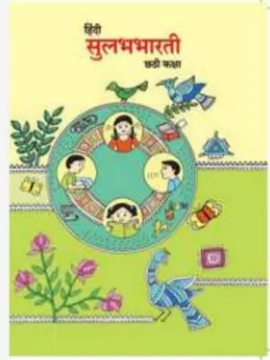


Maharashtra Board Solutions for Class 6- Hindi Sulabhbharati (Part 2): Chapter 6- स्वास्थ्य संपदा

BOOK SOLUTIONS
CLASS 6
HINDI (PART 2)

CHAPTER 6
स्वास्थ्य संपदा



Maharashtra Board Solutions→

For any clarifications or questions you can write to info@indcareer.com

Postal Address

IndCareer.com, 52, Shilpa Nagar, Somalwada Nagpur - 440015
Maharashtra, India

WhatsApp: +91 9561 204 888, **Website:** <https://www.indcareer.com>

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>



Maharashtra Board Solutions for Class 6- Hindi Sulabhbharati (Part 2): Chapter 6- स्वास्थ्य संपदा

Class 6: Hindi Sulabhbharati Chapter 6 solutions. Complete Class 6 Hindi Sulabhbharati Chapter 6 Notes.

Maharashtra Board Solutions for Class 6- Hindi Sulabhbharati (Part 2): Chapter 6- स्वास्थ्य संपदा

Maharashtra Board 6th Hindi Sulabhbharati Chapter 6, Class 6 Hindi Sulabhbharati Chapter 6 solutions

Questions and Answers

कार्य हमारा

चित्र देखकर क्रियायुक्त शब्दों से वाक्य बनाओ।



Answer:

1. लता सेब खाती है।

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

2. बच्चे हँस रहे थे।
3. गुड़िया अलमारी से गिर गई है।
4. माँ अपने बच्चे को सुला रही है।
5. रमेश अपनी बहन को खाना खिला रहा है।
6. मैं अपने-आप खाना खा लेता हूँ।
7. माँ अपनी बिटिया को खाना खिलाती है।

जरा सोचो.....लिखो:

यदि भोजन से नमक गायब हो जाए तो....

Answer:

यदि भोजन से नमक गायब हो जाए तो भोजन स्वादिष्ट नहीं लगेगा। हर चीज फीकी लगेगी। फीका भोजन करना मुश्किल होगा और हमारा पेट नहीं भरेगा। पेटभर खाना न खाने से हमें कमजोरी आ जाएगी। हम ढंग से कोई काम नहीं कर सकेंगे। नमक के बिना हमारे शरीर को आयोडीन नहीं मिलेगा, जिससे शरीर का विकास रुक जाएगा।

मैंने समझा:

Answer:

इस पाठ में गांधी जी यह समझाना चाहते हैं कि हमें अपना शरीर स्वस्थ रखना चाहिए। हमें पर्याप्त मात्रा में दूध, मक्खन, फल, हरी सब्जियाँ, गेहूँ की रोटी आदि पौष्टिक पदार्थ अपने भोजन में लेने चाहिए। हमें शुद्ध हवा में रहते हुए प्राणायाम व व्यायाम भी करना चाहिए।

खोजबीन:

खादी का कपड़ा कैसे बनाया जाता है इसकी जानकारी प्राप्त करके लिखो।

Answer:

चरखे पर रूई से सूत काता जाता है। फिर उस सूत से जुलाहा हथकरघे पर कपड़ा बुनता है। इसके पश्चात इस कपड़े को रंगा जाता है। हाथ से बुना कपड़ा कुछ मोटा होता है। इसी कपड़े को खादी कहते हैं।

अध्ययन कौशल:

पढ़ाई का नियोजन करते हुए अपनी दिनचर्या लिखो।

Answer:

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

मेरा स्कूल सुबह साढ़े सात बजे से दोपहर दो बजे तक रहता है। मैं ढाई बजे घर आ जाता हूँ। खाना खाने और थोड़ा आराम करने के बाद मैं अपने स्कूल का गृहकार्य करने बैठ जाता हूँ। फिर गृहकार्य पूरा कर मैं खेलने चला जाता हूँ, क्योंकि मेरी उम्र के सभी बच्चे उसी समय अपनी पढ़ाई आदि खत्म करके खेलने आते हैं। दो घंटा खेलने के बाद मैं घर आता हूँ। खाना खाते समय मैं टीवी पर समाचार और डिस्कवरी जैसे ज्ञानवर्धक चैनल देखता हूँ। फिर स्कूल बैग तैयार करके दस बजे मैं सोने चला जाता हूँ। इस तरह यह मेरी दिनचर्या सुबह से रात तक की है।

बताओ तो सही।

संतुलित आहार पर पाँच वाक्य बोलो।

Answer:

1. पर्याप्त मात्रा में पौष्टिक तत्वों से भरे आहार को 'संतुलित आहार' कहते हैं।
2. मजबूत एवं स्वस्थ शरीर के लिए संतुलित आहार लेना चाहिए।
3. संतुलित आहार हमारे कार्य करने की शक्ति एवं गति को बढ़ाता है।
4. इससे हमारे शरीर का संपूर्ण रूप से शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है।
5. संतुलित आहार हमारे शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

मेरी कलम से:

अपने मित्र को शुभकामना/बधाई पत्र लिखो।

Answer:

मनीष शर्मा
सी - ११, सेक्टर - ३,
पटेल नगर, बुलढाणा,
महाराष्ट्र।
२१ नवंबर, २०१८

प्रिय मित्र,

सप्रेम नमस्कार!

तुम्हारा पत्र मिला। पढ़कर बहुत खुशी हुई कि निबंध-लेखन प्रतियोगिता में तुम अपने जिले में प्रथम आए। समाचार-पत्र में भी तुम्हारा नाम छपा है। मित्र होने के नाते यह मेरे लिए गर्व की बात है। इसके लिए तुम्हें बहुत-बहुत बधाई। मेरे मम्मी-पापा की तरफ से तुम्हें और काका-काकी को बहुत-बहुत बधाई। तुम इसी तरह तरक्की करते रहो।

तुम्हारे उज्ज्वल भविष्य के लिए हम सबकी तरफ से अनेकों शुभकामनाएँ।

तुम्हारा मित्र,
मनीष

टिकट

प्रति,
कर्ण यादव
१६/सी, जीवन कॉलोनी,
समता नगर,
अहमदनगर।

प्रेषक,
मनीष शर्मा
सी - ११, सेक्टर - ३,
पटेल नगर, बुलढाणा,
महाराष्ट्र।

एक वाक्य में उत्तर लिखो।

Question 1.

जैतून के तेल की जगह मक्खन क्यों लिया जाना चाहिए?

Answer:

मक्खन में जो विटामिन होते हैं वह जैतून के तेल में नहीं होते, इसलिए जैतून के तेल की जगह मक्खन लिया जाना चाहिए।

Question 2.

रक्षक का धर्म कौन-सा है?

Answer:

रक्षा करना रक्षक का धर्म है।

Question 3.

किन-किन सब्जियों की गिनती अच्छी, हरी सब्जियों में होती है?

Answer:

लौकी, फूलगोभी, पत्तागोभी, बिना बीज की सेम, बैंगन आदि की गिनती अच्छी और हरी सब्जियों में होती है।

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

Question 4.

फेफड़ों के लिए क्या अति आवश्यक है?

Answer:

चौबीसों घंटे शुद्ध-से-शुद्ध हवा फेफड़ों के लिए अति आवश्यक है।

सदैव ध्यान में रखो:

नवयुवकों की शक्ति देशहित में लगनी चाहिए।

Answer:

मनुष्य के अंदर उसके पूरे जीवन में सबसे अधिक ऊर्जा युवावस्था में होती है। इस उम्र में वह अधिक-से-अधिक मुश्किल कार्य कर सकता है। मनुष्य का कर्तव्य होता है कि वह अपने परिवार और समाज के साथ-साथ देश के विकास के लिए भी कार्य करे। अतः नवयुवक या युवावर्ग को अपनी शक्ति देशहित में लगानी चाहिए, जिससे देश ज्यादा-से-ज्यादा सफलता प्राप्त कर सके।

विचार मंथन:

स्वस्थ शरीर, स्वस्थ मन। योगासन है, उत्तम साधन।

Answer:

स्वास्थ्य सबसे बड़ा धन है। अच्छे स्वास्थ्य के बिना सब कुछ व्यर्थ है। कहते हैं कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन वास करता है, इसलिए हमें हमेशा अपने स्वास्थ्य पर ध्यान देना चाहिए। इसके लिए अच्छे खान-पान के साथ-साथ शारीरिक व्यायाम भी अनिवार्य है। हमें सुबह जल्दी उठना चाहिए और रात को भी समय पर सो जाना चाहिए। सुबह उठकर खुली हवा में सैर करना लाभदायक होता है। साथ ही हमें योगासन भी अवश्य करना चाहिए। योगासन में शारीरिक क्रियाओं के अलावा श्वासोच्छ्वास पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। इस तरह शारीरिक और मानसिक शक्तियों का विकास होता है। अतः स्वस्थ तन-मन के लिए योगासन एक उत्तम साधन है।

भाषा की ओर:

निम्न विशेषण शब्द का अपने वाक्य में प्रयोग करके उनका प्रकार लिखो।

1 पाँच प्रकार :----- वाक्य : -----	2 यही प्रकार :----- वाक्य : -----
3 कुछ प्रकार :----- वाक्य : -----	4 मीठी प्रकार :----- वाक्य : -----

Answer:

1. पाँच
प्रकार: पाँच – संख्यावाचक विशेषण
वाक्य: मैं रोज सुबह पाँच बजे सोकर उठता हूँ।
2. यही
प्रकार: यही – सार्वनामिक विशेषण
वाक्य: यही लड़का कल स्कूल नहीं आया था।
3. कुछ
प्रकार: कुछ – परिमाणवाचक विशेषण
वाक्य: कुछ फल लेते आना।
4. मीठी
प्रकार: मीठी – गुणवाचक विशेषण
वाक्य: रीना मीठी दही खाती है।



Maharashtra Board Solutions

Class 6 Hindi

Part 1

- मेला
- Chapter 1- सैर
- Chapter 2- बसंती हवा
- Chapter 3- उपहार
- Chapter 5- (अ) आओ, आयु बताना सीखो, (ब) महाराष्ट्र की बेटी
- Chapter 6- मेरा अहोभाग्य
- Chapter 7- नदी कंधे पर
- Chapter 8- जन्मदिन
- Chapter 9- सोई मेरी छौना रे!
- स्वयं अध्ययन १
- पुनरावर्तन १

Part 2

- Chapter 1- उपयोग हमारे
- Chapter 2- तूफानों से क्या डरना
- Chapter 3- कठपुतली
- Chapter 4- सोना और लोहा
- Chapter 5- (अ) क्या तुम जान ते हो?, (ब) पहेलियाँ
- Chapter 6- स्वास्थ्य संपदा
- Chapter 7- कागज की थैली
- Chapter 8- टीटू और चिंकी
- Chapter 9- वह देश कौन-सा है?
- स्वयं अध्ययन २
- पुनरावर्तन २

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

About About Maharashtra State Board (MSBSHSE)

The Maharashtra State Board of Secondary and Higher Secondary Education or MSBSHSE (Marathi: महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक आणि उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळ), is an **autonomous and statutory body established in 1965**. The board was amended in the year 1977 under the provisions of the Maharashtra Act No. 41 of 1965.

The Maharashtra State Board of Secondary & Higher Secondary Education (MSBSHSE), Pune is an independent body of the Maharashtra Government. There are more than 1.4 million students that appear in the examination every year. The Maha State Board conducts the board examination twice a year. This board conducts the examination for SSC and HSC.

The Maharashtra government established the Maharashtra State Bureau of Textbook Production and Curriculum Research, also commonly referred to as Ebalbharati, in 1967 to take up the responsibility of providing quality textbooks to students from all classes studying under the Maharashtra State Board. MSBHSE prepares and updates the curriculum to provide holistic development for students. It is designed to tackle the difficulty in understanding the concepts with simple language with simple illustrations. Every year around 10 lakh students are enrolled in schools that are affiliated with the Maharashtra State Board.

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

FAQs

Where do I get the Maharashtra State Board Books PDF For free download?

You can download the Maharashtra State Board Books from the eBalbharti official website, i.e. cart.ebalbharati.in or from this article.

Add image

How to Download Maharashtra State Board Books?

Students can get the Maharashtra Books for primary, secondary, and senior secondary classes from here. You can view or download the Maharashtra State Board Books from this page or from the official website for free of cost. Students can follow the detailed steps below to visit the official website and download the e-books for all subjects or a specific subject in different mediums.

Step 1: Visit the official website ebalbharati.in

Step 2: On the top of the screen, select "Download PDF textbooks"

Step 3: From the "Classes" section, select your class.

Step 4: From "Medium", select the medium suitable to you.

Step 5: All Maharashtra board books for class 11th will now be displayed on the right side.

Step 6: Click on the "Download" option to download the PDF book.

Who developed the Maharashtra State board books?

As of now, the MSCERT and Balbharti are responsible for the syllabus and textbooks of Classes 1 to 8, while Classes 9 and 10 are under the Maharashtra State Board of Secondary and Higher Secondary Education (MSBSHSE).

How many state boards are there in Maharashtra?

The Maharashtra State Board of Secondary & Higher Secondary Education, conducts the HSC and SSC Examinations in the state of Maharashtra through its nine Divisional Boards located at Pune, Mumbai, Aurangabad, Nasik, Kolhapur, Amravati, Latur, Nagpur and Ratnagiri.

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>

About IndCareer

IndCareer.com is a leading developer of online career guidance resources for the Indian marketplace. Established in 2007, IndCareer.com is currently used by over thousands of institutions across India, including schools, employment agencies, libraries, colleges and universities.

IndCareer.com is designed to assist you in making the right career decision - a decision that meets your unique interests and personality.

For any clarifications or questions you can write to **info@indcareer.com**

Postal Address

IndCareer.com
52, Shilpa Nagar,
Somalwada
Nagpur - 440015
Maharashtra, India

WhatsApp: +91 9561 204 888

Website: <https://www.indcareer.com>

<https://www.indcareer.com/schools/maharashtra-board-solutions-for-class-6-hindi-sulabhbharati-part-2-chapter-6-svasthya-sampada/>