

मॉडल – (02)
विषय – गृह विज्ञान,
कक्षा – दसवीं (हाईस्कूल)
विषय कोड – 216

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक— 75

निर्देश:—

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 में तीन खण्ड हैं। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थान भरो तथा 'खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में एक अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 100 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये हैं।

(खण्ड – अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न (बहुविकल्पीय)

(1 x 5 = 5)

(I) सही उत्तर चयन कर लिखिए –

(i) विटामिन A की कमी को पूरा करने वाले खाद्य पदार्थ का उदाहरण है –

- (अ) पालक
- (ब) नींबू
- (स) केला
- (द) आलू।

Verified
ans

(ii) पोषक तत्व नहीं है।

(अ) पालक

(ब) पानी

(स) टमाटर

(द) गाजर

(iii) सौर कुकर में उत्पन्न नहीं होता है —

(अ) धुआँ

(ब) पानी

(स) हवा

(द) भाप

(iv) जल मनुष्य के पीने योग्य होता है — जब वह निम्नलिखित तत्वों से मुक्त होता है —

(अ) तैरते हुए पदार्थ

(ब) अवांछित गंध

(स) सूक्ष्म रोगाणु

(द) उपयुक्त सभी

(v) बी. सी. जी. का प्राथमिक टीकाकरण किया जाता है —

(अ) जन्म

(ब) 24 सप्ताह

(स) 9 — 12 महीने

(द) कभी नहीं।

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 x 5 = 5)

(क) नियमित व्यायाम करने से हृदय और तंत्र को सुचारु बनाए रखता है।

(ख) पॉलियेस्टर के कपड़े पर नेल पॉलिश के दाग से छुड़ाए जाते हैं।

- (ग) सोने से पहले जलती हुए मोमबत्ती या आग को दे ।
(घ) व्यापक कुपोषण विकास को प्रभावित करता है ।
(ङ.) हम विद्यालय में सीखते हैं ।

(खण्ड - स)

प्रश्न (III) सत्य / असत्य लिखिए -

(1 X 5 = 5)

- (i) वृक्ष लगाने चाहिए वे वायु को ताजा और शुद्ध रख सकें। ☐
(ii) रेशमी कपड़ों को धोने के लिए हल्के तरल साबुन का प्रयोग करें। ☐
(iii) अंधेरे व घुटने वाले कमरों में रहने वाले व्यक्तियों के बीमार होने की संभावना अधिक होती है। ☐
(iv) परिवार के लक्ष्य, बजट को प्रभावित करते हैं। ☐
(v) इलेक्ट्रिकल सामान, रसायन, खिलौने, प्रेशर कुकर, बिस्किट, कॉफी आदि पर आई एस आई मार्क होता है। ☐

प्रश्न (02) वेतन रोजगार तथा स्वरोजगार से आप क्या समझते हैं ? (2)

प्रश्न (03) ओवन में भोजन पकाने की विधि को क्या कहते हैं ? (2)

प्रश्न (04) रोगों को नियंत्रित करने में टीकाकरण की क्या भूमिका है ? (2)

प्रश्न (05) समय योजना तैयार करने के लाभ बताइए ? (2)

प्रश्न (06) बच्चों में व्यक्तिगत अंतरों के कारण लिखें। (कोई-2) (1+1=2)

प्रश्न (07) एक ग्रे कपड़ा एक परिसज्जित कपड़े से किस प्रकार भिन्न है ? (2)

प्रश्न (08) किण्वन प्रक्रिया किस प्रकार भोजन के पोषक तत्वों में सुधार करती

है ? कारण लिखें। (कोई- 3)

(1x3=3)

प्रश्न (09) जीवन मूल्य क्या है ? तथा बच्चों में इन्हें किस प्रकार विकसित किया

जा सकता है ?

$$(1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3)$$

प्रश्न (10) हमारा सकारात्मक दृष्टिकोण हमें अपने दैनिक जीवन में किस प्रकार

सहायक होता है ?

(3)

प्रश्न (11) कार्य स्थल की नैतिकता कर्मचारियों के लिए किस प्रकार लाभकारी है ?

(3)

प्रश्न (12) उपभोक्ता के रूप में आपको क्या-क्या अधिकार प्राप्त है ?

कोई तीन अधिकारों को संक्षेप में लिखिए ।

$$1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$$

प्रश्न (13) मिलावट से आप क्या समझते हैं ? कोई तीन मिलावट परीक्षण को

उदाहरण सहित लिखिए ।

$$1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$$

प्रश्न (14) जीवन शैली रोगों से वित्तीय बोझ पड़ता है और राष्ट्र की प्रगति

बाधित होती है कैसे ?

(4)

अथवा

निम्नलिखित विषय पर स्लोगन लिखें —

1. सुरक्षित पेय जल का महत्व ।
2. शारीरिक गतिविधियों का महत्व ।

प्रश्न (15) परिभाषा लिखिए — (कोई-2)

$$(2+2=4)$$

(अ) धन, आय

(ब) प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष आय

(स) बजट

ans

अथवा

“ व्यय योजना ” को परिभाषित करें और विभिन्न मदों पर धन के आबंटन का निर्णय लेने वाले कारक कौन-कौन से हैं लिखिए ।

प्रश्न (16) भोजन में विविधता की क्यों आवश्यकता है ? कोई पांच कारण लिखें ।

(1×5=5)

अथवा

पोषण और स्वास्थ्य में अंतः संबंध को स्पष्ट कीजिए ।

प्रश्न (17) शारीरिक अभिवृद्धि के दो लक्षण लिखिए जो लड़कों व लड़कियों में

समान होते हैं और तीन ऐसे लक्षण लिखिए जो भिन्न हों । (2+3=5)

अथवा

किशोरावस्था के दौरान भावात्मक तथा सामाजिक परिवर्तन के बीच

पाँच अन्तर स्पष्ट करें ।

प्रश्न (18) वस्त्र परिसज्जा क्या है? इसका प्रयोग कपड़ों पर करना क्यों

आवश्यक है ? (3+3=6)

अथवा

बाटिक और ब्लाक प्रिंटिंग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

प्रश्न (19) घर में प्रकाश के ऐसे तीन स्रोतों के नाम लिखें तथा ये स्रोत आपके

लिए क्यों महत्वपूर्ण हैं । (3+3=6)

अथवा

खराब प्रकाश व्यवस्था का आपके स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

प्रभाव को लिखिए । (कोई— 6)

