This question paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରରେ ମୋଟ **36** ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ **8** ମୁଦ୍ରିତ ପୃଷ୍ଠା ଅଛି ।

Roll No. | | | | | | | | | | | | |

ରୋଲ୍ ନମ୍ବର

Code No. 62/S/N/OR

କୋଡ୍ ନମ୍ବର **Set - A**

HOME SCIENCE

(ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ)

(216-OR)

Day and Date of Examination

ପରୀକ୍ଷା ତାରିଖ ଓ ଦିନ ______________________

Signature of Invigilators **1.** ______________________

ନିରୀକ୍ଷକଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ଷର

2. ______________________

General Instructions :

1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.

4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.

5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

6 Write your Question Paper code No. **62/S/N/OR-A** on the Answer-Book.

7 The Question Paper is bilingual. In case of doubt, the English version should be considered as authentic.

ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷସୂଚନା

1 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ରର ଉପରେ ଥିବା ଯଥା ସ୍ଥାନରେ ତୁମର ରୋଲ୍ ନମ୍ବର ଲେଖ । (ଗୋଟିଏ କୋଠରିରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଅଙ୍କ ରହିବ)

2 ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ର ପାଇବା କ୍ଷଣି ସେଥିରେ ଥିବା ମୋଟ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ମୋଟ ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ଏହି ପୃଷ୍ଠାର ଉପରେ ଲେଖା ଯାଇଥିବା ସଂଖ୍ୟା ସହ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦେଖିନିଅ । ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ କ୍ରମାନ୍ୱୟରେ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦେଖ ।

3 ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନରେ (A), (B), (C) ଓ (D) ଭାବେ ଚାରୋଟି ବିକଳ୍ପ ଉତ୍ତର ଅଛି । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଠିକ୍ ଉତ୍ତରଟିକୁ ବାଛି ତୁମକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଉତ୍ତର ଖାତାରେ ଲେଖ ।

4 ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ମିଶାଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ କରିବାକୁ ହେବ ଏବଂ ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର କରିବାପାଇଁ ଅଲଗା ସମୟ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ।

5 ଉତ୍ତର ଖାତାରେ କୌଣସି ସଂକେତ ଲେଖିଲେ କିମ୍ବା ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ରୋଲ୍ ନମ୍ବର ଲେଖିଲେ ତୁମକୁ ଅଯୋଗ୍ୟ କରାଯିବ ।

6 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରର ଉପରେ ଲେଖାଯାଇଥିବା କୋଡ୍ ନମ୍ବର **62/S/N/OR-A** ତୁମକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଉତ୍ତରଖାତାର ଯଥା ସ୍ଥାନରେ ଲେଖ ।

7 ଏହି ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଦୁଇ ଭାଷାରେ ଉପଲବ୍ଧ । କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସନ୍ଦେହ ହେଲେ ଇଂରାଜୀ ରୂପାନ୍ତରକୁ ମାନ୍ୟ ବିବେଚନା କରାଯିବ ।

HOME SCIENCE

(ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନ)

(216-OR)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] [Maximum Marks : **85**

ସମୟ : $2\frac{1}{2}$ ଘଣ୍ଟା] [ସର୍ବାଧିକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ : **85**

Note : (1) **All** questions are **compulsory.**

(2) **Marks** are indicated against each question.

ସୁଚନା : (1) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଟେ ।

(2) ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଡାହାଣ ପାଖରେ ସେହି ପ୍ରଶ୍ନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ଦିଆଯାଇଛି ।

---

1 Children with vitamin D deficiency may suffer from which disease ? **1**

(A) Rickets (B) Avitaminosis

(C) Scurvy (D) Anemia

ଶିଶୁମାନେ ଖାଦ୍ୟପ୍ରାଣ (ଜୀବସାର) 'ଘ' ର ଅଭାବରେ କେଉଁ ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

(A) ରିକେଟ୍ (B) ଖାଦ୍ୟପ୍ରାଣ ସମୂହ

(C) ସ୍କର୍ଭି (D) ଏନେମିଆ (ରକ୍ତହୀନତା)

2 Which method will you use to prepare Idlis ? **1**

(A) Simmering (B) Steaming

(C) Baking (D) Boiling

ଇଡ୍‌ଲୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ କେଉଁ ପ୍ରଣାଳୀ ତୁମେ ବ୍ୟବହାର କରିବ ?

(A) ଅଳ୍ପ ଜଳରେ ସିଦ୍ଧ କରିବା (B) ବାଷ୍ପ ସିଦ୍ଧ

(C) ବେକିଂ ବା ସେକିବା (D) ସ୍ଫୁଟନ

3 What first aid should be given in case of burns ? Place the burnt area **1**

(A) in ice (B) in warm water

(C) in cold tap water (D) in hot water

ପୋଡ଼ା ଘା ରେ ତୁମେ କେଉଁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ପୋଡ଼ା ଜାଗାଟିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କର

(A) ବରଫ ମଧ୍ୟରେ (B) ଉଷୁମ ପାଣି ପ୍ରଦାନ କରି

(C) ନଳରୁ ବାହାରୁଥିବା ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ (D) ଗରମ ପାଣି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା

4 In order to avoid buying adulterated spices, one should **1**

(A) read all labels of products

(B) buy products with genuine standard marks

(C) buy only from reputed brands

(D) be alert and compare prices

ଅପମିଶ୍ରିତ ମସଲାଦ୍ରବ୍ୟ ନ କିଣିବା ନିମନ୍ତେ ଜଣେ କଣ କରିବା ଉଚିତ -

(A) ବସ୍ତୁର ପ୍ରଦତ୍ତ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ପଢ଼ିବାଦ୍ୱାରା

(B) ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମାନକୀକରଣ ଚିହ୍ନ ଥିବା ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା

(C) ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ରାଣ୍ଡ୍‌ର ଜିନିଷ କିଣିବା

(D) ସଚ୍ଚେତନ ହୁଅ ଏବଂ ଗୁଣାତ୍ମକ ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ତଦାରଖ କର ।

5 Which vaccination should the mother be given in order to protect her child from Whooping Cough ? **1**

(A) DPT (B) BCG

(C) DT (D) TT

କଣ୍ଠଅଳତିରୁ ଶିଶୁକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ କେଉଁ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ମାଆ ଦେବା ଉଚିତ

(A) ଡ଼ି.ପି.ଟି (B) ବି ସି ଜି

(C) ଡି.ଟି (D) ଟି.ଟି (ଟିଟାନସ୍ ଟକ୍‌ସାଇଡ୍)

6 Dry white coated tongue is an indication of which disease ? **1**

(A) Malaria (B) Tetanus

(C) Influenza (D) Typhoid

ଧଳା ଆସ୍ତରଣ ଯୁକ୍ତ ଜିହ୍ୱା କେଉଁ ରୋଗର ପ୍ରତୀକ ?

(A) ମେଲେରିଆ (B) ଟିଟାନସ୍

(C) ସର୍ଦ୍ଦି ଜ୍ୱର (D) ଆନ୍ତ୍ରିକ ଜ୍ୱର

7 You will use Borax and hot boiling water for removing which stain ? **1**

(A) Blood (B) Ink

(C) Tea (D) Lipstick

କେଉଁ ଦାଗ ଦୂରୀକରଣ ନିମନ୍ତେ ତୁମେ ବୋରାକ୍ସ ଏବଂ ଗରମ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ

(A) ରକ୍ତ (B) ସ୍ୟାହି

(C) ଚାହା (D) ଲିପ୍‌ଷ୍ଟିକ

8 When all the activities of a function are listed in a correct sequence, it ensures good _____. **1**

(A) planning (B) implementing

(C) organizing (D) evaluating

ଯେତେବେଳେ ଏକ ଉତ୍ସବର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଗୁଡ଼ିକ ଉଚିତ କ୍ରମ ଅନୁସାରେ ସଜ୍ଜିତ କରିଦିଆଯାଇଛି ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପରିଚାଳନାର ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରେ

(A) ଯୋଜନା କରିବା (B) ସଂଗଠନ କରିବା

(C) କର୍ମ ସାଧନ (D) ମୂଲ୍ୟାୟନ

9 List any four advantages of mother's milk. **2**

ମାତୃଦୁଗ୍ଧର ଚାରିଗୋଟି ଉପକାରିତା ଲେଖ ।

10 List any four changes that occur in first three months of pregnancy. **2**

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ପ୍ରଥମ ତ୍ରୈମାସିକରେ କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

11 What is the impact of democratic discipline style on the personality of children ? **2**

ଶିଶୁଟିର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ପଦ୍ଧତି ଅନୁସାରେ ଅନୁଶାସନର ପ୍ରଭାବ ଦର୍ଶାଅ ।

12 Why is it important to include carbohydrates in the meals of adolescents ? Give four reasons. **2**

କିଶୋର ମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ ଶ୍ୱେତସାର ଖାଦ୍ୟର ଗୁରୁତ୍ୱ ସଂପର୍କରେ ଚାରିଗୋଟି କାରଣ ସହ ଦର୍ଶାଅ ।

13 A family has been served Rajma Chawal for lunch. Which two food groups are missing in this meal ? Suggest two ways to add these in this meal. **2**

ଏକ ପରିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ କେବଳ ରାଜମା ଚାଉଳ ଭାତ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ଖାଦ୍ୟବର୍ଗକୁ ଏହି ଭୋଜନରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇନାହିଁ ? କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ସେହି ଦୁଇଗୋଟି ଖାଦ୍ୟବର୍ଗକୁ ସାମିଲ କରିହେବ ମତାମତ ଦିଅ ।

14 Write two differences between baking and grilling methods of cooking. **2**

ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ବେକିଂ ଏବଂ ଗ୍ରୀଲିଙ୍ଗ ପ୍ରଣାଳୀ ମଧ୍ୟରେ ଦୁଇଗୋଟି ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦର୍ଶାଅ ।

15 Identify any four sources of soil pollution which can be controlled. **2**

ମୃତ୍ତିକା ପ୍ରଦୂଷଣର ଯେକୌଣସି ଚାରିଗୋଟି ଉତ୍ସ ଚିହ୍ନଟ କର ଯାହାକି ଆୟତ୍ତ କରିହେବ ।

16 Differentiate between plain and twill weaves. **2**

ସାଧାରଣ ବୁଣାଇ ଏବଂ ଟ୍ୱିଲ୍ ବୁଣାଇ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦର୍ଶାଅ ।

17 Which two human and two non-human resources would you use while shopping ? **2**

ଜିନିଷପତ୍ର କିଣିବା ସମୟରେ ତୁମେ କେଉଁ କେଉଁ ଦୁଇଟି ମାନବିକ ଏବଂ ଭୌତିକ ଉତ୍ସକୁ ଉପଯୋଗ କରିବ ଲେଖ ?

18 What four factors would influence the spending plan of a family ? **2**

ବ୍ୟୟ ଯୋଜନା ପରିକଳ୍ପନା କରିବା ସମୟରେ କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

19 How can a pregnant take care of her nutrition inspite of minor health problems. **2**

ସାମାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏକ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ପୁଷ୍ଟିଗତ ଯତ୍ନ କିପରି ନେଇହେବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

20 Analyse any four factors that can weaken family relationships. **2**

ପାରିବାରିକ ସଂପର୍କକୁ କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ କର ।

21 Geeta had to resign from her job because of her children. Suggest her four ways that she can use her home science degree to earn from home. **2**

ଗୀତା ତାର ଶିଶୁର ଲାଳନପାଳନ ନିମନ୍ତେ ଚାକିରୀ ଛାଡିବାକୁ ବାଧ୍ୟ । ଗୃହବିଜ୍ଞାନ ଜ୍ଞାନକୁ ଆଧାର କରି ସ୍ୱ-ରୋଜଗାରର ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

22 As an NGO worker, make the public aware of four ways they can contribute in reducing sound pollution. **2**

ଏନ.ଜି.ଓ. କର୍ମଚାରୀ ହିସାବରେ କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ଉପାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଶବ୍ଦ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ଜନ ସଚ୍ଚେତନତା ଜାଗ୍ରତ କରାଅ ।

23 Your sister ruined her silk clothes, while washing them. What four possible mistakes she may have committed ? **2**

ଧୋଇବା ସମୟରେ ତୁମ୍ଭର ଭଉଣୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ରେଶମ ବସ୍ତ୍ରଟିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି । କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭୁଲ୍ କରିବା ଯୋଗୁଁ ଏହା ହୋଇଛି ମାର୍ଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କର ?

24 Sequence the steps of making orange squash at home. **3**

ଗୃହରେ କମଳା ସ୍କାଶ୍ କରିବା ପ୍ରଣାଳୀର ସୋପାନ ଗୁଡ଼ିକ କ୍ରମ ଅନୁସାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

25 Write any three characteristics each of rayon and wool fibres. **3**

ରେୟନ ଏବଂ ପଶମ ତନ୍ତୁର ତିନିଗୋଟି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

26 Which six features would you consider while selecting a site for a new house ? **3**

ନୂତନ ଗୃହ ନିମନ୍ତେ ଜାଗା ନିରୂପଣ କରିବା ସମୟରେ କେଉଁ ଛଅଗୋଟି ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଉପରେ ବିଚାର କରିବା ଦରକାର ?

27 Make a time plan for Class-X student from 5 AM to 11 PM. **3**

ଏକ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ନିମନ୍ତେ ସକାଳ 5ଟାରୁ ରାତି 11ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ସମୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

28 Make your neighbour aware of any of his six responsibilities as a consumer. **3**

ଉପଭୋକ୍ତା ହିସାବରେ ତୁମ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କୁ ଛଅଗୋଟି ଦାୟିତ୍ୱ ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରି ସଚ୍ଚେତନ କରାଅ ।

29 Explain any four factors influencing development with the help of an example each. **4**

ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଯେକୌଣସି ଚାରିଗୋଟି ବିଷୟକୁ ଉଦାହରଣ ସହ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

30 In what four ways are symptoms of Hepatitis different from that of Cholera ? Discuss. **4**

କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ଲକ୍ଷଣ ମାଧ୍ୟମରେ ହେପାଟାଇଟିସ୍‌କୁ ବିସୂଚିକାର ଲକ୍ଷଣ ଠାରୁ ଅଲଗା କରିହେବ ?

31 Briefly describe the following finsihes. Why are they done ? **4**

(i) Calendering

(ii) Sanforisation

ସଂକ୍ଷେପରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପରିସମାପ୍ତି ପ୍ରଣାଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । ଏହା କାହିଁକି କରିବା ଦରକାର ?

(i) କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରିଙ୍ଗ

(ii) ସାନ୍‌ଫୋରାଇଜେସନ୍

32 What could be eight possible reasons of electric shock at home ? **4**

ଗୃହରେ ବିଦ୍ୟୁତ ଆଘାତର ଆଠଗୋଟି ସମ୍ଭାବ୍ୟ କାରଣ କଣ ହୋଇପାରେ ?

33 Suggest eight ways your sister can reduce her movements and save her energy while working at home. **4**

ଗୃହରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସମୟରେ କେଉଁ ଆଠଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ତୁମ୍ଭ ଭଉଣୀ ନିଜର ଶାରିରୀକ ଗତି ଏବଂ ନିଜର ଉର୍ଜାକୁ କମେଇ ହେବ ମତାମତ ଦିଅ ।

34 In what four ways positive attitude help us in our daily lives ? Discuss. **4**

ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ସକାରତ୍ମକ ମନୋବୃତ୍ତି କେଉଁ ଚାରିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ଆଲୋଚ଼ନା କର ।

35 Briefly describe the two methods used by the chef to prepare chick peas (white chana) for the guests. **4**

ଧଳାଚ଼ଣା ରନ୍ଧନ ନିମନ୍ତେ କେଉଁ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ଅବଲମ୍ବନ କରି ରୋଷେଇୟା ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବ ସଂକ୍ଷେପରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

36 Shan is feeling very stressed as his friends often force him to smoke against his wishes. If you were Shan, how would you cope with this situation ? Give reasons for your actions. **4**

ଶାନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ କାରଣ ତାର ସାଙ୍ଗମାନେ ତାର ଇଛା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଧୂମ୍ରପାନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଯଦି ତୁମେ ଶାନ୍ ହୋଇଥାନ୍ତ, ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଅବସ୍ଥା ସହିତ କିପରି ଖାପଖୁଏଇ ପାରିଥାନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି କାର୍ଯ୍ୟର କାରଣ ସହ ଦର୍ଶାଅ ।