

1315 (New)



Total No. of Questions- 18

Total No. of Printed Pages- 2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEALTH AND NUTRITION

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION A

10×2=20

Note :— (i) Answer ALL the questions.  
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Health.
2. Define Weaning.
3. Mention any two problems in weaning.
4. What are the food rich in carbohydrates ?
5. What are the uses of proteins ?
6. What are the rich food sources of Vitamin A ?
7. List out the B-Complex Vitamins.
8. Mention the treatment for constipation.
9. What are the symptoms of cold ?
10. What is a Habit ?

SECTION B

5×6=30

Note :— (i) Answer ANY FIVE questions.  
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Write the need and importance of Immunization.
12. Explain the principles to be followed while introducing supplementary foods.
13. Write the rich food sources and functions of Vitamin D and Vitamin C.
14. Briefly write the symptoms and causes of protein energy malnutrition (PEM).
15. Write about the symptoms and prevention of Iron deficiency.
16. Write short notes on the following :
  - (a) Red sore buttocks
  - (b) Diarrhoea.
17. Write short notes on the following :
  - (a) Ear ache
  - (b) Colic
18. Explain about the importance of Habit Formation.

# 1315 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

## SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. ఆరోగ్యమును నిర్వచింపుము.
2. వీనింగ్ను నిర్వచింపుము.
3. వీనింగ్లో ఏవేని రెండు సమన్యలను పేర్కొనుము.
4. పిండిపదార్థాలు అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు ఏవి?
5. మాంసకృత్తుల వలన ఉపయోగాలు ఏవి?
6. విటమిన్ 'A' అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు ఏవి?
7. బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లను పేర్కొనుము.
8. మలబద్ధకమునకు చికిత్సను పేర్కొనుము.
9. జలుబు లక్షణాలు ఏవి?
10. అలవాటు అనగా నేమి?

## SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. వ్యాధి నిరోధకత అవసరత మరియు ప్రాముఖ్యతను వ్రాయుము.
12. అనుబంధాహారము పెట్టెటప్పుడు పాటించవలసిన నియమాలను వివరించుము.
13. విటమిన్ 'D' మరియు విటమిన్ 'C' అధికంగా లభించే ఆహార పదార్థాలు మరియు విధులను వ్రాయుము.
14. మాంసకృత్తులు మరియు శక్తి లోపమునకు (PEM) లక్షణాలు మరియు కారణాలను క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
15. ఇనుము లోపమునకు లక్షణాలు మరియు నివారణ గురించి వ్రాయుము.
16. క్రింది వాటి గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.  
(a) పాచిన పిరుదలు  
(b) విరోచనాలు
17. క్రింది వాటి గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.  
(a) చెవి నొప్పి  
(b) కడుపు నొప్పి
18. అలవాటు అలవరచుటలో ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించుము.