

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This question paper consists of Two sections. viz., 'A' and 'B'.
 - All questions from **Section - 'A'** are to be attempted.
 - Section - 'B'** has two options. Candidates are required to attempt all questions from one option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं - खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ'** के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब'** में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।

SECTION - A

खण्ड - अ

- List any two symptoms of people infected with HIV. 1
HIV से संक्रमित लोगों के कोई दो लक्षण सूचीबद्ध करें।
- Suggest any two exercises for your grandfather who is suffering from hypertension. 1
उच्च रक्तचाप से पीड़ित, अपने दादाजी के लिए कोई दो व्यायाम सूझाएँ।
- State any two wage employment opportunities available to you, after class XII. 1
बारवीं कक्षा के पश्चात् आपको वेतन रोजगार के कौन से दो अवसर उपलब्ध हैं?
- You are working in an ICDS centre. Plan two activities to teach gross muscular coordination to the four year old children. 1
आप आई सी डी एस (ICDS) केन्द्र में काम करते हैं। चार वर्षीय बच्चों को स्थूल माँसपेशी समन्वय सिखाने के लिए दो गतिविधियों का आयोजन करें।



5. Mention any four major nutrients found in fruits and vegetables. 2
 फल और सब्जियों में पाये जाने वाले किन्हीं चार मुख्य पोषक तत्वों को सूचीबद्ध करें।
6. Write one difference between the composition of soap and detergent. 2
 साबुन तथा डिटरजेंट की संरचना के बीच एक अन्तर स्पष्ट कीजिए।
7. Your sofa has got stained. What will you use for spot cleaning it ? 2
 आपके सोफे पर धब्बे पड़ गए हैं। इसका स्थूल उपचार करने के लिए आप क्या प्रयोग करेंगे ?
8. Development of a child depends on maturation and nutrition. Explain this statement with the help of an example each. 2
 बच्चे का विकास, परिपक्वता एवं पोषण पर निर्भर करता है। एक-एक उदाहरण की सहायता से इस कथन को समझाएँ।
9. Why would you tell your sister not to iron her woollen sweater and not to starch her organdy saree ? 2
 आप अपनी बहन को ऊनी स्वेटर को इस्त्री करने एवं आर्गेन्डी की साड़ी को स्टार्च लगाने से क्यों मना करेंगे ?
10. Briefly describe any two popular layouts of a kitchen work centre. 2
 रसोईघर के कार्य क्षेत्र की व्यवस्था करने के दो प्रसिद्ध तरीकों का संक्षिप्त में वर्णन करें।
11. What is the positive impact of nuclear and joint families on children ? 2
 बच्चों पर, एकल तथा संयुक्त परिवारों का क्या सकारात्मक प्रभाव पड़ता है ?
12. Enumerate four ill-consequences of teenage pregnancy. 4
 किशोरावस्था में गर्भधारण करने के चार दुष्परिणाम लिखिए।



13. What are the four drawbacks if family members do not maintain a record of their household expenses ? 4
अपने घरेलू व्यय का ब्योरा न लिखने पर परिवार के सदस्यों के लिए कौन सी चार परेशानियाँ उत्पन्न हो सकती हैं ?
14. In what ways are the needs of disadvantaged children different from that of disabled children ? 4
समाज में पिछड़े बच्चों तथा विकलांग बच्चों की आवश्यकताओं में क्या अंतर है ?
15. Potatoes are only Rs 10/- in the market. What steps would you adopt to make potato chips at home ? 4
बाज़ार में आलू दस रुपए प्रति किलो हो गए हैं। घर पर आलू के चिप्स बनाने के लिए आप कौन से चरण अपनाएँगे ?
16. Classify the fibres on the basis of their origin. Also give examples of each. 4
तन्तुओं के स्रोत के आधार पर उनका वर्गीकरण करें। प्रत्येक के उदाहरण भी बताएँ।
17. Plan a vaccination schedule for a child from one to sixteen years of age. 4
एक बच्चे के एक से सोलह वर्ष की आयु के लिए टीकाकरण की तालिका बनाएँ।
18. Suggest eight ways a homemaker can simplify her household chores. 4
एक गृहिणी को अपने घरेलू कामकाज आसानी से करने के आठ तरीके सुझाएँ।
19. Meal planning is influenced by region and religion of families. Support this statement with the help of two examples of each. 4
आहार आयोजन परिवारों के क्षेत्र एवं धर्म से प्रभावित होते हैं। इस कथन का समर्थन दो-दो उदाहरणों से करें।
20. Plan a balanced meal for a person suffering from diarrhoea. What points would you keep in mind while planning this meal ? 6
दस्त से पीड़ित व्यक्ति के लिए एक संतुलित आहार की योजना बनाइए। इस आहार की योजना बनाते समय आप किन बातों का ध्यान देंगे ?



21. Many people have lost their jobs during this epidemic. Suggest six ways the family members can manage their resources and reduce their expenses. 6

इस माहामारी के दौरान बहुत लोगों की नौकरी छूट गई। घर के सदस्यों को अपने संसाधनों का प्रबंध करने एवं अपने खर्चे कम करने के छ: तरीके सुझाएँ।

22. Markings and labels on fabrics and garments are important consumer aids. Explain their significance with the help of examples. 6

वस्त्रों एवं पोषाकों पर लगे छपाई एवं लेबल, ग्राहकों के लिए महत्वपूर्ण सहायता सामग्री है। उदाहरणों की सहायता से इनकी महत्वता को विस्तार से समझाइएँ।

SECTION - B

खण्ड - ब

OPTION - I

विकल्प - I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. What is the role of floor supervisor in a hotel ? 2

होटल में फ्लोर सुपरवाइजर की क्या भूमिका होती है ?

24. How is a non-stick tawa maintained ? 2

एक नॉन-स्टिक तवे का रखरखाव कैसे किया जाता है ?

25. Sequence the steps you would adopt while spring cleaning your bedroom. 4

अपने शयन क्षेत्र की वार्षिक सफाई की गतिविधियों को क्रमानुसार लिखें।

26. What are the faults that can occur in a flushing cistern ? How are they repaired ? 4

फ्लश करने वाले सिस्टर्न में कौन-कौन से दोष आ सकते हैं ? इनकी मरम्मत कैसे की जाती है ?



OPTION - II

विकल्प - II

(Creative Hand-embroidery)

(कलात्मक हस्त-कसीदाकारी)

23. Describe the tetrad colour scheme. 2
टेट्राड रंग योजना का वर्णन कीजिए।
24. Explain the direct method of transferring an embroidery design on a fabric. 2
कढ़ाई के डिजाइन को कपड़े पर छापने की सीधी विधि समझाइएँ।
25. Explain the procedure of making button-hole stitch to your friend. 4
अपने दोस्त को बटन-होल स्टिच बनाने की विधि समझाइएँ।
26. What points would you keep in mind while buying thimble, needle, scissor and a frame for doing hand embroidery ? 4
हाथ की कढ़ाई करने के लिए आप अंगुस्ताना, सूई, कैंची एवं फ्रेम खरीदते समय कौन-कौन सी बातों को ध्यान में रखेंगे ?

- o o o -



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This question paper consists of Two sections. viz., 'A' and 'B'.
 - All questions from **Section - 'A'** are to be attempted.
 - Section - 'B'** has two options. Candidates are required to attempt all questions from one option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं - खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ'** के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब'** में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।

SECTION - A

खण्ड - अ

1. You are working in an ICDS centre. Plan two activities to teach gross muscular coordination to the four year old children. 1

आप आई सी डी एस (ICDS) केन्द्र में काम करते हैं। चार वर्षीय बच्चों को स्थूल मांसपेशी समन्वय सिखाने के लिए दो गतिविधियों का आयोजन करें।

2. State any two wage employment opportunities available to you, after class XII. 1

बारवीं कक्षा के पश्चात् आपको वेतन रोजगार के कौन से दो अवसर उपलब्ध हैं?

3. What do you understand by Braille ? What is its use ? 1

ब्रेल से आप क्या समझते हैं? इसका उपयोग क्या है?



4. Suggest any two exercises for your grandfather who is suffering from hypertension. 1
उच्च रक्तचाप से पीड़ित, अपने दादाजी के लिए कोई दो व्यायाम सूझाएँ।
5. What is the positive impact of nuclear and joint families on children ? 2
बच्चों पर, एकल तथा संयुक्त परिवारों का क्या सकारात्मक प्रभाव पड़ता है ?
6. Why would you tell your sister not to iron her woollen sweater and not to starch her organdy saree ? 2
आप अपनी बहन को ऊनी स्वेटर को इस्त्री करने एवं आर्गेन्डी की साड़ी को स्टार्च लगाने से क्यों मना करेंगे ?
7. Mention any two causes of food spoilage. 2
भोजन के विनष्ट होने के कोई दो कारण बताएँ।
8. Why should there be a gap of more than two years between two pregnancies ? Give two reasons. 2
दो गर्भधारणों के बीच दो वर्ष से अधिक का अंतर क्यों होना चाहिए ? दो कारण बताएँ।
9. Briefly describe any two popular layouts of a kitchen work centre. 2
रसोईघर के कार्य क्षेत्र की व्यवस्था करने के दो प्रसिद्ध तरीकों का संक्षिप्त में वर्णन करें।
10. Your sofa has got stained. What will you use for spot cleaning it ? 2
आपके सोफे पर धब्बे पड़ गए हैं। इसका स्थूल उपचार करने के लिए आप क्या प्रयोग करेंगे ?
11. Write one difference between the composition of soap and detergent. 2
साबुन तथा डिटर्जेंट की संरचना के बीच एक अन्तर स्पष्ट कीजिए।
12. Meal planning is influenced by traditions and age of family members. Support this statement with the help of two examples each. 4
आहार आयोजन पारिवारिक परम्पराओं एवं सदस्यों की आयु से प्रभावित होता है। इस कथन की पुष्टि दो-दो उदाहरण से करें।



13. Potatoes are only Rs 10/- in the market. What steps would you adopt to make potato chips at home ? 4
बाज़ार में आलू दस रुपए प्रति किलो हो गए हैं। घर पर आलू के चिप्स बनाने के लिए आप कौन से चरण अपनाएंगे ?
14. Plan a vaccination schedule for a child from one to sixteen years of age. 4
एक बच्चे के एक से सोलह वर्ष की आयु के लिए टीकाकरण की तालिका बनाएँ।
15. Suggest eight ways a homemaker can simplify her household chores. 4
एक गृहिणी को अपने घरेलू कामकाज आसानी से करने के आठ तरीके सुझाएँ।
16. What are the malpractices adopted by cloth traders to cheat their customers ? 4
कपड़े के व्यापारी अपने ग्राहकों को धोखा देने के लिए कौन-कौन सी कुचाले चलते हैं ?
17. In what ways are the needs of disadvantaged children different from that of disabled children ? 4
समाज में पिछड़े बच्चों तथा विकलांग बच्चों की आवश्यकताओं में क्या अंतर है ?
18. What are the four drawbacks if family members do not maintain a record of their household expenses ? 4
अपने घरेलू व्यय का ब्योरा न लिखने पर परिवार के सदस्यों के लिए कौन सी चार परेशानियाँ उत्पन्न हो सकती हैं ?
19. Enumerate four ill-consequences of teenage pregnancy. 4
किशोरावस्था में गर्भधारण करने के चार दुष्परिणाम लिखिए।
20. Many people have lost their jobs during this epidemic. Suggest six ways the family members can manage their resources and reduce their expenses. 6
इस माहामारी के दौरान बहुत लोगों की नौकरी छूट गई। घर के सदस्यों को अपने संसाधनों का प्रबंध करने एवं अपने खर्चे कम करने के छः तरीके सुझाएँ।



21. Markings and labels on fabrics and garments are important consumer aids. Explain their significance with the help of examples. 6

वस्त्रों एवं पोषाकों पर लगे छपाई एवं लेबल, ग्राहकों के लिए महत्वपूर्ण सहायता सामग्री है। उदाहरणों की सहायता से इनकी महत्वता को विस्तार से समझाएँ।

22. Plan a meal for a person suffering from fever. What points would you keep in mind while planning this meal ? Make a list of four foods which should not be served to him/her. 6

एक ज्वर से पीड़ित व्यक्ति के लिए एक संतुलित आहार का आयोजन करें। इस आहार की योजना बनाते समय आपको कौन सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? चार खाद्यों की सूची बनाएँ जिन्हें उसे परोसना नहीं चाहिए।

SECTION - B

खण्ड - ब

OPTION - I

विकल्प - I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. How is a non-stick tawa maintained ? 2

एक नॉन-स्टिक तवे का रखरखाव कैसे किया जाता है ?

24. What is the role of floor supervisor in a hotel ? 2

होटल में फ्लोर सुपरवाइजर की क्या भूमिका होती है ?

25. What are the faults that can occur in a flushing cistern ? How are they repaired ? 4

फ्लश करने वाले सिस्टर्न में कौन-कौन से दोष आ सकते हैं ? इनकी मरम्मत कैसे की जाती है ?

26. Sequence the steps you would adopt while spring cleaning your bedroom. 4

अपने शयन क्षेत्र की वार्षिक सफाई की गतिविधियों को क्रमानुसार लिखें।



OPTION - II

विकल्प - II

(Creative Hand-embroidery)

(कलात्मक हस्त-कसीदाकारी)

23. Explain the direct method of transferring an embroidery design on a fabric. 2
कढ़ाई के डिजाइन को कपड़े पर छापने की सीधी विधि समझाइएँ।
24. Describe the tetrad colour scheme. 2
टेट्राड रंग योजना का वर्णन कीजिए।
25. What points would you keep in mind while buying thimble, needle, scissor and a frame for doing hand embroidery ? 4
हाथ की कढ़ाई करने के लिए आप अंगुस्ताना, सूई, कैंची एवं फ्रेम खरीदते समय कौन-कौन सी बातों को ध्यान में रखेंगे ?
26. Explain the procedure of making button-hole stitch to your friend. 4
अपने दोस्त को बटन-होल स्टिच बनाने की विधि समझाइएँ।

- o 0 o -



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- This question paper consists of Two sections. viz., 'A' and 'B'.
 - All questions from **Section - 'A'** are to be attempted.
 - Section - 'B'** has two options. Candidates are required to attempt all questions from one option only.
 - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं - खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ'** के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - खण्ड 'ब'** में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।

SECTION - A

खण्ड - अ

1. State any two wage employment opportunities available to you, after class XII. 1
बारवीं कक्षा के पश्चात् आपको वेतन रोजगार के कौन से दो अवसर उपलब्ध हैं?
2. You are working in an ICDS centre. Plan two activities to teach gross muscular coordination to the four year old children. 1
आप आई सी डी एस (ICDS) केन्द्र में काम करते हैं। चार वर्षीय बच्चों को स्थूल मांसपेशी समन्वय सिखाने के लिए दो गतिविधियों का आयोजन करें।
3. Suggest any two exercises for your grandfather who is suffering from hypertension. 1
उच्च रक्तचाप से पीड़ित, अपने दादाजी के लिए कोई दो व्यायाम सुझाएँ।



4. What do you understand by I.U.D. ? What is its use ? 1
आई.यू.डी. से आप क्या समझते हैं ? इसका उपयोग क्या है ?
5. Your sofa has got stained. What will you use for spot cleaning it ? 2
आपके सोफे पर धब्बे पड़ गए हैं। इसका स्थूल उपचार करने के लिए आप क्या प्रयोग करेंगे ?
6. Briefly describe any two popular layouts of a kitchen work centre. 2
रसोईघर के कार्य क्षेत्र की व्यवस्था करने के दो प्रसिद्ध तरीकों का संक्षिप्त में वर्णन करें।
7. What is the positive impact of nuclear and joint families on children ? 2
बच्चों पर, एकल तथा संयुक्त परिवारों का क्या सकारात्मक प्रभाव पड़ता है ?
8. How does violence shown in media promote delinquency ? 2
मीडिया में दिखाई जाने वाली हिंसा बाल अपराधों को कैसे बढ़ावा देती है ?
9. Write one difference between the composition of soap and detergent. 2
साबुन तथा डिटरजेंट की संरचना के बीच एक अन्तर स्पष्ट कीजिए।
10. Why would you tell your sister not to iron her woollen sweater and not to starch her organdy saree ? 2
आप अपनी बहन को ऊनी स्वेटर को इस्त्री करने एवं आर्गेन्डी की साड़ी को स्टार्च लगाने से क्यों मना करेंगे ?
11. Briefly describe stewing method of cooking. 2
स्ट्यू द्वारा भोजन पकाने की विधि का संक्षेप में वर्णन करें।
12. Potatoes are only Rs 10/- in the market. What steps would you adopt to make potato chips at home ? 4
बाजार में आलू दस रुपए प्रति किलो हो गए हैं। घर पर आलू के चिप्स बनाने के लिए आप कौन से चरण अपनाएँगे ?



13. Suggest eight ways a homemaker can simplify her household chores. 4
 एक गृहिणी को अपने घरेलू कामकाज आसानी से करने के आठ तरीके सुझाएँ।
14. Enumerate four ill-consequences of teenage pregnancy. 4
 किशोरावस्था में गर्भधारण करने के चार दुष्परिणाम लिखिए।
15. Meal Planning is influenced by religious beliefs and traditions of a family. Support this statement with the help of two examples each. 4
 आहार आयोजन परिवार के धार्मिक विचारों एवं परम्पराओं से प्रभावित होता है। इस कथन की पुष्टि दो-दो उदाहरणों से करें।
16. Describe the process of weaving fabric. What are its advantages ? 4
 कपड़े की बुनाई की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। इसके लाभ क्या हैं ?
17. What are the four drawbacks if family members do not maintain a record of their household expenses ? 4
 अपने घरेलू व्यय का ब्योरा न लिखने पर परिवार के सदस्यों के लिए कौन सी चार परेशानियाँ उत्पन्न हो सकती हैं ?
18. Plan a vaccination schedule for a child from one to sixteen years of age. 4
 एक बच्चे के एक से सोलह वर्ष की आयु के लिए टीकाकरण की तालिका बनाएँ।
19. In what ways are the needs of disadvantaged children different from that of disabled children ? 4
 समाज में पिछड़े बच्चों तथा विकलांग बच्चों की आवश्यकताओं में क्या अंतर है ?
20. Markings and labels on fabrics and garments are important consumer aids. Explain their significance with the help of examples. 6
 वस्त्रों एवं पोषाकों पर लगे छपाई एवं लेबल, ग्राहकों के लिए महत्वपूर्ण सहायता सामग्री है। उदाहरणों की सहायता से इनकी महत्वता को विस्तार से समझाइएँ।



21. Your friend wants to improve his immunity. What dietary changes can he do to eat nutritious meals and improve his health ? 6

आपका मित्र अपनी रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाना चाहता है। पौष्टिक भोजन खाने और अपने स्वास्थ्य में सुधार लाने के लिए, उसे अपने आहार में क्या-क्या परिवर्तन करने होंगे ?

22. Many people have lost their jobs during this epidemic. Suggest six ways the family members can manage their resources and reduce their expenses. 6

इस महामारी के दौरान बहुत लोगों की नौकरी छूट गई। घर के सदस्यों को अपने संसाधनों का प्रबंध करने एवं अपने खर्चे कम करने के छ: तरीके सुझाएँ।

SECTION - B

खण्ड - ब

OPTION - I

विकल्प - I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. What is the role of floor supervisor in a hotel ? 2

होटल में फ्लोर सुपरवाइजर की क्या भूमिका होती है ?

24. How is a non-stick tawa maintained ? 2

एक नॉन-स्टिक तवे का रखरखाव कैसे किया जाता है ?

25. Sequence the steps you would adopt while spring cleaning your bedroom. 4

अपने शयन क्षेत्र की वार्षिक सफाई की गतिविधियों को क्रमानुसार लिखें।

26. What are the faults that can occur in a flushing cistern ? How are they repaired ? 4

फ्लश करने वाले सिस्टर्न में कौन-कौन से दोष आ सकते हैं ? इनकी मरम्मत कैसे की जाती है ?



OPTION - II

विकल्प - II

(Creative Hand-embroidery)

(कलात्मक हस्त-कसीदाकारी)

23. Describe the tetrad colour scheme. 2
टेट्राड रंग योजना का वर्णन कीजिए।
24. Explain the direct method of transferring an embroidery design on a fabric. 2
कढ़ाई के डिजाइन को कपड़े पर छापने की सीधी विधि समझाइएँ।
25. Explain the procedure of making button-hole stitch to your friend. 4
अपने दोस्त को बटन-होल स्टिच बनाने की विधि समझाइएँ।
26. What points would you keep in mind while buying thimble, needle, scissor and a frame for doing hand embroidery ? 4
हाथ की कढ़ाई करने के लिए आप अंगुस्ताना, सूई, कैंची एवं फ्रेम खरीदते समय कौन-कौन सी बातों को ध्यान में रखेंगे ?

- o o o -

