છે કે નહીં તે ચકાસી લેવું.
- 3 બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નોના વિકલ્પો દા.ત. (A), (B), (C) અને (D) માંથી જે ઉત્તર લખવો હોય તેને આપેલી ઉત્તર પુસ્તિકામાં લખવો.
- 4 બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નોની સાથે બધા પ્રશ્નોના ઉત્તર નિર્ધારિત કરેલા સમયમાં આપવા. બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો માટે અલગથી સમય નહીં આપવામાં આવે.
- 5 ઉત્તર પુસ્તિકામાં નિર્દેશ કરેલ સ્થાન સિવાય બીજા કોઈ પણ સ્થાને રોલ નંબર તથા અન્ય ચિહ્ન લખવાથી પરીક્ષાર્થીને અયોગ્ય ઠરાવવામાં આવશે.
- 6 પોતાની ઉત્તર પુસ્તિકા પર પ્રશ્નપત્રની કોડ સંખ્યા **62/S/N/G-A** લખવી.
- 7 પ્રશ્નપત્ર બે ભાષામાં છે. કોઈ પણ શંકા નિર્માણ થાય તો અંગ્રેજી ભાષાંતરને પ્રમાણભૂત ગણવું.



HOME SCIENCE

(ગૃહ વિજ્ઞાન)

(216-G)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

સમય : $2\frac{1}{2}$ કલાક]

[કુલ ગુણ : 85

- Note :** (1) All questions are **compulsory**.
(2) **Marks** are indicated against each question.

- સૂચના :** (1) બધા પ્રશ્નો અનિવાર્ય છે.
(2) પ્રત્યેક પ્રશ્નની સામે ગુણ આપેલા છે.

- 1 Children with vitamin D deficiency may suffer from which disease ? 1
(A) Rickets (B) Avitaminosis
(C) Scurvy (D) Anemia
વિટામિન 'ડી'ની ઊણપ ધરાવતાં બાળકો કયા રોગથી પીડાય છે ?
(A) રીકેટ્સ (B) 'એ' વિટામિનોસીસ
(C) સ્કર્વી (D) એનિમિયા
- 2 Which method will you use to prepare Idlis ? 1
(A) Simmering (B) Steaming
(C) Baking (D) Boiling
ઈડલી બનાવવા માટે તમે કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરશો ?
(A) સીઝવવું (Simmering) (B) વરાળથી બાફવું (Steaming)
(C) બાફવું (Baking) (D) ઉકાળવું (Boiling)



- 3 What first aid should be given in case of burns ? Place the burnt area 1
 (A) in ice (B) in warm water
 (C) in cold tap water (D) in hot water
 દાઝી જવાના કિસ્સામાં કઈ પ્રાથમિક સહાય આપવી જોઈએ ? દાઝી ગયેલ જગ્યા પર _____
 (A) બરફ ધસવો (B) હૂંફાળા પાણીથી સાફ કરવું
 (C) ઠંડા નળના પાણીથી સાફ કરવું (D) ગરમ પાણીથી સાફ કરવું
- 4 In order to avoid buying adulterated spices, one should 1
 (A) read all labels of products
 (B) buy products with genuine standard marks
 (C) buy only from reputed brands
 (D) be alert and compare prices
 ભેળસેળ થયેલા મસાલા ખરીદતા પહેલાં શું કરશો ?
 (A) ઉત્પાદનોનાં બધા જ લેબલ વાંચવા
 (B) પ્રમાણભૂત ગુણવત્તાવાળા ઉત્પાદનો ખરીદવા
 (C) માત્ર નામાંકિત બ્રાન્ડમાંથી ઉત્પાદનો ખરીદવા
 (D) સજાગ બનો અને કિંમતોની તુલના કરો.
- 5 Which vaccination should the mother be given in order to protect her child 1
 from Whooping Cough ?
 (A) DPT (B) BCG
 (C) DT (D) TT
 માતા પોતાના બાળકને ખાંસી-ઉધરસમાં કઈ રસી અપાવશે ?
 (A) ડીપીટી (B) બીસીજી
 (C) ડીટી (D) ટીટી
- 6 Dry white coated tongue is an indication of which disease ? 1
 (A) Malaria (B) Tetanus
 (C) Influenza (D) Typhoid
 છારી બાઝેલી જીભ કયા રોગનો સંકેત છે ?
 (A) મેલેરિયા (B) ધનૂર (ટીટેનસ)
 (C) ફ્લૂ (ઈન્ફ્લુએન્ઝા) (D) ટાઈફોઈડ



- 7 You will use Borax and hot boiling water for removing which stain ? 1
 (A) Blood (B) Ink
 (C) Tea (D) Lipstick
 તમે કયા પ્રકારના ડાઘ કાઢવા માટે બોરેક્સ અને હુંફાળા પાણીનો ઉપયોગ કરશો ?
 (A) લોહી (B) સ્યાહી
 (C) ચા (D) લિપસ્ટિક
- 8 When all the activities of a function are listed in a correct sequence, it ensures good _____. 1
 (A) planning (B) implementing
 (C) organizing (D) evaluating
 જ્યારે કાર્યની બધી પ્રવૃત્તિઓ યોગ્ય ક્રમમાં સુનિશ્ચિત થાય તે શું સૂચવે છે ?
 (A) આયોજન (B) અમલીકરણ
 (C) ગોઠવણ (D) મૂલ્યાંકન
- 9 List any four advantages of mother's milk. 2
 માતાનાં દૂધના કોઈ પણ ચાર ફાયદા જણાવો.
- 10 List any four changes that occur in first three months of pregnancy. 2
 ગર્ભાવસ્થાની શરૂઆતના ત્રણ મહિનામાં થતા કોઈ પણ ચાર ફેરફારોની સૂચિ બનાવો.
- 11 What is the impact of democratic discipline style on the personality of children ? 2
 બાળકોનાં વ્યક્તિત્વ પર લોકશાહી શિસ્ત શૈલીનો શું પ્રભાવ પડે છે ?
- 12 Why is it important to include carbohydrates in the meals of adolescents ? 2
 Give four reasons.
 કિશોરવયનાં ભોજનમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ કેમ મહત્વપૂર્ણ છે ? ચાર કારણો આપો.
- 13 A family has been served Rajma Chawal for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. 2
 એક પરિવારને બપોરનાં ભોજન માટે રાજમા અને ભાત પીરસાય છે. તો આ ભોજનમાં કયા બે ખાદ્ય જૂથ ખૂટે છે ? એને ભોજનમાં ઉમેરવાની બે રીતો સૂચવો.



- 14 Write two differences between baking and grilling methods of cooking. 2
રાંધવામાં બાફવું અને ગ્રીલિંગ પદ્ધતિઓ વચ્ચેના બે તફાવતો જણાવો.
- 15 Identify any four sources of soil pollution which can be controlled. 2
જમીનનાં પ્રદૂષણને નિયંત્રિત કરી શકાય તેવા ચાર સ્ત્રોતો જણાવો.
- 16 Differentiate between plain and twill weaves. 2
સાદા અને ટ્રિવલ વણાટ વચ્ચેનો તફાવત જણાવો.
- 17 Which two human and two non-human resources would you use 2
while shopping ?
ખરીદી કરતી વખતે તમે કયા બે માનવ અને યાંત્રિક સંસાધનોનો ઉપયોગ કરશો ?
- 18 What four factors would influence the spending plan of a family ? 2
કુટુંબ ખર્ચ યોજના પર કયા ચાર પરિબળો અસર કરે છે ?
- 19 How can a pregnant take care of her nutrition inspite of minor health 2
problems ?
નજીવી આરોગ્યની સમસ્યાઓ હોવા છતાં સગર્ભા પોતાના પોષણનું કેવી રીતે ધ્યાન રાખી શકે છે ?
- 20 Analyse any four factors that can weaken family relationships. 2
પારિવારિક સંબંધોને નબળા કરતાં કોઈ પણ ચાર પરિબળોનું વિશ્લેષણ કરો.
- 21 Geeta had to resign from her job because of her children. Suggest her 2
four ways that she can use her home science degree to earn from home.
ગીતાએ બાળકો માટે નોકરીમાંથી રાજીનામું આપવું પડ્યું હતું. તે ઘરેથી કમાઈ શકે તે માટે ગૃહ વિજ્ઞાનની પદવીનો ઉપયોગ કરવાની ચાર રીતો સૂચવો.
- 22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can 2
contribute in reducing sound pollution.
એક એનજીઓ કાર્યકર તરીકે લોકોને જાગૃત કરવાના ચાર રસ્તાઓ જણાવો કે જેમાં લોકો ધ્વનિ પ્રદૂષણ ઘટાડવામાં તેમનો ફાળો આપી શકે.



- 23 Your sister ruined her silk clothes, while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? 2
તમારી બહેને રેશમી કપડા ધોતી વખતે બગાડ્યા. તેણે કઈ ચાર શક્ય ભૂલો કરી હશે ?
- 24 Sequence the steps of making orange squash at home. 3
ઘરે નારંગીનું શરબત બનાવવાની પદ્ધતિને ક્રમબદ્ધ રીતે લખો.
- 25 Write any three characteristics each of rayon and wool fibres. 3
રેયોન અને ઊનના રેસાની કોઈ પણ ત્રણ લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
- 26 Which six features would you consider while selecting a site for a new house ? 3
નવું ઘર બનાવવા માટેની જગ્યા પસંદગી કરતી વખતે તમે કઈ છ સુવિધાઓ ધ્યાનમાં રાખશો ?
- 27 Make a time plan for Class-X student from 5 AM to 11 PM. 3
ધોરણ 10માં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થી માટે 5 AM થી 11 PM સુધીની સમય યોજના બનાવો.
- 28 Make your neighbour aware of any of his six responsibilities as a consumer. 3
તમારા પાડોશીને ગ્રાહક તરીકેની તેની કોઈ પણ છ જવાબદારીઓ વિશે જાગૃત કરો.
- 29 Explain any four factors influencing development with the help of an example each. 4
વિકાસને પ્રભાવિત કરતાં કોઈ પણ ચાર પરિબલોનું ઉદાહરણ સાથે વર્ણન કરો.
- 30 In what four ways are symptoms of Hepatitis different from that of Cholera ? Discuss. 4
કઈ ચાર રીતે હિપેટાઈટીસનાં લક્ષણો કોલેરાના રોગ કરતાં અલગ છે ? ચર્ચા કરો.
- 31 Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4
(i) Calendering
(ii) Sanforisation
નીચે આપેલા શબ્દોનું સંક્ષિપ્તમાં વર્ણન કરો. તે શા માટે કરવામાં આવે છે ?
(i) કાપડને સુંવાળું બનાવવું (Calendering)
(ii) સેંફોરાઈઝેશન (Sanforisation)



- 32 What could be eight possible reasons of electric shock at home ? 4
ઘરમાં ઇલેક્ટ્રિક આંચકાનાં આઠ કારણો શું હોઈ શકે ?
- 33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while working at home. 4
તમારી બહેન તેની હિલચાલ ઘટાડી શકે અને ઘરે કામ કરતી વખતે ઊર્જા બચાવી શકે તેવી આઠ રીતો જણાવો.
- 34 In what four ways positive attitude help us in our daily lives ? Discuss. 4
સકારાત્મક વલણ આપણને રોજિંદા જીવનમાં કઈ ચાર રીતોથી મદદરૂપ થાય છે ? - ચર્ચા કરો.
- 35 Briefly describe the two methods used by the chef to prepare chick peas (white chana) for the guests. 4
મહેમાનો માટે સફેદ ચણા (Chick peas) તૈયાર કરવા માટે રસોઈયા દ્વારા ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી બે પદ્ધતિઓનું સંક્ષિપ્તમાં વર્ણન કરો.
- 36 Shan is feeling very stressed as his friends often force him to smoke against his wishes. If you were Shan, how would you cope with this situation ? Give reasons for your actions. 4
શાન ખૂબ જ તણાવ અનુભવે છે, કારણ કે તેના મિત્રો તેને વારંવાર તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ધુમ્રપાન કરવા દબાણ કરે છે. જો તમે શાન હોવ તો તમે આ પરિસ્થિતિનો સામનો કેવી રીતે કરશો ? તમારી ક્રિયા માટે કારણો આપો.

