

সাধাৰণ নিৰ্দেশনা :

1. পৰীক্ষাৰ্থীয়ে নিজৰ ৰোল নং প্ৰশ্ন কাকতৰ প্ৰথম পৃষ্ঠাত লিখা আৱশ্যকীয়।
2. অনুগ্রহ কৰি পৰীক্ষা কৰি ল'ব যে প্ৰশ্ন কাকতত থকা সৰ্বমুঠ পৃষ্ঠাৰ আৰু সৰ্বমুঠ প্ৰশ্নৰ সংখ্যা প্ৰশ্ন কাকতৰ প্ৰথম পৃষ্ঠাৰ ওপৰ অংশত চপা কৰা সংখ্যাৰ সৈতে একে। আকৌ এইটোও চিৰাং কৰি ল'ব যে প্ৰশ্নসমূহ যথাক্ৰমে আছে।
3. বস্তুনিষ্ঠ প্ৰশ্নসমূহৰ ক্ষেত্ৰত আপুনি প্ৰশ্নত দিয়া চাৰিটা বিকল্প, অৰ্থাৎ (A), (B), (C) বা (D) ৰ মাজৰ পৰা যি কোনো এটা নিৰ্বাচন কৰি আপোনাক দিয়া উত্তৰ বহীত আপোনাৰ শুদ্ধ উত্তৰটো লিখিব।
4. বস্তুনিষ্ঠ প্ৰশ্নসমূহকে ধৰি আটাইবোৰ প্ৰশ্ন নিৰ্ধাৰিত সময়ৰ ভিতৰতে উত্তৰ লিখি শেষ কৰিব লাগিব আৰু বস্তুনিষ্ঠ প্ৰশ্নৰ বাবে কোনো বেলেগ সময় দিয়া নহয়।
5. উত্তৰ বহীত কোনো পৰিচয় চিহ্ন অথবা নিৰ্ধাৰিত স্থানৰ বাহিৰে অন্য ঠাইত ৰোল নং লিখিলে তেনে পৰীক্ষাৰ্থীক অযোগ্য বিবেচিত কৰা যাব।
6. উত্তৰ বহীত আপোনাৰ প্ৰশ্ন কাকতৰ কোড নং 65/S/A/A, চেট [A] বুলি লিখিব।
7. এই প্ৰশ্ন কাকতখন দ্বিভাষী। যি কোনো সন্দেহৰ ক্ষেত্ৰত ইয়াৰ ইংৰাজী সংস্কৰণকে প্ৰকৃত বুলি গণ্য কৰা হ'ব।



HOME SCIENCE

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

(216-A)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

সময় : 2½ ঘণ্টা]

[মুঠ নম্বৰ : 85

- Note : (i) **All** questions are compulsory.
(ii) Marks are indicated against each question.

- নিৰ্দেশ : (i) আটাইবোৰ প্ৰশ্নৰ উত্তৰ কৰাটো বাধ্যতামূলক।
(ii) প্ৰত্যেক প্ৰশ্নৰ বাবে নিৰ্ধাৰিত নম্বৰ ইয়াৰ কাষত দিয়া আছে।

1. What is the incubation period of pertussis? 1

- (A) 7 to 12 days (B) 1 to 3 days
(C) 4 to 6 days (D) 1 to 5 days

Pertussis (পাৰ্টাছিস)ৰ ইনকিউবেচন পিৰিয়ড কিমান?

- (A) 7ৰ পৰা 12 দিন (B) 1ৰ পৰা 3 দিন
(C) 4ৰ পৰা 6 দিন (D) 1ৰ পৰা 5 দিন

2. Which of the following diseases does not spread through unsafe drinking water? 1

- (A) Hepatitis (B) Cholera
(C) AIDS (D) Typhoid

তলৰ কোনটো ৰোগ অসুৰক্ষিত খোৱাপানীৰ জৰিয়তে বিয়পি না যায়?

- (A) হেপাটাইটিছ (B) কলেৰা
(C) এইড্‌স (D) টাইফইড

3. Which of the following is not an example of labour-saving device? 1

- (A) Mixer (B) Table fan
(C) Washing machine (D) Vacuum cleaner

তলৰ কোনটো শ্ৰম-বাহি কৰা যন্ত্ৰৰ উদাহৰণ নহয়?

- (A) মিক্সাৰ (B) টেবুল ফেন
(C) ৰাশিং মেচিন (D) ভেকুৱাম ক্লিনাৰ

4. What do you mean by regularity? 1
- (A) Respecting everyone in office (B) Not being absent
(C) Respecting all jobs equally (D) Keeping a check on anger
- নিয়মিততা বুলিলে কি বুজাব বিচাৰিছে?
- (A) কাৰ্যালয়ত থকা প্ৰতিজনক সন্মান জনাই (B) অনুপস্থিত নোহোৱা
(C) সকলো চাকৰিকে সমান সন্মান কৰা (D) খংৰ ওপৰত নিয়ন্ত্ৰণ ৰখা
5. Sugar helps in preservation as it dissolves in water and 1
- (A) reduces water available for microorganisms
(B) makes the food sweet
(C) forms a layer on food
(D) lowers the acids in food
- চেনী পানীত দ্ৰৱীভূত হোৱাৰ বাবে সংৰক্ষণত সহায় কৰে আৰু
- (A) অণুজীৱৰ বাবে উপলব্ধ পানী হ্ৰাস কৰে
(B) খাদ্য মিঠা কৰে
(C) খাদ্যৰ ওপৰত এটা স্তৰ গঠন কৰে
(D) খাদ্যত থকা এচিড কম কৰে
6. Which weave is formed when one weft yarn moves over two and under one 1
- warp yarn and produces diagonal lines on the surface?
- (A) Plain (B) Twill
(C) Satin (D) Basket
- এটা ৱেফ্ট সূতা দুটা আৰু এটা ৱাৰ্প সূতাৰ ওপৰেৰে গতি কৰিলে আৰু পৃষ্ঠত তিৰ্যক ৰেখা উৎপন্ন কৰিলে কোনটো বয়ন গঠন হয়?
- (A) সমতল (B) টুইল
(C) চেটিন (D) ব্ৰুৰি
7. Rearrange the correct procedure of giving first aid in case of 1
- unconsciousness.
- (i) Sprinkle water on face
(ii) Take victim in fresh air
(iii) Rub hands and feet
(iv) Make victim lie on side
- (A) (ii), (i), (iv), (iii) (B) (i), (iv), (ii), (iii)
(C) (iii), (ii), (i), (iv) (D) (iv), (ii), (iii), (i)



অচেতন অৱস্থাত প্ৰাথমিক চিকিৎসা এজনৰ সঠিক পদ্ধতি পুনৰ সাজিব লাগে।

- (i) মুখত পানী ছটিয়াই দিব
(ii) ভুক্তভোগীক শুদ্ধ বতাহত লোৱা
(iii) হাত-ভৰি ঘাঁহিব
(iv) ভুক্তভোগীক কাষত শুই দিব লাগে
- (A) (ii), (i), (iv), (iii) (B) (i), (iv), (ii), (iii)
(C) (iii), (ii), (i), (iv) (D) (iv), (ii), (iii), (i)

8. Meena wants to go for a picnic. Rearrange the correct sequence of its management process. 1

- (i) Call friends who want to go
(ii) Cook and pack food
(iii) Distribute work among friends
(iv) Check everything packed
- (A) (ii), (i), (iii), (iv) (B) (i), (iv), (ii), (iii)
(C) (i), (iii), (ii), (iv) (D) (iv), (ii), (iii), (i)

মীনাই পিকনিকলৈ যাব খোজে। ইয়াৰ পৰিচালনা প্ৰক্ৰিয়াৰ সঠিক ক্ৰম পুনৰ সাজি লওক।

- (i) যাব বিচৰা বন্ধু-বান্ধৱীক ফোন কৰক
(ii) খাদ্য বান্ধি পেক কৰক
(iii) বন্ধু-বান্ধৱীৰ মাজত কাম বিতৰণ কৰক
(iv) পেক কৰা সকলো বস্তু পৰীক্ষা কৰক
- (A) (ii), (i), (iii), (iv) (B) (i), (iv), (ii), (iii)
(C) (i), (iii), (ii), (iv) (D) (iv), (ii), (iii), (i)

9. List any four functions of fats. 2

চৰ্বিৰ যি কোনো চাৰিটা কাৰ্যৰ তালিকা প্ৰস্তুত কৰক।

10. Write any four symptoms of iodine deficiency. 2

আয়'ডিনৰ অভাৱৰ যি কোনো চাৰিটা লক্ষণ লিখক।

11. Describe the sponging technique used to remove stains from garments. 2

কাপোৰৰ পৰা দাগ আঁতৰাবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা স্পঞ্জিং কৌশলৰ বৰ্ণনা কৰক।

12. Which four points will you keep in mind while making a time plan? 2

সময় পৰিকল্পনা কৰাৰ সময়ত কোনটো চাৰিটা কথা মনত ৰাখিব?

13. Encourage pregnant women to get medical checkup done by telling them *four* advantages. 2
গৰ্ভৱতী মহিলাক চাৰিটা সুবিধাকৈ চিকিৎসা পৰীক্ষা কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰক।
14. Tell any *four* buying tips to the consumers. 2
যি কোনো চাৰিটা ক্ৰয়ৰ টিপছ গ্ৰাহকক কওক।
15. Give any *four* reasons for planning meals for a joint family. 2
যৌথ পৰিয়ালৰ বাবে খাদ্যৰ পৰিকল্পনা কৰাৰ যি কোনো চাৰিটা কাৰণ লিখক।
16. Ritu wants to buy a mixer for her house. Which *two* human and *two* non-human resources would she use to fulfill this goal? 2
ঋতুই তাইৰ ঘৰৰ বাবে মিক্সাৰ কিনিব বিচাৰে। এই লক্ষ্য পূৰণ কৰিবলৈ তাই কোন দুটা মানৱ আৰু অমানৱীয় সম্পদ ব্যৱহাৰ কৰিব?
17. Give any *four* suggestions to your siblings to reduce their expenses. 2
নিজৰ ভাই-ভনীক খৰচ কম কৰিবলৈ যি কোনো চাৰিটা পৰামৰ্শ দিয়ক।
18. Convince the women to breast-feed their babies by telling them *four* disadvantages of bottle-feeding. 2
মহিলাসকলক বটলত খুৱাই দিয়াৰ চাৰিটা অসুবিধাকৈ শিশুক স্তনপান কৰাবলৈ পতিয়ন নিয়াব লাগে।
19. Suggest *four* ways to oppose gender discrimination at your home. 2
আপোনাৰ ঘৰত লিংগ-বৈষম্যৰ বিৰোধিতা কৰাৰ চাৰিটা উপায়ৰ পৰামৰ্শ দিয়ক।
20. What are *four* problems faced by consumers regarding measures? 2
ব্যৱস্থাৰ সন্দৰ্ভত গ্ৰাহকে সন্মুখীন হোৱা চাৰিটা সমস্যা কি কি?
21. Your sister has done her post-graduation in the field of interior decoration. For the past five years, she is unable to get a job. Suggest her *four* ways she can start earning money from home in this field. 2
আপোনাৰ ভনীয়েকে ইন্টাৰিয়ৰ ডেকোৰেশ্বনৰ ক্ষেত্ৰত পোষ্ট-গ্ৰেজুৱেচন কৰিছে। যোৱা পাঁচ বছৰ ধৰি তাই চাকৰি লাভ কৰিবলৈ অক্ষম। তাইক এই ক্ষেত্ৰত ঘৰৰ পৰাই টকা উপাৰ্জন আৰম্ভ কৰিব পৰা চাৰিটা পৰামৰ্শ দিয়ক।



- 22.** Convince people not to defecate in open by telling them *four* harmful effects of soil pollution. 2
 মাটি প্ৰদূষণৰ চাৰিটা ক্ষতিকাৰক প্ৰভাৱৰ কথাকৈ মানুহক মুকলিকৈ শোচ নকৰিবলৈ পতিয়ন নিয়াব লাগে।
- 23.** Your brother wants to remove wrinkles from the cotton fabrics in his new mill. Describe the finish he should use for this. Also tell *two* other advantages of this finish. 2
 আপোনাৰ ভাইটিয়ে নিজৰ নতুন মিলত কপাহী কাপোৰৰ পৰা বলিৰেখা আঁতৰাব বিচাৰে। ইয়াৰ বাবে তেওঁ ব্যৱহাৰ কৰিবলগীয়া ফিনিচিং পদ্ধতিৰ বৰ্ণনা কৰক। লগতে এই ফিনিচিঙৰ আন দুটা সুবিধাও কওক।
- 24.** Compare the characteristics of cotton and nylon fibers. 3
 কপাহ আৰু লাইলনৰ আঁহৰ বৈশিষ্ট্য তুলনা কৰক।
- 25.** Write any *three* myths and facts regarding nocturnal emissions. 3
 নিশাৰ নিৰ্গমনৰ সম্পৰ্কে যি কোনো তিনিটাকৈ মিথ আৰু তথ্য লিখক।
- 26.** Shambhu is making his new house. Which *six* crucial features he should keep in mind while making the kitchen? 3
 শম্বুৱে নিজৰ নতুন ঘৰ বনাইছে। পাকঘৰটো বনোৱাৰ সময়ত তেওঁ কোনবোৰ ছটা গুৰুত্বপূৰ্ণ বৈশিষ্ট্য মনত ৰাখিব লাগে?
- 27.** Your nephew is often forced by his friends to take alcohol. Suggest him *six* ways to be assertive and say no without feeling guilty. 3
 আপোনাৰ ভাতিজাক প্ৰায়ে বন্ধু-বান্ধৱীয়ে মদ খাবলৈ বাধ্য কৰে। তেওঁক ছটা উপায় পৰামৰ্শ দিয়ক যাতে তেওঁ আত্মবিশ্বাসী হ'ব পাৰে আৰু দোষী অনুভৱ নকৰাকৈ না ক'ব পাৰে।
- 28.** As a manager in the company, you have noticed a gradual reduction of values in the staff members. Make a *six*-point checklist of expected values and put up on the display board of the office. 3
 কোম্পানীটোৰ এজন মেনেজাৰ হিচাপে আপুনি লক্ষ্য কৰিছে যে কৰ্মচাৰীসকলৰ মূল্য ক্ৰমাগত হ্রাস পাইছে। প্ৰত্যাশিত মূল্যৰ ছয়-পইন্টৰ চেকলিষ্ট বনাওক আৰু কাৰ্যালয়ৰ ডিছপ্লে ব'ৰ্ডত লগাই দিয়ক।
- 29.** Write any *eight* ways to prevent accidents at home from slippage. 4
 ঘৰত হোৱা দুৰ্ঘটনা পিছলি পৰাৰ পৰা ৰক্ষা কৰাৰ যি কোনো আঠটা উপায় লিখক।

- 30.** Compare baking and roasting methods of cooking foods. 4
খাদ্য বন্ধা বেকিং আৰু ৰোষ্টিং পদ্ধতিৰ তুলনা কৰক।
- 31.** Your niece is born on 15th January, 2023. Make an immunization schedule for her for one year so that she can have a strong immunity. 4
আপোনাৰ ভতিজীৰ জন্ম 2023 চনৰ 15 জানুয়াৰীত হয়। তাইৰ এবছৰৰ বাবে টিকাকৰণৰ সময়সূচী বনাওক যাতে তাইৰ ৰোগৰ প্ৰতিৰোধ শক্তিশালী হয়।
- 32.** Your society has been awarded as the best organization working towards preventing air pollution. Make people aware of at least *four* efforts made by them to encourage them to adopt similar practices. 4
আপোনাৰ সমাজখনক বায়ু প্ৰদূষণ ৰোধ কৰা কাম কৰাৰ বাবে শ্ৰেষ্ঠ হিচাপে সন্মানিত কৰা হৈছে। মানুহক একেধৰণৰ পদ্ধতি গ্ৰহণ কৰাৰ বাবে উৎসাহিত কৰিবলৈ তেওঁলোকক কমেও চাৰিটা প্ৰচেষ্টাৰ বিষয়ে সচেতন কৰক।
- 33.** What *eight* precautions should you adopt while removing stains from delicate and expensive garments? 4
সূক্ষ্ম আৰু দামী কাপোৰৰ দাগ আঁতৰোৱাৰ সময়ত কি আঠটা সাৱধানতা অৱলম্বন কৰিব লাগে?
- 34.** In what *eight* ways can your mother save her energy while washing clothes? 4
কাপোৰ ধোৱাৰ সময়ত আপোনাৰ মাকে কি আঠটা উপায়েৰে শক্তি বাহি কৰিব পাৰে?
- 35.** (a) Write any *two* differences between growth and development. 4
(b) Development follows a fixed sequence. Support this statement with the help of *two* examples.
(a) বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ মাজত যি কোনো দুটা পাৰ্থক্য লিখক।
(b) বিকাশ এটা নিৰ্দিষ্ট ক্ৰম অনুসৰণ কৰে। দুটা উদাহৰণৰ সহায়ত এই কথাষাৰ সমৰ্থন কৰক।
- 36.** Geeta is cooking vegetable of Methi and Carrot. Tell any *eight* reasons its nutrients may get destroyed. 4
গীতাই মেথি আৰু বিলাহীৰ শাক ৰান্ধিছে। ইয়াৰ পুষ্টিকৰ উপাদানসমূহ ধংস হ'ব পৰা যি কোনো আঠটা কাৰণ কওক।

★★★

