

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

- آپ جانچ لیجیے کہ اس پرچہ میں چھپے صفحات کی تعداد 7 ہے۔
- پرچہ کے داہنی طرف چھپا کوڈ نمبر طالب علم کو اپنی جواب کاپی کے اوپر صفحہ پر لکھنا ہوگا۔
- آپ دیکھ لیجیے کہ پرچہ میں چھپے سوالات کی تعداد 28 ہے۔
- کسی بھی سوال کا جواب لکھنے سے پہلے سوال کا سیریل نمبر ضرور جواب کاپی میں لکھیں۔
- سوال کا پرچہ پڑھنے کے لیے 15 منٹ کا وقت دیا گیا ہے۔ سوال کے پرچہ کو صبح 10.15 منٹ پر تقسیم کیا جائے گا۔ 10.15 سے 10.30 منٹ تک طلباء صرف پرچہ پڑھیں گے اور اس وقفے کے دوران وہ جواب کاپی پر کچھ نہیں لکھیں گے۔

- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

نفسیات (نظریہ)

PSYCHOLOGY (Theory)

(Urdu Version)

مقررہ وقت : ۳ گھنٹے

کل نمبر : ۷۰

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

عام ہدایات :

- (i) سبھی سوال لازمی ہیں۔
- (ii) ہر سوال کے نمبر اس کے مقابل درج ہیں۔
- (iii) جواب مختصر اور سوال کے مطابق ہونا چاہیے۔
- (iv) حصہ - A میں 1 سے 10 سوال لرننگ چیک (بہت مختصر الجواب قسم) کے ہیں۔ ہر سوال 1 نمبر کا ہے۔ آپ کو دی گئی ہدایت کے مطابق جواب دینا ہے۔
- (v) سوال نمبر 11 سے 16 حصہ - B میں بہت مختصر الجواب قسم کے ہیں۔ ہر ایک سوال 2 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 30 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔
- (vi) سوال نمبر 17 سے 20 حصہ - C میں مختصر الجواب قسم - I ہیں۔ ہر ایک سوال 3 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 60 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔
- (vii) سوال نمبر 21 سے 26 تک حصہ - D میں مختصر الجواب قسم - II ہیں۔ ہر ایک سوال 4 نمبر کا ہے۔ ان میں سے کسی سوال کا جواب 100 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔
- (viii) سوال نمبر 27 اور 28 حصہ - E میں طویل الجواب ہیں اور ہر ایک سوال 6 نمبر کا ہے۔ کسی سوال کا جواب 200 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہیے۔

حصہ - A

1- جذباتی اہلیت کو کہا جاتا ہے۔

1

(a) جذبات کی خود نگرانی (Self-monitoring)

(b) رویے کو ہینڈل کرنے کی خود اہلیت

(c) رویے میں بھید بھاؤ / امتیاز

(d) رویے میں مستقل مزاجی (ثابت قدمی)

2- حقیقت کو توڑ مروڑ کے تشویش کو کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔

1

3- احساسِ نامرادی / مایوسی نفسیاتی تناؤ و درد باؤ کم کرنے کا ایک طریقہ ہے۔ (صحیح / غلط)۔

1

4- حیاتیاتی بیماری کی کوئی علامت نظر آئے بغیر تیز درد کا ہونا بیماری کی

1

ایک مثال ہے۔

5- خواب کی حالت میں اپنے آپ کو اصلیت سے الگ کرنا۔۔۔۔۔ کہلاتا ہے۔

1

6- الیکٹرک کنولسٹو تھیرپی (Electro-Convulsive Therapy) (ای۔سی۔ٹی۔ ECT)

1

بائیومیڈیکل تھیرپی کی ایک شکل ہے۔ (صحیح / غلط)۔

- 2 -14 بیرونی گروپ (Outgroup) سے کیا مطلب ہے؟۔
- 2 -15 بامقصد جارحیت (Instrumental) بیان کیجیے۔
- 2 -16 اعادہ مضمون (اپنے لفظوں میں مطلب نکالنا Paraphrasing) اصطلاح بیان کیجیے۔

حصہ - C

- 3 -17 ذاتی شخصیت اور سماجی شخصیت میں فرق بتائیے۔
- 3 -18 خود یافتہ پیش گوئی (Self-fulfilling prophecy) کی وضاحت کیجیے۔
- 3 -19 انسان پر شور کے تین اثرات بیان کیجیے۔
- 3 -20 غیر زبانی ترسیل (Non-verbal communication) کیا ہے۔

یا

- 3 انسانی ترسیل کے عناصر بیان کیجیے۔

حصہ - D

21- بیک وقتی اور تواتری عمل (Simultaneous and Successive Processing)

4 میں فرق مثال کے ساتھ ثابت کیجیے۔

22- ذہانت کو سمجھنے کے لیے ہیستی طرز فکر (Structural Approach) کی وضاحت کیجیے۔

4 اس طرز فکر کی بنیاد پر کوئی دو نظریات (Theories) مختصر بیان کیجیے۔

23- مثبت صحت کو تسہیل (مدد کرنے والے Facilitate) کرنے والے چار عوامل مختصر بیان

4 کیجیے۔

24- جسمانی بد نظمی (جسدی انتشار Somatoform disorders) کو بیان کیجیے۔

25- رویے (Attitudes) کس طرح وجود میں آتے ہیں؟۔

26- شخصیت کے بارے میں کردار کا نظریہ بیان کیجیے۔

یا

4 کرداری تجزیے کے کوئی دو طریقے بیان کیجیے۔

حصہ - E

27- گروپ تصادم (Group conflicts) کے اسباب بیان کیجیے۔ تصادم یا کشاکش کو حل کرنے

6 کے لیے کوئی تین حکمت عملیاں بیان کیجیے۔

یا

گروہی تقطیب (Group polarisation) بیان کیجیے۔ گروہی تقطیب یا گروپ کے

6 بٹنے کے اسباب بیان کیجیے۔

28- نفسیاتی تھیرپی (Psychotherapy) میں صحت یاب ہونے (ہیلنگ) میں مدد دینے

والے عوامل بیان کیجیے۔ مثالیں دیتے ہوئے منظم ازالہ تحش (Systematic desensitisation)

6 کو بیان کیجیے۔

یا

ایک شخص کو کا کروچ کا (Phobia) خوف ہے۔ اس خوف کو سماجی لرننگ

(Social learning) کے نظریے اور سائیکلو اتمپلسٹ (Psychoanalyst's viewpoint)

6 نظریے سے مثالیں دے کر بیان کیجیے۔