

This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट

A

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-A on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-A लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** sections, viz., 'A' and 'B'.
 - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
 - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any *one* option only.
 - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाए।
-



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Tell two possible reasons of frustration fatigue. 1
निराशाजनक थकान के दो संभव कारण बताइए।
- 2 A newborn's birth weight is 3 kilograms. What will be his weight at 6 months and one year? 1
एक नवजात शिशु का वजन तीन किलोग्राम है। छः माह एवं एक वर्ष पर उसका वजन कितना होगा ?
- 3 Seema wants to financially support her family after senior secondary. 1
For which jobs should she apply in the area of housekeeping?
सीमा सीनियर सेकेंडरी के बाद अपने परिवार का आर्थिक रूप से समर्थन करना चाहती है।
हाउसकीपिंग के क्षेत्र में उसे किन नौकरियों के लिए आवेदन करना चाहिए ?
- 4 You are buying a toy for a one year old child. Which two features would 1
you check to ensure its safety?
आप एक वर्ष के बच्चे के लिए एक खिलौना खरीद रहे हैं। इसकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए
आप किन दो विशेषताओं की जाँच करेंगे ?
- 5 What are two signs of good mental and social health? 2
अच्छे मानसिक तथा सामाजिक स्वास्थ्य के दो-दो संकेत क्या हैं ?
- 6 Write two steps of washing blanket at home with a suction washer. 2
घर पर कंबल धोने के लिए सक्शन यन्त्र का उपयोग करने के दो चरण लिखिए।



- 7 Give any four suggestions for conserving water at home. 2
घर पर पानी को संरक्षित करने के कोई चार सुझाव दीजिए।
- 8 Which two features each would you check in the workmanship of a dress of an eight year old boy and an eighty year old women? 2
एक आठ वर्षीय लड़के/बालक एवं अस्सी वर्षीय महिला के पोशाक में कारीगरी संबंधित आप किन दो-दो विशेषताओं की जाँच करेंगे ?
- 9 Write two differences in the weaves used in a mulmal duppatta and jeans. 2
मलमल के दुपट्टे और जीन्स में प्रयोग की गई बुनाई के बीच दो अंतर बताइए।
- 10 In what four ways government helps socio-economically disadvantaged children? 2
सामाजिक और आर्थिक रूप से पिछड़े बच्चों को सरकार किन चार तरह से मदद करती है ?
- 11 In spite of taking iron rich foods, absorption of iron is very poor. 2
What could be two possible reasons for this? Suggest two nutrients that can promote better absorption of iron.
आयरन युक्त खाद्य पदार्थ लेने के बावजूद आयरन का अवशोषण बहुत कम होता है। इसके दो संभावित कारण क्या हो सकते हैं ? लोहे के बेहतर अवशोषण को बढ़ावा देने वाले दो पोषक तत्वों का सुझाव दें।
- 12 Which four precautions should be taken while using pressure cooker to avoid accidents? 4
दुर्घटना से बचने के लिए प्रेशर कुकर का प्रयोग करते समय कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?



- 13 Your brother is now going to live in his new house. Suggest him four labour saving devices he should buy for his house, with reasons. 4

आपका भाई अब अपने नए घर में रहने जा रहा है। कारण सहित उसे अपने घर के लिए चार श्रम बचाने वाले उपकरण खरीदने का सुझाव दें।

- 14 Name four blended fabrics. How are they made? Give two reasons for their popularity. 4

चार मिश्रित कपड़ों के नाम बताइए। वे कैसे बनते हैं? उनकी लोकप्रियता के दो कारण दीजिए।

- 15 Briefly explain any four characteristics of cognitive development in middle childhood with examples. 4

मध्य बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक विकास की किन्हीं चार विशेषताओं को उदाहरण सहित संक्षेप में समझाइए।

- 16 In what four ways can consumers gain by consumer movement? 4

उपभोक्ता आंदोलन से उपभोक्ता किन चार तरीकों से लाभ उठा सकते हैं?

- 17 Sequence the gross motor abilities of children from six to ten years. 4

छ: से दस वर्ष तक के बच्चों की स्थूल क्षमताओं को क्रमानुसार लिखिए।

- 18 You are working as a dietitian in a private hospital. What four points would you consider while planning meals for a patient who is suffering diarrhoea? 4

आप एक निजी अस्पताल में आहार विशेषज्ञ के रूप में कार्यरत हैं। दस्त से पीड़ित रोगी के लिए भोजन की योजना बनाते समय आप किन चार बातों पर विचार करेंगे?



19 Analyse any four causes of behavioural problems exhibited by small children. 4

छोटे बच्चों में व्यवहार संबंधी समस्याओं के किन्हीं चार कारणों का विश्लेषण करें।

20 Labels are considered an important aid for consumers. Support this statement with the help of six examples. 6

लेबल्स उपभोक्ताओं के लिए एक महत्वपूर्ण सहायक माने जाते हैं। छः उदाहरणों की सहायता से इस कथन का समर्थन करें।

21 (a) How would you sterilize glass bottles for storing home made jams? 6

(b) What steps would you adopt while freezing 5 kilograms peas at home?

(क) आप घर में बने जैम को रखने के लिए काँच की बोतलों को किस प्रकार जीवाणुरहित करेंगे?

(ख) घर पर 5 किलोग्राम मटर को फ्रीज करते समय आप क्या कदम उठाएंगे?

22 Why are the readymade garments sold in boutiques expensive? Give six reasons to support their high price. 6

बुटीक में बिकने वाले रेडीमेड गारमेंट्स महंगे क्यों होते हैं? उनकी उच्च कीमत का समर्थन करने के लिए छः कारण दीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23** Mention four activities involved in daily household cleaning. **2**
घर की दैनिक सफाई में होने वाली चार विधियाँ बताइए।
- 24** What four points would you consider while hanging paintings in your drawing room? **2**
अपनी बैठक में पेंटिंग टाँगते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे?
- 25** In what four ways can you ensure that your room cooler is working efficiently? **4**
आप किन तरह से सुनिश्चित करेंगे कि आपका रूम-कूलर सही काम करता रहे?
- 26** You have hired the following staff for your hotel. Tell them their two responsibilities each - **4**
(a) Floor Supervisor
(b) Horticulturist
(c) Control Desk Supervisor
(d) Linen Storekeeper
आपने अपने होटल के लिए निम्नलिखित कर्मचारियों को नियुक्त किया है। उन्हें उनकी दो-दो जिम्मेदारियाँ बताइए।
(क) फ्लोर सुपरवाइजर
(ख) उद्यान निरीक्षक
(ग) कंट्रोल डेस्क सुपरवाइजर
(घ) वस्त्र भंडारकर्ता



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23** Sequence the steps of creating chain stitch for your dress. **2**
अपनी ड्रेस के लिए चेन स्टिच बनाने के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।
- 24** Guide your sister to buy a good embroidery needle. **2**
एक अच्छी कढ़ाई की सुई खरीदने के लिए अपनी बहन का मार्गदर्शन कीजिए।
- 25** In what two ways each age and occasion influence the choice of colour of a dress? **4**
एक पोशाक के रंग का चयन आयु तथा अवसर से किन दो-दो प्रकार से कैसे प्रभावित होता है ?
- 26** Write the steps of transforming design on a fabric using butter paper. **4**
कपड़े पर बटर पेपर द्वारा डिज़ाइन छापने के चरण लिखिए।
-



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट

B

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-**B** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-**B** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** sections, viz., 'A' and 'B'.
 - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
 - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any *one* option only.
 - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाए।
-



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Anita wants to start earning after her 12th class. For which jobs should she apply in the area of child development and education? 1
अनीता 12वीं कक्षा के बाद कमाई शुरू करना चाहती है। बाल विकास और शिक्षा के क्षेत्र में उसे किन नौकरियों के लिए आवेदन करना चाहिए?
- 2 You are buying a toy for a one year old child. Which two features would you check to ensure its safety? 1
आप एक वर्ष के बच्चे के लिए एक खिलौना खरीद रहे हैं। इसकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आप किन दो विशेषताओं की जाँच करेंगे?
- 3 A newborn's birth weight is 3 kilograms. What will be his weight at 6 months and one year? 1
एक नवजात शिशु का वजन तीन किलोग्राम है। छः माह एवं एक वर्ष पर उसका वजन कितना होगा?
- 4 Tell two possible reasons of frustration fatigue. 1
निराशाजनक थकान के दो संभव कारण बताइए।
- 5 In what four ways government helps socio-economically disadvantaged children? 2
सामाजिक और आर्थिक रूप से पिछड़े बच्चों को सरकार किन चार तरह से मदद करती है?
- 6 Write two differences in the weaves used in a mulmal duppatta and jeans. 2
मलमल के दुपट्टे और जीन्स में प्रयोग की गई बुनाई के बीच दो अंतर बताइए।



- 7 Which four factors will you consider before selecting washing method for your clothes? 2

अपने कपड़ों के लिए धुलाई की विधि का चयन करते समय आप किन चार कारकों को ध्यान में रखेंगे ?

- 8 Give any four suggestions for conserving water at home. 2

घर पर पानी को संरक्षित करने के कोई चार सुझाव दीजिए।

- 9 What are two signs of good mental and social health? 2

अच्छे मानसिक तथा सामाजिक स्वास्थ्य के दो-दो संकेत क्या हैं ?

- 10 Which two features each would you check in the workmanship of a dress of an eight year old boy and an eighty year old women? 2

एक आठ वर्षीय लड़के/बालक एवं अस्सी वर्षीय महिला के पोशाक में कारीगरी संबंधित आप किन दो-दो विशेषताओं की जाँच करेंगे ?

- 11 Some people suffer from anemia even after consuming good amount of iron-rich foods. Why does this happen? 2

लोग कभी-कभी लौह तत्व युक्त भोजन करके भी एनीमिया से ग्रस्त हो जाते हैं। ऐसा क्यों होता है ?

- 12 Sequence the gross motor abilities of children from six to ten years. 4

छ: से दस वर्ष तक के बच्चों की स्थूल क्षमताओं को क्रमानुसार लिखिए।



13 Analyse any four causes of behavioural problems exhibited by small children. 4

छोटे बच्चों में व्यवहार संबंधी समस्याओं के किन्हीं चार कारणों का विश्लेषण करें।

14 Tell four reasons to encourage a nine years old child to make friends. 4

नौ वर्ष के बच्चे को मित्र बनाने के लिए प्रोत्साहित करने के चार कारण बताइए।

15 Which four precautions should be taken while using pressure cooker to avoid accidents? 4

दुर्घटना से बचने के लिए प्रेशर कुकर का प्रयोग करते समय कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

16 Name four blended fabrics. How are they made? Give two reasons for their popularity. 4

चार मिश्रित कपड़ों के नाम बताइए। वे कैसे बनते हैं ? उनकी लोकप्रियता के दो कारण दीजिए।

17 What four points will you keep in mind while planning a meal for a pregnant lady? 4

एक गर्भवती स्त्री के लिए आहार नियोजन करते समय आप किन चार बातों को ध्यान में रखेंगे ?

18 Your brother is now going to live in his new house. Suggest him four labour saving devices he should buy for his house, with reasons. 4

आपका भाई अब अपने नए घर में रहने जा रहा है। कारण सहित उसे अपने घर के लिए चार श्रम बचाने वाले उपकरण खरीदने का सुझाव दें।



19 In what four ways can consumers gain by consumer movement? 4

उपभोक्ता आंदोलन से उपभोक्ता किन चार तरीकों से लाभ उठा सकते हैं ?

20 Why are the readymade garments sold in boutiques expensive? Give six reasons to support their high price. 6

बुटीक में बिकने वाले रेडीमेड गारमेंट्स महंगे क्यों होते हैं ? उनकी उच्च कीमत का समर्थन करने के लिए छः कारण दीजिए।

21 What do you understand by a family income? How can maintaining a record of income and expenditure help a family? 6

पारिवारिक आय से आप क्या समझते हैं ? आय तथा व्यय के रिकार्ड रखना परिवार के लिए किस प्रकार से सहायक होता है ?

22 (a) How would you sterilize glass bottles for storing home made jams? 6

(b) What steps would you adopt while freezing 5 kilograms peas at home?

(क) आप घर में बने जैम को रखने के लिए काँच की बोतलों को किस प्रकार जीवाणुरहित करेंगे ?

(ख) घर पर 5 किलोग्राम मटर को फ्रीज करते समय आप क्या कदम उठाएंगे ?



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23** What four points would you consider while hanging paintings in your drawing room? **2**
अपनी बैठक में पेंटिंग टाँगते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे ?
- 24** Mention four activities involved in daily household cleaning. **2**
घर की दैनिक सफाई में होने वाली चार विधियाँ बताइए।
- 25** You have hired the following staff for your hotel. Tell them their two responsibilities each - **4**
(a) Floor Supervisor
(b) Horticulturist
(c) Control Desk Supervisor
(d) Linen Storekeeper
आपने अपने होटल के लिए निम्नलिखित कर्मचारियों को नियुक्त किया है। उन्हें उनकी दो-दो जिम्मेदारियाँ बताइए।
(क) फ्लोर सुपरवाइजर
(ख) उद्यान निरीक्षक
(ग) कंट्रोल डेस्क सुपरवाइजर
(घ) वस्त्र भंडारकर्ता
- 26** In what four ways can you ensure that your room cooler is working efficiently? **4**
आप किन तरह से सुनिश्चित करेंगे कि आपका रूम-कूलर सही काम करता रहे ?



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

23 Guide your sister to buy a good embroidery needle. **2**

एक अच्छी कढ़ाई की सुई खरीदने के लिए अपनी बहन का मार्गदर्शन कीजिए।

24 Sequence the steps of creating chain stitch for your dress. **2**

अपनी ड्रेस के लिए चेन स्टिच बनाने के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।

25 Write the steps of transforming design on a fabric using butter paper. **4**

कपड़े पर बटर पेपर द्वारा डिजाइन छापने के चरण लिखिए।

26 In what two ways each age and occasion influence the choice of colour of a dress? **4**

एक पोशाक के रंग का चयन आयु तथा अवसर से किन दो-दो प्रकार से कैसे प्रभावित होता है ?



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट

C

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) _____

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-

C

 on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-

C

 लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** sections, viz., 'A' and 'B'.
 - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
 - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any *one* option only.
 - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
 - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाए।
-



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1** You are buying a toy for a one year old child. Which two features would you check to ensure its safety? **1**

आप एक वर्ष के बच्चे के लिए एक खिलौना खरीद रहे हैं। इसकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आप किन दो विशेषताओं की जाँच करेंगे ?

- 2** Beena wants to start earning after her 12th class. For which jobs should she apply in the area of fashion merchandising? **1**

बीना 12वीं कक्षा के बाद कमाना शुरू करना चाहती है। फैशन मर्चेन्डाइजिंग के क्षेत्र में उसे किन नौकरियों के लिए आवेदन करना चाहिए ?

- 3** Tell two possible reasons of frustration fatigue. **1**

निराशाजनक थकान के दो संभव कारण बताइए।

- 4** A newborn's birth weight is 3 kilograms. What will be his weight at 6 months and one year? **1**

एक नवजात शिशु का वजन तीन किलोग्राम है। छः माह एवं एक वर्ष पर उसका वजन कितना होगा ?

- 5** Which four points will you keep in mind, when soaking clothes for washing? **2**

धुलाई के लिए कपड़ों को भिगौते समय आप किन चार बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ?

- 6** Give any four suggestions for conserving water at home. **2**

घर पर पानी को संरक्षित करने के कोई चार सुझाव दीजिए।



- 7 In what four ways government helps socio-economically disadvantaged children? 2

सामाजिक और आर्थिक रूप से पिछड़े बच्चों को सरकार किन चार तरह से मदद करती है ?

- 8 Write two differences in the weaves used in a mulmal duppatta and jeans. 2

मलमल के दुपट्टे और जीन्स में प्रयोग की गई बुनाई के बीच दो अंतर बताइए।

- 9 Which two features each would you check in the workmanship of a dress of an eight year old boy and an eighty year old women? 2

एक आठ वर्षीय लड़के/बालक एवं अस्सी वर्षीय महिला के पोशाक में कारीगरी संबंधित आप किन दो-दो विशेषताओं की जाँच करेंगे ?

- 10 Why is it advisable to consume spinach with paneer or pulses? 2

पालक को पनीर या दाल के साथ खाने की सलाह क्यों दी जाती है ?

- 11 What are two signs of good mental and social health? 2

अच्छे मानसिक तथा सामाजिक स्वास्थ्य के दो-दो संकेत क्या हैं ?

- 12 Compare the bone and muscle development of children in early childhood and middle childhood. 4

प्रारंभिक बाल्यावस्था तथा मध्य बाल्यावस्था में होने वाली हड्डियों और मांसपेशियों के विकास की तुलना कीजिए।



- 13 Name four blended fabrics. How are they made? Give two reasons for their popularity. 4

चार मिश्रित कपड़ों के नाम बताइए। वे कैसे बनते हैं? उनकी लोकप्रियता के दो कारण दीजिए।

- 14 Sequence the gross motor abilities of children from six to ten years. 4

छ: से दस वर्ष तक के बच्चों की स्थूल क्षमताओं को क्रमानुसार लिखिए।

- 15 Analyse any four causes of behavioural problems exhibited by small children. 4

छोटे बच्चों में व्यवहार संबंधी समस्याओं के किन्हीं चार कारणों का विश्लेषण करें।

- 16 Your brother is now going to live in his new house. Suggest him four labour saving devices he should buy for his house, with reasons. 4

आपका भाई अब अपने नए घर में रहने जा रहा है। कारण सहित उसे अपने घर के लिए चार श्रम बचाने वाले उपकरण खरीदने का सुझाव दें।

- 17 In what four ways can consumers gain by consumer movement? 4

उपभोक्ता आंदोलन से उपभोक्ता किन चार तरीकों से लाभ उठा सकते हैं?

- 18 Which four precautions should be taken while using pressure cooker to avoid accidents? 4

दुर्घटना से बचने के लिए प्रेशर कुकर का प्रयोग करते समय कौन-सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए?



19 What four points will you keep in mind while planning a meal for a lactating mother? **4**

स्तनपान कराने वाली माता के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन चार बातों को ध्यान में रखेंगे ?

20 (a) How would you sterilize glass bottles for storing home made jams? **6**

(b) What steps would you adopt while freezing 5 kilograms peas at home?

(क) आप घर में बने जैम को रखने के लिए काँच की बोतलों को किस प्रकार जीवाणुरहित करेंगे ?

(ख) घर पर 5 किलोग्राम मटर को फ्रीज करते समय आप क्या कदम उठाएंगे ?

21 Why are the readymade garments sold in boutiques expensive? Give six reasons to support their high price. **6**

बुटीक में बिकने वाले रेडीमेड गारमेंट्स महंगे क्यों होते हैं ? उनकी उच्च कीमत का समर्थन करने के लिए छः कारण दीजिए।

22 What do you understand by organising in management process? Why is it an important step? Give five reasons. **6**

प्रबंधन प्रक्रिया में व्यवस्था से आप क्या समझते हैं ? इसकी क्या भूमिका है ? पाँच कारण लिखिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23** What four points would you consider while hanging paintings in your drawing room? **2**
अपनी बैठक में पेंटिंग टाँगते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे ?
- 24** Mention four activities involved in daily household cleaning. **2**
घर की दैनिक सफाई में होने वाली चार विधियाँ बताइए।
- 25** You have hired the following staff for your hotel. Tell them their two responsibilities each - **4**
(a) Floor Supervisor
(b) Horticulturist
(c) Control Desk Supervisor
(d) Linen Storekeeper
आपने अपने होटल के लिए निम्नलिखित कर्मचारियों को नियुक्त किया है। उन्हें उनकी दो-दो जिम्मेदारियाँ बताइए।
(क) फ्लोर सुपरवाइजर
(ख) उद्यान निरीक्षक
(ग) कंट्रोल डेस्क सुपरवाइजर
(घ) वस्त्र भंडारकर्ता
- 26** In what four ways can you ensure that your room cooler is working efficiently? **4**
आप किन तरह से सुनिश्चित करेंगे कि आपका रूम-कूलर सही काम करता रहे ?



OPTION – II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23** Guide your sister to buy a good embroidery needle. **2**
एक अच्छी कढ़ाई की सुई खरीदने के लिए अपनी बहन का मार्गदर्शन कीजिए।
- 24** Sequence the steps of creating chain stitch for your dress. **2**
अपनी ड्रेस के लिए चेन स्टिच बनाने के चरणों को क्रमानुसार लिखिए।
- 25** Write the steps of transforming design on a fabric using butter paper. **4**
कपड़े पर बटर पेपर द्वारा डिजाइन छापने के चरण लिखिए।
- 26** In what two ways each age and occasion influence the choice of colour of a dress? **4**
एक पोशाक के रंग का चयन आयु तथा अवसर से किन दो-दो प्रकार से कैसे प्रभावित होता है ?

