

मॉडल – (03)
विषय – गृह विज्ञान,
कक्षा – बारहवीं (हायर सेकेण्डरी स्कूल)

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक— 75

निर्देश:—

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए तथा 'खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में 01 अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति अति लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये है।

(खण्ड – अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न

(1 X 5 = 5)

(I) सही विकल्प चुनकर लिखिए –

(i) संयुक्त परिवार में संपत्ति का अधिकार होता है –

- (अ) केवल पुरुष मुखिया को
- (ब) केवल महिला मुखिया को
- (स) दोनों पुरुष एवं महिला मुखिया को
- (द) परिवार के सभी सदस्यों को

Verified
ang

(ii) शर्बत बनाने में सामान्यतया प्रयुक्त परिरक्षक —

- (अ) KS
- (ब) KSM
- (स) KMS
- (द) MSK

(iii) फलियों —

- (अ) अनाज
- (ब) दाल
- (स) हमेशा हरे रहने वाले पौधे
- (द) कांटे

(iv) साबुन की छोटी टिकियों को बड़े पैकेटों में बेचना कहलाता है —

- (अ) धोखाधड़ी
- (ब) सकारात्मक तरीका
- (स) प्रभावशील तरीका
- (द) जमाखोरी

(v) किशोरावस्था की शुरुवात व अंत होता है —

- (अ) 11 और 18 वर्ष के मध्य
- (ब) 12 और 16 वर्ष के मध्य
- (स) 13 और 18 वर्ष के मध्य
- (द) 15 और 18 वर्ष के मध्य

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 X 5 = 5)

- (क) करघे से प्राप्त होने वाले खुरदरे मैले व धब्बे युक्त वस्त्र को कहते हैं।
- (ख) एच. आई. वी संक्रमित व्यक्ति में एड्स के लक्षण समय में प्रकट होता है।
- (ग) कार्य करने में सर्वाधिक ऊर्जा लगती है।

(घ) जब भोजन को सील किये हुए बर्तन में रखकर पकाते हैं तो इस प्रक्रिया को कहते हैं।

(ङ.) स्पन सूत तंतुओं से मिलकर बना होता है।

(खण्ड – स)

प्रश्न (III) निम्नलिखित वाक्य में सत्य या असत्य लिखिए – (1 x 5 = 5)

(i) सही गियर पर गाडी चलाने से कार्य क्षमता 50 प्रतिशत बढ़ जाती है।

☐

(ii) एक सामान्य आहार किसी भी रोगी की पोषण आवश्यकताओं को पूर्ण कर सकता है।

☐

(iii) परमाणु विस्फोटों का प्रभाव माताओं व बच्चों में वर्षों बाद भी विकलांगता के रूप में देखा जा सकता है।

☐

(iv) किशोरवास्था में बच्चों को अधिक नियंत्रण में रखना चाहिए।

☐

(v) बच्चों द्वारा कानून उल्लंघन करने वाला बाल अपराधी होता है।

☐

प्रश्न (02) मानसिक व सामाजिक स्वास्थ्य की दो-दो विशेषताएँ लिखिए।

(2)

प्रश्न (03) गृह विज्ञान केवल लड़कियों के लिए अर्थपूर्ण है। क्यों ?

(2)

प्रश्न (04) ग्रामीण शीतल क्या है ?

(2)

प्रश्न (05) निम्नलिखित खाद्य पदार्थों के दो –दो उदाहरण लिखिए।

(2)

1. जिसमें प्रोटीन की अधिक मात्रा हो। 2. शर्करा अधिक हो।

प्रश्न (06) ड्राइक्लिनिंग क्या है ?

(2)

प्रश्न (07) निम्न वर्गीय परिवारों को बचत करने के चार कारण लिखिए। $(\frac{1}{2} \times 4 = 2)$

प्रश्न (08) अविकारीय एवं अर्धविकारीय भोजन की उदाहरण सहित परिभाषा

लिखिए।

$(1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3)$

प्रश्न (09) भारत में प्रचलित मानक चिन्हों के नाम लिखिए।

(3)

प्रश्न (10) किशोरवस्था की तीन विशेषताएँ लिखिए। (3)

प्रश्न (11) बालश्रम की परिभाषा एवं कारण लिखिए। $(1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3)$

प्रश्न (12) विविंग व निटिंग में दो अंतर लिखिए। $(1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3)$

प्रश्न (13) प्रकाशित सूत से बने कपड़े पहनने में आरामदायक क्यों होते हैं। (3)

प्रश्न (14) भोजन पकाने की निम्नांकित विधियों को उदाहरण सहित लिखिए। (4)

1. उबालना
2. स्ट्यू करना

अथवा

भोजन पकाने की विधि “ खदकाना ” एवं “ भाप द्वारा पकाना ”
विधियों को उदाहरण सहित लिखिए।

प्रश्न (15) निम्न पर टिप्पणी लिखिए। (2+2=4)

1. क्रेडिट कार्ड
2. ए. टी. एम.

अथवा

निम्न पर टिप्पणी लिखिए —

1. भविष्य निधि
2. बीमा पॉलिसी

प्रश्न (16) बच्चों में व्यवहारगत समस्याओं के कारण व समाधान लिखिए। (5)

अथवा

चार वर्ष के बालक की संज्ञानात्मक विशेषताएँ लिखिए।

प्रश्न (17) कार्बोहाइड्रेट तथा प्रोटीन के कार्य लिखिए। $(2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5)$

अथवा

वृहद तथा सूक्ष्म पोषक तत्वों की परिभाषा उदाहरण सहित लिखिए।

प्रश्न (18) अपने कार्यक्षेत्र में सौंदर्य के लाभ एवं कार्य क्षेत्र को आकर्षक बनाने

के उपाय लिखिए।

(3+3 = 6)

अथवा

शयनकक्ष को सोने के अतिरिक्त किन कार्यों के लिए प्रयुक्त किया जा सकता है, उसके लिए क्या-क्या व्यवस्था किये जाने चाहिए।

प्रश्न (19) वस्त्र परिसज्जा क्या है ? वस्त्रों पर दरिसज्जा देना क्यों आवश्यक है।

(3+3 = 6)

अथवा

विशिष्ट परिसज्जाओं के नाम एवं उनके उपयोग लिखिए।

----- XXXX -----

