



# PSYCHOLOGY

نفسیات  
(328-UR)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

[ وقت : 3 گھنٹے ]

[ کل مارکس : 100 ]

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt questions from **one option** only.
  - (iv) Marks are indicated against each question.
  - (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) or (D) and write it in your answer-book.

نوٹ: (i) یہ پرچہ دو حصوں پر مشتمل ہے \_\_\_\_\_ حصہ (الف) اور حصہ (ب)

(ii) حصہ (الف) کے تمام سوالات لازمی ہیں۔

(iii) حصہ (ب) میں دو اختیاری (Option) سوالات ہیں۔ آپ کو ان میں سے کسی ایک Option کا جواب دینا ہے

(vi) ہر سوال کے سامنے اس کے مارکس دیئے گئے ہیں۔

(v) کثیر انتخابی سوالات کے لئے دیئے گئے چار متبادلات (A), (B), (C) یا (D) میں سے صحیح جواب چنئے اور جوابی

بیاض میں لکھیے۔



SECTION – A

حصہ - الف

1 Which one is "Master Gland"?

1

- (A) Thyroid (B) Pituitary  
(C) Gonads (D) Adrenal

ان میں سے کون ایک ایک 'ماسٹر غدود' ہے؟

- (A) تھائیراڈ (B) پیٹوئیٹری  
(C) گونڈس (D) اڈرینل

2 Which sense adapts quickly?

1

- (A) Vision (B) Audition  
(C) Pain (D) Smell

کون سا سانس تیزی کے ساتھ موافقت حاصل کرتا ہے؟

- (A) بصارت (B) سماعت  
(C) درد (D) سونگھنا / بو

3 What is the duration of short-term memory?

1

- (A) 10 seconds (B) 20 seconds  
(C) 30 seconds (D) 40 seconds

شورٹ ٹرم میموری کا وقفہ کتنا ہوتا ہے؟

- (A) 10 سیکنڈ (B) 20 سیکنڈ  
(C) 30 سیکنڈ (D) 40 سیکنڈ



- 4 What is the age range of adulthood? 1  
(A) 30-50 years (B) 30-40 years  
(C) 30-60 years (D) 30-55 years

جوانی کی عمر کا دور کیا ہوتا ہے؟

- (A) 30 تا 50 سال (B) 30 تا 40 سال  
(C) 30 تا 60 سال (D) 30 تا 55 سال

- 5 Which is well known projective technique? 1  
(A) TAT (B) RIBT  
(C) MMPI (D) (A) & (B)

ذیل میں سے کون مشہور پروجیکٹ ٹیکنیک ہے؟

- (A) TAT (B) RIBT  
(C) MMPI (D) (A) & (B)

- 6 How reliability is different from validity? 2

معتبریت صحت سے کس طرح مختلف ہے؟

- 7 What is the difference between generalization and differentiation? 2

عمومیات اور تفرق کے درمیان کیا فرق ہے؟

- 8 What is the general factor theory? 2

جینرل فیکٹر تھیوری کیا ہے؟

- 9 List the *Panch Koshas* as developed in the Indian thought. 2

ہندوستانی فلسفہ میں ترقی شدہ پنچ کوشاز کی فہرست سازی کیجئے؟



- 10 List the various factors which influence interpersonal attraction. 2  
ان عوامل کو فہرست بند کیجئے جو باہمی کشش کو متاثر کرتے ہیں؟
- 11 Explain various functions of attention. 4  
توجہ کے مختلف کاموں کی وضاحت کیجئے؟
- 12 Define a concept. How concepts are formed? 4  
تصور کی تعریف بیان کیجئے۔ تصور کس طرح تشکیل پائے جاتے ہیں؟
- 13 Explain the theory of emotion. 4  
جذبات کے نظریہ کی وضاحت کیجئے؟
- 14 Explain the growth curve. 4  
نشوونما منحنی کی وضاحت کیجئے؟
- 15 How social development takes place in adolescence stage? 4  
نو بلوغیت کے مرحلہ میں سماجی ارتقاء کس طرح ہوتا ہے؟
- 16 How personality is explained in the humanistic perspective? Explain. 4  
انسانیت تناظر میں شخصیت کی وضاحت کس طرح کی جاتی ہے۔ واضح کیجئے؟
- 17 Explain two mood disorders. 4  
موڈ کے دو بے ترتیبوں یا خرابیوں کی وضاحت کیجئے؟



18 Explain the major types of environment. 4

ماحول کے اہم اقسام کی وضاحت کیجئے؟

19 What is a psychoanalytic technique? 4

سائکو انالٹک تکنیک کیا ہے؟

20 What are the threats to health? 4

صحت کے خطرات کیا ہیں؟

21 What is the nature of psychology? 6

نفسیات کی فطرت کیا ہے؟

22 Write an essay on "Values". 6

'اقدار' پر ایک مضمون لکھیے؟

23 What are the effective coping strategies in old age? Discuss. 6

ضعیفی کی عمر میں پریشانیوں سے نمٹنے کی موثر حکمت عملیاں کیا ہیں؟ مباحثہ کریں۔

24 Discuss the Kohlberg theory. 6

کال برگ کے نظریہ پر بحث کیجئے؟

25 Discuss the stages in group formation. 6

گروپ کے تشکیل میں مختلف مراحل پر بحث کیجئے؟



SECTION – B

حصہ 'ب'

OPTION – I

I - اختیاری

(World of Work)

(ورلڈ آف ورک)

26 Vocational development follows how many stages? 1

پیشہ وارانہ ترقی میں کتنے مراحل ہوتے ہیں؟

(A) 4

(B) 5

(C) 6

(D) 7

27 Explain realistic personality and related occupations. 2

حقیقت پسندانہ شخصیت اور منسلک پیشے کی وضاحت کیجیے؟

28 List general stressors. 2

عام دباؤ ڈالنے والی چیزوں کی فہرست سازی کیجیے؟

29 What is meditation? 4

مراقبہ کیا ہے؟

30 What are the various special training institutions? Discuss. 6

مختلف مخصوص ترقیاتی ادارے کیا ہیں؟ بحث کیجیے۔



OPTION – II

II – اختیاری

(Facilitating Early Childhood Education)

( ابتدائی بچپنہ تعلیم )

- 26 How many macro nutrients are essential for body? 1
- جسم کے لئے کتنے میکرو تغذیائی جزو ضروری ہوتے ہیں؟
- (A) 3 (B) 2
- (C) 4 (D) 5
- 27 Write down some names of the indoor play equipment in the play center. 2
- پہلے مرکز کے چند اندرونی کھیل کے ساز و سامان کے نام لکھئے؟
- 28 Give any one difference and similarity between long-term and short-term planning. 2
- طویل مدتی اور قلیل مدتی منصوبہ بندی کے درمیان ایک فرق اور ایک یکسانیت لکھیے؟
- 29 What are the patterns of development? Explain. 4
- ارتقاء کے پیٹرن کیا ہیں؟ وضاحت کریں۔
- 30 What are the do's and don'ts of handling problematic behavior of children? 6
- 1۔ مسئلہ کن برتاؤ والے بچوں کی دیکھ رکھ میں کیا کرنا چاہئے اور کیا نہیں کرنا چاہئے؟

