

AJ-1604

B.P.Ed. (Part-I) Term End Examination, 2021-22

Principles and History of Physical Education (Paper-I)

Time : 3 hours]

[Maximum Marks : 75

नोट- किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.

1. शारीरिक शिक्षा के अर्थ को परिभाषित कीजिए एवं स्वास्थ्य शिक्षा के मनोरंजन के साथ सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।
Define the meaning of Physical Education and explain its relationship with health education and recreation.
2. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्यों एवं लक्ष्य को विस्तार से समझाइए।
Explain in detail the objectives and aim of Physical Education.
3. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :-
Write short notes on the following :-
 - (i) वंशानुक्रम एवं वातावरण (Heredity and Environment)
 - (ii) वृद्धि एवं विकास (Growth and Development)
 - (iii) प्रतिवर्ती क्रिया (Reflex action)
4. शारीरिक कौशल सीखने में प्रशिक्षण के स्थानान्तरण के महत्व को समझाइए।
Explain the importance of transfer of training learning Physical Skills.
5. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :-
Write short notes on the following :-
 - (i) परम्पराएँ (Traditions)
 - (ii) सामाजिक मान्यताएँ (Social recognition)
 - (iii) प्रतियोगिता एवं सहयोग (Competition and Co-operation)
6. प्राचीन ग्रीस में शारीरिक शिक्षा के इतिहास का वर्णन कीजिए।
Describe history of Physical Education in ancient Greece.
7. प्राचीन रोम में शारीरिक शिक्षा के इतिहास का विस्तृत विवरण दीजिए।
Give detailed description of history of Physical Education in ancient Rome.
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :-
Write short notes on the following :-
 - (i) एन. आई. एस. (N.I.S.)
 - (ii) एस. ए. आई. (S. A. I.)
 - (iii) आई. ओ. ए. (I.O. A.)
9. भारत में ब्रिटिश काल की शारीरिक शिक्षा के इतिहास को विस्तार से लिखिए।
Write in detail the history of Physical Education during British Period in India.
10. भारत में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।
Describe the historical development of Physical Education in India.