

8451 (Old)



Total No. of Questions—18

Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEALTH PROMOTION

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

- Note** :— (i) Answer ALL the questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Nutrition.
2. What are food fads ?
3. Write the principles of cooking.
4. What is Food Adulteration ?
5. Write the functions of Heart.
6. List out the names of Endocrine glands.
7. What is Mental Health ?
8. Write *four* self-defence mechanisms.
9. Mention types of Mental-Illness.
10. What is Guidance ?

SECTION-B

5×6=30

- Note** :— (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Write the classification of Vitamins.
12. Write in detail about PEM.
13. Write the causes of Mal-adjustment.
14. Explain various Nutritional Assessment Methods.
15. Write in detail about classification of food.
16. Write about problems of old age persons.
17. Write the methods of counselling.
18. Write short notes on :
 - (a) Methods of cooking
 - (b) Counselling.

8451 (Old)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. పోషకాహారమును నిర్వచింపుము.
2. ఆహార అభిరుచులను వ్రాయండి.
3. వంట వండునపుడు పాటించవలసిన సూత్రములను వ్రాయండి.
4. ఆహారపు కల్తీ అనగా నేమి?
5. గుండె యొక్క విధులను వ్రాయుము.
6. వినాశ గ్రంథుల పేర్లను వ్రాయుము.
7. మానసిక ఆరోగ్యము అనగా నేమి?
8. నాలుగు ఆత్మ రక్షణ ప్రక్రియలను వ్రాయండి.
9. మానసిక వ్యాధులలోని రకములను వ్రాయండి.
10. గైడెన్స్ అనగా నేమి?

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. విటమిన్లు యొక్క వర్గీకరణను వ్రాయండి.
12. P.E.M గురించి వివరముగా వ్రాయండి.
13. సర్దుబాటు సమస్యలకు గల కారణాలు వ్రాయండి.
14. పోషకాహారమును మధింపు వేయు పద్ధతులను వ్రాయండి.
15. ఆహార పదార్థముల వర్గీకరణను వివరింపుము.
16. వృద్ధులయందు సమస్యలను వ్రాయండి.
17. కౌన్సిలింగ్‌యందు పద్ధతులను వ్రాయండి.
18. క్రింది వాటిని గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
(a) వంట వండుట యందు పద్ధతులు
(b) కౌన్సిలింగ్