

This Question Paper consists of 36 questions and 12 printed pages.

اس سوالنامے میں 36 سوالات اور 12 صفحات ہیں۔

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رول نمبر

Code No.

**65/S/A/U**

کوڈ نمبر

Set/سٹ [ A ]

## HOME SCIENCE

ہوم سائنس

(216-U)

Day and Date of Examination .....

امتحان کا دن اور تاریخ

Signature of Invigilators 1. ....

نگران کار کے دستخط 2. ....

### General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/S/A/U, Set A on the Answer-Book.
7. The Question Paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



عام ہدایات :

- 1 طالب علم اپنے سوال نامے کے پہلے صفحہ پر اپنا رول نمبر ضرور لکھیں۔
- 2 مہربانی کر کے اپنے سوال نامے کو جانچ لیں کہ تمام صفحات اور سوالات کی اُتنی ہی تعداد ہے جتنی پہلے صفحہ کے سب سے اوپر چھپی ہے۔ اس بات کی بھی جانچ کریں کہ سوالات سیریز میں ہیں۔
- 3 طالب علم کو (A), (B), (C) اور (D) میں سے کوئی ایک جواب منتخب کرنا ہے اور دیئے گئے جواب نامے میں صحیح جواب لکھیں۔
- 4 معروضی سوالات کے ساتھ ساتھ سبھی سوالات کے جواب دیئے گئے وقت کے اندر دینے ہیں، معروضی سوالات کے لئے الگ سے وقت نہیں دیا جائے گا۔
- 5 طالب علم جوابی کاپی میں رول نمبر کے علاوہ اگر کوئی پہچان کا نشان یا کوئی ہدایت لکھتا ہے تو اُسے امتحان سے خارج کر دیا جائے گا۔
- 6 اپنے جواب نامے سوال نامے کا کوڈ نمبر 65/S/A/U, Set A کو لکھیے۔
- 7 پرچہ سوالات بہ یک وقت دو زبانوں میں فراہم کیا گیا ہے۔ شک و شبہ ہونے پر English version کو ہی معتبر ماننا چاہئے۔



## HOME SCIENCE

ہوم سائنس  
( 216-U )

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

[ وقت : 2½ گھنٹے

کل مارکس : 85 ]

Note : (i) **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks are indicated against each question.

نوٹ : (i) تمام سوالات لازمی ہیں۔

(ii) ہر سوال کے سامنے اُس کے مارکس درج کیے گئے ہیں۔

1. What is the incubation period of pertussis?

1

- (A) 7 to 12 days
- (B) 1 to 3 days
- (C) 4 to 6 days
- (D) 1 to 5 days

پروٹوسس کی حاضنہ دور کیا ہے؟

- (A) 7 سے 12 دن
- (B) 1 سے 3 دن
- (C) 4 سے 6 دن
- (D) 1 سے 5 دن



2. Which of the following diseases does not spread through unsafe drinking water?

1

- (A) Hepatitis
- (B) Cholera
- (C) AIDS
- (D) Typhoid

ان میں سے کون سی بیماری غیر محفوظ پینے کے پانی کے ذریعہ نہیں پھیلتا ہے؟

- (A) ہپاٹائٹس
- (B) ہیضہ
- (C) ایڈس
- (D) ٹائیفائیڈ

3. Which of the following is not an example of labour-saving device?

1

- (A) Mixer
- (B) Table fan
- (C) Washing machine
- (D) Vacuum cleaner

ان میں سے کون محنت بچت آلہ کی ایک مثال نہیں ہے؟

- (A) مکسر
- (B) ٹیبل فین
- (C) کپڑے دھونے کی مشین
- (D) ویکوم کلیئر



4. What do you mean by regularity?

1

- (A) Respecting everyone in office
- (B) Not being absent
- (C) Respecting all jobs equally
- (D) Keeping a check on anger

پابندی سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟

(A) دفتر میں سب کی عزت کرنا

(B) غیر حاضر نہیں ہونا

(C) سبھی کاموں کا یکساں طور پر عزت کرنا

(D) غصہ پر قابو رکھنا

5. Sugar helps in preservation as it dissolves in water and

- (A) reduces water available for microorganisms
- (B) makes the food sweet
- (C) forms a layer on food
- (D) lowers the acids in food

1

چینی تحفظ میں مدد کرتی ہے کیونکہ یہ پانی میں حل ہو جاتی ہے اور

(A) خود عضویوں کے لئے فراہم پانی کو کم کرتی ہے

(B) غذا کو میٹھا بناتی ہے

(C) غذا پر ایک پرت بناتی ہے

(D) غذا میں تیزاب کو کم کرتی ہے



6. Which weave is formed when one weft yarn moves over two and under one warp yarn and produces diagonal lines on the surface?

1

- (A) Plain (B) Twill  
(C) Satin (D) Basket

ان میں سے کون سی بُنائی میں ایک بانے کا دھاگا دو پر اور ایک تانا سوت کے نیچے چلتا ہے اور سطح پر ترچھی خط بنتی ہے؟

- (A) پلین (B) ٹوئل  
(C) سائٹن (D) باسکیٹ

7. Rearrange the correct procedure of giving first aid in case of unconsciousness.

1

- (i) Sprinkle water on face  
(ii) Take victim in fresh air  
(iii) Rub hands and feet  
(iv) Make victim lie on side  
(A) (ii), (i), (iv), (iii)  
(B) (i), (iv), (ii), (iii)  
(C) (iii), (ii), (i), (iv)  
(D) (iv), (ii), (iii), (i)

بے ہوشی کی حالت میں فرسٹ ایڈ دینے کے مختلف مراحل کو ترتیب دیں۔

- (i) چہرے پر پانی چھڑکیں  
(ii) مریض کو تازہ ہوا میں لے جائیں  
(iii) ہاتھ اور پیڑ رگڑیں  
(iv) مریض کو کروٹ کے بل لٹائیں

- (A) (ii), (i), (iv), (iii)  
(B) (i), (iv), (ii), (iii)  
(C) (iii), (ii), (i), (iv)  
(D) (iv), (ii), (iii), (i)



8. Meena wants to go for a picnic. Rearrange the correct sequence of its management process.

1

- (i) Call friends who want to go
- (ii) Cook and pack food
- (iii) Distribute work among friends
- (iv) Check everything packed

- (A) (ii), (i), (iii), (iv)
- (B) (i), (iv), (ii), (iii)
- (C) (i), (iii), (ii), (iv)
- (D) (iv), (ii), (iii), (i)

مینا پکنک پر جانا چاہتی ہے۔ اس کے انتظامی عمل کی درست ترتیب کیا ہوگی؟

- (i) ان دوستوں کو فون کرو جو جانا چاہتے ہیں
- (ii) کھانا پکائیں اور پیک کریں
- (iii) دوستوں کے درمیان کام بانٹیں
- (iv) جانچ کریں کہ ہر ایک چیز پیک کی گئی ہے

- (A) (ii), (i), (iii), (iv)
- (B) (i), (iv), (ii), (iii)
- (C) (i), (iii), (ii), (iv)
- (D) (iv), (ii), (iii), (i)

9. List any four functions of fats.

2

چربی کے کن ہی چار کاموں کی فہرست بنائیے۔

10. Write any four symptoms of iodine deficiency.

2

آیوڈین کی کمی کے کوئی چار علامات لکھئے۔



11. Describe the sponging technique used to remove stains from garments. 2

کپڑوں پر سے داغ ہٹانے کے لئے استعمال کی گئی اسپنجنگ تکنک کی وضاحت کیجئے۔

12. Which *four* points will you keep in mind while making a time plan? 2

وقت کی منصوبہ بندی کرتے وقت آپ کن چار باتوں کا دھیان رکھیں گے؟

13. Encourage pregnant women to get medical checkup done by telling them *four* advantages. 2

چار فائدے کا ذکر کرتے ہوئے حاملہ عورت کو میڈیکل چیک اپ کرانے کے لئے حوصلہ افزائی کریں۔

14. Tell any *four* buying tips to the consumers. 2

صارفوں کو خریداری کے کوئی چار گر بتائیے۔

15. Give any *four* reasons for planning meals for a joint family. 2

ایک مشترکہ خاندان کے لئے کھانے کی منصوبہ بندی کے کوئی چار وجوہات بیان کیجئے۔

16. Ritu wants to buy a mixer for her house. Which *two* human and *two* non-human resources would she use to fulfill this goal? 2

ریتو اپنے گھر کے لئے مکسر خریدنا چاہتی ہے۔ اس مقصد کو پورا کرنے کے لئے وہ کن دو انسانی اور کن دو غیر انسانی ذرائع کا استعمال کرے گی؟

17. Give any *four* suggestions to your siblings to reduce their expenses. 2

اپنے بھائی بہنوں کو اپنے اخراجات کم کرنے کے لئے کوئی چار مشورے دیجئے۔



18. Convince the women to breast-feed their babies by telling them *four* disadvantages of bottle-feeding. 2

عورتوں کو بوتل سے دودھ پلانے کے چار نقصان بتا کر انھیں اپنے بچوں کو خود کا دودھ پلانے کے لئے تیار کریں۔

19. Suggest *four* ways to oppose gender discrimination at home. 2

اپنے گھر میں جنسی تفریق کی مخالفت کرنے کے چار طریقے سمجھائیے۔

20. What are *four* problems faced by consumers regarding measures? 2

پیمائش کے متعلق صارفوں کو کن چار مسئلوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے؟

21. Your sister has done her post-graduation in the field of interior decoration. For the past five years, she is unable to get a job. Suggest her *four* ways she can start earning money from home in this field. 2

آپ کی بہن نے انٹیریئر ڈیکوریشن میں پوسٹ گریجویٹ کی ڈگری حاصل کی ہے۔ گذشتہ پانچ سالوں سے اس کو نوکری نہیں مل رہی ہے۔ اسے چار طریقے سمجھائیے جس سے وہ اس حلقہ میں گھر سے پیسا کمانا شروع کر سکے۔

22. Convince people not to defecate in open by telling them *four* harmful effects of soil pollution. 2

مٹی کی آلودگی کے چار نقصانہ اثرات بتا کر لوگوں کو کھلے میں حاجت نہ کرنے کے لئے سمجھائیے۔



23. Your brother wants to remove wrinkles from the cotton fabrics in his new mill. Describe the finish he should use for this. Also tell *two* other advantages of this finish. 2

آپ کے بھائی نے کپڑا مل کھولا ہے اور وہ سوتی کپڑوں سے سلوٹیں ہٹانا چاہتا ہے۔ اس کے لئے اسے کس فینش کا استعمال کرنا چاہئے، اس کی وضاحت کیجئے۔ اس فینش کے دو دوسرے فائدے بھی بتائیے۔

24. Compare the characteristics of cotton and nylon fibers. 3

کپاس اور نائلون کے ریشوں کی خوبیوں کے درمیان موازنہ کیجئے۔

25. Write any *three* myths and facts regarding nocturnal emissions. 3

رات کے اخراج کے بارے میں تین افسانے اور تین حقیقت بیان کریں۔

26. Shambhu is making his new house. Which *six* crucial features he should keep in mind while making the kitchen? 3

شہجو اپنا نیا گھر بنا رہا ہے۔ باورچی خانہ بناتے وقت اسے کن چھ باتوں کا دھیان رکھنا چاہئے؟

27. Your nephew is often forced by his friends to take alcohol. Suggest him *six* ways to be assertive and say no without feeling guilty. 3

آپ کے بھتیجے کو اکثر اس کے دوست شراب پینے کے لئے مجبور کرتے ہیں۔ اسے جارحانہ ہونے کے چھ طریقے بتائیں اور بغیر محسوس کئے ہوئے وہ نہ کس طرح کہے اس کی ترغیب دیں۔

28. As a manager in the company, you have noticed a gradual reduction of values in the staff members. Make a *six*-point checklist of expected values and put up on the display board of the office. 3

ایک کمپنی کے مینجر کی حیثیت سے کام کرتے ہوئے آپ نے پایا کہ اسٹاف کے درمیان اقدار میں گراوٹ آئی ہے۔ ایک چھ نکاتی چیک لسٹ تیار کیجئے جو متوقع اقدار پر مشتمل ہو اور اسے کمپنی کے ڈسپلے بورڈ پر لگائیے تاکہ لوگ اس پر عمل کریں۔



29. Write any *eight* ways to prevent accidents at home from slippage. 4

گھر میں پھسلنے سے ہونے والے حادثات سے بچنے کے لئے کوئی آٹھ طریقہ عمل لکھئے۔

30. Compare baking and roasting methods of cooking foods. 4

کھانا پکانے کی بیکنگ اور روسٹنگ طریقہ کار کا موازنہ کریں۔

31. Your niece is born on 15th January, 2023. Make an immunization schedule for her for one year so that she can have a strong immunity. 4

آپ کی بھتیجی کی پیدائش ۱۵/جنوری ۲۰۲۳ کو ہوئی ہے۔ اس کے لئے ایک سال کا مامونیت یا ٹیکوں کا شیڈول تیار کریں جس سے اس کی بیماری سے لڑنے کی طاقت مضبوط ہو۔

32. Your society has been awarded as the best organization working towards preventing air pollution. Make people aware of at least *four* efforts made by them to encourage them to adopt similar practices. 4

آپ کے سماج کو ہوائی آلودگی کو روکنے کی سمت میں کام کرنے والی سب سے بہتر ادارہ کے طور پر عزت بخشی جا رہی ہے۔ لوگوں کو ایسے ہی یکساں رسم و رواج کو اپنانے کے لئے ہمت افزائی کے لئے ان کے ذریعہ کئے گئے کم سے کم چار کوششوں سے تعارف کرائیں۔

33. What *eight* precautions should you adopt while removing stains from delicate and expensive garments? 4

نازک اور مہنگے کپڑوں سے داغ ہٹانے کے وقت آپ کو کون کون سی آٹھ احتیاط برتنا چاہئے؟

34. In what *eight* ways can your mother save her energy while washing clothes? 4

کپڑے دھوتے وقت آپ کی ماں اپنی توانائی کو کن آٹھ طریقوں سے بچا سکتی ہے؟



35. (a) Write any *two* differences between growth and development.

(b) Development follows a fixed sequence. Support this statement with the help of *two* examples. 4

(a) نمو اور ارتقا کے درمیان کوئی دو فرق لکھئے۔

(b) ارتقا ایک طے شدہ سلسلہ وار طور پر ہوتا ہے۔ دو مثالوں کی مدد سے اس بیان کو ثابت کریں۔

36. Geeta is cooking vegetable of Methi and Carrot. Tell any *eight* reasons its nutrients may get destroyed. 4

گپتا میتھی اور گاجر کی سبزی بنا رہی ہے۔ اس کے تغذئی عناصر کے برباد ہونے کے کوئی آٹھ وجوہات لکھئے۔

\*\*\*

