

This question paper consists of 30 questions and 8 printed pages.

اس سوال نامہ میں 30 سوالات اور 8 صفحات ہیں۔

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رول نمبر

Code No. 62/S/N/U

کوڈ نمبر

PSYCHOLOGY

(نفسیات)

(222-U)

Day and Date of Examination _____

امتحان کا دن اور تاریخ

Signature of Invigilators 1. _____

نگران کار کے دستخط

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **62/S/N/U-A** on the answer-book.
- 7 The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.

عام ہدایات :

1. طالب علم اپنے سوال نامے کے پہلے صفحہ پر اپنا رول نمبر ضرور لکھیں۔
2. مہربانی کر کے اپنے سوال نامے کو جانچ لیں کہ تمام صفحات اور سوالات کی اُتنی ہی تعداد ہے جتنی پہلے صفحہ کے سب سے اوپر چھپی ہے۔ اس بات کی بھی جانچ کریں کہ سوالات سیریز میں ہیں۔
3. طالب علم کو A, B, C اور D میں سے کوئی ایک جواب منتخب کرنا ہے اور دیئے گئے جواب نامے میں صحیح جواب لکھیں۔
4. معروضی سوالات کے ساتھ ساتھ سبھی سوالات کے جواب دیئے گئے وقت کے اندر دینے ہیں، معروضی سوالات کے لیے الگ سے وقت نہیں دیا جائے گا۔
5. طالب علم جوابی کاپی میں رول نمبر کے علاوہ اگر کوئی پہچان کا نشان یا اور کوئی ہدایت لکھتا ہے تو اُسے امتحان سے خارج کر دیا جائے گا۔
6. اپنے سوال نامے پر سوال نامے کے کوڈ نمبر 62/S/N/U-A کو لکھیے۔
7. پرچہ سوالات بہ یک وقت دو زبانوں میں فراہم کیا گیا ہے۔ شک و شبہ ہونے پر English Version کو ہی معتبر ماننا چاہئے۔

PSYCHOLOGY

(نفسیات)

(222-U)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

[وقت : 3 گھنٹے

کل مارکس : 100]

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
 - (2) Marks for each question is indicated against it.
 - (3) For multiple choice questions, choose the correct answer among the four choices given as (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer book.
 - (4) Questions 7-12 are short answer questions type I. Answer should not exceed 25 words each.
 - (5) Questions 13-25 are short answer questions type II. Answer should not exceed 80 words each.
 - (6) Questions 26-30 are long answer questions. Answer to these questions should not exceed 150 words each.

نوٹ : (1) سب ہی سوال لازمی ہیں۔

(2) ہر سوال کے مارکس اس کے سامنے دیئے گئے ہیں۔

(3) آہنچیکٹیو ٹائپ سوالات میں چار متبادلات (A), (B), (C) اور (D) دیئے گئے ہیں۔ صحیح متبادل چن کر لکھئے۔

(4) سوال 7 تا 12 مختصر ٹائپ-I کے سوال ہیں۔ جواب 25 الفاظ سے بڑھنا نہیں چاہئے۔

(5) 13 تا 25 ٹائپ-II کے مختصر جوابوں کے سوال ہیں۔ جواب 80 الفاظ سے بڑھنا نہیں چاہئے۔

(6) 26 تا 30 طویل جوابوں کے سوال ہیں۔ ہر سوال کا جواب 150 لفظوں سے نہیں بڑھنا چاہئے۔

1 Changes in size and structure of the body fall in the _____ domain of development. 1

- (A) Physical and motor development
- (B) Cognitive development
- (C) Socio-emotional development
- (D) Above all

جسم کی ساخت اور قد و قامت میں تبدیلیاں ارتقاء کے حلقہ کے تحت آتی ہیں۔

- (A) جسمانی اور حرکی ارتقاء
- (B) وقوفی ارتقاء
- (C) سماجی - جذباتی ارتقاء
- (D) اوپر کے سبھی

2 _____ refers to the development of the individual with all his or her potential. 1

- (A) Self actualization
- (B) Subjective competence
- (C) Managing mood
- (D) Cognitive competence

..... سے مراد کسی فرد کے تمام صلاحیتوں کے ارتقاء سے ہے۔

- (A) خود حقیقت
- (B) موضوعی استعداد
- (C) موڈ کا انتظام
- (D) وقوفی استعداد

3 Which one of the following is not an emotional response to crowding ? 1

- (A) Social withdrawal
- (B) Anger
- (C) Aggression
- (D) Permanent hearing loss

درج ذیل میں سے کون بھیڑ بھاڑ کے خلاف ایک جذباتی جوابی عمل نہیں ہے؟

- (A) سماجی واپسی
- (B) غصہ
- (C) جارحیت
- (D) مستقل سمعی نقصان



4 _____ can be explained as the process by which one form of energy is converted into another form. 1

- (A) Absolute threshold (B) Difference threshold
(C) Sensation (D) Perception

..... وہ عمل ہے جس کے ذریعہ توانائی کے ایک شکل کو دوسرے شکل میں تبدیل کیا جاتا ہے

- (A) مطلق حد (B) فرق حد
(C) تجسس (D) ادراک

5 _____ established the first experimental laboratory at the university of Leipzig, in Germany. 1

- (A) Wilhelm Wundt (B) Carl Rogers
(C) Sigmund Freud (D) J.B.Watson

..... نے لیپ زگ یونیورسٹی جرمنی میں پہلا تجرباتی تجربہ گاہ قائم کیا۔

- (A) ولیم وونٹ (B) کارل روجر
(C) سگمنڈ فرائڈ (D) جے بی واٹسن

6 _____ refers to loss of opportunities and privileges that are normally available to general population. 1

- (A) Malnutrition (B) Deprivation
(C) Poverty (D) Competency

..... سے مراد ان مواقع اور مراعات کا فراہم نہیں ہونا ہے جو عام طور پر عام لوگوں کو

فراہم ہوتے ہیں۔

- (A) ناقص غذائیت (B) محرومی
(C) غربت (D) قابلیت



- 7 Explain any two health hazards that are developed due to noise pollution. 2
 سوتی آلودگی کی وجہ سے پیدا ہونے والے کن ہی دو صحت خطرہ کی وضاحت کیجئے۔
- 8 Define Subjective and Objective poverty. 2
 موضوعی اور معروضی غربت کی تعریف بیان کیجئے۔
- 9 What is learning ? Explain with the help of an example. 2
 آموزش کیا ہے؟ ایک مثال کی مدد سے وضاحت کیجئے۔
- 10 What informations are included in a job descriptions ? 2
 کسی کام یا نوکری کی تفصیل میں کون کون سی باتیں شامل ہوتی ہیں؟
- 11 What are possible characteristics of a creative person. 2
 کسی تخلیقی صلاحیت والے شخص میں کون کون سی ممکنہ خصوصیات ہوتی ہیں؟
- 12 What is 'Health Psychology' ? 2
 ”صحت نفسیات“ کیا ہے؟
- 13 Briefly explain in what ways positive emotions affect us. 4
 مختصراً وضاحت کریں کہ مثبت جذبات ہمیں کس طرح متاثر کرتے ہیں؟
- 14 Describe the key to longer and healthier life. 4
 لمبی اور صحت یاب زندگی کی کلید کی وضاحت کیجئے۔
- 15 Briefly describe sixteen personality factor (16 PF) questionnaire as a self-report measure of personality. 4
 بنسولہ شخصی عوامل (16 PF) سوالنامہ کی مختصراً وضاحت شخصیت کی پیمائش کے لیے ایک خود-رپورٹ پیمائش کی حیثیت سے کیجئے۔

- 16 State the different leadership styles and their nature of relationship with workers. 4
 مختلف رہنمائی طرز اور کام گروں کے ساتھ ان کے تعلقات کی فطرت کو بیان کیجیے۔
- 17 Mention the broad categories of stressors. 4
 دباؤ پیدا کرنے والے اہم عوامل کے مختلف زمروں کو بیان کیجیے۔
- 18 Describe the sources of errors or biases in social cognition. 4
 سماجی ادراک میں ہونے والی غلطیوں یا طرف داریوں کے وسائل کی وضاحت کریں۔
- 19 Explain how the psychological processes are studied using biological approach. 4
 وضاحت کیجئے کہ حیاتیاتی طرز عمل کا استعمال کر کے نفسیاتی عملوں کا مطالعہ کس طرح کیا جاتا ہے؟
- 20 List any four major features of pre-operational stage. 4
 قبل-فعلیاتی مرحلہ کے کن ہی چار اہم خصوصیات کو فہرست بند کیجیے۔
- 21 Explain how 'Jeevan Vigyan' is related to disciplining the mind'. 4
 وضاحت کیجئے کہ 'جیون و گیان' ذہن کے نظم و ضبط سے کس طرح منسلک ہے؟
- 22 Discuss the role or impact of media on our society. 4
 ہمارے سماج پر میڈیا کے اثرات یا اس کے کردار کی وضاحت کیجیے۔
- 23 Describe how observation method is considered a scientific method. 4
 وضاحت کیجئے کہ طریقہ مشاہدہ ایک سائنسی طریقہ کار کیوں تسلیم کیا جاتا ہے؟
- 24 Define a group. Why do people join groups ? 4
 گروپ یا جماعت کی تعریف بیان کیجیے۔ لوگ گروپ میں کیوں جڑتے ہیں؟

- 25 Differentiate between retroactive interference and proactive interference with the help of examples. 4

مثالوں کی مدد سے موثر بعد ماضی مداخلت اور فعل مداخلت کے درمیان تفریق کیجئے۔

- 26 Define the term 'vocation'. Identify and explain the two requirements necessary for choosing right vocation. Also explain the importance of career planning. 6

اصطلاح 'پیشہ' کی تعریف بیان کیجئے۔ صحیح پیشہ کے انتخاب کے لیے ضروری دو شرائط کا چناؤ کیجئے اور ان کی وضاحت کیجئے۔ کیریئر کے لئے منصوبہ بندی کی اہمیت کی بھی وضاحت کیجئے۔

- 27 Justify the statement that "adolescence is both biological and social in nature". 6

اس بیان کے لیے جواز پیش کیجئے :
”نو بالغیت حیاتیاتی اور سماجی دونوں فطرت کا ہے۔“

- 28 How Yoga shapes our attitude, thinking and behaviour ? 6

یوگا، ہمارے رویوں، سوچ اور برتاؤ کی کس طرح تشکیل کرتا ہے؟

- 29 Explain primary needs with the help of examples. Discuss the role of culture and environment in our needs and motives. 6

مثالوں کی مدد سے بنیادی ضرورتوں کی وضاحت کیجئے۔ ہماری ضرورتوں اور محرکات کے بننے میں ثقافت اور ماحول کے کردار پر بحث کریں۔

- 30 What is an activity schedule ? Describe any four strategies of time management. 6

سرگرمی فہرست کیا ہے؟ وقت کے انتظام و انصرام کی کن ہی چار حکمت عملیوں کی وضاحت کیجئے۔

