Number of Pages in Booklet : **24**
पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या
Number of Questions in Booklet : **70**
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या

Serial No. of Booklet
पुस्तिका क्रमांक

110199

Physical Education

Subject Code/विषय कोड : 11

Roll No. of Candidate/अभ्यर्थी का अनुक्रमांक : .....

OMR Serial Number/ओ.एम.आर. क्रमांक : .....

Signature of Candidate/अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : .....

Date of Examination/परीक्षा तिथि : .....

Signature of Invigilator/वीक्षक के हस्ताक्षर : .....

Time/समय : **75** Minutes/मिनिट्स

Maximum Marks/पूर्णांक : **70**

Instructions

1. Answer *all* questions.
2. *All* questions carry equal marks.
3. In this booklet, the questions from serial no. **1** to serial no. **10** are related to general aptitude while questions from serial no. **11** to serial no. **70** are subject specific.
4. Each question has four alternatives marked as (a), (b), (c), (d).
5. Choose only one alternative as an answer of a question.
6. If more than one answer is marked, then it will be treated as wrong answer.
7. Candidate has to darken only one circle indicating the correct answer on the answer sheet by using **BLUE BALL POINT PEN**.
8. There is no provision of **Negative marking**.
9. Carrying Mobile phone in the examination hall is strictly prohibited. If any objectionable material is also found then action will be taken as per University norms.
10. Please fill your Roll No. and other information carefully on OMR sheet. In case of any mistake on OMR sheet, candidate will be responsible.
11. If there is any difference between English and Hindi version of questions, then English version shall be correct.

निर्देश

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये ।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
3. इस प्रश्न पुस्तिका में क्रमांक **1** से क्रमांक **10** तक के प्रश्न सामान्य अभिवृत्ति के तथा क्रमांक **11** से क्रमांक **70** तक के प्रश्न विषय केन्द्रित हैं ।
4. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर हैं जिन्हें क्रमशः (अ), (ब), (स), (द) से अंकित किया गया है ।
5. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक विकल्प उत्तर के रूप में चुनिये ।
6. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न का उत्तर गलत माना जाएगा ।
7. अभ्यर्थी को सही उत्तर हेतु केवल एक गोले को उत्तर पुस्तिका पर **नीले बॉल प्वाइंट पेन** से गहरा करना है ।
8. **नकारात्मक अंक** प्रदान करने का कोई प्रावधान नहीं है ।
9. मोबाइल फोन का परीक्षा हॉल में लाना पूर्णतया निषिद्ध है । साथ ही कोई भी अन्य वर्जित सामग्री मिलने पर विश्वविद्यालय के नियमानुसार कार्यवाही होगी ।
10. अभ्यर्थी अपना रोल नम्बर एवं अन्य जानकारियाँ ओ.एम.आर. शीट पर सावधानी से भरें । ओ.एम.आर. शीट पर कोई भी त्रुटि होने पर उसका पूर्ण दायित्व अभ्यर्थी का होगा ।
11. यदि प्रश्नों के हिंदी और अंग्रेजी रूपान्तरणों के मध्य किसी प्रकार का फर्क पाया जाता है, तब अंग्रेजी रूपान्तरण को ही सही माना जाएगा ।

SEAL

1. Which of the following is found in a plant cell but not in animal cell ?

(a) Mitochondria

(b) Plasma membrane

(c) Cell wall

(d) Nucleus

2. Malaria is caused by the bite of the ..... mosquitoes.

(a) Anopheles

(b) Female Anopheles

(c) Culex

(d) None of the above

3. Deficiency of iron in the human body causes :

(a) Nervous disorder

(b) Anaemia

(c) Leukaemia

(d) Heart disease

1. निम्न में से कौनसा पादप कोशिकाओं में पाया जाता है, परन्तु जंतु (animal) कोशिकाओं में नहीं व्याप्त है :

(अ) माइटोकॉण्ड्रिया

(ब) प्लाज्मा झिल्ली

(स) सेल वाल

(द) न्यूक्लियस

2. मलेरिया रोग किस मच्छर के काटने से होता है ?

(अ) एनोफिलिस

(ब) मादा एनोफिलिस

(स) क्यूलेक्स

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

3. शरीर में लौह तत्व की कमी से कौनसा रोग हो सकता है ?

(अ) स्नायुतंत्र संबंधी रोग

(ब) एनीमिया

(स) ल्यूकीमिया

(द) हृदयाघात

4. Who amongst the following is an economist ?

(a) Raghuram Rajan

(b) Nandan Neelakeni

(c) Soli Sorabjee

(d) Adi Godrej

5. The oldest mountain range in India is :

(a) Himalayas

(b) Vindhyas

(c) Aravallis

(d) Neelgiris

6. "My Experiments with Truth" is the work of :

(a) M. K. Gandhi

(b) J. L. Nehru

(c) Sarojini Naidu

(d) Indira Gandhi

4. नीचे दिये गये नामों में से अर्थशास्त्री का नाम चिह्नित कीजिये :

(अ) रघुराम राजन

(ब) नंदन नीलाकेनी

(स) सोली सोराबजी

(द) अदि गोदरेज

5. भारत की सबसे प्राचीन पर्वत शृंखला है :

(अ) हिमालय

(ब) विन्ध्य

(स) अरावली

(द) नीलगिरि

6. "My Experiment with Truth" ('सत्य के प्रयोग') नामक पुस्तक के लेखक हैं :

(अ) एम. के. गाँधी

(ब) जे. एल. नेहरू

(स) सरोजिनी नायडू

(द) इंदिरा गाँधी

SEAL

7. Choose the appropriate word to fill in the blank :

Doctor works in a chinic but scientist works in .....

(a) Chemicals

(b) Library

(c) Laboratory

(d) Instruments

8. A relation is given. Fill in the correct word to complete the second pair :

Ship : Ocean ; Bus : ..... .

(a) Rest

(b) Road

(c) River

(d) Truck

9. Insert the missing number :

8, 10, 16, 34, ...

(a) 56.

(b) 77

(c) 88

(d) 94

7. नीचे दिए विकल्पों से रिक्त स्थान भरिये :

Doctor works in a chinic but scientist works in .....

(अ) Chemicals

(ब) Library

(स) Laboratory

(द) Instruments

8. नीचे एक संबंध दिया गया है। द्वितीय जोड़े को पूर्ण करने के लिए सही शब्द भरिए :

जहाज : महासागर ; बस : ..... .

(अ) विश्राम

(ब) सड़क

(स) नदी

(द) ट्रक

9. नीचे दी गयी शृंखला के क्रम में रिक्त स्थान पर उपयुक्त संख्या भरिए :

8, 10, 16, 34, ...

(अ) 56

(ब) 77

(स) 88

(द) 94

10. In an examination the canditates from Roll No. 2026 to Roll No. 2050 are to be seated. The number of chairs required is :

(a) 23

(b) 24

(c) 25

(d) 26

11. Who defined "Physical Education is the sum of those experience which come to individual through movement" ?

(a) Delbert Oberteuffer

(b) Brown Well

(c) Harold M. Barrow

(d) Charles A. Bucher

12. When were the first Asian games held at Delhi ?

(a) 1950

(b) 1951

(c) 1952

(d) 1953

10. एक परीक्षा हॉल में रोल नं. 2026 से रोल नं. 2050 तक के परीक्षार्थियों को बैठाना है। अत: परीक्षा हेतु कितनी कुर्सियाँ लगानी होंगी :

(अ) 23

(ब) 24

(स) 25

(द) 26

11. "शारीरिक शिक्षा वह अनुभव है जो व्यक्ति को क्रियाओं से प्राप्त होता है।" इसे किसने परिभाषित किया ?

(अ) डेलवर्ट ओबर्ट्युफर

(ब) ब्राउन वेल

(स) हैरोल्ड एम. बैरो

(द) चार्ल्स ए. ब्यूकर

12. प्रथम एशियन खेल दिल्ली में कब हुये थे ?

(अ) 1950

(ब) 1951

(स) 1952

(द) 1953

SEAL

13. When did the Ministry of Education, Govt. of India, establish a college of Physical Education at Gwalior ?

(a) 1957

(b) 1961

(c) 1954

(d) 1963

14. When was SNIPES merged with SAI ?

(a) 1987

(b) 1982

(c) 1984

(d) 1985

15. Who was the first Physical Educationist of Rajasthan who got Dronacharya Award ?

(a) Karna Singh

(b) R. D. Singh

(c) Sujan Singh

(d) Bhagwan Singh

13. शिक्षा मन्त्रालय, भारत सरकार ने ग्वालियर में शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय कब स्थापित किया ?

(अ) 1957

(ब) 1961

(स) 1954

(द) 1963

14. सनाईपस का साई में विलय कब हुआ था ?

(अ) 1987

(ब) 1982

(स) 1984

(द) 1985

15. राजस्थान के पहले शारीरिक शिक्षक कौन थे जिनको द्रोणाचार्य अवार्ड मिला था ?

(अ) करण सिंह

(ब) आर. डी. सिंह

(स) सुजान सिंह

(द) भगवान सिंह

16. When was Y.M.C.A. College of Physical Education, Madras started ?

(a) April, 1920

(b) June, 1920

(c) August, 1920

(d) July, 1920

17. Who was the first Principal of L.C.P.E. Gwalior ?

(a) Prof. Karna Singh

(b) P. M. Joseph

(c) Prof. G. D. Sondhi

(d) Prof. D. G. Wakharkar

18. Rajkumari Amrit Kaur was the outstanding player of which game ?

(a) Hockey

(b) Volleyball

(c) Badminton

(d) Tennis

16. वाई. एम. सी. ए. कॉलेज ऑफ फिजिव ऐजुकेशन, मद्रास कब शुरू हुआ ?

(अ) अप्रैल, 1920

(ब) जून, 1920

(स) अगस्त, 1920

(द) जुलाई, 1920

17. एल. सी. पी. ई. ग्वालियर का प्रथम प्राच कौन था ?

(अ) प्रो. करण सिंह

(ब) पी. एम. जोसेफ

(स) प्रो. जी. डी. सोंधी

(द) प्रो. डी. जी. वाखेरकर

18. राजकुमारी अमृत कौर किस खेल की श्रे खिलाड़ी थी ?

(अ) हॉकी

(ब) वॉलीबाल

(स) बैडमिन्टन

(द) टेनिस

SEAL

19. Who conceived the Asian game movement ?

(a) Prof. G. D. Sondhi

(b) Maharaja Yadvendra Singh of Patiala

(c) M. C. Dhawan

(d) Mrs. Prakash Dhawan

20. When was Olympic Flag first hoisted in olympic games ?

(a) 1924

(b) 1920

(c) 1928

(d) 1914

21. Who was the father of idealism ?

(a) Plato

(b) Rousseau

(c) John Dewey

(d) Aristotle

19. एशियन खेल आन्दोलन की कल्पना किसने की ?

(अ) प्रो. जी. डी. सोंधी

(ब) महाराजा यादवेन्द्र सिंह, पटियाला

(स) एम. सी. धवन

(द) श्रीमती प्रकाश धवन

20. ऑलम्पिक खेलों में प्रथम बार ऑलम्पिक फ्लेग (झंडा) कब फहराया गया ?

(अ) 1924

(ब) 1920

(स) 1928

(द) 1914

21. आदर्शवाद के जनक कौन थे ?

(अ) प्लेटो

(ब) रूसो

(स) जॉन डीवी

(द) अरस्तु

22. Who was the founder of naturalism

(a) John Dewey

(b) Aristotle

(c) Plato

(d) Rousseau

23. Which philosophy considers experience as the key of life and success ?

(a) Pragmatism

(b) Idealism

(c) Realism

(d) Existentialism

24. Legal criteria of classifying a person into child and adolescent :

(a) Chronological age

(b) Anatomical age

(c) Physiological age

(d) Mental age

22. प्रकृतिवाद का संस्थापक कौन था ?

(अ) जॉन डीवी

(ब) अरस्तु

(स) प्लेटो

(द) रूसो

23. कौनसा दर्शन अनुभव को जीवन व सफलता की कुंजी मानता है ?

(अ) उपयोगितावाद

(ब) आदर्शवाद

(स) यथार्थवाद

(द) अस्तित्ववाद

24. व्यक्तियों को बालक व किशोर में वर्गीकृत करने की कानूनी कसौटी है :

(अ) कालानुक्रमिक आयु

(ब) शरीररचना आयु

(स) शरीर-क्रियात्मक आयु

(द) मानसिक आयु

SEAL

25. Who invented the laws of learning first ?

(a) Thorndike

(b) Pavlov

(c) Hull

(d) Kohler

26. The study of Modern Psychology is related to :

(a) Soul

(b) Mind

(c) Behaviour

(d) Intelligence

27. Which law is related with physically and mentally adjusted to receive stimuli ?

(a) Law of intensity

(b) Law of effect

(c) Law of exercise

(d) Law of readiness

25. सर्वप्रथम सीखने के सिद्धान्तों की खोज किसने की ?

(अ) थॉर्नडाइक

(ब) पावलॉव

(स) हल

(द) कोहलर

26. आधुनिक मनोविज्ञान का अध्ययन सम्बन्धित है :

(अ) आत्मा से

(ब) मन से

(स) व्यवहार से

(द) बौद्धिता से

27. उत्तेजकता प्राप्ति के समायोजन में कौनसा शारीरिक व मानसिक नियम सम्बन्धित है ?

(अ) प्रबलता का नियम

(ब) प्रभाव का नियम

(स) अभ्यास का नियम

(द) तत्परता का नियम

28. Which is *not* the hindering process of national integration ?

(a) Casteism

(b) Different languages

(c) Social difference

(d) Sports and games

29. Which is a Biological process ?

(a) Environment

(b) Heredity

(c) Nutrition

(d) Psychic

30. Which of the following is our Cultural Heritage ?

(a) Education

(b) Sports

(c) Love and affection

(d) Respect of elders

31. Which is most appropriate method of teaching in Physical Education Classes ?

(a) Command method

(b) Lecture method

(c) Whole part method

(d) Demonstration method

28. राष्ट्रीय भावना में कौनसी प्रक्रिया बाधा नहीं है ?

(अ) जातिवाद

(ब) विभिन्न भाषाएँ

(स) सामाजिक अन्तर

(द) स्पोर्ट्स व गेम्स

29. जैविक प्रक्रिया कौनसी है ?

(अ) वातावरण

(ब) वंशानुगत

(स) पोषण

(द) आत्मिक

30. निम्न में से कौनसी हमारी सांस्कृतिक धरोहर है ?

(अ) शिक्षा

(ब) स्पोर्ट्स

(स) प्यार व स्नेह

(द) बड़ों का आदर

31. शारीरिक शिक्षा कक्षाओं के लिये सबसे उपयुक्त अध्ययन विधि कौनसी है ?

(अ) आदेश विधि

(ब) भाषण विधि

(स) होल पार्ट विधि

(द) प्रदर्शन विधि

SEAL

32. Class management depends on :

(a) Availability of finance

(b) Availability of equipment

(c) Number of students in the class

(d) Types of activity to be taught

33. Who is the President of Rajasthan Olympic Association ?

(a) Janardan Singh Gahlod

(b) Dr. B. S. Rathore

(c) Kan Singh Rathore

(d) Ramavtar Jakhar

34. How many matches will be played when teams are 30 in knockout tournament ?

(a) 28

(b) 29

(c) 26

(d) 27

32. कक्षा प्रबन्ध निर्भर करता है :

(अ) वित्त की उपलब्धता पर

(ब) सामग्री की उपलब्धता पर

(स) कक्षा में छात्रों की संख्या पर

(द) पढ़ाने वाली क्रिया के प्रकार

33. राजस्थान ऑलम्पिक संघ का अध्यक्ष कौन है ?

(अ) जनार्दन गहलोद

(ब) डा. बी. एस. राठौड़

(स) कान सिंह राठौड़

(द) रामअवतार जाखड़

34. नाक-आउट टूर्नामेंट में यदि 30 टीमें हैं तो कितने मैच खेले जायेंगे ?

(अ) 28

(ब) 29

(स) 26

(द) 27

35. How many bye's will be given in lower half when teams are 11 (eleven) :

(a) 2

(b) 3

(c) 5

(d) 4

36. What will be minimum length of Run Way of long jump ?

(a) 40 meters

(b) 45 meters

(c) 35 meters

(d) 30 meters

37. What will be distance between last hurdle and finish line in 400 mt hurdle ?

(a) 35 meters

(b) 45 meters

(c) 40 meters

(d) 50 meters

35. नीचे के अर्ध में कितनी बाई दी जायेंगी जब 11 (ग्यारह) टीमें हों ?

(अ) 2

(ब) 3

(स) 5

(द) 4

36. लम्बी कूद के रन-वे की न्यूनतम लम्बाई कितनी होगी :

(अ) 40 मीटर

(ब) 45 मीटर

(स) 35 मीटर

(द) 30 मीटर

37. 400 मीटर बाधा दौड़ की अन्तिम बाधा व समाप्त रेखा के बीच क्या दूरी होगी ?

(अ) 35 मीटर

(ब) 45 मीटर

(स) 40 मीटर

(द) 50 मीटर

38. What will be staggar distance for second line team in 4 × 400 mt Relay Race :

(a) 10.54 mt

(b) 10.57 mt

(c) 10.56 mt

(d) 10.55 mt

39. How many total matches will be played in league tournament when teams are 10 (ten) :

(a) 45

(b) 44

(c) 46

(d) 47

40. When straight of track is 80 mt, what will be running radius ?

(a) 37.88 mt

(b) 38.18 mt

(c) 38.50 mt

(d) 37.88 mt

38. 4 × 400 मीटर रिले दौड़ में दूसरी लाइन की टीम की कितनी स्ट्राईगर दूरी होगी ?

(अ) 10.54 मीटर

(ब) 10.57 मीटर

(स) 10.56 मीटर

(द) 10.55 मीटर

39. लीग टूर्नामेंट में कुल कितने मैच खेले जायेंगे जब टीमों की संख्या 10 (दस) हो ?

(अ) 45

(ब) 44

(स) 46

(द) 47

40. ट्रैक की स्ट्रेट जब 80 मीटर हो, तो रनिंग रेडियस कितना होगा ?

(अ) 37.88 मीटर

(ब) 38.18 मीटर

(स) 38.50 मीटर

(द) 37.88 मीटर

41. Most reliable measure of central tendency is :

(a) Mode

(b) Mean

(c) Median

(d) Quartile

42. J.C.R. test measures :

(a) General motor ability

(b) Fundamental skill ability

(c) Playing ability

(d) Mental ability

43. Duration of Outdoor Canadian test is :

(a) 35 seconds

(b) 34 seconds

(c) 36 seconds

(d) 33 seconds

44. Which is *not* related with Johnson Basket-ball test ?

(a) Field goal speed test

(b) Basketball throw for accuracy

(c) Dribble

(d) Penny cup test

41. केन्द्रीय प्रवृत्ति की मापों में सबसे विश्वसनीय है :

(अ) बहुलक

(ब) औसत (माध्य)

(स) माध्यका

(द) चतुर्थक

42. जे. सी. आर. परीक्षण मापता है :

(अ) सामान्य गामक योग्यता

(ब) मौलिक कौशल योग्यता

(स) खेलने की योग्यता

(द) मानसिक योग्यता

43. कैनेडियन परीक्षण (बाहर मैदान पर) की समय अवधि है :

(अ) 35 सेकण्ड

(ब) 34 सेकण्ड

(स) 36 सेकण्ड

(द) 33 सेकण्ड

44. जॉनसन बास्केटबाल परीक्षण से कौनसा सम्बन्धित नहीं है ?

(अ) फील्ड गोल स्पीड टेस्ट

(ब) बास्केटबाल थ्रो फॉर एक्यूरेसी

(स) ड्रिबल

(द) पैनी कप टेस्ट

45. Which does *not* calculate the median ?

(a) $L_1 + \frac{i}{f}(m-c)$

(b) $L_1 + \frac{f_1 - f_0}{2f_1 - f_0 - f_2}(L_2 - L_1)$

(c) $L_1 + \frac{m-c}{f}(L_2 - L_1)$

(d) $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f}(\frac{n}{2} - c)$

46. Three points goal area in Basketball is ?

(a) 6.25 mt

(b) 6.00 mt

(c) 6.50 mt

(d) 6.75 mt

47. Decathlon consists of events :

(a) 6 track and 4 field events

(b) 4 track and 6 field events

(c) 3 track and 7 field events

(d) 7 track and 3 field events

45. माध्यका की गणना कौनसा सूत्र नहीं करता ?

(अ) $L_1 + \frac{i}{f}(m-c)$

(ब) $L_1 + \frac{f_1 - f_0}{2f_1 - f_0 - f_2}(L_2 - L_1)$

(स) $L_1 + \frac{m-c}{f}(L_2 - L_1)$

(द) $L_1 + \frac{L_2 - L_1}{f}(\frac{n}{2} - c)$

46. बास्केटबाल खेल में तीन अंकों का मैदानी गोल एरिया है :

(अ) 6.25 मीटर

(ब) 6.00 मीटर

(स) 6.50 मीटर

(द) 6.75 मीटर

47. डिकैथलॉन में इवेन्ट्स होते हैं :

(अ) 6 ट्रैक व 4 फील्ड इवेन्ट्स

(ब) 4 ट्रैक व 6 फील्ड इवेन्ट्स

(स) 3 ट्रैक व 7 फील्ड इवेन्ट्स

(द) 7 ट्रैक व 3 फील्ड इवेन्ट्स

48. Which is the area of 23 meters in Hockey field ?

(a) 22.90 mt × 55.00 mt

(b) 22.95 mt × 55.00 mt

(c) 22.92 mt × 55.00 mt

(d) 22.98 mt × 55.00 mt

49. What is the height of volleyball (man) net at the centre :?

(a) 2.45 mt

(b) 2.44 mt

(c) 2.43 mt

(d) 2.42 mt

50. Goal area of football ground is :

(a) 6 × 20 yds

(b) 6 × 18 yds

(c) 18 × 44 yds

(d) 8 × 20 yds

51. Who defined health as "It is a quality of life that enables an individual to live most and serve best" ?

(a) J. F. William

(b) Clarke

(c) J. B. Nash

(d) Charles A. Bucher

48. हॉकी मैदान में 23 मीटर क्षेत्र कौनसा है

(अ) 22.90 × 55.00 मीटर

(ब) 22.95 × 55.00 मीटर

(स) 22.92 × 55.00 मीटर

(द) 22.98 × 55.00 मीटर

49. बॉलीबाल (पुरुष) नेट के केन्द्र में ऊँचाई क्र होती है ?

(अ) 2.45 मीटर

(ब) 2.44 मीटर

(स) 2.43 मीटर

(द) 2.42 मीटर

50. फुटबाल मैदान का गोल क्षेत्र होता है :

(अ) 6 × 20 गज

(ब) 6 × 18 गज

(स) 18 × 44 गज

(द) 8 × 20 गज

51. स्वास्थ्य को किसने इस प्रकार परिभाषित किया "यह जीवन की एक योग्यता है जो मनुष्य क अच्छा जीने व सर्वोत्तम सेवा के लायक बनात है।"

(अ) जे. एफ. विलियम

(ब) क्लार्क

(स) जे. बी. नैश

(द) चार्ल्स. ए. ब्यूकर

52. Which is *not* a source of fat ?

(a) Egg

(b) Meat

(c) Butter

(d) Wheat

53. Normally human body requires carbohydrates, proteins and fat in the proportion of :

(a) 4 : 2 : 1

(b) 3 : 2 : 1

(c) 3 : 1 : 1

(d) 4 : 1 : 1

54. Total number of minerals considered very essential for normal health is :

(a) 23

(b) 21

(c) 25

(d) 27

52. कौनसा वसा का स्रोत **नहीं** है ?

(अ) अण्डा

(ब) मांस

(स) मक्खन

(द) गेहूँ

53. सामान्यतया मानव शरीर को कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन व वसा ..... अनुपात में जरूरी है।

(अ) 4 : 2 : 1

(ब) 3 : 2 : 1

(स) 3 : 1 : 1

(द) 4 : 1 : 1

54. सामान्य स्वास्थ्य के लिये खनिजों की कुल संख्या बहुत जरूरी है :

(अ) 23

(ब) 21

(स) 25

(द) 27

55. Key of good health is :

(a) Nutrition

(b) Exercise

(c) Energy

(d) Good interpersonal relations

56. Which is *not* communicable disease ?

(a) Typhoid

(b) Smallpox

(c) Tetanus

(d) Whooping cough

57. Diseases caused by Biological factors :

(a) Hypertension

(b) Burn

(c) Fungal infection

(d) Industrial neurosis

58. Height of the table of table tennis is :

(a) 30"

(b) 32"

(c) 31"

(d) 28"

55. अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी है :

(अ) पोषण

(ब) कसरत

(स) ऊर्जा

(द) अच्छे व्यक्तिगत सम्बन्ध

56. इनमें से कौनसी संक्रामक बीमारी नहीं है ?

(अ) टायफॉइड

(ब) छोटी चेचक

(स) धनुस्तंभ

(द) कुकर खाँसी

57. जैविक कारकों के कारण बीमारी होती है :

(अ) उच्च रक्तचाप

(ब) जलने से

(स) फंगल संक्रमण

(द) औद्योगिक स्नायु रोग

58. टेबल टेनिस की टेबल की ऊँचाई होती है :

(अ) 30"

(ब) 32"

(स) 31"

(द) 28"

59. Which factor is *not* responsible for obesity ?

(a) Physical inactivity

(b) Heredity

(c) Psychological factors

(d) Physical activities

60. Main causes of poor postures are :

(a) Overload and weakness

(b) Lack of exercise and awareness

(c) Injury, disease and habit

(d) All of the above

61. Total number of bones in the human skull is :

(a) 20

(b) 22

(c) 21

(d) 23

62. Posture is an index of :

(a) Character

(b) Health

(c) Personality

(d) Fitness

59. मुटापे के लिये कौनसा कारक जिम्मेदार न: है ?

(अ) शारीरिक निष्क्रियता

(ब) वंशानुगत

(स) मनोवैज्ञानिक कारक

(द) शारीरिक क्रियाएँ

60. कमजोर कंकाल के मुख्य कारण हैं :

(अ) अतिभार व कमजोरी

(ब) कसरत व जानकारी की कमी

(स) चोट, बीमारी व आदत

(द) उपर्युक्त सभी

61. मानक खोपड़ी में हड्डियों की कुल संख्या होती है :

(अ) 20

(ब) 22

(स) 21

(द) 23

62. कंकाल एक सूचक है :

(अ) चरित्र का

(ब) स्वास्थ्य का

(स) व्यक्तित्व का

(द) क्षमता (उपयुक्तता) का

63. How many bones are there in human body :

(a) 210

(b) 206

(c) 208

(d) 209

64. Which are the symptoms of second-wind ?

(a) Headache

(b) Pale skin

(c) Chest and muscles pain

(d) All of the above

65. During muscle contraction if there is no change in the size of muscles, this contraction is called :

(a) Isotonic

(b) Isometric

(c) Isokinetic

(d) Kinetic

66. Normal blood pressure of human is :

(a) 70 × 110

(b) 80 × 120

(c) 75 × 115

(d) 80 × 130

63. मानव शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं :

(अ) 210

(ब) 206

(स) 208

(द) 209

64. सैकंड-विंड के लक्षण कौनसे हैं ?

(अ) सिर दर्द

(ब) पीली चमड़ी

(स) छाती व मांसपेशियों में दर्द

(द) उपर्युक्त सभी

65. मांसपेशियों के संकुचन के दौरान यदि मांसपेशियों के आकार में कोई परिवर्तन नहीं होता है तो इस संकुचन को कहते हैं :

(अ) आइसोटोनिक

(ब) आइसोमैट्रिक

(स) आइसोकाइनेटिक

(द) काइनेटिक

66. मनुष्य का सामान्य रक्तचाप होता है :

(अ) 70 × 110

(ब) 80 × 120

(स) 75 × 115

(द) 80 × 130

67. The function of the bones is :

(a) Flexibility

(b) Provision of protection

(c) Good posture

(d) None of the above

68. Function of living organism is known as :

(a) Anatomy

(b) Anthropology

(c) Physiology

(d) Psychology

69. What percentage of the human body weight is of voluntary muscles ?

(a) 55%

(b) 40 to 45%

(c) 55 to 60%

(d) 50 to 55%

70. The largest muscle in the body is :

(a) Sartorious

(b) Hamstring

(c) Gluteus maximus

(d) Latissimus dorsi

67. हड्डियों का कार्य है :

(अ) लोच

(ब) सुरक्षा व्यवस्था

(स) अच्छा कंकाल

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. जीवित जीव के कार्य ज्ञात है, जैसे :

(अ) शरीररचना विज्ञान

(ब) मानवशास्त्र

(स) शरीर-क्रियाविज्ञान

(द) मनोविज्ञान

69. मानव शरीर में स्वैच्छिक मांसपेशियों का भार कितने प्रतिशत होता है ?

(अ) 55%

(ब) 40 से 45%

(स) 55 से 60%

(द) 50 से 55%

70. शरीर में सबसे लम्बी मांसपेशी है :

(अ) सारटोरियस

(ब) हेमस्ट्रिंग

(स) ग्लूटियस मैक्सीमस

(द) लेटीसिमस डोर्सी