

MODEL QUESTION PAPER
HEALTHCARE (Theory)
Class 10th
Session 2024-25

Time Allowed – 3 hours

Maximum Marks- 40

परीक्षार्थी यथासम्भव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।

Candidate are required to give their answers in their own words as for as practicable.

प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

Marks allotted to each question are indicated against it.

विशेष निर्देश :

Special instructions :

(1) प्रत्येक उत्तर देते समय जो प्रश्न-संख्या प्रश्न पत्र पर दर्शाई गई है उत्तर पुस्तिका पर वही प्रश्न-संख्या लिखना अनिवार्य है ।

While answering your question, you must indicate on your answer book the same question no as appears in your question paper.

(2) उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़िए ।

Do not leave blank page/Pages in your answerbook.

(3) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

All questions are compulsory.

(4) उत्तर संक्षिप्त एवं तर्क संगत होने चाहिए ।

Answer should be brief and to the point.

(5) 1 अंक वाले प्रश्नों के उत्तर केवल एक शब्द या एक पंक्ति में, 2 अंकों वाले प्रश्नों के उत्तर 20 से 40 शब्दों में तथा 3 अंकों वाले प्रश्नों के उत्तर 40 से 60 शब्दों में दीजिए ।

Answer the question of 1 marks in only one word or in a line of 2 marks in 20 to 40 marks and of 3 marks in 40 to 60 words.

Section-A

Q.1. निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए :-

Choose the right option in the following :

(8 X 1=8)

(i) ठीक से संवाद करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा कौशल महत्वपूर्ण है ?

(a) पढ़ना

(b) लिखना

(c) बोला जा रहा है

(d) ऊपर के सभी

Which of the following skills are important to communicate properly :

(a) Reading

(b) Writing

(c) Speaking

(d) All of the above

(ii) मानव शरीर का सामान्य तापमान होता है ?

(a) 80° सेल्सियस

(b) 37° सेल्सियस

(c) 25° सेल्सियस

(d) 47° सेल्सियस

The human body has a normal temperature..... ?

(a) 80° C.

(b) 37° C.

(c) 25° C.

(d) 47° C.

(iii) पिछले कुछ वर्षों में, आर्थिक विकास के साथ मे वृद्धि हुई है ?

- (a)जल प्रदुषण (b)वायु प्रदुषण
(c)ध्वनि प्रदुषण (d)ऊपर के सभी

Over the year, with economic development there has been increase in

- (a)Water pollution
(b)Air pollution.
(c)Noise pollution.
(d)All of above.

(iv) निम्नलिखित में से कौन सा कम्प्युटर हार्डवेयर नहीं है ?

- (a)टक्कर मारना (b) की बोर्ड
(c) एम एस पेंट (d)निगरानी करना

Which of the following is not computer hardware ?

- (a)RAM (b)Key board
(c)MS Paint (d) Monitor

(iv) जन्म के तुरंत बाद कौन सा टीका लगाया जाता है ?

- (a)पोलियो (b) हेपेटाईटिस बी
(c) खसरा कण्ठमाला और रूबेला (d)छोटी चेचक

Which vaccine is given soon after birth

- (a)Polio (b)Hepatitis B
(c)Measles, mumps, Rubella (d) Varicella

(v) यदि हाथों को धोते समय आपका हाथ सिंक को छू जाए तो आपको क्या करना चाहिए ?

- (a)प्रक्रिया के दौरान अधिक घर्षण लागू करें ।
(b) प्रक्रिया दोहराएं
(c) अपने हाथों में अधिक साबुन लगाएं ।
(d)अपने हाथ धोते रहें ।

What should you do if your hand touch the sink while you are washing your hands ?

- (a)Apply more friction during procedure.
(b)Repeat the procedure
(c)Add more soap to your hands
(d) Continue to wash your hands.

(vi) निम्नलिखित में से कौन सा बायोमेडिकल अपशिष्ट नहीं है ?

- (a)पशु अपशिष्ट । (b) सुक्ष्म जीव विज्ञानी अपशिष्ट
(c) रासायनिक अपशिष्ट (d) घरेलू कचरा ।

Which of the following is not a biomedical waste ?

- (a)Animal waste (b)Microbiological waste
(c)Chemical waste (d) Domestic waste

(vii) निम्नलिखित में से कौन सा दवा देने का सामान्य मार्ग नहीं है ?

(a) मौखिक

(b) इंट्रामस्क्युलर

(c) नसों में

(d) दाखिल करना

In which is not a common route for administering medication.

(a) Oral

(b) Intramuscular

(c) Intravenous

(d) Implatation

Section-B

Q.2. निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के संक्षेप में उत्तर दीजिए :-

Answer any ten of the following question in brief : (10 x 2 = 20)

(i) टीकाकरण को परिभाषित करें ?

Define immunization ?

(ii) ड्रग्स क्या है ?

What is drugs ?

(iii) संचार को परिभाषित करें ?

Define communication ?

(iv) उद्यमी क्या है ?

What is entrepreneur ?

(v) संवेदी अंग को परिभाषित करें ?

Define sensory organ ?

(vi) बुढ़ापा क्या है ?

What is aging ?

(vii) फिजियोथेरेपी क्या है ?

Define physiotherapy ?

(viii) बायोमेडिकल अपशिष्ट को परिभाषित करें ?

Define biomedical waste ?

(ix) प्रतिक्षा को परिभाषित करें ?

Define immunity ?

(x) नोजोक्रोमियल संक्रमण को परिभाषित करें ?

Define nozzochromial infection ?

(xi) हरित कौशल को परिभाषित करें ?

Define green skill ?

Section-C

Q.3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के संक्षेप में उत्तर दीजिए :-

Answer any four of the following question in brief : (4 x 3 = 12)

(i) औषधि प्रशासन के मार्ग क्या है ?

What are the routes of drugs administration ?

(ii) बायोमेडिकल अपशिष्ट के लिए रंग कोडिंग और सामग्री के प्रकार क्या है ?

What are the color coding and the type of containers for bio medical waste ?

(iii) अच्छे शारीरिक तंत्र के सिद्धांत लिखित ?

Write down the principal of good body mechanism. ?

(iv) HHA की भूमिका और कार्य क्या है ?

What are the role and function of HHA ?

(v) संचार की बाधाएं लिखिए ?

Write down the barrier of communication ?

CLASS -10TH

2024-25

End Term Syllabus

Health care

Max marks:10 Part –A : Employability skills

Unit-1: Communication Skills - II

Unit-2 : Self Management Skills - II

Unit-3 : Information and communication technology skills-II

Unit-4 : Entrepreneurial development-II

Unit-5: Green skills-II

Max marks:30 Part-B: Vocational skills

Unit-1: Immunization.

Unit-2: Drug administration and physiotherapy.

Unit-3: Geriatric and child care.

Unit-4: Prevention and central infection in home setting.

Unit-5: Bio medical waste management.

Mark Distribution

Q.1 MCQ Question one marks each (8X1=8 Marks)

Q.2 Short answer Question of two marks each (Any ten question 10 X 2 =20)

Q.3 Question of three marks each (Any four 4X3=12)