Computer Proficiency Certification Test

Notations :

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

Question Paper Name:	Computer Proficiency Certification Test 01st March 2020 Shift 1 T1
Subject Name:	Computer Proficiency Certification Test
Creation Date:	2020-03-01 12:18:46
Duration:	95
Total Marks:	75
Display Marks:	Yes
Calculator:	None
Magnifying Glass Required?:	No
Ruler Required?:	No
Eraser Required?:	No
Scratch Pad Required?:	No
Rough Sketch/Notepad Required?:	No
Protractor Required?:	No
Show Watermark on Console?:	No
Highlighter:	No
Auto Save on Console?:	No

CPCT

Group Number :	1
Group Id :	2549892324
Group Maximum Duration :	75
Group Minimum Duration :	75
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time:	1
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	75
Is this Group for Examiner?:	No

COMPUTER PROFICIENCY & PROFICIENCY IN GENERAL IT SKILLS AND NETWORKING

Section Id :	2549893352
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	52
Number of Questions to be attempted:	52
Section Marks:	52

Sub-Section Number: 1
Sub-Section Id: 2549893365
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 1 Question Id : 2549896247 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which is a graphical representation of an application on a computer desktop screen?

Options :

1. ✖ Windows 95
2. ✖ Windows Explorer
3. ✔ Icon
4. ✖ Taskbar

Question Number : 1 Question Id : 2549896247 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन, एक ऐप्लिकेशन या एक कंप्यूटर डेस्कटॉप स्क्रीन का ग्राफ़िकल रिप्रेजेंटेशन है?

Options :

1. ✖ विंडोज 95 (Windows 95)
2. ✖ विंडोज एक्सप्लोरर (Windows Explorer)
3. ✔ आइकॉन
4. ✖ टास्कबार

Question Number : 2 Question Id : 2549896305 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Operating System belongs to the category of:

Options :

1. ✖ Integrated software
2. ✖ CD-ROM software
3. ✖ Application software
4. ✔ System software

Question Number : 2 Question Id : 2549896305 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

ऑपरेटिंग सिस्टम किस श्रेणी के अंतर्गत आता है?

Options :

1. ✖ इन्टग्रेटिड सॉफ्टवेयर
2. ✖ CD-ROM सॉफ्टवेयर
3. ✖ अनुप्रयोगप्रक्रिया (एप्लीकेशन सामग्री)
4. ✔ सिस्टम सॉफ्टवेयर

Question Number : 3 Question Id : 2549896439 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Full form of ROM is:

Options :

1. ✖ Read Once Memory
2. ✔ Read Only Memory
3. ✖ Read On Memory
4. ✖ Read Other Memory

Question Number : 3 Question Id : 2549896439 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

ROM का पूर्ण रूप क्या है?

Options :

1. ✖ रीड वन्स मेमोरी (Read Once Memory)
2. ✔ रीड ओनली मेमोरी (Read Only Memory)
3. ✖ रीड ऑन मेमोरी (Read On Memory)
4. ✖ रीड अदर मेमोरी (Read Other Memory)

Question Number : 4 Question Id : 2549896564 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Full form of SSD is:

Options :

1. ✔ Sold State Device

2. ✖ Storage Systems Division

3. ✖ Single Sided Disk

4. ✖ Standard Service Design

Question Number : 4 Question Id : 2549896564 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

SSD का पूर्ण रूप क्या है?

Options :

1. ✔ सोल्ड़ स्टेट डिवाइस (Sold State Device)

2. ✖ स्टोरेज सिस्टम डिवीजन (Storage Systems Division)

3. ✖ सिंगल साइडेड डिस्क (Single Sided Disk)

4. ✖ स्टैंडर्ड सर्विस डिज़ाइन (Standard Service Design)

Question Number : 5 Question Id : 2549896664 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT an input device?

Options :

1. ✖ Joystick

2. ✖ Keyboard

3. ✔ Printer

4. ✖ Mouse

Question Number : 5 Question Id : 2549896664 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन सी इनपुट डिवाइस नहीं है?

Options :

1. ✖ जोयस्टिक

2. ✖ कीबोर्ड

3. ✔ प्रिंटर

4. ✖ माउस

Question Number : 6 Question Id : 2549896875 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सा हार्डवेयर नहीं है?

Options :

1. ✖ प्रिंटर

2. ✖ मॉनिटर

3. ✖ मैग्नेटिक टेप

4. ✔ एमएस वर्ड (MS Word)

Question Number : 6 Question Id : 2549896875 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT a hardware?

Options :

1. ✖ Printer

2. ✖ Monitor

3. ✖ Magnetic tape

4. ✔ MS Word

Question Number : 7 Question Id : 2549896313 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the options is an example of Spreadsheet?

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS PowerPoint

4. ✖ MS Access

Question Number : 7 Question Id : 2549896313 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

विकल्पों में से कौन सा स्प्रेडशीट का एक उदाहरण है?

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS PowerPoint

4. ✖ MS Access

Question Number : 8 Question Id : 2549896314 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which function is used to add the values in cells?

Options :

1. ✔ SUM

2. ✖ ADD

3. ✖ TOTAL

4. ✖ AVG

Question Number : 8 Question Id : 2549896314 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

सेलों में मान सम्मिलित करने के लिए निम्नलिखित में से किस फ़ंक्शन का उपयोग किया जाता है?

Options :

1. ✔ SUM

2. ✖ ADD

3. ✖ TOTAL

4. ✖ AVG

Question Number : 9 Question Id : 2549896382 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Typical Hard disk size offered in a standard laptops for standard office applications is typically:

Options :

1. ✖ 256 MB

2. ✔ 256 GB

3. ✖ 256 TB

4. ✖ 256 KB

Question Number : 9 Question Id : 2549896382 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

मानक लैपटॉप में मानक ऑफिस एप्लिकेशनों के लिए प्रदान किए जाने वाले विशिष्ट हार्ड डिस्क का आकार विशिष्ट रूप से ________ होता है।

Options :

1. ✖ 256 MB
2. ✔ 256 GB
3. ✖ 256 TB
4. ✖ 256 KB

Question Number : 10 Question Id : 2549897582 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

______ program resides in the ROM portion of a computer.

Options :

1. ✖ Hardware
2. ✖ Software
3. ✔ Firmware
4. ✖ Middleware

Question Number : 10 Question Id : 2549897582 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

________ प्रोग्राम एक कंप्यूटर के रोम के हिस्से में रहता है।

Options :

1. ✖ हार्डवेयर
2. ✖ सॉफ्टवेयर
3. ✔ फर्मवेयर
4. ✖ मिडिलवेयर

Question Number : 11 Question Id : 2549897625 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

You have to send a softcopy of the printed paper document by email to another person. Which of one of the devices would you use for making the softcopy?

Options :

1. ✖ Plotter
2. ✔ Scanner
3. ✖ Touchpad
4. ✖ Webcam

Question Number : 11 Question Id : 2549897625 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

यदि आपको किसी अन्य व्यक्ति को ईमेल द्वारा मुद्रित पेपर दस्तावेज़ की सॉफ्टकॉपी भेजनी है तो आप सॉफ्टवॉपी बनाने के लिए किस उपकरण का उपयोग करेंगे?

Options :

1. ✖ प्लॉटर (Plotter)
2. ✔ स्कैनर (Scanner)
3. ✖ टचपैड (Touchpad)
4. ✖ वेबकैम (Webcam)

Question Number : 12 Question Id : 2549897653 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the printers is the fastest in terms of PPM?

Options :

1. ✖ Dot Matrix
2. ✖ Daisy Wheel
3. ✖ Inkjet
4. ✔ Laser

Question Number : 12 Question Id : 2549897653 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

PPM के संदर्भ में कौन सा प्रिंटर सबसे तेज है?

Options :

1. ✖ डॉट मैट्रिक्स (Dot Matrix)
2. ✖ डेज़ी व्हील (Daisy Wheel)
3. ✖ इंकजेट (Inkjet)
4. ✔ लेज़र (Laser)

Question Number : 13 Question Id : 2549897258 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A File Manager is a/an:

Options :

1. ✖ Hard Disk
2. ✔ Computer Program
3. ✖ IT Expert
4. ✖ Part of Control Unit

Question Number : 13 Question Id : 2549897258 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक फ़ाइल प्रबंधक (मैनेजर) ________ है।

Options :

1. ✖ हार्ड डिस्क
2. ✔ कंप्यूटर प्रोग्राम
3. ✖ आईटी एक्सपर्ट
4. ✖ पार्ट ऑफ़ कंट्रोल यूनिट

Question Number : 14 Question Id : 2549898396 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which option represents a Text Function in MS Excel?

Options :

1. ✖ SUM
2. ✖ AVERAGE
3. ✔ FIXED

4. ✖ COUNT

Question Number : 14 Question Id : 2549898396 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel में कौन सा विकल्प एक टेक्स्ट फ़ंक्शन का प्रतिनिधित्व करता है?

Options :

1. ✖ SUM
2. ✖ AVERAGE
3. ✔ FIXED
4. ✖ COUNT

Question Number : 15 Question Id : 2549898673 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In MS Excel, A1 contains 7, B1 contains 9, and C1 has the formula =A1+B1. The formula of cell C1 is now copied to cell D1. What number would be displayed in cell D1?

Options :

1. ✖ 7
2. ✖ 9
3. ✖ 16
4. ✔ 25

Question Number : 15 Question Id : 2549898673 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel में, A1 में 7, B1 में 9 होते हैं, और C1 में सूत्र =A1+B1 होता है। सेल C1 का फॉर्मूला अब सेल D1 पर कॉपी किया गया है। सेल D1 में कौन सी संख्या प्रदर्शित होगी?

Options :

1. ✖ 7
2. ✖ 9

3. ✖ 16

4. ✔ 25

Question Number : 16 Question Id : 2549899430 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the Tabs in the MS Word Ribbon, would you use for setting the page size of the document?

Options :

1. ✖ Design
2. ✖ Home
3. ✔ Layout
4. ✖ Insert

Question Number : 16 Question Id : 2549899430 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

डॉक्युमेंट के पेज की साइज़ को सेट करने के लिए आप MS Word रिबन में निम्नलिखित में से किस टैब का प्रयोग करेंगे?

Options :

1. ✖ Design
2. ✖ Home
3. ✔ Layout
4. ✖ Insert

Question Number : 17 Question Id : 25498911097 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Webcam is related to sharing of ______ over internet.

Options :

1. ✖ Text
2. ✖ Audio
3. ✖ MP3 files
4. ✔ Video

Question Number : 17 Question Id : 25498911097 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

वेबकैम इंटरनेट पर ________ के साझाकरण (शेयरिंग) से संबंधित है।

Options :

1. ✖ टेक्स्ट (Text)
2. ✖ ऑडियो (Audio)
3. ✖ MP3 फ़ाइलें (MP3 files)
4. ✔ वीडियो (Video)

Question Number : 18 Question Id : 25498911186 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Full form of WWW is:

Options :

1. ✖ World Wild Web
2. ✖ Wide World Web
3. ✔ World Wide Web
4. ✖ World Wide Website

Question Number : 18 Question Id : 25498911186 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

WWW का पूर्ण रूप क्या है?

Options :

1. ✖ वर्ल्ड वाइल्ड वेब (World Wild Web)
2. ✖ वाइड वर्ल्ड वेब (Wide World Web)
3. ✔ वर्ल्ड वाइड वेब (World Wide Web)
4. ✖ वर्ल्ड वाइड वेबसाइट (World Wide Website)

Question Number : 19 Question Id : 25498918435 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In which one of the following software would you find the Pivot Table feature?

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS PowerPoint

4. ✖ MS Access

Question Number : 19 Question Id : 25498918435 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस सॉफ्टवेयर में आपको पिवट टेबल सुविधा मिलेगी?

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS PowerPoint

4. ✖ MS Access

Question Number : 20 Question Id : 25498920539 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT true about computer files?

Options :

1. ✖ They are collections of data saved to a storage medium.

2. ✖ Every file has a file name.

3. ✔ A file extension is defined by the user to indicate the files content.

4. ✖ Files usually contain data.

Question Number : 20 Question Id : 25498920539 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या कंप्यूटर फाइलों के बारे में सत्य **नहीं** है?

Options :

1. ✖ ये स्टोरेज मीडियम में सहेजे गए डेटा का संग्रह हैं।

2. ✖ प्रत्येक फाइल का एक नाम होता है।

3. ✔ फाइलों की सामग्री की सूचना देने के लिए उपयोगकर्ता द्वारा फाइल एक्सटेंशन को परिभाषित किया जाता है।

4. ✖ फाइलों में सामान्यतः डेटा होता है।

Question Number : 21 Question Id : 25498922629 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

When the Binary Numbers 0101 and 0011 are added, the result would be:

Options :

1. ✖ 1111
2. ✔ 1000
3. ✖ 0111
4. ✖ 1011

Question Number : 21 Question Id : 25498922629 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

जब बाइनरी नंबर 0101 और 0011 जोड़ दिए जाते हैं, तो परिणाम क्या होगा?

Options :

1. ✖ 1111
2. ✔ 1000
3. ✖ 0111
4. ✖ 1011

Question Number : 22 Question Id : 2549896195 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A network that exists over a large-scale geographical area and connects different smaller networks, this ensures that computers and users in one location can communicate with computers and users in other locations. What is this network called?

Options :

1. ✖ LAN
2. ✔ WAN
3. ✖ TAN
4. ✖ NAN

Question Number : 22 Question Id : 2549896195 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक नेटवर्क जो बड़े पैमाने पर भौगोलिक क्षेत्र में मौजूद है और विभिन्न छोटे नेटवर्क को जोड़ता है, यह सुनिश्चित करता है कि एक स्थान पर कंप्यूटर और उपयोगकर्ता अन्य स्थानों में कंप्यूटर और उपयोगकर्ताओं के साथ संवाद कर सकते हैं। इस नेटवर्क को क्या कहा जाता है?

Options :

1. ✖ LAN
2. ✔ WAN
3. ✖ TAN
4. ✖ NAN

Question Number : 23 Question Id : 2549897330 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the full form of HTML?

Options :

1. ✔ Hyper-Text Markup Language
2. ✖ Hyper-Text Meta Language
3. ✖ High Textual Meta Latency

4. ✖ High Text Markup Latency

Question Number : 23 Question Id : 2549897330 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

HTML का पूर्ण रूप क्या है?

Options :

1. ✔ हाइपर-टेक्स्ट मार्कअप लैंग्वेज (Hyper-Text Markup Language)
2. ✖ हाइपर-टेक्स्ट मेटा लैंग्वेज (Hyper-Text Meta Language)
3. ✖ हाई टेक्स्टुअल मेटा लेटेंसी (High Textual Meta Latency)
4. ✖ हाई टेक्स्ट मार्कअप लेटेंसी (High Text Markup Latency)

Question Number : 24 Question Id : 2549897340 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which file format is used to save batch file?

Options :

1. ✖ b.file
2. ✖ batch
3. ✔ bat
4. ✖ bat.f

Question Number : 24 Question Id : 2549897340 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

बैच फाइल को सहेजने के लिए कौन से फ़ाइल फॉर्मेट का उपयोग किया जाता है?

Options :

1. ✖ b.file
2. ✖ batch
3. ✔ bat
4. ✖ bat.f

Question Number : 25 Question Id : 2549897908 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

NEFT is most closely related to:

Options :

1. ✔ Internet Banking
2. ✖ E-Commerce
3. ✖ Branch Banking
4. ✖ Point of Sale

Question Number : 25 Question Id : 2549897908 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

NEFT सबसे अधिक निकटता से _______ से संबंधित है।

Options :

1. ✔ इंटरनेट बैंकिंग
2. ✖ ई-कॉमर्स
3. ✖ ब्रांच बैंकिंग
4. ✖ पॉइंट ऑफ़ सेल

Question Number : 26 Question Id : 2549898203 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is NOT a DBMS?

Options :

1. ✖ MS Access
2. ✖ Db2
3. ✖ Oracle
4. ✔ Chrome

Question Number : 26 Question Id : 2549898203 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प DBMS नहीं हैं?

Options :

1. ✖ MS Access
2. ✖ Db2

3. ✖ Oracle

4. ✔ Chrome

Question Number : 27 Question Id : 25498913369 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The smallest portion of an image or display that a computer is capable of printing or displaying is called:

Options :

1. ✖ Bit

2. ✔ Pixel

3. ✖ Matrix

4. ✖ LCD

Question Number : 27 Question Id : 25498913369 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक छवि (Image) या डिस्प्ले का सबसे छोटा हिस्सा जिसे कंप्यूटर प्रिंट करने या प्रदर्शित करने में सक्षम है उसे क्या कहा जाता है?

Options :

1. ✖ बिट (Bit)

2. ✔ पिक्सेल (Pixel)

3. ✖ मैट्रिक्स (Matrix)

4. ✖ एलसीडी (LCD)

Question Number : 28 Question Id : 25498924011 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is a/an example of open source Operating System?

Options :

1. ✖ Windows 10

2. ✖ macOS

3. ✔ Linux

4. ✖ Android

Question Number : 28 Question Id : 25498924011 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा एक खुला स्रोत ऑपरेटिंग सिस्टम का एक उदाहरण है?

Options :

1. ✖ Windows 10
2. ✖ macOS
3. ✔ Linux
4. ✖ Android

Question Number : 29 Question Id : 25498924387 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

______ is a standardized medium to propagate communication between the client and server applications on the World Wide Web.

Options :

1. ✖ Computer Network
2. ✔ Web Service
3. ✖ Web Portal
4. ✖ Internet Service Provider

Question Number : 29 Question Id : 25498924387 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

________ वर्ल्ड वाइड वेब पर क्लाइंट और सर्वर (एप्लीकेशन) अनुप्रयोगों के बीच संचार को प्रसारित करने के लिए एक मानकीकृत माध्यम है।

Options :

1. ✖ कंप्यूटर नेटवर्क
2. ✔ वेब सर्विस
4. ✖ इंटरनेट सर्विस प्रोवाइडर

Question Number : 30 Question Id : 25498925186 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Communication signals are transmitted through optical fibers using:

Options :

1. ✖ Electrons
2. ✖ Magnetism
3. ✖ Electricity
4. ✔ Light

Question Number : 30 Question Id : 25498925186 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

संचार संकेतों को ________ का प्रयोग कर के ऑप्टिकल फायबर के माध्यम से प्रेषित किया जाता है।

Options :

1. ✖ इलेक्ट्रॉन्स (Electrons)
2. ✖ मैग्नेटिसम (Magnetism)
3. ✖ इलेक्ट्रिसिटी (Electricity)
4. ✔ लाइट (Light)

Question Number : 31 Question Id : 2549896229 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

अगर आप किसी एक ही वेबसाइट पर बार-बार जाते हैं तो आपको हरबार अड्रेस टाइप करने के बजाय ________।

Options :

1. ✖ उसकी एक कॉपी (प्रति) बना लेनी चाहिए
2. ✖ उसे एक फ़ाइल की तरह सेव कर लेना चाहिए
3. ✖ उसे याद कर लेना चाहिए
4. ✔ उसे बुकमार्क बना लेना चाहिए

Question Number : 31 Question Id : 2549896229 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

If you are going to a website you often use, instead of having to type in the address every time, you should ______.

Options :

1. ✖ make a copy of it
2. ✖ save it as a file
3. ✖ memorise it
4. ✔ bookmark it

Question Number : 32 Question Id : 2549896290 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The convenient place to store contact information for quick retrieval is:

Options :

1. ✖ message box
2. ✖ address box
3. ✔ address book
4. ✖ quick box

Question Number : 32 Question Id : 2549896290 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

त्वरित पुनर्प्राप्ति के लिए संपर्क जानकारी संग्रहित करने का सुविधाजनक स्थान ________ है।

Options :

1. ✖ मेसेज बॉक्स में (message box)
2. ✖ एड्रेस बॉक्स में (address box)
3. ✔ एड्रेस बुक में (address book)
4. ✖ क्विक बॉक्स में (quick box)

Question Number : 33 Question Id : 2549896509 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In MS Word, ______ menu shows New, Open and Close commands.

Options :

1. ✔ File

2. ✖ Edit

3. ✖ Insert

4. ✖ View

Question Number : 33 Question Id : 2549896509 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word में, ________ मेनू में नए, खुले और बंद कमांड दिखाता है।

Options :

1. ✔ फाइल

2. ✖ एडिट

3. ✖ इंसर्ट

4. ✖ व्यू

Question Number : 34 Question Id : 2549896618 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which tab of the ribbon do you need to see the document views that are available in MS Word 2013?

Options :

1. ✖ Insert

2. ✖ View

3. ✔ Page Layout

4. ✖ Home

Question Number : 34 Question Id : 2549896618 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word 2013 में रिबन के ________ टैब पर आप उपलब्ध दस्तावेज़ दृश्य देख सकते हैं।

Options :

1. ✖ इंसर्ट

2. ✖ व्यू

3. ✔ पेज लेआउट

4. ✖ होम

Question Number : 35 Question Id : 2549896658 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT a font style?

Options :

1. ✖ Bold
2. ✖ Italics
3. ✖ Regular
4. ✔ Strikethrough

Question Number : 35 Question Id : 2549896658 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सी फ़ॉन्ट शैली **नहीं** है?

Options :

1. ✖ बोल्ड
2. ✖ इटालिक
3. ✖ रेग्युलर
4. ✔ स्ट्राइकथ्रू

Question Number : 36 Question Id : 2549896689 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

When you create a chart on a separate sheet in the same work-book, it is called a:

Options :

1. ✔ chart sheet
2. ✖ embedded chart
3. ✖ view sheet
4. ✖ view chart

Question Number : 36 Question Id : 2549896689 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

जब आप एक ही वर्कबुक में एक अलग शीट पर एक चार्ट बनाते हैं तो इसे क्या कहा जाता है?

Options :

1. ✔ चार्ट शीट
2. ✖ एम्बेडेड चार्ट
3. ✖ व्यू शीट
4. ✖ व्यू चार्ट

Question Number : 37 Question Id : 2549897501 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the statement which is FALSE with respect to MS PowerPoint Software.

Options :

1. ✖ A video can be inserted in a slide
2. ✖ An audio can be inserted in a file
3. ✖ Selected text from a MS Word document can be pasted in a slide
4. ✔ A budgeting exercise with calculations can be easily done in a slide

Question Number : 37 Question Id : 2549897501 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS PowerPoint सॉफ़्टवेयर के संबंध में निम्नलिखित में से **असत्य** कथन का चयन करें।

Options :

1. ✖ स्लाइड में वीडियो डाला जा सकता है
2. ✖ एक फाइल में एक ऑडियो डाला जा सकता है
3. ✖ MS Word दस्तावेज़ से चयनित पाठ (सिलेक्टेड टेक्स्ट) को स्लाइड में चिपकाया जा सकता है

4. ✔ स्लाइड में गणना (कैलकुलेशन) के साथ बजट कार्य का प्रयोग आसानी से किया जा सकता है

Question Number : 38 Question Id : 2549898055 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

______ charts show the size of items in one data series, proportional to the sum of the items.

Options :

1. ✖ Line
2. ✖ Bar
3. ✔ Pie
4. ✖ Stack

Question Number : 38 Question Id : 2549898055 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

________ चार्ट एक डेटा सीरीज़ में आइटमों का आकार दिखाता है, जो आइटमों के योग का अनुपाती होता है।

Options :

1. ✖ लाइन
2. ✖ बार
3. ✔ पाई
4. ✖ स्टैक

Question Number : 39 Question Id : 2549898084 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Chart object inserted into a worksheet is referred to as:

Options :

1. ✔ Embedded chart
2. ✖ Stock chart
3. ✖ Surface chart
4. ✖ 3-D chart

Question Number : 39 Question Id : 2549898084 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

कार्यपुस्तिका (वर्कशीट) में शामिल किए गए चार्ट ऑब्जेक्ट को ________ कहते हैं।

Options :

1. ✔ एम्बडेड़ चार्ट
2. ✖ स्टॉक चार्ट
3. ✖ सर्फेस चार्ट
4. ✖ 3-D चार्ट

Question Number : 40 Question Id : 2549896966 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

______ is a virtualized pool of resources, from raw compute power to application functionality, available on demand, using internet.

Options :

1. ✖ Computer Servers
2. ✔ Cloud Computing
3. ✖ Data Centres
4. ✖ Computer Networking

Question Number : 40 Question Id : 2549896966 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

________ रिसोर्सेज़ का आभासीय (वर्चुअल) पूल होता है, इंटरनेट का प्रयोग करते हुए, अनिर्मित कम्प्यूट पावर से अनुप्रयोग कार्यात्मकता तक, मांग पर उपलब्ध होता है।

Options :

1. ✖ कंप्यूटर सर्वर
2. ✔ क्लाउड कंप्यूटिंग
3. ✖ डाटा सेंटर्स
4. ✖ कंप्यूटर नेटवर्किंग

Question Number : 41 Question Id : 2549897098 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Gmail ______ is similar to an email folder.

Options :

1. ✔ label
2. ✖ tab
3. ✖ directory
4. ✖ address

Question Number : 41 Question Id : 2549897098 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Gmail ________ ईमेल फोल्डर के समान है।

Options :

1. ✔ लेबल
2. ✖ टैब
3. ✖ डायरेक्टरी
4. ✖ पता

Question Number : 42 Question Id : 2549897437 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following options should be selected to return the drop cap to normal text in a MS Word document?

Options :

1. ✖ Dropped
2. ✖ Format
3. ✔ None
4. ✖ Edit

Question Number : 42 Question Id : 2549897437 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word दस्तावेज़ में सामान्य पाठ में ड्रॉप कैप वापस करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प चुना जाना चाहिए?

Options :

1. ✖ Dropped
2. ✖ Format
3. ✔ None
4. ✖ Edit

Question Number : 43 Question Id : 2549898035 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

"Protect Sheet" and "Protect Workbook" options are available in MS Excel under the ______ tab of the ribbon.

Options :

1. ✖ Insert
2. ✖ Formulas
3. ✖ Data
4. ✔ Review

Question Number : 43 Question Id : 2549898035 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

रिबन के ______ टैब के तहत MS Excel में "प्रोटेक्ट शीट" और "प्रोटेक्ट वर्कबुक" विकल्प उपलब्ध हैं।

Options :

1. ✖ Insert
2. ✖ Formulas
3. ✖ Data
4. ✔ Review

Question Number : 44 Question Id : 25498910466 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the function of the command(s), "Format ==> Change Case ==> Uppercase", in MS Word?

Options :

1. ✖ To capitalise the first letter of a sentence and leave all other letters as lowercase

2. ✖ To exclude capital letters from your text

3. ✔ To capitalise all of the letters

4. ✖ To capitalise the first letter of each word and leave the other letters lowercase

Question Number : 44 Question Id : 25498910466 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word में कमांड(s), "फॉर्मेट ==> चेंज केस ==> अपरकेस" का क्या कार्य है?

Options :

1. ✖ वाक्य के पहले अक्षर को कैपिटल करने के लिए और अन्य सभी अक्षरों को लोअरकेस के रूप में छोड़ दें।

2. ✖ अपने टेक्स्ट से बड़े (कैपिटल) अक्षरों को बाहर करने के लिए।

3. ✔ सभी अक्षरों को बड़ा (कैपिटल) करने के लिए।

4. ✖ प्रत्येक शब्द के पहले अक्षर को बड़ा (कैपिटल) करने और अन्य अक्षरों को लोअरकेस में छोड़ने के लिए।

Question Number : 45 Question Id : 25498910533 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

SMTP and POP3 is most closely related to:

Options :

1. ✖ Cloud Computing

2. ✔ email

3. ✖ Computer Networking

4. ✖ Internet

Question Number : 45 Question Id : 25498910533 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

SMTP और POP3 सबसे निकट से ________ से संबंधित है।

Options :

1. ✖ क्लाउड कंप्यूटिंग

2. ✔ ईमेल

3. ✖ कंप्यूटर नेटवर्किंग

4. ✖ इंटरनेट

Question Number : 46 Question Id : 25498913284 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel recognises macro-enabled workbooks by the file extension:

Options :

1. ✖ .xlsx

2. ✔ .xlsm

3. ✖ .xls

4. ✖ .xlxs

Question Number : 46 Question Id : 25498913284 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel किस फ़ाइल एक्सटेंशन से मैक्रो-सक्षम वर्कबुक की पहचान करता है?

Options :

1. ✖ .xlsx

2. ✔ .xlsm

3. ✖ .xls

4. ✖ .xlxs

Question Number : 47 Question Id : 25498913289 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

"Trace Precendents" and "Trace Dependents" command options can be found in:

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS Access

4. ✖ MS PowerPoint

Question Number : 47 Question Id : 25498913289 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

"ट्रेस प्रीसेडेंट्स" और "ट्रेस डिपेंडेंट्स" कमांड किस विकल्प में पाया जा सकता है?

Options :

1. ✔ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS Access

4. ✖ MS PowerPoint

Question Number : 48 Question Id : 25498913309 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

You can animate text and objects in ______.

Options :

1. ✖ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS Access

4. ✔ MS PowerPoint

Question Number : 48 Question Id : 25498913309 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

आप ________ में टेक्स्ट और ऑब्जेक्ट्स को एनिमेट कर सकते हैं।

Options :

1. ✖ MS Excel

2. ✖ MS Word

3. ✖ MS Access

4. ✔ MS PowerPoint

Question Number : 49 Question Id : 25498910499 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

You can a Table of Contents in a MS Word document using the ______ tab of the ribbon.

Options :

1. ✗ Layout
2. ✗ Design
3. ✔ References
4. ✗ View

Question Number : 49 Question Id : 25498910499 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

रिबन के ______ टैब का उपयोग करके MS Word दस्तावेज़ में सामग्री की एक तालिका बना सकते हैं।

Options :

1. ✗ Layout
2. ✗ Design
3. ✔ References
4. ✗ View

Question Number : 50 Question Id : 25498910552 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

"Indent" in MS Word relate to:

Options :

1. ✔ Left, Right
2. ✗ Top, Bottom
3. ✗ Before, After
4. ✗ Even, Odd

Question Number : 50 Question Id : 25498910552 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word में "इंडेंट" किस से संबंधित है?

Options :

1. ✔ Left, Right
2. ✖ Top, Bottom
3. ✖ Before, After
4. ✖ Even, Odd

Question Number : 51 Question Id : 25498918939 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Sort command is NOT available in:

Options :

1. ✖ MS Excel
2. ✖ MS Word
3. ✖ MS Access
4. ✔ MS PowerPoint

Question Number : 51 Question Id : 25498918939 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

क्रमबद्ध आदेश ________ में उपलब्ध नहीं है।

Options :

1. ✖ MS Excel
2. ✖ MS Word
3. ✖ MS Access
4. ✔ MS PowerPoint

Question Number : 52 Question Id : 25498918945 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following can NOT be used a source of data for mail-merge?

Options :

1. ✖ Outlook Contact List
2. ✖ MS Excel
3. ✖ MS Word

4. ✔ MS PowerPoint

Question Number : 52 Question Id : 25498918945 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या मेल-मर्ज के लिए डेटा के स्रोत का उपयोग **नहीं** किया जा सकता है?

Options :

1. ✖ Outlook Contact List
2. ✖ MS Excel
3. ✖ MS Word
4. ✔ MS PowerPoint

READING COMPREHENSION

Section Id :	2549893353
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	5

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893366
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 25498920803 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No
Question Numbers : (53 to 57)

The Growing Ditch

We take water for granted. We can get as much of it as we want by turning on a tap, drawing it from a well or taking it from a river. But water is precious. History has been shaped by water. No civilization has prospered without enough water supplies around it. The Indus Valley Civilization arose on the banks of the river Indus. Indian kingdoms flourished along the courses of the river Ganga and Kaveri. In ancient Mesopotamia, people waged war for control of the life -giving rivers Tigris and Euphrates. When no more water was left or became unusable, civilizations died.

Are we taking enough care of this precious commodity? We waste water and pollute it. The case of Malappadu, a village in Guntur district of Andhra Pradesh proves this. This village is situated on the banks of the river – stream Chappadibagu. Less than 1000 people known as Lambadas live here with their cattle. The cattle drink water from this stream. Around 1977, this peaceful village became the victim of a strange disease. The cattle developed diarrhoea and within a few days suffered paralytic strokes. This was followed by more complications and untimely death. Scientists who investigated the disease found that the stream was polluted with lead-based chemicals and the cattle had died of lead poisoning. The Government of Andhra Pradesh immediately ordered a nearby factory to stop poisoning the stream.

The tragedy at Malappadu is a typical example of the poisoning of rivers and lakes by irresponsible factory management. Industrial waste products containing dangerous chemicals, which may kill cattle and even human beings, are thrown into nearby lakes, streams and rivers.
We are slowly poisoning our world. Nature took thousands of years to establish huge underground supplies of water which we are carelessly using up. Thoughtlessly we are destroying the beauty of sparkling streams and deep, blue lakes.

Sub questions

Question Number : 53 Question Id : 25498920804 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Why do civilizations grow around water bodies?

Options :

1. ✖ Water is thought to be available everywhere.
2. ✔ No civililisation can exist or flourish without water.
3. ✖ People take care of the river they live close by.
4. ✖ People can easily throw their garbage in the river.

Question Number : 54 Question Id : 25498920805 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the importance of the Malapaddu case of 1977?

Options :

1. ✖ Media reports made the people aware of water pollution of the Chappadibagu stream.
2. ✖ The Malappadu incident compelled the Lambadas to appeal to the State Government for saving their cattle.
3. ✖ The Malappadu incident is the only example of water pollution in independent India.
4. ✔ The government of Andhra Pradesh stopped a factory from throwing chemical waste in the nearby stream.

Question Number : 55 Question Id : 25498920806 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What happened to the cattle which drank water from the river-stream Chappadibagu?

Options :

1. ✔ The cattle had diarrhoea, suffered paralytic stroke and finally died when more complications set in.
2. ✖ The scientists continued with their research on the cause of the strange cattle disease because they had added some chemicals to purify the stream water.

3. ✗ The cattle of the Lambadas were of a rare breed and hence they could not survive the impure water.

4. ✗ The cattle suffered because of a particular type of water-weed which choked them to death.

Question Number : 56 Question Id : 25498920807 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How are we, human beings, carelessly destroying a precious resource like water?

Choose the correct combination of the statements given below.
1.by releasing chemical wastes from factories and other industries in rivers, lakes, and seas.
2.by dumping sewage in rivers or other water bodies.
3.by not checking irresponsible factory owners from harming the water sources.
4.by compelling the authorities to take strict action against law breakers.

Options :

1. ✗ 2 3 4

2. ✓ 1 2 3

3. ✗ 1 2 4

4. ✗ 1 2 3 4

Question Number : 57 Question Id : 25498920808 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What would be a suitable title for this passage?

Options :

1. ✗ Water –a precious resource

2. ✗ Water –its relation with human beings

3. ✓ Water pollution on the rise

4. ✗ The changing river course.

Question Id : 25498920803 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Question Numbers : (53 to 57)

बढ़ती खाई

हम पानी का महत्त्व नहीं समझते हैं। नल को चालू करके, कुएं से खींचकर या नदी से हम जितना चाहें उतना पानी प्राप्त कर सकते हैं। लेकिन पानी अनमोल है। इतिहास को पानी ने आकार दिया है। पर्याप्त जल आपूर्ति के बिना कोई सभ्यता आसपास सफल नहीं हुई है। सिंधु नदी के तट पर सिंधु घाटी सभ्यता उभरी। गंगा और कावेरी नदी के मार्ग के साथ-साथ भारतीय साम्राज्यों का विकास हुआ। प्राचीन मेसोपोटामिया में, लोगों ने जीवन-दायिनी नदियों टिग्रीस और यूफ्रेट्स के नियंत्रण के लिए युद्ध किया। जब पानी नहीं बचा या अनुपयोगी हो गया, तो सभ्यताएं ख़त्म हो गईं।

क्या हम इस अनमोल वस्तु की पर्याप्त देखभाल कर रहे हैं? हम पानी बर्बाद करते हैं और इसे प्रदूषित करते हैं। आंध्र प्रदेश के गुंटूर जिले के एक गांव मालप्पाडू का मामला यह साबित करता है। यह गांव चप्पडिबागु धारा नदी के तट पर स्थित है। लम्बादास के रूप में जाने वाले 1000 से भी कम लोग अपने पशुओं के साथ यहां रहते हैं। मवेशी इस धारा से पानी पीते हैं। 1977 के आसपास, यह शांतिपूर्ण गांव एक अजीब बीमारी का शिकार बन गया। मवेशियों को दस्त लग गए और कुछ दिनों के भीतर लकवा का स्ट्रोक पड़ा। इसके बाद और अधिक जटिलताएं पैदा हुई और असामयिक मौत हो गई। जिन वैज्ञानिकों ने रोगियों की बीमारी की जांच की, उन्होंने पाया कि धारा जस्ता-आधारित रसायनों के कारण प्रदूषित हो गई थी और मवेशियों की जस्ते की विषाक्तता से मृत्यु हो गई थी। आंध्र प्रदेश सरकार ने धारा को जहरीला बनने से रोकने के लिए तुरंत पास की फैक्ट्री का आदेश दिया।

मालप्पाडू की त्रासदी गैर जिम्मेदार फैक्ट्री प्रबंधन द्वारा नदियों और झीलों को जहरीला बनाने का एक विशिष्ट उदाहरण है। खतरनाक रसायनों से युक्त औद्योगिक अपशिष्ट उत्पाद, जो मवेशियों और यहां तक कि मनुष्यों को मार सकते हैं, को पास की झीलों, धाराओं और नदियों में फेंक दिया जाता है।
हम धीरे-धीरे हमारी दुनिया को जहरीला बना रहे हैं। प्रकृति ने पानी की विशाल भूमिगत आपूर्ति स्थापित करने के लिए हजारों साल लगाए हैं, जिसे हम लापरवाही से उपयोग कर रहे हैं। हम बिना सोचे समझे चमकदार धाराओं और गहरी, नीली झीलों की सुंदरता को नष्ट कर रहे हैं।

Sub questions

Question Number : 53 Question Id : 25498920804 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

सभ्यताएं जल संसाधनों के आसपास क्यों विकसित होती हैं?

Options :

1. ✖ पानी हर जगह उपलब्ध माना जाता है।

2. ✔ पानी के बिना कोई सभ्यता मौजूद नहीं हो सकती है या फल-फूल नहीं सकती है।

3. ✖ लोग उस नदी का ख्याल रखते हैं जहां वे रहते हैं।

4. ✖ लोग आसानी से नदी में अपना कचरा फेंक सकते हैं।

Question Number : 54 Question Id : 25498920805 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

1977 के मालप्पाडू मामले का महत्व क्या है?

Options :

1. ✖ मीडिया रिपोर्टों ने लोगों को चप्पडिबागु धारा के जल प्रदूषण के बारे में जानकारी दी।

2. ✖ मालप्पाडु की घटना ने लम्बादास को अपने पशुओं को बचाने के लिए राज्य सरकार से अपील करने के लिए मजबूर किया।

3. ✖ मालप्पाडू घटना स्वतंत्र भारत में जल प्रदूषण का एकमात्र उदाहरण है।

4. ✔ आंध्र प्रदेश सरकार ने पास की धारा में रासायनिक कचरा फेंकने से कारखाने को रोक दिया।

Question Number : 55 Question Id : 25498920806 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

नदी की चप्पडिबागु धारा से पानी पीने वाले मवेशियों के साथ क्या हुआ?

Options :

1. ✔ मवेशियों को दस्त लग गए और कुछ दिनों के भीतर लकवा का स्ट्रोक पड़ता था और अंततः और अधिक जटिलताएं पैदा होती थी और असामयिक मौत हो जाती थी।

2. ✖ वैज्ञानिकों ने अजीब मवेशी रोग के अपने शोध को जारी रखा क्योंकि उन्होंने धारा जल को शुद्ध करने के लिए कुछ रसायनों को पानी में मिलाया था।

3. ✖ लम्बादास के मवेशी दुर्लभ नस्ल के थे और इसलिए वे अशुद्ध पानी से बच नहीं पाए।

4. ✖ मवेशी को एक विशेष प्रकार के पानी के खरपतवार के कारण पीड़ित हो गए जिससे उनकी मौत हो गई।

Question Number : 56 Question Id : 25498920807 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

हम, इंसान, लापरवाही से पानी की तरह के एक अनमोल संसाधन को कैसे नष्ट कर रहे हैं?

नीचे दिए गए बयान के सही संयोजन का चयन करें।

1. नदियों, झीलों और समुद्रों में कारखानों और अन्य उद्योगों से रासायनिक कचरे को छोड़कर।

2. नदियों या अन्य जल निकायों में सीवेज डंपिंग करके।

3. गैर-जिम्मेदार फैक्ट्री मालिकों को पानी के स्रोतों को नुकसान पहुंचाने से नहीं रोकते हैं।

4. कानून तोड़ने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने के लिए अधिकारियों को मजबूर करना।

Options :

1. ✖ 2 3 4

2. ✔ 1 2 3

3. ✖ 1 2 4

4. ✖ 1 2 3 4

Question Number : 57 Question Id : 25498920808 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इस अंश के लिए उपयुक्त शीर्षक क्या होगा?

Options :

1. ✖ जल - एक बहुमूल्य संसाधन

2. ✖ जल - मनुष्यों के साथ इसके संबंध

3. ✔ जल प्रदूषण में वृद्धि

4. ✖ नदी का बदलता मार्ग

QUANTITATIVE APTITUDE

Section Id :	2549893354
Section Number :	3
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6
Number of Questions to be attempted:	6
Section Marks:	6

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893367
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 58 Question Id : 25498914223 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What should come in place of the question mark (?) in the following question?

$5163 - 4018 + 3209 = ?$

Options :

1. ✖ 4174

2. ✖ 4264

3. ✖ 4804

4. ✔ 4354

Question Number : 58 Question Id : 25498914223 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर कौन सी संख्या आएगी?

5163 - 4018 + 3209 = ?

Options :

1. ✖ 4174

2. ✖ 4264

3. ✖ 4804

4. ✔ 4354

Question Number : 59 Question Id : 25498914252 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Rita invested 25% more than Sunil. Sunil invested 30% less than Abhinav, who invested ₹6,000. What is the ratio amount that Rita invested to the total amount invested by all them together?

Options :

1. ✖ 35 : 104

2. ✖ 13 : 29

3. ✖ 101 : 36

4. ✔ 35 : 103

Question Number : 59 Question Id : 25498914252 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

रीता ने सुनील से 25% अधिक निवेश किया। सुनील ने अभिनव की तुलना में 30% कम निवेश किया, जिसने 6,000 रुपए निवेश किये। रीता द्वारा निवेश की गई राशि और उन सभी द्वारा निवेश की गई राशि का अनुपात क्या होगा?

Options :

1. ✖ 35 : 104

2. ✖ 13 : 29

3. ✖ 101 : 36

4. ✔ 35 : 103

Question Number : 60 Question Id : 25498914177 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In a primary school the average weight of male students is 65.9 kg and the average weight of female students is 57 kg. If the average weight of all the students (both male and female) is 60.3 kg and the number of male students in the school is 66, what is the number of female students in the school?

Options :

1. ✖ 154

2. ✖ 162

3. ✖ 168

4. ✔ 112

Question Number : 60 Question Id : 25498914177 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक प्राथमिक विद्यालय में छात्रों का औसत भार 65.9 किलोग्राम और छात्राओं का औसत भार 57 किलोग्राम है। यदि सभी विद्यार्थियों (छात्र और छात्राएं दोनों) का औसत भार 60.3 किलोग्राम है तथा विद्यालय में छात्रों की संख्या 66 है तो विद्यालय में छात्राओं की संख्या कितनी है?

Options :

1. ✖ 154

2. ✖ 162

3. ✖ 168

4. ✔ 112

Question Number : 61 Question Id : 25498914267 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What should come in place of the question mark (?) in the following number series?

9 19 40 83 ? 345 696

Options :

1. ✖ 162

2. ✔ 170

3. ✖ 175

4. ✖ 166

Question Number : 61 Question Id : 25498914267 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर कौन सी संख्या आएगी?

9 19 40 83 ? 345 696

Options :

1. ✖ 162

2. ✔ 170

3. ✖ 175

4. ✖ 166

Question Number : 62 Question Id : 25498914203 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What would be the compound interest accrued on an amount of ₹ 7,400 @ 13.5% p.a at the end of two years? (rounded off to two digits after decimal)

Options :

1. ✖ ₹ 2,136.87

2. ✖ ₹ 2,306.81

3. ✖ ₹ 2,032.18

4. ✔ ₹ 2,132.87

Question Number : 62 Question Id : 25498914203 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

7,400 रुपए की राशि पर 13.5% वार्षिक दर पर एकत्रित चक्रवृद्धि ब्याज दो वर्ष बाद कितना होगा? (दशमलव के बाद दो अंकों तक)

Options :

1. ✖ 2,136.87 रुपए

2. ✖ 2,306.81 रुपए

3. ✖ 2,032.18 रुपए

4. ✔ 2,132.87 रुपए

Question Number : 63 Question Id : 25498914256 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Two-thirds of the first number is equal to the cube of the second number. If the second number is equal to twelve per cent of 50, what is the sum of the first and the second number?

Options :

1. ✔ 330

2. ✖ 360

3. ✖ 390

4. ✖ 372

Question Number : 63 Question Id : 25498914256 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

पहली संख्या का दो तिहाई दूसरी संख्या के घन के बराबर है। यदि दूसरी संख्या 50 के 12% के बराबर है, तो पहली और दूसरी संख्या का योग क्या है?

Options :

1. ✔ 330

2. ✖ 360

3. ✖ 390

4. ✖ 372

GENERAL MENTAL ABILITY AND REASONING

Section Id :	2549893355
Section Number :	4
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6
Number of Questions to be attempted:	6
Section Marks:	6

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893368
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 64 Question Id : 25498910039 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following word will come third if all of them are arranged alphabetically as in a dictionary?

Options :

1. ✖ Intense
2. ✖ Intellect
3. ✔ Intend
4. ✖ Intelligent

Question Number : 64 Question Id : 25498910039 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा शब्द तीसरा आएगा यदि उन सभी को वर्णानुक्रम में एक शब्दकोश के रूप में व्यवस्थित किया जाए?

Options :

1. ✖ Intense
2. ✖ Intellect
3. ✔ Intend

4. ✖ Intelligent

Question Number : 65 Question Id : 25498910126 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the option that is related to the third term in the same way as the second term is related to the first term.

Enough : Excess :: Sufficiency : ?

Options :

1. ✖ Adequacy
2. ✔ Surplus
3. ✖ Competency
4. ✖ Import

Question Number : 65 Question Id : 25498910126 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में, :: के एक तरफ दिये गये दोनों शब्दों के बीच एक निश्चित संबंध है और :: के दूसरी तरफ एक शब्द दिया गया है जबकि दूसरा शब्द दिये गये विकल्पों में से इस प्रकार प्राप्त किया जाना है, जिससे दोनों शब्दों के बीच ठीक उसी प्रकार का संबंध स्थापित हो जाये जिस प्रकार का संबंध दिये गये जोड़े के शब्दों के बीच है। उचित विकल्प चुनें।

पर्याप्त : अतिरिक्त :: क्षमता : ?

Options :

1. ✖ पर्याप्तता
2. ✔ अधिशेष
3. ✖ योग्यता
4. ✖ आयात

Question Number : 66 Question Id : 25498912841 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Instruction: Study the following series of alpha-numeric-symbol combination and answer the question that follows.

a @ 6 D U 3 & * s F 8 E $ G 2 # 4 9 L N 3 U V Z 6 α A 7 C 8

Question: How many symbols are there in the above arrangement each of which is immediately preceded by but NOT immediately followed by a letter of English alphabet?

Options :

1. ✔ Nil
2. ✖ One
3. ✖ Two
4. ✖ Three

Question Number : 66 Question Id : 25498912841 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित वर्ण-संख्या-प्रतीक संयोजन की श्रृंखला का अध्ययन करें और उसके बाद दिये गये प्रश्न का उत्तर दें।

a @ 6 D U 3 & * s F 8 E $ G 2 # 4 9 L N 3 U V Z 6 α A 7 C 8

उपरोक्त व्यवस्था में ऐसे कितने प्रतीक हैं, जिनके तुरंत पहले एक अंग्रेजी वर्ण है लेकिन तुरंत बाद एक अंग्रेजी वर्ण **नही** है।

Options :

1. ✔ शून्य
2. ✖ एक
3. ✖ दो

4. ✖ तीन

Question Number : 67 Question Id : 25498912895 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

पता लगाएं कि कौन सी अक्षर-श्रृंखला दिए गए नियम का पालन करती है।

एक श्रृंखला में निकटवर्ती अक्षरों के बीच में छोड़े गये अक्षरों की संख्या में एक कम हो जाती है।

Options :

1. ✖ BGKNPR
2. ✖ CINRTU
3. ✔ EJNQST
4. ✖ LQUXAP

Question Number : 67 Question Id : 25498912895 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Find out which of the letter-series follows the given rule:

Number of letters skipped in between adjacent letters in the series decreases by one.

Options :

1. ✖ BGKNPR
2. ✖ CINRTU
3. ✔ EJNQST
4. ✖ LQUXAP

Question Number : 68 Question Id : 25498919622 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the alternative with the most appropriate description about these three words.

Devika Rani : Sohrab Modi : Raj Kapoor

Options :

1. ✖ They were great directors.
2. ✖ They have largest number of films to their credit.
3. ✔ They received the Dadasaheb Phalke award.
4. ✖ They were honoured with the much coveted award 'Padmashree'.

Question Number : 68 Question Id : 25498919622 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इन तीन शब्दों के संबंध में सबसे उचित विवरण वाले विकल्प का चयन करें।

देविका रानी : सोहराब मोदी : राज कपूर

Options :

1. ✖ ये महान निर्देशक थे।
2. ✖ उन्हें सबसे अधिक फिल्म करने का श्रेय प्राप्त हुआ है।
3. ✔ उन्हें दादासाहेब फाल्के पुरस्कार मिला।
4. ✖ उन्हें बहुत प्रतिष्ठित पुरस्कार "पद्मश्री" से सम्मानित किया गया।

Question Number : 69 Question Id : 25498919672 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The following question, there is a certain relationship between two given number on one side of : : and one number is given on another side of : : while another number is to be found from the given alternatives having the same relationship with this number as the numbers of the given pair bear. Choose the best alternatives.

3265 : 4376 : : 4673 : ?

Options :

1. ✖ 2154
2. ✖ 3562
3. ✖ 5487
4. ✔ 5784

Question Number : 69 Question Id : 25498919672 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रश्न में, :: की एक ओर दिए गए दो नंबरों के बीच कुछ निश्चित संबंध है, तथा :: की दूसरी ओर एक नंबर दिया गया है जबकि दिए गए विकल्पों से दूसरा नंबर ढूंढ़ना है, जिसका पहले नंबर से वही संबंध है जो कि जोड़े में दिए गए नंबरों के बीच है। श्रेष्ठ विकल्प का चयन करें।

3265 : 4376 :: 4673 : ?

Options :

1. ✖ 2154
2. ✖ 3562
3. ✖ 5487
4. ✔ 5784

GENERAL AWARENESS

Section Id :	2549893356
Section Number :	5
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6
Number of Questions to be attempted:	6
Section Marks:	6

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893369
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 70 Question Id : 2549895999 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who granted the permission to establish the French factory at Masulipattam?

Options :

1. ✔ Abdulla Kutub Shah
2. ✖ Nasir Jung
3. ✖ Muzaffar Jung
4. ✖ Salabat Jung

Question Number : 70 Question Id : 2549895999 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

मसुलीपट्टम में फ्रांसीसी कारखाने को स्थापित करने की अनुमति किसने दी थी?

Options :

1. ✔ अब्दुल्ला कुतुब शाह
2. ✖ नासिर जंग
3. ✖ मुजफ्फर जंग
4. ✖ सलाबत जंग

Question Number : 71 Question Id : 2549899698 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In the uterus, the embryo gets its nutrition through a structure called:

Options :

1. ✖ fallopian tube
2. ✔ placenta
3. ✖ uterus
4. ✖ ovaries

Question Number : 71 Question Id : 2549899698 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

गर्भाशय में भ्रूण एक संरचना के माध्यम से अपना पोषण प्राप्त करता है, उसे क्या कहते हैं?

Options :

1. ✖ फैलोपियन ट्यूब
2. ✔ प्लेसेंटा
3. ✖ गर्भाशय
4. ✖ अंडाशय (ओवरी)

Question Number : 72 Question Id : 2549895243 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In Export sector, the term ECGC is related to:

Options :

1. ✖ export promotion
2. ✔ export credit insurance
3. ✖ export quality certification
4. ✖ export statistics publication

Question Number : 72 Question Id : 2549895243 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निर्यात क्षेत्र में, ईसीजीसी (ECGC) शब्द निम्न से किस से संबंधित है?

Options :

1. ✖ निर्यात को बढ़ावा देने

2. ✔ क्रेडिट बीमा निर्यात करें

3. ✖ निर्यात गुणवत्ता प्रमाणीकरण

4. ✖ निर्यात सांख्यिकी प्रकाशन

Question Number : 73 Question Id : 2549895512 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Vacuole is covered by single membrane called:

Options :

1. ✖ Plasmalemma
2. ✖ Cell membrane
3. ✔ Tonoplast
4. ✖ Cell wall

Question Number : 73 Question Id : 2549895512 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

जो वैक्यूल केवल एक झिल्ली से कवर होते हैं, उन्हें क्या कहा जाता है?

Options :

1. ✖ प्लाज्मालैमा
2. ✖ कोशिका झिल्ली
3. ✔ टोनोप्लास्ट
4. ✖ कोशिका भित्ति

Question Number : 74 Question Id : 2549899647 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The new GDP series released by the CSO in February, 1999 is with reference to base price of:

Options :

1. ✖ 1991-92
2. ✖ 1992-93
3. ✔ 1993-94
4. ✖ 1994-95

Question Number : 74 Question Id : 2549899647 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

फरवरी 1999 में CSO द्वारा जारी नई GDP क्रम का संदर्भ निम्नलिखित में से किस विकल्प के आधार मूल्य के संदर्भ में है?

Options :

1. ✖ 1991-92
2. ✖ 1992-93
3. ✔ 1993-94
4. ✖ 1994-95

Question Number : 75 Question Id : 2549899656 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one among the following is a 'Hot Spot' for biological diversity in India?

Options :

1. ✔ Western Ghats
2. ✖ Sundarbans
3. ✖ Chilka Lagoon
4. ✖ Eastern Ghats

Question Number : 75 Question Id : 2549899656 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प, भारत में जैविक विविधता का 'हॉट स्पॉट' है?

Options :

1. ✔ पश्चिमी घाट
2. ✖ सुंदरबन
3. ✖ चिलका खाड़ी
4. ✖ पूर्वी घाट

Mock

Group Number :	2
Group Id :	2549892325
Group Maximum Duration :	5
Group Minimum Duration :	5
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time:	1
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	0
Is this Group for Examiner?:	No

English Typing Test

Section Id :	2549893357
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	0

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893370
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 76 Question Id : 25498927122 Question Type : TYPING TEST

Summer camps are supervised camps conducted to entertain as well as equip students with various life skills such as teamwork, socializing, decision making, independent and responsible living and more. It aids the overall development of a child and children have fun during this process as they get to explore new arenas.

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted
Paragraph Display: Yes
Evaluation Mode: Non Standard
Keyboard Layout: Inscript
Show Details Panel: Yes
Show Error Count: Yes
Highlight Correct or Incorrect Words: Yes
Allow Back Space: Yes
Show Back Space Count: Yes

Actual

Group Number :	3
Group Id :	2549892326
Group Maximum Duration :	15
Group Minimum Duration :	15
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time:	0
Group Marks:	0
Is this Group for Examiner?:	No

English Typing Test

Section Id :	2549893358
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	0

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549893371
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 77 Question Id : 25498928769 Question Type : TYPING TEST

The benefits of yoga provide both instant and long lasting transformation. In the world of fitness both are extremely important. Yoga can change your physical and mental capacity quickly while preparing your mind and body for long term health. Yoga encourages overall health and wellness. It is not just about working out it is about a healthy lifestyle. The practice of yoga allows students to find stillness in a world of stress. Peace and silence can be achieved with the proper yoga determination. Yoga is deep breathing and meditation practice that helps foster an inner soul to do better and fight back with all the problems of life. Yoga helps relieve stress of your mind and helps you to become more focused. One of the benefits of yoga is that you can choose a yoga style that is related to your lifestyle such as hot yoga, power yoga etc. Whether you prefer to practice at home or in a private session there are huge variety of options available to suit your goals and needs. Strength training and flexibility. Yoga focuses on strength training and flexibility which can give an incredible benefit to your body. The postures are meant to strengthen your body from the inside out so that you don not just look good but also feel good too. Adapted from the basic Ashtanga yoga, power yoga requires increased energy, focus and strength. Although power yoga starts from the basics but it certainly is not a basic course. Most poses are held for five full breaths in comparison to the usual one of three breaths. Muscles are challenged as the mind and body have to work together at the same time to hold a position without giving up. Breathing, posing, moving and increasing flexibility done together at one time which creates a new level of discipline in your mind and body. Isometric exercises are one of the best ways to build core strength. Power yoga uses isometric exercises along with other postures that are designed to make the core and back stronger. So it is important to train this area of the body. In turn, you can increase the strength and health of your entire body. Generally a high temperature room is used in this practice to help keep the muscles warm and release additional toxins from the body. Here are some of the most beneficial feature of power yoga. It increases survival, strength, and flexibility. Mental and physical stamina are tested through holding postures for extended breaths. Arm and shoulder strength is increased as you use your own body weight for action. Lats, traps, and other back muscles begin to support the spine better than before. Abdominals are refined and toned through building core muscles. Posture begins to correct itself over time. Hip flexors are stretched and strengthened. Glutes, quads, hamstrings, and calves are strengthened. No matter what ails your aching body or if you just want to take your fitness to a higher level, the ability of power yoga to build muscle has a positive effect on the total body.

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted
Paragraph Display: Yes
Evaluation Mode: Non Standard
Keyboard Layout: Inscript
Show Details Panel: Yes
Show Error Count: Yes
Highlight Correct or Incorrect Words: Yes
Allow Back Space: Yes
Show Back Space Count: Yes