

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 53/AS/3
कोड नं.

Set-

A

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. 53/AS/3-

A

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **53/AS/3—A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (1) All questions are **compulsory**.
(2) **Marks** are indicated against each question.

- निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

1 During the day plants give out – 1

- (A) oxygen (B) nitrogen
(C) carbon monoxide (D) carbon dioxide

पेड़-पौधे दिन के समय क्या देते हैं ?

- (A) ऑक्सीजन (B) नाइट्रोजन
(C) कार्बन मोनोक्साइड (D) कार्बन डाइ ऑक्साइड

2 Which of the following diseases can be caused by contaminated water ? 1

- (A) Tetanus (B) Typhoid
(C) AIDS (D) Chicken-pox

निम्न में से कौन-सा रोग गन्दे पानी के कारण होता है ?

- (A) टेटनस (B) टाइफ़ॉइड
(C) एड्स (D) शीतला (chicken-pox)

- 3 Which of the following is a vegetable stain ? 1
- (A) Milk (B) Ghee
(C) Blood (D) Tea
- निम्न में से कौन-सा वानस्पतिक धब्बा है ?
- (A) दूध (B) घी
(C) खून (D) चाय
- 4 Seasonal foods should be preferred while planning meals because they are – 1
- (A) fresh (B) nutritious
(C) less expensive (D) all of the above
- आहार आयोजन करते समय मौसमी खाद्य पदार्थों को अधिक महत्व दिया जाता है क्योंकि वे होते हैं –
- (A) ताजा (B) पौष्टिक
(C) सस्ते (D) ऊपरी सभी
- 5 Yellowish tinge in eyes is a characteristic symptom of – 1
- (A) cholera (B) typhoid
(C) hepatitis (D) influenza
- आँखों में पीला-पन किसका लक्षण है ?
- (A) हैजा (B) टाइफॉइड
(C) हैपेटाइटिस (D) फ्लू
- 6 Anti-bodies are produced by – 1
- (A) red blood cells (B) white blood cells
(C) platelets (D) all of the above
- प्रतिरक्षक गुण किससे प्राप्त होते हैं ?
- (A) लाल रक्त कणिकाएँ (B) श्वेत रक्त कणिकाएँ
(C) प्लेटलेट्स (D) ऊपरी सभी



- 7 Muslin is a fabric which is - 1
(A) light weight and loosely woven
(B) transparent and crisp
(C) heavy weight and thick
(D) medium weight and plain
वायल एक ऐसा कपड़ा है जो -
(A) हल्का और ढीली बुनाई
(B) पारदर्शी और करारा
(C) भारी वजन और मोटा
(D) मध्य वजन और सादा
- 8 Yellow fruits like papaya and mango are rich source of - 1
(A) Vitamin A (B) Vitamin B
(C) Vitamin C (D) Vitamin D
पीले फल जैसे पपीता और आम किसके अच्छे स्रोत हैं ?
(A) विटामिन ए (B) विटामिन बी
(C) विटामिन सी (D) विटामिन डी
- 9 Define 'pollution'. Name **two** sources of pollution. 2
प्रदूषण को परिभाषित कीजिए । प्रदूषण के दो स्रोतों के नाम बताईए ।
- 10 Define : 2
(a) Calendering
(b) Sanforisation
परिभाषित कीजिए :
(a) कैलेंडरिंग
(b) सेनफोराइजेशन
- 11 List any **four** steps of management. 2
व्यवस्था के चार चरणों को सूचीबद्ध कीजिए ।



- 12 Name the **four** self employment opportunities that are available in the field of interior decoration. 2
इंटीरियर डेकोरेशन के अध्ययन के बाद कौन-से चार स्वरोजगार अवसर उपलब्ध होते हैं ?
- 13 Write the method of making ORS solution at home. 2
घर पर जीवन रक्षक घोल बनाने का तरीका बताईए ।
- 14 Differentiate between 'staple' and 'filament' fibres. 2
“छोटे तंतु” और “लंबे तंतु” वाले धागों में अंतर स्पष्ट कीजिए ।
- 15 List any **four** activities that are performed as part of daily cleaning. 2
ऐसे चार कार्यों को सूचीबद्ध कीजिए जो कि दैनिक साफ-सफाई के समय कीए जाते हैं ।
- 16 What **four** things should always be kept in mind while managing resources ? 2
साधनों की व्यवस्था करते समय कौन-सी चार चीजों को ध्यान में रखों ?
- 17 Suggest **four** ways of saving time. 2
समय बचाने के चार तरीके सुझाईए ।
- 18 List down **four** ways by which parents can reduce the negative effect of media on adolescents. 2
ऐसे चार तरीकों को सूचीबद्ध कीजिए जिसके द्वारा माता-पिता मीडिया के किशोरों पर पडने वाले गलत प्रभाव को रोक सके ।
- 19 What can be outcome of permissive disciplining styles of parents ? 2
माता-पिता के अनुज्ञात्मक शैली अनुशासन का क्या नतीजा हो सकता है ?
- 20 Enumerate any **four** characteristic features of grey fabrics. 2
ग्रे (grey) कपड़े की चार विशेषताएँ बताईए ।



- 21 While giving first-aid to a person with a sprained ankle, what **four** things will you do ? 2
 पैर का मांस फटने की स्थिति में पीड़ित व्यक्ति को प्राथमिक सहायता देते समय कौन-से चार तरीके अपनाओगे ?
- 22 List any **four** characteristics of 'beginning stage' of family life cycle. 2
 पारिवारिक जीवन में “मध्य अवस्था” (beginning stage) की चार विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिए ।
- 23 List any **four** fine motor skills a five year old child can undertake. 2
 पाँच वर्षीय बच्चा कौन-सी चार सूक्ष्म क्रियाएँ कर सकता है ?
- 24 Define nutrition. List any **five** functions of food. 3
 पोषण को परिभाषित कीजिए । भोजन के पाँच कार्य बताईए ।
- 25 What are resources ? Differentiate between human and non-human resources with examples. 3
 साधन क्या हैं ? मानवीय साधन और भौतिक साधनों में अन्तर स्पष्ट कीजिए । उदाहरण भी दीजिए ।
- 26 Mention **six** things we can do to conserve nutrients while cooking. 3
 भोजन बनाते समय किन छः सावधानियों के द्वारा हम पोषक तत्वों को नष्ट होने से बचा सकते हैं ?
- 27 List down the **six** food management skills a home-maker should have. 3
 किसी भी गृहिणी में किन छः भोजन व्यवस्था कौशल होना आवश्यक है ?
- 28 Explain with examples, how will a family decide on how much to spend on different items of a Spending Plan. 3
 ‘व्यय का ब्यौरा’ बनाते समय एक परिवार को यह कैसे निर्धारित करना चाहिए, कि वह किस मद पर कितना व्यय करें ? उदाहरण सहित लिखिए ।



- 29 Name any **four** 'standardization mark' and give one example of each, of the products on which they are used. 4
किन्हीं चार 'मानकीकरण चिन्ह' के नाम लिखिए व एक-एक पदार्थ/वस्तु का नाम लिखिए, जिन पर वह अंकित किए जाते हैं ।
- 30 Explain how does vaccination help us to acquire immunity. 4
टीकाकरण द्वारा किस प्रकार कृत्रिम रोग-विरोधी क्षमता मिलती है ? समझाईए ।
- 31 What first aid should be given to a person who has been bitten by a dog ? 4
कुत्ते द्वारा काटे जाने पर क्या प्राथमिक चिकित्सा दी जानी चाहिए ?
- 32 Discuss the importance of both heredity and environment on development. 4
विकास की प्रक्रिया में गुण-सूत्र व वातावरण के महत्व की चर्चा कीजिए ।
- 33 Enumerate the guidelines to develop healthy relationships in a family. 4
परिवार में स्वस्थ संबंधों स्थापित करने के लिए क्या करना चाहिए ? अपने विचार लिखिए ।
- 34 'Respect : To get it, you must give it' – Elaborate the statement with examples. 4
'सम्मान पाने के लिए, सम्मान देना होगा' – इस कथन की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए ।
- 35 Distinguish between 'deep frying' and 'shallow frying'. What precautions one should take while frying food ? 4
गहरे व उथले तलने की विधियों में अन्तर स्पष्ट कीजिए । तलते समय किन सावधानियों को रखना चाहिए ?
- 36 Describe briefly the various methods of 'friction' washing. 4
'रगड़' कर धोने की विभिन्न विधियों को संक्षेप में समझाईए ।

