

PE-657
M.A. Yoga (Second Semester)
Term End Examination June-2022
Paper-II

Name /Title of the paper- YOGASUTRA

Time: Three Hours

Maximum Marks-60

Minimum Passing Marks-24

नोट: दोनों खंडों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिये। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं।

Note: Answer form both the section as directed. The figures in the right-hand margin indicate marks.

Section- A

Q.1 निम्नलिखित अति लघुउत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

5×1 = 05

Answer the following very short answer type questions.

- (a) योगसूत्र के प्रथम पाद के किंही पाँच सूत्रों को लिखिए।
Write any five sutras of the first pada of the Yogasutra.
- (b) योगसूत्र के अनुसार योग अन्तराय को क्रमशः लिखिए।
Write the Yoga Antaraya respectively according to the Yoga Sutras.
- (c) योगसूत्र के अनुसार क्रिययोग का फल बताइये।
According to the Yoga Sutra, state the result of Kriya Yoga.
- (d) योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम की परिभाषा सूत्र सहित लिखिए।
Write the definition of Pranayama according to Yoga Sutra with formula.
- (e) अभिनिवेश को स्पष्ट कीजिये। Explain the Abhinivesh.

Q.2- निम्नलिखित लघुउत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

5×2 = 10

Answer the following short answer type questions.

- (a) योगसूत्र के अनुसार प्रमाणों का उल्लेख कीजिये।
Mention the praman according to the Yoga Sutras.
- (b) पतंजलि के अनुसार चित्त प्रसादन का स्वरूप क्या है।
What is the nature of Chitta Prasadana according to Patanjali?
- (c) "हेयम दुखम अनागतम" को स्पष्ट कीजिये।
Explain "Heyam Dukham Anagatam".
- (d) पतंजलि के अनुसार क्लेश शब्द की व्याख्या कीजिये।
Explain the word Klesha according to Patanjali.
- (e) योगसूत्र कितने तत्त्वों को स्वीकार करता है।
How many elements does the Yoga Sutra accept?

Section- B

Q.3- निम्नलिखित दीर्घउत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

5×9 = 45

Answer the following long answer type questions.

Q1. योगसूत्र के अनुसार ईश्वर के स्वरूप को स्पष्ट कीजिये।

Explain the nature of God according to the Yoga Sutras.

OR

पतंजलि के अनुसार अविद्या पर प्रकाश डालिए।

Throw light on avidya according to Patanjali.

Q2. अभ्यास और वैराग्य को स्पष्ट कीजिये।

Explain Abhyasa and Vairagya.

OR

योगसूत्र के अनुसार विपर्यय की संकल्पना स्पष्ट कीजिये।

According to the yoga sutras explain the concept of viparyay.

Q3. पतंजलि के अनुसार वृत्ति नियंत्रण की प्रक्रिया पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the process of control of attitude according to Patanjali.

OR

योगसूत्र में वर्णित वृत्तियों के भेद स्पष्ट कीजिए।

Explain the distinctions of the Vrittis described in the Yoga Sutras.

Q4. पतंजलि के अनुसार अष्टांग योग पर प्रकाश डालिए।

Throw light on Ashtanga Yoga according to Patanjali.

OR

पतंजलि के अनुसार प्राणायाम के भेदों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the types of Pranayama according to Patanjali.

Q5. योगसूत्र में यम-नियम के पालन के फलस्वरूप प्राप्त भिन्न-भिन्न फलों का वर्णन कीजिए।

Describe the different fruits obtained as a result of following Yama-Niyama in the Yoga Sutras.

OR

योगसूत्र के प्रथम पाद का सार लिखिए।

Write the essence of the first pada of the Yogasutra.