



1451



Total No. of Questions : 18

Total No. of Printed Pages : 2

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEALTH PROMOTION

Paper – I (English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION – A

(10×2=20)

- Note :** (i) Answer **ALL** the questions.
(ii) **Each** question carries **TWO** marks.

1. Define balanced diet.
2. Write sources of Vitamin "E" and "K".
3. What is food Adulteration ?
4. List out the function of liver.
5. What are the causes of Rickets ?
6. Write four types of defence mechanism.
7. What is filtration ? 
8. Define mental health.
9. Mention various parts of Digestive System.
10. Write problems of old age.

SECTION – B

(5×6=30)

- Note :** (i) Answer **ANY FIVE** questions.
(ii) **Each** question carries **SIX** marks.

11. Write in detail about Nutritional Assessment.
12. List out the Nutritional deficiencies in India. Write about marasmus.
13. Write about principles of cooking.
14. Draw the diagram of Respiratory System and list out the parts and its functions.
15. What is joint ? Explain about various types of joints.
16. Write factors influencing mental Health.
17. What is maladjustment ? Write causes of maladjustment.
18. Write short notes on : 
(a) Counselling (b) Skin.



1451

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION - A

(10×2=20)

సూచనలు : (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. సమతుల్య ఆహారమును నిర్వచింపుము.
2. విటమిన్ “ఇ” మరియు “కె” లభించు మూలకాలను తెలుపుము.
3. ఆహార కల్తీ అనగానేమి ? 
4. కాలేయం యొక్క విధులు తెలుపుము.
5. రికెట్స్ కు గల కారణాలు వ్రాయుము.
6. ఏవేని నాలుగు ఆత్మ రక్షణ ప్రక్రియలను వ్రాయుము.
7. వడపోయుట అనగానేమి ?
8. మానసిక ఆరోగ్యమును నిర్వచింపుము.
9. జీర్ణ వ్యవస్థలోని వివిధ భాగాలను తెలుపుము.
10. వృద్ధుల సమస్యలను వ్రాయుము.

SECTION - B

(5×6=30)

సూచనలు : (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. పోషణ మదింపును విపులంగా వ్రాయుము. 
12. భారతదేశంలోని పోషకాహార లోపాలను తెలిపి “మరాన్ మస్” గురించి వ్రాయుము.
13. వంట వండునపుడు పాటించవలసిన సూత్రాలు వ్రాయుము.
14. శ్వాస మండలము పటము గీచి, భాగాలు గుర్తించి, విధులు వ్రాయుము.
15. ఎముక కీలు అనగానేమి ? వివిధ రకములను తెలుపుము.
16. మానసిక ఆరోగ్యం పై ప్రభావం చూపు అంశాలు వ్రాయుము.
17. సర్దుబాటు లోపం అనగానేమి ? సర్దుబాటు లోపానికి గల కారణాలు వ్రాయుము.
18. ఈ క్రింది వాటిని క్లుప్తంగా వ్రాయుము. 
(a) కొన్నిలింగ్ (b) చర్మము.