



பதிவு எண்
Register Number

--	--	--	--	--	--	--	--

Part III – Vocational Subjects

செவிலியம் (தொழிற்கல்வி) / NURSING (VOCATIONAL)

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்]

[மொத்த மதிப்பெண்கள் : 90

Time Allowed : 3.00 Hours]

[Maximum Marks : 90

- அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாகப் பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின், அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions :** (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor, immediately.
- (2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

- குறிப்பு : (i) அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக. 15x1=15
- (ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

- Note :** (i) Answer **all** the questions.
- (ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

1. யோகாவின் தந்தை யார் ?

(அ) மகரிஷி பதஞ்சலி

(ஆ) ஹிப்போகிரடஸ்

(இ) சித்தர்

(ஈ) சாமுவேல் ஹாக்னிமான்

Who is the Father of Yoga ?

(a) Maharishi Patanjali

(b) Hippocrates

(c) Siddhar

(d) Samuel Hahnemann

2. யானைக்கால் நோயின் நோய் முற்றும் காலம் :

(அ) 10 - 14 நாட்கள்

(ஆ) சில மணி நேரம்

(இ) 2 - 7 நாட்கள்

(ஈ) 60 நாட்கள்

Incubation period of Filariasis is :

(a) 10 - 14 days

(b) Few hours

(c) 2 - 7 days

(d) 60 days

3. தாடைப்பூட்டு என்ற அறிகுறி எந்த நோயில் காணப்படும் ?

(அ) மலேரியா

(ஆ) பைலேரியா

(இ) டெட்டனஸ்

(ஈ) சின்னம்மை

In which disease the symptom LockJaw will appear ?

(a) Malaria

(b) Filaria

(c) Tetanus

(d) Chicken Pox

4. அறுவை சிகிச்சை முறையில் பித்தப்பையை அகற்றுவது இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது :

(அ) ஹெர்னியா

(ஆ) கோலிசிஸ்ட்டெக்டமி

(இ) டியூபெக்டமி

(ஈ) வாசக்டமி

Surgical removal of Gallbladder is called as :

(a) Hernia

(b) Cholecystectomy

(c) Tubectomy

(d) Vasectomy

5. நீரிழிவு நோயின் அறிகுறிகளில், பொருந்தாத ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுக்கவும் :

(அ) பாலியூரியா

(ஆ) பாலிடீப்சியா

(இ) பாலிபேஜியா

(ஈ) பாலிஆர்த்ரைடிஸ்

Select the one which does not relates to Diabetes Mellitus.

(a) Polyuria

(b) Polydipsia

(c) Polyphagia

(d) Polyarthrititis

6. இரும்புச்சத்து உறிஞ்சப்படுதலை எளிதாக்கும் வைட்டமின் எது ?

- (அ) வைட்டமின் 'ஏ' (ஆ) வைட்டமின் 'பி'
(இ) வைட்டமின் 'சி' (ஈ) வைட்டமின் 'டி'

Absorption of Iron is facilitated by :

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B
(c) Vitamin C (d) Vitamin D

7. 10 -ஆம் நாளில் பிளாஸ்டோசிஸ்டானது கருப்பையின் அடுக்கில் ஆழமாக வேருன்றி பதிந்துவிடும் நிகழ்வு இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது :

- (அ) இம்ப்ளான்டேஷன் (ஆ) மொரூல்லா
(இ) பிளாஸ்டோமெர் (ஈ) கருத்தரித்தல்

By the 10th day, the blastocyst is completely buried in the uterine lining is called as :

- (a) Implantation (b) Morulla
(c) Blastomer (d) Fertilization

8. கரு நீல நிற நிறமிகள் குழந்தையின் முதுகிலும், புட்டத்திலும் காணப்படுவது :

- (அ) நேவி (ஆ) வெண்பூசணம்
(இ) மங்கோலியன் புள்ளிகள் (ஈ) தோல்படை

Bluish black areas of pigmentation found on the back and buttocks of the newborn.

- (a) Nevi (b) Thrush
(c) Mongolian Spots (d) Skinrash

9. அப்கார் மதிப்பீட்டில் குழந்தையின் தோலின் நிறம் இளஞ்சிவப்பாக காணப்பட்டால், கொடுக்கப்படும் மதிப்பீடு :

- (அ) 2 (ஆ) 1 (இ) 0 (ஈ) 8

In Apgar assessment, if the baby whole body looks pink means the score may be given as :

- (a) 2 (b) 1 (c) 0 (d) 8

10. கிரேக்கத்தில் 'Genu' என்ற வார்த்தையின் பொருள் யாது ?

- (அ) இளமை (ஆ) முதுமை (இ) சிகிச்சை (ஈ) மருந்து

What is the meaning of the word 'Genu' in Greek ?

- (a) Young (b) Old age (c) Treatment (d) Medicine

[திருப்புக / Turn over

11. பேரிடர் மேலாண்மையின் முதல் நிலைப்பாடு :

- (அ) நெடுங்கால வடிவமைப்பு (ஆ) தயார் நிலை
(இ) இடரின் விளைவு (ஈ) எச்சரிக்கை நிலை

The first phase of disaster management is :

- (a) Longterm planning (b) Preparedness
(c) Impact phase (d) Warning phase

12. மருந்து கொடுத்தலில் T.I.D. என்பது :

- (அ) ஒரு நாளைக்கு 2 முறை (ஆ) ஒரு நாளைக்கு 1 முறை
(இ) ஒரு நாளைக்கு 3 முறை (ஈ) ஒரு நாளைக்கு 4 முறை

In administration of medicine, T.I.D. stands for :

- (a) 2 times a day (b) One time a day
(c) 3 times a day (d) 4 times a day

13. கண் பார்வையை விரிவடையச் செய்யும் மருந்துகள் இவ்வாறு அழைக்கப்படுகின்றன :

- (அ) மிட்ரியாடிக்ஸ் (ஆ) மயாடிக்ஸ்
(இ) வலிநீக்கிகள் (ஈ) அமிலநீக்கிகள்

The drug which dilate the pupil of the eye is called as :

- (a) Mydriatics (b) Myotics
(c) Analgesics (d) Antacids

14. ஒரு பரிவர்த்தனை மற்றும் செய்தியை உருவாக்குவது இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது :

- (அ) தகவல் தொடர்பு (ஆ) வார்த்தை மொழி தகவல் தொடர்பு
(இ) வெகுஜன தகவல் தொடர்பு (ஈ) தகவல்

Transaction and message creation is termed as :

- (a) Communication (b) Verbal communication
(c) Mass communication (d) Information

15. தனிநபர் ஒருவரின் திறமை மற்றும் வேலைவாய்ப்பை பற்றி ஆராய்ந்து கூறுவதற்கு தேவைப்படும் ஆலோசனை :

(அ) தனிநபர் ஆலோசனை (ஆ) குழு ஆலோசனை
(இ) தொழில் ஆலோசனை (ஈ) குடும்ப ஆலோசனை

Which type of counselling is needed for explores individual capabilities and job opportunities ?

- (a) Individual Counselling (b) Group Counselling
(c) Career Counselling (d) Family Counselling

பகுதி - II / PART- II

எவையேனும் பத்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அதில் வினா எண் 28 -க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும். <https://www.tamilnaduboard.com> 10x3=30

Answer any 10 questions. Question No. 28 is compulsory.

16. இல்ல செவிலியம் - வரையறுக்கவும்.
Define - Home Nursing.
17. மலேரியாவின் நோய்க்காரணிகளை எழுதுக.
Write the causative organisms of malaria.
18. நோய் முற்றும் காலம் - வரையறுக்கவும்.
Define - Incubation period.
19. குடல்வால் அழற்சியின் சிக்கல்களை குறிப்பிடுக.
Mention the complications of appendicitis.
20. நார்ச்சத்துக்களின் முக்கியத்துவத்தை குறிப்பிடுக.
Mention the significance of Fibre diet.
21. தாய்மை நிலை - வரையறுக்கவும்.
Define - Gravida.
22. 6 மாதம் நிரம்பிய குழந்தைக்கு நீ எந்த வகையான இணை உணவுகளை பரிந்துரைப்பாய்?
Which type of complementary food you will recommend for a 6 month old baby ?

[திருப்புக / Turn over

23. யோகா செய்வது முதியோருக்கு நல்லது. ஏன் ?
Yoga is good for elderly persons. Why ?
24. பேரிடர் மேலாண்மையின் நிலைபாடுகள் எழுதுக.
Write the phases of disaster management.
25. மருத்துவ மருந்தியல் என்றால் என்ன ?
What is meant by medical pharmacology ?
26. தகவல் தொடர்பில் ஏற்படும் தடைகளில் எவையேனும் ஆறினை பட்டியலிடுக.
List down any six barriers to effective communication.
27. வழிக்காட்டலின் நோக்கங்கள் யாவை ?
What are the objectives of Guidance ?
28. கடைசி மாதவிடாய்க்காலம் 03.03.2020 என்றால் குழந்தை பிறக்க எதிர்பார்க்கப்படும் தேதியை கணக்கிடுக.
If last menstrual period is 03.03.2020, then calculate the expected date of delivery for a child.

பகுதி - III / PART - III

எவையேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். அதில் வினா எண் 35 -க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும்.

5x5=25

Answer any five questions. Q. No. 35 is compulsory.

29. AYUSH என்றால் என்ன ? ஆயுஷின் குறிக்கோள்களை எழுதுக.
What is meant by AYUSH ? Write the objectives of Ayush.
30. உணவை சமைப்பதால் ஏற்படும் நன்மைகளையும், சமைக்கும் முறைகளையும் விவரிக்கவும்.
Explain the benefits of cooking and methods of cooking.
31. பக்கவாதம் (Stroke) என்பதை வரையறுத்து, அதன் காரணிகள் மற்றும் பராமரித்தல் முறைகளைப் பற்றி எழுதுக.
Define stroke and mention the causes and its management.

32. பேரிடர் செவிலியத்தின் அடிப்படைக் கொள்கைகளை விவரிக்கவும்.
Explain the basic principles of Disaster Nursing.
33. சரியான தகவல் தொடர்பு பற்றி எழுதுக.
Write about effective communication.
34. ஆலோசகரின் திறன்கள் மற்றும் பண்புகளை பட்டியலிடுக.
Enlist the skills and the attributes of a counsellor.
35. உன்னுடைய வீடு மற்றும் வீட்டின் சுற்றுப்புறத்தில் டெங்கு கொசு பரவுவதை தடுக்க என்னென்ன நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வாய் ?
What are all the preventive measures you will follow to avoid the breeding of dengue mosquito at your home and environment ?

பகுதி - IV / PART - IV

கீழ்க்கண்ட வினாக்களுக்கு விரிவான விடையளிக்கவும்.

2x10=20

Answer the questions given below in detail.

36. (அ) நீண்டகாலமாக கணினி பிரிவில் பணிபுரியும் உன்னுடைய மாமா மங்கலான பார்வை மற்றும் தோள்பட்டை வலியினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார். அவருக்கு சிகிச்சை மற்றும் நிவாரணம் பெறுவதற்கான வழிகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) குடும்பக் கட்டுப்பாட்டு முறைகள் பற்றி விரிவாக எழுதவும்.

- (a) Your uncle is suffering from blurred vision and shoulder pain, who is working in the computer field persistently.
Explain the treatment and the measures for its relief.

OR

- (b) Write in detail about the Family Planning Methods.

37. (அ) தேசிய நோய்த்தடுப்பு அட்டவணை - விரிவாக எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) மருந்து செலுத்தும் வழிமுறைகளை விவரிக்கவும்.

- (a) Write in detail about National Immunization schedule.

OR

- (b) Write in detail about the routes of administration of Drugs.

- o o o -