Total Pages : 12

H-6123

M.Sc. (Semester-II) Examination, 2022

HOME SCIENCE

(HUMAN DEVELOPMENT)

(Nutrition for Health of Women and Children)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Passing Marks : 25

Note : Question paper is divided into **four** sections. Attempt question from all four section as per given direction. Distribution of marks is given in each section.

प्रश्न-पत्र **चार** खण्डों में विभक्त है। सभी चार खण्डों से प्रश्नों के उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। अंकों का विभाजन प्रत्येक खण्डों में दिया गया है।

SECTION-A / खण्ड–अ

(Objective Type Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Attempt **any ten** questions. Each question carries **1** mark. [10x1=10]

निम्न में से **किन्हीं दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **एक** अंक का है।

1. (i) Why is Tetanus Vaccine given in Pregnancy?

   गर्भावस्था में टेटनस का टीका क्यों दिया जाता है?

   (ii) What is the normal weight of a Newborn baby.

   नवजात शिशु का सामान्य वजन कितना होता है?

   (iii) Approximately how many days is the gestational period.

   गर्भकालीन अवधि लगभग कितने दिन की होती है?

   (iv) Which vaccine is given to the baby first?

   शिशु को सबसे पहले कौन–सा टीका दिया जाता है?

(v) Why is BCG Vaccine given?

बी.सी.जी. का टीका क्यों दिया जाता है?

(vi) What is the first Milk that come out of the mother's breast called :

(a) Cholesterol

(b) Colostrum

(c) Enzyme

(d) Prolactin

माँ के स्तन से निकलने वाला प्रथम दूध क्या कहलाता है?

(a) कोलेस्टेरॉल

(b) कोलोस्ट्रम

(c) एन्जाइम

(d) प्रोलैक्टिन

(vii) What is Vitamin D deficiency disease?

(a) Rickets

(b) Autism

(c) Sickle cell

(d) Dwarfizm

विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग क्या है?

(a) रिकेट्स

(b) ओटिज्म

(c) सिकल सेल

(d) बौनापन

(viii) How energy is measured in Nutrition science?

(a) Calorie

(b) Kilogram

(c) Microgram

(d) Jule

ऊर्जा को पोषण विज्ञान में कैसे मापा जाता है?

(a) कैलोरी

(b) किलोग्राम

(c) माइक्रोग्राम

(d) जूल

(ix) Why does Kwashiokar disease occur in Children?

(a) Protein deficiency

(b) Lack of Calories

(c) Vitamin C deficiency

(d) Vitamin D deficiancy

बच्चों में क्वाशियोकर रोग क्यों होता है?

(a) प्रोटीन की कमी से

(b) ऊर्जा की कमी से

(c) विटामिन 'सी' की कमी से

(d) विटामिन 'डी' की कमी से

(x) What is a Water Soluble Vitamin?

(a) Vitamin C

(b) Vitamin A

(c) Vitamin D

(d) Vitamin K

पानी में घुलनशील विटामिन कौन-सा है?

(a) विटामिन C

(b) विटामिन A

(c) विटामिन D

(d) विटामिन K

(xi) How many calories are in one gram of Fat :

(a) 4 Calorie

(b) 9 Calorie

(c) 6 Calorie

(d) 7 Calorie

1 ग्राम वसा से कितनी कैलोरी प्राप्त होती है?

(a) 4 कैलोरी

(b) 9 कैलोरी

(c) 6 कैलोरी

(d) 7 कैलोरी

(xii) When was the Family Planning Programme started?

(a) Year 1951

(b) Year 1975

(c) Year 1981

(d) Year 1997

परिवार नियोजन कार्यक्रम कब शुरू किया गया?

(a) सन् 1951

(b) सन् 1975

(c) सन् 1981

(d) सन् 1997

SECTION-B / खण्ड–ब

(Very Short Answer Type Questions)

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **02** marks. (25-30 words) [5x2=10]

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **02** अंकों का है। (शब्द सीमा 25-30 शब्द)

2. (i) Write the function of Protien.

प्रोटीन के कार्यों को लिखिए।

(ii) Write the means of obtaining Carbohydrate.

कार्बोहाइड्रेड प्राप्ति के साधनों को लिखिए।

(iii) Write the means of obtaining Iron.

आयरन प्राप्ति के साधनों को लिखिए।

(iv) Write the means of obtaining Calcium

कैल्शियम प्राप्ति के साधनों को लिखिए।

(v) What is Anemia?

एनिमिया क्या है?

(vi) Draw a Sperm diagram.

शुक्राणु का चित्र बनाइए।

SECTION-C / खण्ड–स

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **04** marks. (250 words) [5x4=20]

निम्नलिखित में से **किन्हीं पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **04** अंकों का है। (शब्द सीमा 250 शब्द)

3. (i) Write the charactaristics of Carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेड की विशेषताओं को लिखिए।

(ii) Explain the requirment of Protien in Pregnancy.

गर्भावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता को समझाइए।

(iii) Explain the need of Calcium to Lactating period.

धात्री अवस्था में कैल्शियम की आवश्यकता को समझाइए।

(iv) Write down the symptoms of Pregnancy.

गर्भावस्था के लक्षणों को लिखिए।

(v) Explain the importance of Breast Feeding.

स्तनपान का महत्व समझाइए।

(vi) Explain Nutrition Programm in India.

भारत में पोषण कार्यक्रम को समझाइए।

(vii) Explain the physical development in Adolescence.

किशोरावस्था में शारीरिक विकास को लिखिए।

SECTION-D / खण्ड–द

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any three** questions. Each question carries **10** marks. (500 words) [3x10=30]

निम्नलिखित में से **किन्हीं तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंकों का है। (शब्द सीमा 500 शब्द)

4. (i) Illustrate the methods of Family Planning.

परिवार नियोजन की विधियों को सचित्र समझाइए।

(ii) Write National Plans to remove Malnutrition.

कुपोषण दूर करने हेतु राष्ट्रीय योजना को लिखिए।

(iii) Explain the problems of Breast Feeding.

स्तनपान सम्बन्धी समस्याओं को लिखिए।

(iv) Explain with illustration the process of Milk production in the Breast.

स्तन में दुग्ध उत्पन्न होने की प्रक्रिया को सचित्र समझाइए।

----x----