

**AJ-1285**  
**B.Sc. HOME SCIENCE (Part-II)**  
**Term End Examination, 2021-22**  
**Nutritional Management in Health and Diseases**  
**(Group-II) (Paper-I)**

**Time : 3 hours]**

**[Maximum Marks : 50**

**नोट—** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note :** Attempt all five questions. One question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

**इकाई-I / Unit-I**

1. आहार आयोजन का महत्त्व एवं आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए।  
Describe the importance of Meal Planning. Explain the factors affecting Meal Planning.

**अथवा / OR**

स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों को समझाइये।  
Explain the various dimensions of Health.

**इकाई-II / Unit-II**

2. स्तनपान कराने वाली महिला की पोषण संबंधी आवश्यकता स्पष्ट कीजिए एवं स्तनपान कराने वाली महिला के लिए आहार तालिका बनाइये।  
Explain the Nutritional requirement of lactating women and prepare a diet plan sheet for lactating woman.

**अथवा / OR**

निम्न पर टिप्पणी लिखिये—

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| (अ) अनुपूरक आहार               | (ब) गर्भावस्था की जटिलताएँ।     |
| Write notes on the following : |                                 |
| (a) Supplementary food         | (b) Complications of Pregnancy. |

**इकाई-III / Unit-III**

3. मोटापे के कारण एवं आहारिक उपचार को समझाइये।  
Explain the causes of obesity and explain dietary treatment.

**अथवा / OR**

निम्न पर टिप्पणी लिखिये—

- |                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| (अ) बुखार में आहार             | (ब) एनीमिया। |
| Write notes on the following : |              |
| (a) Diet in Fever              | (b) Anaemia. |

**[P.T.O.]**

**इकाई-IV / Unit-IV**

4. पीलिया के कारण, लक्षण एवं आहारिक उपचार को समझाइये।  
Explain the causes, symptoms and dietary treatment of Jaundice.

**अथवा / OR**

निम्न के संबंध में लिखिये—

(अ) गठिया

(ब) कब्ज

Write about the following :

(a) Gout.

(b) Constipation.

**इकाई-V / Unit-V**

5. अथेरोस्क्लेरोसिस के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन कीजिए।  
Describe the causes, symptoms and treatment of Atherosclerosis.

**अथवा / OR**

निम्न पर टिप्पणी लिखिये—

(अ) नेफ्राइटिस का आहारिक उपचार

(ब) उच्चरक्तचाप का आहारिक उपचार।

Write notes on the following :

(a) Dietetic treatment of Nephritis

(b) Dietetic treatment of Hypertension.