

Model Question Paper
HOME-SCIENCE (2024-25)
CLASS-X

Time Allowed-3 Hours

Maximum Marks-60

विशेष निर्देश :

Special Instructions:

- i. प्रश्नों के उत्तर देते समय जो प्रश्न संख्या प्रश्न-पत्र पर दर्शाई गई है, उत्तर पुस्तिका पर वही प्रश्न संख्या लिखना अनिवार्य है।
While answering your Questions. You must indicate on your Answer-book the same Question No. as appears in your Question Paper.
- ii. उत्तर-पुस्तिका के बीच खाली पन्ना / पन्ने न छोड़िए।
Do not leave blank page / Pages in your Answer-book.
- iii. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
All question are compulsory.
- iv. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
Marks allotted to each question are indicate.
- v. परीक्षार्थी यथासम्भव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।
Candidates are required to give their answers in their own wards as far as practicable.
- vi. प्रश्न पत्र में तीन खण्ड हैं- खण्ड-A, खण्ड-B और खण्ड-C.
There are three Sections in Question paper Section- A, Section-B and Section-C
- vii. खण्ड-A में प्रश्न संख्या 1-13 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का 1 अंक है।
Section-A comprises Question No.-1-13 are MCQ (Multiple Choice Questions) Carrying 1 mark each.
- viii. खण्ड-B प्रश्न संख्या 14-20 प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।
Section-B Question Nos. 14-20 Carrying 2 marks each.
- ix. खण्ड-C प्रश्न संख्या 21-26 प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है। प्रश्न संख्या 27-29 प्रत्येक 5 अंकों का है।
Section & Questions 21-26 Carrying 3 13 marks each. Questions nos. 27-29 Carrying 5 marks each.

खण्ड-क

Section-A

- Q.1.** निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का 1 अंक है।
Answer the Multiple choice Questions Carrying 1mark each.

(12×1=12)

1. एक ग्राम वसा कितनी कैलोरी प्रदान करती हैं?
क. 4 कैलोरी ख. 5 कैलोरी बा. 9 कैलोरी घ. 2 कैलोरी
How many calorie are provide by one gram of fat?
A. 4 Calorie B. 5 Calorie C. 9 Calorie D. 2 Calorie
2. शाकाहारियों के लिए कौन-सी प्रोटीन सर्वोत्तम है?
क. दूध की ख. गेहूं ग. चावल घ. पनीर
Which protein is best far vegetarians?
A. Milk B. Wheat C. Rice D. Cheese.
3. घर में खाद्य पदार्थों के संरक्षण की विधियाँ हैं?
क. सुखाना ख. ठण्डे स्थान पर रखना ग. धुआं देकर घ. उपरोक्त सभी
Method of food preservation at home?
A. Drying B. freezing C. by exposing Smoke D All above

4. सजावर वस्तुओं में आपस में क्या होनी चाहिए?
 क. सन्तुलन ख. बल ग. लय घ. अनुपात
 What should be there among the things of decoration?
 A. Balance B. Emphasis C. Rhythm D. Proportion
5. मां के दूध में कौन-सा प्रोटीन होता है?
 क. ग्लूटेनिन ख. लेक्टोफेरिन ग. ल्यूमिन घ. मायोसीन
 Which Protein found in mother milk?
 A. Glutenin B. Lactoferrin C. Legumin D. Mayocin
6. मनुष्य जीवन को कितनी अवस्थाओं में बांटा गया है?
 क. पांच ख. ६: ग. सात घ. आठ
 Human life is divided into how many stages?
 A. five B. Six C. Seven D. Eight
7. इनमें से कौन सी ग्रन्थि शारीरिक वृद्धि के लिए जिम्मेदार है?
 क. एड्रीनल ख. पियूटरी ग. दिमाग घ. अग्नाशय
 Which amongst these glands, is responsible for physical?
 A. Adrenal B. Pituitary C. Brain D. Pancreas
8. जापानी पुष्प सज्जा को क्या कहते हैं?
 क. इकेबाना ख. कासकेड ग. कोरसेज घ. सेन्टर पीस
 What is Japanese flower decoration called?
 A. Ike bang B. Cascade C. Corsage D. Centerpiece
9. सूती कपड़ा किस पौधे से प्राप्त होता है? १
 क. जूट ख. हेम्प ग. कापोक घ. कपास
 Cotton Clothes are obtained from which plant ?
 A. Jute B. Hamp C. Kapok D. Cotton
10. मछली के तेल में कौन-सा विटामिन पाया जाता है २
 क. विटामिन ए ख. विटामिन डी ग. विटामिन सी घ. विटामिन के
 Which Vitamin is present in fish oil?
 A. Vitamin A B. Vitamin D C. Vitamin C D. Vitamin k
11. खमीर बहुत छोटे होते हैं?
 क. जीवाणु ख. एन्जाइम ग. कीटाणु घ. फफूंदी
 Yeast are very small.
 A. Bacteria B. Enzymes C. Germs D. fungus
12. इनमें से कौन सा व्यायाम का प्रकार नहीं है?
 क. दौड़ना ख. टी० वी० देखना ग. योग घ. चलना
 Which of the following is not a type of exercise?
 A. Running B. Watching T.V. C. Yoga D. Walking
13. कठोर कार्य करने वाली स्त्री को कितनी कैलोरी की आवश्यकता होती है?
 क. 23000 कैलोरी ख. 3000 कैलोरी ग. 2700 कैलोरी घ. 3600 कैलोरी
 How much calorie is needed for hard working women?
 A. 23000 calorie B. 3000 calorie. C. 27000 calorie D. 36000 calorie

भाग- ख
Section-B

- Q.2** दो या तीन लाइनों में उत्तर दीजिए। कोई सात प्रश्न करे।
Answer in two or three lines. Attempt any Seven. (7x2=14)
1. सन्तुलित भोजन के लाभ लिखे?
Write about benefit of balance diet?
 2. घर में सजाने वाली वस्तुएं कौन-सी हैं?
What are the decoration items in the home?
 3. पुष्प विन्यास से क्या अभिप्राय है?
What is meant by flower arrangement?
 4. लय कितने प्रकार की होती है?
How many types of Rhythm are there?
 5. सफेद सूती कपड़ों में नील क्यों दिया जाता है? P
Why do be blue in white Cotton Clothes?
 6. व्यायाम करते समय किन- 2 बातों का ध्यान रखना चाहिए?
What things should be kept in mind while doing exercise?
 7. माता का दूध शिशु को किन अवस्थाओं में नहीं दिलाया जा सकता है?
Under which condition mother's milk can not be given to the child?
 8. घर पर खाद्य संरक्षण के दो तरीके लिखिए?
Write down two methods of food preservation?

भाग-ग Section-C

- Q3.** कोई छः प्रश्न करे
Attempt any Six Questions. (6x3=18)
1. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार उपलब्ध नहीं होता?
What are the reason why many people do not get balanced diet?
 2. रेशमी वस्त्रों की सम्भाल का वर्णन कीजिए ?
Describe the ways to take care of silken clothes?
 3. किस प्रकार के सूक्ष्म जीवों के कारण भोजन खराब हो जाता है?
Which type of micro-organisioms spoil the food?
 4. शीतलता व उष्णता प्रदान करने वाले रंगों से क्या अभिप्राय है?
What is meant by the colours that provide coolness and warmth ?

5. व्यायाम करने के लाभ व हानियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए?
Describe the advantage and disadvantage of exercise?
6. बच्चों में अच्छी आदतों को सिखाने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?
What things should be kept in mind to teach good habits in children?
7. शिशु के संवेगात्मक विकास का वर्णन कीजिए?
Describe the emotional development of the child?

भाग-घ
(Section-D)

Q.4 नोट- कोई तीन प्रश्न करें।
Attempt any three Questions.

(5 x 3 = 15)

1. संतुला आहार अपनी को को छह सुझाव दीजिए। जिनके द्वारा वह विभिन्न भोजन समूहों का प्रयोग करते हुए। परिवार के लिए संतुलित आहार का प्रयोजन कर सकें ?
What is balanced diet? Give Six Examples to your mother about how she can use different food groups while planning different meal for the family?

OR

आहार नियोजन के कौन-2 से सिद्धान्त हैं? उल्लेख कीजिए?
What are the principles of diet planning? Mention them?

2. रंग योजना से क्या अभिप्राय है? रंगों की संगति क्या होती है?
What is meant by Colour scheme? What is harmony of Colours?

OR

आन्तरिक सजावट के कौन-2 से सिद्धान्त हैं? वर्णन कीजिए ?
What are the principles of Interior Decorations Describe p

3. बालक के सर्वांगीण विकास के लिए कौन -2 से कारक उत्तरदायी है?
Which factors are responsible for all round development of Child?

OR

बच्चों की निद्रा सम्बन्धी आदतों का उल्लेख कीजिए ?
Mention the sleeping habits of children?

Distribution of Marks

Sr. No.	Name of Chapter	Section-A	Section-C	Section-C	Section-D	Total
		1 Mark	2 marks	3 marks	5 marks	
1	सन्तुलित भोजन	2	01		01	09
2	खाद्य वर्ग	1		01		04
3	खाद्य पदार्थों के खराब होने के कारण घर पर खाद्य पदार्थों के संरक्षण की विधियां	2	01	01		07
4	कृत्रिम, सूती, रेशमी व ऊनी वस्त्रों का संग्रह, सम्भाल और देखभाल	1	01	01		06
5	आंतरिक सजावर के सिद्धान्त	1	01		01	08
6	उपयुक्त फर्नीचर व सजावट की साधारण वस्तुओं का चुनाव	1	02	01		08
7	शिशु विकास के सिद्धान्त, शिशु का शारीरिक और संवेगात्मक विकास	2		01		05
8	आदतों का निर्माण, भोजन सम्बन्धी निन्द्रा, व्यायाम	1	01	02		09
9	भोजन सम्बन्धी आदतें	2	01		01	09
		13	7 x 2 =14 (16 marks with option)	6 x 3 =18 (21 marks with option)	5 X 3 = 15	60 (65 with Option)