

કુલ સમય :- ૬૦ મીનીટ કુલ પ્રશ્નો : ૫૦ વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫
નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

- સામાજિક જીવનના કોઈપણ પાસાંમાં ફેરફાર થાય તેને સામાજિક પરિવર્તન કહે છે ?-આ વ્યાખ્યા કોની છે ?
(A) ડુફી અને વોંગ (B) વિલિયમ જેમ્સ (C) બોરિંગ લેંગફિલ્ડ (D) ઈસ્ટવુડ એટવોટર
- પરિવર્તન સાથે અસરકારક રીતે કામ પાર પાડવું એટલે શું ?
(A) સમાયોજન (B) તાર્કિકતા (C) સામાજિકતા (D) સર્જનાત્મકતા
- સમાયોજન પ્રક્રિયાના કુલ કેટલાં લક્ષણો છે ?
(A) બે (B) ત્રણ (C) પાંચ (D) સાત
- વ્યક્તિ અને સમાજની દ્રષ્ટિએ સમાજનાં કયા બે ભાગ જોવા મળે છે ?
(A) વ્યક્તિગત સમાજ (B) સામુહિક સમાજ (C) જૈવિક સમાજ (D) A અને B બન્ને
- ‘સલામતીના આકર્ષણ ને ટાળો’ એવું કોણ કહે છે ?
(A) ઈસ્ટવુડ એટવોટર (B) બોરિંગ લેંગફિલ્ડ (C) મેસ્લો (D) વિલિયમ જેમ્સ
- સ્વ- નિર્દેશન એટલે શું ?
(A) પોતાની જાતે પોતાનું નિર્દેશન કરવું તે (B) પોતાની જિંદગી હવાલો લેવો
(C) વ્યક્તિગત વૃદ્ધિનું વિષયવસ્તુ (D) આમાથી એકપણ નહીં
- નીચેનામાંથી કયો સ્વ-નિર્દેશનનો પડકાર નથી ?
(A) સાંસ્કૃતિક સંઘર્ષો (B) વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતામાં સંદિગ્ધતા (C) આપણી જિંદગીનો હવાલો લેવો
(D) સમાયોજન એ સતત ચાલતી પ્રક્રિયા છે.
- વિલિયમ જેમ્સના મતે આપણે આપણી કુલ શક્તિના કેટલા ટકા શક્તિનો ઉપયોગ કરીએ છીએ ?
(A) દસ ટકા (B) વીસ ટકા (C) ત્રીસ ટકા (D) ચાલીસ ટકા
- ‘વ્યક્તિત્વ જીવનભર સ્થિર રહે છે’ એવું કોણે શોધી કાઢ્યું ?
(A) પાઉલકોસ્ટા અને રોબર્ટ મેક્કે (B) ઈસ્ટવુડ એટવોટર (C) ડુફી અને વોંગ (D) વિલિયમ જેમ્સ
- કોના મતે વસ્તિવધારો માઠા ફળ લાવશે ?
(A) હેનરીમરે (B) કોહલર (C) થોમસ માલ્થુસ (D) ફોઈડ
- કોના મતે મોટા ભાગની વિકૃતિઓ વૃદ્ધિની નિષ્ફળતાને લીધે ઊભી થાય છે ?
(A) માસ્લો (B) કાર્લ રોજર્સ (C) એરિક્સન (D) પ્લેટો
- માનવ સ્વાતંત્ર્યની વાત કયા મનોવિશ્લેષકે કરી છે ?
(A) એડલર (B) એરિક ફ્રોમ (C) યુંગ (D) ફોઈડ
- વૃદ્ધિનો અનુભવ કેટલાં પ્રકાર ના ચક્ર ને અનુસરે છે ?
(A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ
- જૈવિક અભિગમ પ્રમાણે આપણાં ઘણા બધા ગુણ લક્ષણો શેનાથી પ્રભાવિત થાય છે ?
(A) વારસાથી (B) ક્ષમતાઓથી (C) ઇચ્છાઓથી (D) વાતાવરણ
- કઈ ટેકનિકો દ્વારા મગજ વિશેનું આપણું જ્ઞાન ખૂબ વૃદ્ધિ પામ્યું છે ?
(A) સિટીસ્કેન (B) પેટસ્કેન (C) FMRI (D) ABC ત્રણેય
- કયા લક્ષણોમાં વારસો પ્રભાવી છે ? તે સંશોધનો દ્વારા નક્કી થયું છે ?
(A) આલ્કોહોલીઝમ (B) બિજ્ઞતા (C) A અને B બન્ને (D) A અને B માંથી એકેય નહીં
- આલ્કોહોલીઝમ, બિજ્ઞતા અને વિકૃત ભીતિની બાબતમાં વારસો પ્રભાવશાળી છે ? આવું કોણ જણાવે છે ?
(A) રોલોમે (B) બાઉચાર્ડ (C) વુન્ટ (D) એરિસ્ટોટલ
- મનોગત્યાત્મક ખ્યાલના પ્રણેતા કોણ છે ?
(A) કરેન ગ્રોવર ડુફી (B) ઈસ્ટવુડ એટવોટર (C) ફોઈડ (D) કાર્લ રોજર્સ
- સર્વ માનસિક શક્તિઓનું મૂળ સ્થાન કયું છે ?
(A) ઈંડ (B) ઈંગો (C) સુપરઈંગો (D) એકપણ નહીં
- ઈંગો કયા નિયમ પ્રમાણે કામ કરે છે ?
(A) અપૂર્ણતા નો નિયમ (B) સાતત્ય નો નિયમ (C) પૂરકતા નો નિયમ (D) વાસ્તવિકતા નો નિયમ
- ફોઈડનાં મનોજાતીય વિકાસનાં કેટલાં તબક્કા છે ?
(A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ
- રોજર્સે કઈ ઉપચાર પદ્ધતિ વિકસાવી ?
(A) અસીલ કેન્દ્રિત (B) પ્રાણી કેન્દ્રિત (C) મશીન કેન્દ્રિત (D) વર્તનવાદી
- માનવવાદી ખ્યાલ અંગે કોના નામો મોખરે છે ?
(A) ઈસ્ટવુડ એટવોટર અને લોરા ઇ.બર્ક (B) માસ્લો અને રોજર્સ (C) રોલો મે અને ઓટોરેન્ક (D) ફોઈડ અને એડલર
- ‘આપણું મોટાભાગનું વર્તન નિરીક્ષણાત્મક વર્તન દ્વારા શીખાય છે’-એવું કોણ જણાવે છે ?
(A) આલ્બર્ટ બાન્ડુરા (B) કરેન ગ્રોવર ડુફી (C) ફોઈડ (D) મોર્ગન

25. માસ્તો માને છે કે વિકાસને અવરોધનાર એક ઘટક કયું છે ?
(A) ઓડીપસ ગ્રંથિ (B) ઇલેક્ટ્રા ગ્રંથિ (C) જોનાર્હ ગ્રંથિ (D) આમાથી એકપણ નહીં
26. સ્વ-ખ્યાલ આપણી એકંદર સમજ કે સભાનતા છે વ્યાખ્યા કોણે આપી છે ?
(A) ડુફ્રી અને વોન્ગ (B) પાવલોવ (C) સ્કીનર (D) વોટ્સન
27. સ્વ- ખ્યાલ એટલે શું ?
(A) બીજાના વિષેનો ખ્યાલ (B) પોતાના વિષેનો ખ્યાલ (C) પાડોશીનો ખ્યાલ (D) આમાથી એકપણ નહીં
28. નીચેનામાથી કયું સ્વ-ખ્યાલનું ઘટક નથી ?
(A) સ્વ-પ્રતિમા (B) પ્રત્યક્ષીકરણ (C) આદર્શ સ્વ (D) બહુવિધ જાતો
29. નીચેનામાથી કઈ સ્વ-ખ્યાલની લાક્ષણિકતા નથી ?
(A) સ્વ-સુસંગતતા (B) આત્મગૌરવ (C) સ્વ-સંવર્ધન અને સ્વ-ચકાસણી (D) આશાબ્દિક સંકેતો
30. કોના મતે આત્મગૌરવ ધરાવતાં વ્યક્તિઓ વધારે ઈમાનદાર,કાર્યસાધક,સફળ,મૌલિક,સ્વાયત તેમજ ટીકા સહન કરવા તૈયાર હોય છે
(A) કોપર સ્મિથ (B) દકાર્ટ (C) ટર્મન (D) ફિલિપ
31. કાર્લ રોજર્સે ઈ.સ કઈ સાલમાં આકૃતિ દ્વારા આવિષ્કૃત સ્વની સમજ આપી હતી ?
(A) 1960 (B) 1970 (C) 1980 (D) 1990
32. જેવો પોતાના વિશે ઊતરતો કે નીચો અભિપ્રાય ધરાવતા હોય તેને કંઈક ખરાબ બનવાના ભણકારા વાગે છે,તે નવા પડકારોથી ગભરાય છે આવું કોણ જણાવે છે ?
(A) એલેક્ઝાન્ડર (B) એબિંગ હોસ (C) સોમ્મેર (D) એડલર
33. સ્ત્રીઓનું સ્વ-ગૌરવ સામાજિક ગૌરવથી પ્રભાવિત થાય છે જ્યારે પુરુષોનું સ્વ-ગૌરવ કાર્યસફળતાથી વધારે પ્રભાવિત થાય છે આ મંતવ્ય કોનું છે ?
(A) ઓવર હોલ્સેર (B) સ્પેંગર (C) સ્ટર્ન (D) ટીચનર
34. સ્વ-સુધારણા નો સુંદર ઇલાજ કયો છે ?
(A) બીજા જેવા બનવા માંગતા હોય તેવાં પોતાને જુઓ (B) પાડોશી જેવા બનાવવા માંગતા હોય તેવા બનો
(C) તમે જેવા બનવા માંગતા હોય તેવાં પોતાની જાતને જુઓ (D) આમાથી એકપણ નહીં.
35. પ્રથમદર્શી છાપમાં શું મહત્વનું છે ?
(A) શારીરિક આકર્ષતા (B) સ્વ-પ્રતિમા (C) સ્વ-પ્રત્યક્ષીકરણ (D) સ્વ-સમાનતા
36. ‘ મુખ એ આત્માનું દર્પણ છે ’ એવું કોણ જણાવે છે ?
(A) વોટ્સન (B) જેમ્સ વૉટ (C) ઓલપોર્ટ (D) સીસેરો
37. નીચેનામાથી કયું શારીરિક આકર્ષકતાનું ઘટક નથી ?
(A) સહસંબંધ (B) પ્રતિષ્ઠા (C) સમાનતા (D) નિકટતા
38. _____એટલે પોતાની વિધાયક પ્રતિમા
(A) આંતરક્રિયા (B) સ્વ-ગૌરવ (C) આક્રમકતા (D) નેતૃત્વ
39. ‘તાત્કાલિક ઉકેલ મળે નહીં ત્યારે જે માનસિક અવસ્થા ઉદભવે છે તેને મનોભાર કહે છે’-આ વ્યાખ્યા કોને આપી છે ?
(A) મુશ્કી (B) પેસ્ટનજી (C) ઝિમ્બાર્ડો (D) લાઉહરિસ
40. મૃત્યુના મુખ્ય કારણોમાં કોનો સમાવેશ થાય છે ?
(A) હૃદયરોગ (B) આકસ્મિક ઈજા (C) કેન્સર (D) ABC બધાજ
41. મનોભાર હમેશાં નુકશાનકારક નથી મનોભારના લાભ પણ છે આવું કોણ કહે છે ?
(A) વુન્ડ (B) યુંગ (C) ડેનિયલ્સ (D) હેનરી મરે
42. મનોભારના મૂળભૂત ચાર તફાવતો કોણે દર્શાવ્યા છે ?
(A) ઝિમ્બાર્ડો (B) હાન્સ સેલવે (C) લાઉહરીસ (D) લેઝરસ
43. મનોવૈજ્ઞાનિક પ્રતિક્રિયાઓ કેવી હોય છે ?
(A) જન્મજાત (B) વારસામાં મળેલી (C) શિખેલી કે સંપાદિત (D) આમાની એકેય નહીં
44. નીચેનામાથી કયો સામાન્ય અનુકૂળનનો પ્રગતિશીલ તબક્કો છે ?
(A) થાકનો તબક્કો (B) સારો મનોભાર (C) અપૂરતો મનોભાર (D) નિષેધક મનોભાર
45. અણગમતા વિચારો કે લાગણીઓ ભૂલી જવાના સભાન પ્રયત્નને શું કહે છે ?
(A) સ્થિરતા (B) શમન (C) દમન (D) પ્રક્ષેપણ
46. મનોભાર પ્રત્યેની પ્રતિક્રિયાઓ કેટલી છે ?
(A) બે (B) ચાર (C) પાંચ (D) છ
47. પોતાની ભૂલો,ખામીઓ કે લક્ષણોનું અન્યમાં આરોપણ કરવું એટલે શું ?
(A) ચોક્તિકીકરણ (B) પ્રક્ષેપણ (C) બૌદ્ધિકતા (D) વિસ્થાપન
48. મનોભારના વ્યવસ્થાપનમાં કઈ બે મુખ્ય પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ થાય છે ?
(A) તમારા વાતાવરણમાં સુધારો કરવો (B) જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન (C) A,B બન્ને (D) ABC માથી એકપણ નહીં
49. હાસ્ય તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે આવું કોણ કહે છે ?
(A) માર્ટન (B) ઓલપોર્ટ (C) ટીચનર (D) વુન્ડ
50. નીચેનામાથી કયો સમાધાનનો પ્રકાર નથી ?
(A) અનુરૂપતા (B) અવેજી (C) વાટાઘાટ (D) પ્રક્ષેપણ