

No. of Printed Pages : 8

3315 (NS)



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--	--	--

PART - III

சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70

Time Allowed : 3.00 Hours]

[Maximum Marks : 70

- அறிவுரைகள் :** (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிப்பில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :** (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.
- (2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

- குறிப்பு :** (i) அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். 15x1=15
- (ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

- Note :** (i) Answer **all** the questions.
- (ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

1. _____ மூலம் பயறுகளின் ஊட்டச்சத்து மதிப்பை மேம்படுத்தலாம்.
 (அ) அடுதல் (ஆ) வறுத்தல் (இ) அவித்தல் (ஈ) முளைகட்டுதல்
 Nutritive value of pulses can be improved by _____.
 (a) Baking (b) Roasting (c) Boiling (d) Sprouting
2. உணவுப்பொருள் அல்லாத பொருட்களை உண்ணுதல் :
 (அ) குமட்டல் (ஆ) நீர்த்தேக்கம் (இ) நெஞ்செரிச்சல் (ஈ) ஃபிக்கா
 Consumption of non-food items is called _____.
 (a) Nausea (b) Oedema (c) Heartburn (d) Pica
3. கர்ப்ப காலத்தில் ஃபோலிக் அமில குறைவால் ஏற்படும் நரம்பு குழாய் குறைபாடு :
 (அ) பிராக்கிசெபாலி (ஆ) ஏனென்செபாலி
 (இ) ஹைப்போபிளேசியா (ஈ) ஹைப்பர்லிபிடமியா
 During pregnancy, folic acid deficiency leads to _____.
 (a) Brachycephaly (b) Anencephaly
 (c) Hypoplasia (d) Hyperlipidemia
4. சீம்பாலில் _____ அதிக அளவு காணப்படுகிறது.
 (அ) மெக்னீசியம் (ஆ) சோடியம்
 (இ) இரும்பு (ஈ) துத்தநாகம்
 _____ is present in Colostrum.
 (a) Magnesium (b) Sodium
 (c) Iron (d) Zinc
5. ஒரு முன்பள்ளிக் குழந்தைக்கு தேவைப்படும் கால்சியத்தின் அளவு _____ மி.கிராம்.
 (அ) 100 (ஆ) 600 (இ) 300 (ஈ) 400
 The Calcium requirement of a Pre-school child is _____ mg.
 (a) 100 (b) 600 (c) 300 (d) 400

6. உயிர்ச்சத்து C நிறைந்த உணவினை குறிப்பிடுக _____.
- (அ) கீரைகள் (ஆ) நெல்லிக்காய் (இ) ஆப்பிள் (ஈ) பேரிச்சை
- A food which is rich in Vitamin C is _____.
- (a) Greens (b) Amla (c) Apple (d) Dates
7. தெளிந்த திரவ உணவினை கூறுக.
- (அ) குளுக்கோஸ் (ஆ) கஞ்சி
(இ) பால் (ஈ) பார்லி நீர்
- Identify the clear fluid diet :
- (a) Glucose (b) Gruels
(c) Milk (d) Barley Water
8. மலேரியா _____ கொசு கடிப்பதால் ஏற்படும்.
- (அ) பிளாஸ்மோடியம் (ஆ) ஏடிஸ்
(இ) அனோஃபீலஸ் (ஈ) கியூலெக்ஸ்
- Malaria is spread through the bite of infected _____ mosquito.
- (a) Plasmodium (b) Aedes
(c) Anopheles (d) Culex
9. ஒரு பருமனான நபர் பின்வருவனவற்றில் எதை கட்டுப்படுத்த வேண்டும் ?
- (அ) பழச்சாறுகள் (ஆ) சூப்புகள் (இ) தேநீர் (ஈ) கேக்குகள்
- Which of the following should be restricted the most by an obese person ?
- (a) Fruit Juices (b) Soups (c) Tea (d) Cakes
10. மஞ்சள் காமாலை இவ்வாறும் அழைக்கப்படுகிறது _____ .
- (அ) ஹீமோலைசிஸ் (ஆ) ஹெப்படைடிஸ்
(இ) இக்டரஸ் (ஈ) கல்வீரல் உலர்ச்சி
- Jaundice is also called as _____.
- (a) Hemolysis (b) Hepatitis
(c) Icterus (d) Cirrhosis

[திருப்புக / Turn over

11. பெண்களுக்கு ஒரு நாளைக்கு தேவைப்படும் நார்ச்சத்தின் அளவு _____ கிராம்.

(அ) 40 (ஆ) 20 (இ) 25 (ஈ) 38

Fiber requirement for adult women per day is _____ gram.

(a) 40 (b) 20 (c) 25 (d) 38

12. இயல்பான இரத்த சர்க்கரை அளவு _____ மி.கி./டெ.லி.

(அ) 140 - 180 (ஆ) 80 - 120 (இ) 60 - 100 (ஈ) 40 - 80

The normal blood sugar level is _____ mg/dl.

(a) 140 - 180 (b) 80 - 120 (c) 60 - 100 (d) 40 - 80

13. ஆக்ஸலேட் நிறைந்த உணவு _____ .

(அ) சாக்லேட் (ஆ) பால் (இ) மீன் (ஈ) பீன்ஸ்

The food rich in oxalate :

(a) Chocolate (b) Milk (c) Fish (d) Beans

14. நிசப்த கொல்லி என்று குறிப்பிடப்படும் நோய் _____ .

(அ) உயர் இரத்த அழுத்தம் (ஆ) புற்றுநோய்

(இ) மஞ்சள் காமாலை (ஈ) காய்ச்சல்

Name the disease which is referred to as the 'Silent Killer' :

(a) Hypertension (b) Cancer

(c) Jaundice (d) Fever

15. 69 கி.கி. எடையும், 1.53 மீ உயரமும் உள்ள ஒரு பெண்மணியின் உடற்பருமன் மதிப்பீடு அடிப்படையில் உடல் எடை என்ன ?

(அ) உடல் பருமன் (தரம் 2) (ஆ) எடை குறைவு

(இ) அதிக எடை (ஈ) உடல் பருமன் (தரம் 1)

According to BMI range find the weight status of a women of 69 kg weight and 1.53 m height :

(a) Obesity (grade 2) (b) Underweight

(c) Overweight (d) Obesity (grade 1)

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : எவையேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் 24 -க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும். 6x2=12

Note : Answer any six questions. Question No. 24 is compulsory.

16. உணவுத் திட்டம் என்றால் என்ன ?
What is Meal Planning ?
17. கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உணவு என்றால் என்ன ?
What is restricted diet ?
18. காய்ச்சல் - வரையறுக்கவும்.
Define the term Fever.
19. கிளாமரூலோ நெஃப்ரைட்டிஸ் தோன்றுவதற்கான காரணங்கள் யாவை ?
What are the causes of Glomerulonephritis ?
20. கல்லீரலின் பணிகளை பட்டியலிடுக.
List the functions of liver.
21. கர்ப்ப கால நீரிழிவு என்றால் என்ன ?
What is meant by gestational diabetes ?
22. வித்தோட்ரிப்சி என்றால் என்ன ?
What is Lithotripsy ?
23. மையோகார்டியல் இன்பார்க்சன் என்றால் என்ன ?
Define myocardial infarction.
24. தாவர ஊட்டச்சத்துக்கள் (பைட்டோ நியூட்ரியண்ட்ஸ்) என்றால் என்ன ?
What is Phytonutrients ?

[திருப்புக / Turn over

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : எவையேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் 33 -க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும். 6x3=18

Note : Answer any six questions. Question No. 33 is compulsory.

25. சரிவிகித உணவின் முக்கியத்துவத்தை பட்டியலிடுக.
List the importance of a balanced diet.
26. தாய்ப்பாலில் காணப்படும் நோய் எதிர்ப்பு காரணிகளை கூறுக.
Write about the immunological benefits of breast milk.
27. திரவ உணவின் வகைகளை குறிப்பிடுக.
Mention the various liquid diets.
28. உடற்பயிற்சி செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகளை எழுதுக.
Mention the advantages of doing exercise.
29. மலச்சிக்கலின் வகைகள் யாவை ?
What are the types of constipation ?
30. கிளைசீமிக் குறியீடு விளக்குக.
Explain Glycaemic Index.
31. நீரிழிவு நோயை கண்டறிய உதவும் சோதனைகளை கூறுக.
Write various tests to diagnose diabetes.
32. இதய சுற்றோட்ட நோய்கள் - வரையறுக்கவும்.
Define Cardiovascular disease.
33. ஆன்கோஜெனிக் வைரஸ் என்றால் என்ன ? எடுத்துக்காட்டு தருக.
What is Oncogenic Virus ? Give an example.

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும்.

5x5=25

Note : Answer all the Questions.

34. (அ) கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) பாலூட்டும் காலத்தில் செய்யக்கூடாத செயல்களை விளக்குக.

(a) Write in detail about the physiological changes during pregnancy.

OR

(b) Explain the practice incompatible with lactation.

35. (அ) கட்டு சாத உணவை திட்டமிடும் போது மனதில் கொள்ள வேண்டிய கருத்துக்களை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) வளரிளம் பருவத்தினரின் ஊட்டச்சத்து தொடர்பான குறைகளை விளக்குக.

(a) Explain the points to be considered while planning a packed lunch.

OR

(b) Explain the Nutritional related problems during adolescence.

36. (அ) மருந்து மாத்திரைகளின் பக்க விளைவுகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) இடைக்கால காய்ச்சலை தடுக்கும் முறைகளை விளக்குக.

(a) Explain the ill effects of drugs.

OR

(b) How do you prevent the intermittent fevers ?

[திருப்புக / Turn over

37. (அ) கல்லீரல் உலர்ச்சிக்கான திட்ட உணவு சிகிச்சை முறைகளை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) சிறுநீரகத்தின் பணிகளை விளக்குக.

(a) Explain in detail the diet therapy in cirrhosis.

OR

(b) Explain the functions of Kidneys.

38. (அ) இதய சுற்றோட்ட நோய்களுக்கான ஆபத்தான காரணிகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) புற்றுநோய் தொடர்பான ஊட்டச்சத்து பிரச்சனைகளை விளக்குக.

(a) Explain the risk factors for cardiovascular disease.

OR

(b) Spell out the Nutritional implications of cancer.

- o o o -