

मॉडल - (03)
विषय - गृह विज्ञान,
कक्षा - दसवीं (हाईस्कूल)
विषय कोड - 216

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक- 75

निर्देश:-

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 में तीन खण्ड है। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थान भरो तथा ' खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में एक अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 100 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये है।

(खण्ड - अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न (बहुविकल्पीय)

(1 X 5 = 5)

(I) सही उत्तर चयन कर लिखिए -

(i) आयोडीन की कमी से निम्न समस्या उत्पन्न हो सकती है -

- (अ) लम्बाई में बढ़ना
- (ब) मोटापा
- (स) बौनापन
- (द) अंधापन

Verified
Ans

(ii) किस रोग में हीमोग्लोबिन का सृजन कम हो जाता है —

- (अ) स्कर्वी
- (ब) एनीमिया
- (स) घेंघा
- (द) रतौंधी

(iii) धीमी ऑच में पकाने की प्रक्रिया की विशेषताएँ —

- (अ) उच्च तापमान और अत्यधिक पानी
- (ब) उच्च तापमान और कम पानी
- (स) कम तापमान और कम पानी
- (द) कम तापमान और अत्यधिक पानी

(iv) मृदा में विषैले रसायन निम्नलिखित कारण से रह जाते हैं —

- (अ) घरेलु अपशिष्ट
- (ब) मल त्यागना
- (स) औद्योगिक तथा कृषि अपशिष्ट
- (द) थूकना।

(v) पल्स पोलियों के लिए इस दिन को चुना जाता है —

- (अ) बुधवार
- (ब) रविवार
- (स) सोमवार
- (द) उपरोक्त सभी दिन

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 X 5 = 5)

(क) वे पदार्थ जिनके कारण पदूषण होता है उन्हें कहते हैं।

(ख) जंग के दाग छुटाए जाते हैं।

(ग) सामुदायिक स्तर पर मानव मल-मूत्र के निपटन की आदर्श विधि है

(घ) निषेचित अंडे को भी कहते हैं।

(ड.) वे विचार तथा अवधारणाएँ हैं जिन्हें हम विशेष गुणों के रूप में धारण करते हैं और इन्हें हम बचपन से ही सीखते हैं।

(खण्ड - स)

प्रश्न (III) सत्य / असत्य लिखिए -

(1 x 5 = 5)

(i) ओंघी से वायु में धूल के कणों की मात्रा कम हो जाती है।

☐

(ii) सिलवटों से बचने के लिए कपड़ों को कसकर नहीं निचोड़ना चाहिये।

☐

(iii) सूर्य प्रकाश हल्के विसंक्रामक का कार्य करता है।

☐

(iv) समय और ऊर्जा एक-दूसरे से धनिष्ठ रूप से संबंधित है।

☐

(v) साबुत अनाज तथा मसाले खरीदे उन्हें घर पर पीसे।

☐

प्रश्न (02) गृह विज्ञान के क्षेत्र में घर से चलाएँ जाने वाले स्वरोजगार के कोई

चार उदाहरण लिखिए।

($\frac{1}{2} \times 4 = 2$)

प्रश्न (03) सब्जियों को उबालने के पश्चात् उसका पानी फेंक दिया जाता है,

तो किन तत्वों की हानि हाती है।

(2)

प्रश्न (04) जल स्त्रोंतों में तेल के रिसाव के कारण वहाँ उपस्थित पौधों तथा

जीवों पर किस प्रकार का प्रभाव पड़ता है ? लिखें।

(2)

प्रश्न (05) समय योजना तैयार करने के लाभ बताइए ?

(2)

प्रश्न (06) चौथी तिमाही से आप क्या समझते हैं ?

(2)

प्रश्न (07) प्राकृतिक तथा कृत्रिम रंजकों में अंतर लिखिए (कोई- दो)। (1+1=2)

प्रश्न (08) हरी सब्जियों को पकाते समय पोषक तत्वों की हानि को रोकने के

लिए तीन तरीके बताएँ।

(1x3=3)

प्रश्न (09) प्रारंभिक प्रेरणा का अर्थ समझाइए ।

(3)

प्रश्न (10) नैतिकता बुजुर्गों के प्रति आदर किस प्रकार प्रदर्शित कर सकते हैं? (3)

प्रश्न (11) हम अपने बुजुर्गों के प्रति आदर किस प्रकार प्रदर्शित कर सकते हैं ?

(3)

प्रश्न (12) शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया क्या है ? एक उदाहरण द्वारा

समझाइए।

$$1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$$

प्रश्न (13) संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए — (कोई — दो)

$$1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$$

1. अनुपलब्धता
2. काला बाजारी
3. जमाखोरी

प्रश्न (14) प्रदूषण क्या है ? इसका मनुष्य पर पौधों पर तथा पर्यावरण पर (1+3=4)
क्या प्रभाव पड़ता है ?

अथवा

कूड़े कचरे के निपटान के चार तरीके बताइए। जो आपने देखे हो या
जिनका प्रयोग आप स्वयं कर रहे हो ।

प्रश्न (15) लक्ष्य तथा संसाधन की परिभाषा को उदाहरण द्वारा समझाइए। (2+2=4)

अथवा

प्रबंधन की प्रक्रिया में मूल्यांकन के महत्व का वर्णन कीजिए।

प्रश्न (16) भोजन करने के कोई पांच महत्वपूर्ण कारण बताइए।

(1x5=5)

अथवा

भोजन के कोई पांच महत्वपूर्ण कार्य बताइए ।

Handwritten signature

प्रश्न (17) शिशु को जन्म से ही माँ का दूध पिलाना क्यों महत्वपूर्ण है ?

(कोई— 5) कारण बताओ।

(1x5=5)

अथवा

प्रसव के पश्चात् माँ तथा बच्चे की देखरेख के समान कारकों का उल्लेख कीजिए, तथा ये कारक महत्वपूर्ण क्यों हैं ?

प्रश्न (18) आप सफेद सूती कपड़े को किस प्रकार साफ करेंगे ? कारणों सहित

वर्णन कीजिए।

(3+3=6)

अथवा

कृत्रिम कपड़ों की धुलाई सूती कपड़े की धुलाई से किस प्रकार भिन्न है ?

प्रश्न (19) खिड़की खोलने की सुरक्षित विधि क्या है ? इसका हैंडल पकड़कर

खोलना या शीशे पर धक्का देकर खोलना चाहिए। विस्तारपूर्वक वर्णन

कीजिए।

(3+3=6)

अथवा

सब्जियाँ काटते हुए कार्तिक का हाथ कट गया है। हाथ कटने के क्या

संभावित कारण हो सकते हैं ? कोई पांच ऐसे कारण लिखिए।

----- XXXX -----

