

This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

ഈ ചോദ്യപേപ്പറിൽ 36 ചോദ്യങ്ങളും, 8 അച്ചടിച്ച പുറങ്ങളും ഉണ്ട്.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

റോൾ നമ്പർ

Code No. 62/S/N/MM

കോഡ് നമ്പർ

Set - A

HOME SCIENCE
(ഹോം സയൻസ്)
(216-MM)

Day and Date of Examination

(പരീക്ഷയുടെ ദിവസവും തീയതിയും)

Signature of Invigilators

1.

(മേൽനോട്ടക്കാരുടെ ഒപ്പ്)

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **62/S/N/MM-A** on the answer-book.
- 7 The question paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.



പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- 1** പരീക്ഷാർത്ഥി അവന്റെ/അവളുടെ റോൾ നമ്പർ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാമത്തെ പുറത്ത് എഴുതിയിരിക്കണം.
- 2** ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ പുറങ്ങളുടെ എണ്ണവും, ചോദ്യപേപ്പറിൽ തന്നിരിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങളുടെ എണ്ണവും ശരിയാണെന്നു തീർച്ചപ്പെടുത്താനായി ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ ഒന്നാം പുറത്ത് എറ്റവും മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സംഖ്യകൾ പരിശോധിക്കുക. കൂടാതെ ചോദ്യങ്ങൾ ശരിയായ ക്രമത്തിലാണോ എന്നും പരിശോധിക്കുക.
- 3** ഉത്തരങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതേണ്ടതായ ചോദ്യങ്ങളിൽ, നിങ്ങൾ നാല് ഉത്തരങ്ങളിൽ നിന്നും ഒരു ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതാണ്, അതായത് **(A), (B), (C)** അല്ലെങ്കിൽ **(D)**. എന്നിട്ട് പ്രത്യേകം തന്നിരിക്കുന്ന ഉത്തരക്കടലാസിൽ നിങ്ങളുടെ ശരിയായ ഉത്തരം രേഖപ്പെടുത്തുക.
- 4** ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യമുൾപ്പെടെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങളും തന്നിരിക്കുന്ന സമയപരിധിയിൽ ചെയ്തു തീർക്കേണ്ടതാണ്. പ്രത്യേക സമയപരിധിയൊന്നും ഉത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതാനുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കായി മാറ്റിവയ്ക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല.
- 5** ഉത്തരക്കടലാസിൽ തിരിച്ചറിയുവാനുള്ള അടയാളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയോ, നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്തല്ലാതെ മറ്റെവിടെയെങ്കിലും റോൾ നമ്പർ എഴുതുകയോ ചെയ്താൽ, അത് പരീക്ഷാർത്ഥികളുടെ അയോഗ്യതയായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്നതിന് ഇടയാക്കും.
- 6** നിങ്ങളുടെ ചോദ്യപേപ്പറിന്റെ കോഡ് നമ്പർ **62/S/N/MM-A** ഉത്തരക്കടലാസിനു പുറത്തു എഴുതണം.
- 7** ചോദ്യപേപ്പർ ദ്വി-ഭാഷിതമാണ്. എന്തെങ്കിലും സംശയമുണ്ടാകുന്ന പക്ഷം ഇംഗ്ലീഷ് പരിഭാഷയഥാർത്ഥമായി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നതാണ്.



HOME SCIENCE
(ഹോം സയൻസ്)
(216-MM)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

സമയം : $2\frac{1}{2}$ മണിക്കൂർ

പരമാവധി മാർക്ക് : 85

Note : (1) All questions are **compulsory**.
(2) **Marks** allotted for each question are indicated against it.

കുറിപ്പ് : (1) എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമെഴുതുക.
(2) ഓരോ ചോദ്യത്തിനും നൽകപ്പെട്ടിട്ടുള്ള മാർക്ക് അതതു ചോദ്യത്തിനു മുന്നിൽ സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

- 1 Children with vitamin D deficiency may suffer from which disease ? 1
(A) Rickets (B) Avitaminosis
(C) Scurvy (D) Anemia
ജീവകം D യുടെ അപര്യാപ്തത മൂലം കുട്ടികളിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന അസുഖം.
(A) റിക്കറ്റ്സ് (B) എവൈറ്റമിനോസിസ്
(C) സ്കർവി (D) വിളർച്ച
- 2 Which method will you use to prepare Idlis ? 1
(A) Simmering (B) Steaming
(C) Baking (D) Boiling
ഇഡ്ഡലി തയ്യാറാക്കാൻ നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതി ഏത് ?
(A) അൽപം വേവിക്കുക (B) ആവിയിൽ വേവിക്കുക
(C) ചൂട്ടെടുക്കുക (D) തിളപ്പിക്കുക
- 3 What first aid should be given in case of burns ? Place the burnt area 1
(A) in ice (B) in warm water
(C) in cold tap water (D) in hot water
പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗത്ത് പ്രാഥമിക ശുശ്രൂഷയെന്ന നിലയിൽ വെക്കുന്നത് താഴെ പറയുന്നവയിൽ ഏത്?
(A) ഐസ് വെക്കുന്നു (B) ഇളംചൂടുവെള്ളം
(C) തണുത്ത പൈപ്പു വെള്ളം (D) തിളച്ച വെള്ളം



4 In order to avoid buying adulterated spices, one should 1

- (A) read all labels of products
- (B) buy products with genuine standard marks
- (C) buy only from reputed brands
- (D) be alert and compare prices

മായം ചേർത്ത സുഗന്ധവ്യഞ്ജനങ്ങൾ വാങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ വ്യക്തികൾ ചെയ്യേണ്ട കാര്യം എന്ത്?

- (A) ഉൽപന്നത്തിന്റെ എല്ലാ ലേബലും വായിക്കുക
- (B) ഗുണനിലവാര മാർക്കുകളുള്ള ഉൽപന്നങ്ങൾ മാത്രം വാങ്ങുക
- (C) പ്രസിദ്ധമായ ബ്രാൻഡുകൾ മാത്രം വാങ്ങുക
- (D) ജാഗ്രതയോടെ വിലകൾ താരതമ്യപ്പെടുത്തി വാങ്ങുക

5 Which vaccination should the mother be given in order to protect her child from Whooping Cough ? 1

- (A) DPT
- (B) BCG
- (C) DT
- (D) TT

വില്ലൻ ചുമയിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കാൻ കുഞ്ഞിന് അമ്മ നൽകേണ്ട പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പ് ഏത്?

- (A) ഡി പി ടി
- (B) ബി സി ജി
- (C) ഡി ടി
- (D) ടി ടി

6 Dry white coated tongue is an indication of which disease ? 1

- (A) Malaria
- (B) Tetanus
- (C) Influenza
- (D) Typhoid

വെളുത്ത പാടയോടു കൂടിയ നാവ് എന്ത് അസുഖത്തിന്റെ സൂചനയാണ്?

- (A) മലേറിയ
- (B) ടെറ്റനസ്
- (C) പകർച്ചപ്പനി
- (D) ടൈഫോയിഡ്

7 You will use Borax and hot boiling water for removing which stain ? 1

- (A) Blood
- (B) Ink
- (C) Tea
- (D) Lipstick

ബോറാക്സും തിളപ്പിച്ച ചൂടുവെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾ ഏത് കറകളെയും?

- (A) രക്തം
- (B) മഷി
- (C) ചായ
- (D) ലിപ്സ്റ്റിക്ക്



- 8 When all the activities of a function are listed in a correct sequence, it ensures good _____. 1
 (A) planning (B) implementing
 (C) organizing (D) evaluating
 ഒരു പരിപാടിയുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും കൃത്യമായ അനുക്രമത്തിൽ പട്ടികപ്പെടുത്തിയാൽ അത് എന്ത് ഉറപ്പുനൽകുന്നു?
 (A) ആസൂത്രണം (B) നടപ്പിലാക്കൽ
 (C) സംഘാടനം (D) വിലയിരുത്തൽ
- 9 List any four advantages of mother's milk. 2
 അമ്മയുടെ മുലപ്പാലിന്റെ ഏതെങ്കിലും നാല് ഗുണങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക.
- 10 List any four changes that occur in first three months of pregnancy. 2
 ഗർഭകാലത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ മൂന്ന് മാസങ്ങളിൽ സംഭവിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണം ക്രമപ്പെടുത്തുക.
- 11 What is the impact of democratic discipline style on the personality of children ? 2
 ജനാധിപത്യ സ്വഭാവമുള്ള അച്ചടക്കരീതി കുട്ടിയുടെ വ്യക്തിത്വത്തിൽ എന്ത് സ്വാധീനമുണ്ടാക്കുന്നു?
- 12 Why is it important to include carbohydrates in the meals of adolescents ? Give four reasons. 2
 കൗമാരക്കാരുടെ ഭക്ഷണത്തിൽ അന്നജം ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം എന്ത്? നാല് കാരണങ്ങൾ നൽകുക.
- 13 A family has been served Rajma Chawal for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. 2
 ഒരു കുടുംബത്തിന് ഉച്ചഭക്ഷണമായി രാജ്മാ ചാവൽ നൽകുന്നു. ഈ ഭക്ഷണത്തിൽ ഏത് രണ്ട് ഭക്ഷ്യഘടകങ്ങളുടെ അഭാവമാണുള്ളത്? അവയെ ഉൾക്കൊള്ളിക്കാനായി രണ്ട് മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.
- 14 Write two differences between baking and grilling methods of cooking. 2
 പാചകരീതികളായ ചുട്ടെടുക്കലും തീയിൽ പൊള്ളിക്കലും തമ്മിലുള്ള രണ്ട് വ്യത്യാസങ്ങൾ എഴുതുക.
- 15 Identify any four sources of soil pollution which can be controlled. 2
 നമുക്ക് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് മണ്ണ് മലിനീകരണ സ്രോതസ്സുകൾ കണ്ടെത്തുക.



- 16 Differentiate between plain and twill weaves. 2
 നിരപ്പ് നെയ്ത്തും മെട്ചിൽ നെയ്ത്തും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം വിവരിക്കുക.
- 17 Which two human and two non-human resources would you use while shopping ? 2
 ഷോപ്പിങ് നടത്തുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന മാനുഷികമായതും മാനുഷികമല്ലാത്തതുമായ ഏതെങ്കിലും രണ്ട് സ്രോതസ്സുകൾ എഴുതുക.
- 18 What four factors would influence the spending plan of a family ? 2
 ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ചെലവുകളുടെ ആസൂത്രണത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന നാല് ഘടകങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?
- 19 How can a pregnant take care of her nutrition inspite of minor health problems ? 2
 ചെറിയ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കെ ഒരു ഗർഭിണിക്ക് അവരുടെ പോഷകാഹാരക്രമം എങ്ങനെ പരിപാലിക്കാം?
- 20 Analyse any four factors that can weaken family relationships. 2
 കുടുംബ ബന്ധങ്ങളെ ദുർബലമാക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് ഘടകങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്യുക.
- 21 Geeta had to resign from her job because of her children. Suggest her four ways that she can use her home science degree to earn from home. 2
 കുട്ടികളുള്ള കാരണങ്ങളാൽ ഗീത തന്റെ ജോലി രാജിവെക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു. വീട്ടിലിരുന്നു തന്നെ തന്റെ ഹോം സയൻസ് ബിരുദം ഉപയോഗിച്ച് പണം സമ്പാദിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗം നിർദ്ദേശിക്കുക.
- 22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in reducing sound pollution. 2
 ഒരു സർക്കാർ ഇതര സേവകൻ എന്ന നിലയിൽ ശബ്ദമലിനീകരണം കുറയ്ക്കുന്നതിൽ പൊതുജനങ്ങളുടെ പങ്കിനെക്കുറിച്ച് എങ്ങനെ അവരെ ബോധവാൻമാരാക്കാം?
- 23 Your sister ruined her silk clothes, while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? 2
 വസ്ത്രം കഴുകുന്നതിനിടയിൽ നിങ്ങളുടെ സഹോദരി തന്റെ സിൽക്ക് വസ്ത്രം കേടുവരുത്തി. അവർ/അവൾ ചെയ്തിരിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള നാല് അബദ്ധങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?



- 24 Sequence the steps of making orange squash at home. 3
 ഓറഞ്ച് സ്ക്വാഷ് വീട്ടിൽ ഉണ്ടാക്കുന്നതിന്റെ പ്രക്രിയകൾ ക്രമപ്പെടുത്തുക.
- 25 Write any three characteristics each of rayon and wool fibres. 3
 റയോൺ നാരിന്റെയും കമ്പിളി നാരിന്റെയും മൂന്ന് സവിശേഷതകൾ എഴുതുക.
- 26 Which six features would you consider while selecting a site for a new house ? 3
 ഒരു പുതിയ വീടിനുള്ള സ്ഥലം തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ പരിഗണിക്കേണ്ട ആറ് കാര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
- 27 Make a time plan for Class-X student from 5 AM to 11 PM. 3
 ഒരു പത്താംക്ലാസ് വിദ്യാർത്ഥിക്കു വേണ്ടി കാലത്ത് 5 മുതൽ രാത്രി 11 വരെ നീളുന്ന ഒരു സമയപദ്ധതി തയ്യാറാക്കുക.
- 28 Make your neighbour aware of any of his six responsibilities as a consumer. 3
 നിങ്ങളുടെ അയൽക്കാരനെ ഒരു ഉപയോക്താവ് എന്ന നിലയിൽ ബോധവൽക്കരിക്കാനായി ആറ് ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക.
- 29 Explain any four factors influencing development with the help of an example each. 4
 വികസനത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും നാല് ഘടകങ്ങൾ ഉദാഹരണസഹിതം വിശദീകരിക്കുക.
- 30 In what four ways are symptoms of Hepatitis different from that of Cholera ? Discuss. 4
 കരൾവീക്കത്തിന്റെയും കോളറയുടെയും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ എങ്ങനെയാണ് നാല് തരത്തിൽ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതെന്ന് വിശദീകരിക്കുക?
- 31 Briefly describe the following finishes. Why are they done ? 4
 (i) Calendering
 (ii) Sanforisation
 താഴെപറയുന്ന മിനുക്കുപണികളെ വിവരിക്കുക. എന്തിനുവേണ്ടിയാണ് അവ ചെയ്യുന്നതെന്നും വ്യക്തമാക്കുക.
 (i) കാലൻഡറിങ്ങ്
 (ii) സാൻഫോറൈസേഷൻ



- 32 What could be eight possible reasons of electric shock at home ? 4
 വീട്ടിൽ വൈദ്യുതഘാതം ഉണ്ടാക്കിയേക്കാവുന്ന ഏതെങ്കിലും എട്ട് കാര്യങ്ങൾ പ്രസ്താവിക്കുക.
- 33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while working at home. 4
 വീട്ടിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ ചലനങ്ങൾ കുറച്ച് ഊർജം ലാഭിക്കാനുള്ള എട്ട് മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ സഹോദരിക്ക് നിർദ്ദേശിക്കുക.
- 34 In what four ways positive attitude help us in our daily lives ? Discuss. 4
 നിത്യജീവിതത്തിൽ പോസിറ്റീവ് മനോഭാവം നാലുവിധത്തിൽ നമ്മളെ സഹായിക്കുന്നതെങ്ങനെയെന്ന് ചർച്ച ചെയ്യുക.
- 35 Briefly describe the two methods used by the chef to prepare chick peas (white chana) for the guests. 4
 അതിഥികൾക്കായി വെള്ളക്കടല പാചകത്തിന് ഷെഫുമാർ പ്രയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് പാചകരീതികൾ തയ്യാറാക്കുക.
- 36 Shan is feeling very stressed as his friends often force him to smoke against his wishes. If you were Shan, how would you cope with this situation ? Give reasons for your actions. 4
 പുകവലിക്കുന്നതിന് തന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾ നിരന്തരമായി നിർബന്ധിക്കുന്നതിനാൽ ഷാൻ വളരെയേറെ സമ്മർദ്ദത്തിലാണ്. നിങ്ങളായിരുന്നു ഷാനെങ്കിൽ എങ്ങനെയാണ് ഈ സാഹചര്യത്തെ കൈകാര്യം ചെയ്യുക? നിങ്ങൾ എന്തുകൊണ്ട് അങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യുമെന്ന് വിശദീകരിക്കുക.

