

Beauty And Wellness
Model Question Paper Class - 10th

Time-3 Hours

Maximum Marks - 40 Marks

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में उत्तर दें।

Candidates are required to give their answer in their own words as far as possible.

Marks allotted to each question are indicated against it.

विशेष निर्देश:-

Special Instructions.

- I. प्रश्नों के उत्तर देते समय जो प्रश्न संख्या प्रश्न पत्र पर दर्शाई गई है, उत्तर-पुस्तिका पर वही प्रश्न संख्या लिखना अनिवार्य है।
While answering your questions, you must indicate on your answer book the same question No. as appears in your question paper.
- II. उत्तर-पुस्तिका को बीच बीच में खाली पन्ना/पन्नें न छोड़ें।
Do not leave blank page/pages in your answer book.
- III. उत्तर संक्षिप्त और स्टीक होना चाहिए।
Answer should be brief and to the point.
- IV. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
All questions are compulsory.
1 अंक वाले प्रश्नों के उत्तर एक शब्द में या एक पंक्ति में, 2 अंक वाले प्रश्नों के उत्तर 20 से 40 शब्दों में, 3 अंको वाले प्रश्नों के उत्तर 40 से 60 शब्दों में दें।
Answer the question of 1 marks in only one word or in a line, of 2 marks 20 to 40 words, of 3 marks in 40 to 60 words.

Section-A

1. निम्नलिखित बहुविकल्पिय प्रश्नों के उत्तर दें। (8X1=8)
Answer the following multiple choice question.
1)..... त्वचा की पराबैंगनी विकिरणों से रक्षा करता है
a) एपिडर्मिस b) सबकटिस c) मेलेनिन d) लैंगरहंस
..... protects skin from ultraviolet rays?
a) Epidermis b) Subcutis c) Melanin d) Langerhans
2. निम्नलिखित में से कौन प्रेरणा के प्रकार है।
a) आंतरिक b) इंटरमिडिएट c) बाहरी d) दोनों (a) और (b)
Which of the following are types of motivation?
a) Internal b) Intermediate c) External d) Both (a) and (b)
3. ब्रुश का राउंड हेड होता है?
a) ब्लशर ब्रुश b) कंटर ब्रुश c) फाउंडेशन ब्रुश d) लिपर ब्रुश
.....Brush has a round head?
a) Blusher Brush b) Contain Brush c) Foundation Brush d) Liper Brush
4. टेलीफोन पर संवाद के अवरोधों को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए।
a) ध्यान से सुनना b) जल्दी-जल्दी बोलना c) साथ-साथ दूसरा काम करना d) कोई नहीं
What should be done to overcome the communication barrier on telephone?
a) Listen Carefully b) Speak Quickly c) Doing other thing at the same time
d) none of these.
5. निम्न में से कौन सा माउस का कार्य है।
a) टर्न ऑन कम्प्यूटर b) टाईपिंग
c) दाएँ क्लिक d) ड्रैग एंड ड्रॉप एवं आईकन
Which of the following is the function of mouse?
a) Turn on Computer b) Typing
c) Right Click d) Drag and drop on icon
6. सामान्य त्वचा का PH..... होता है?
a) 7.5 - 8.5 b) 5.5 - 5.8 c) 4.5 - 5.5 d) 3.5 - 4.5

- The level of normal skin is.....?
- a) 7.5 - 8.5 b) 5.5 - 5.8 c) 4.5 - 5.5 d) 3.5 - 4.5
7. एक बाल क्यूटिकल..... और मेडूला से बना है।
 a) कोर्टेक्स b) बालों की जड़ c) हेयर शाफ्ट d) दोनों (a) और (b)
- A hair is made up of cuticle and medulla.
 a) Cortex b) Hair root c) Hair shaft d) Both (a) and (b)
8. ग्राहक निरीक्षण में निम्न में से क्या महत्वपूर्ण है।
 a) त्वचा का रंग b) आंखों का रंग c) चेहरे की आकृति d) उपरोक्त सभी।
- Which of the following is important in customer monitoring?
 a) Skin color b) Eyes Color c) Face shape d) All of these.

Section-B

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों का संक्षेप में उत्तर दीजिए।

(10x2=20 marks)

Answer any ten of the following question in brief?

- Melanocytes कहाँ पाए जाते हैं उनके दो कारण बताएँ?
Where are Melanocytes are found? Tell two of their functions.
- त्वचा पर टोनर लगाने के दो लाभ बताइए?
Mention two benefits of following toner n the skin.
- आत्म प्रबंधन क्या होता है।
What is self management?
- बैक्सिंग क्या होती है और उसके दो लाभ बताइए?
What is waxing and tell its two benefits?
- हेयर ग्रोथ साईकिल की स्टेज के नाम बताइए?
Name the stages of hair growth cycle?
- आईब्रो प्लकिंग क्या होती है?
Whatis eyebrow plucking?
- पोर्टफोलियो मेकअप क्या होता है?
What is Portfolio Make-up?
- मेकअप में प्रयोग होने वाले कुछ ब्रुशों के नाम बताइए?
Name some brushes used in Make-up?
- व्यक्तिगत स्वच्छता तथा गुमिंग क्यों आवश्यक है?
Why is personal hygiene and grooming important?
- इक्विपमेंट क्लीजिंग क्यों आवश्यक है?
Why is equipment cleaning necessary?
- सेल्फ मोटिवेशन क्या होती है और उसके दो प्रकार बताइए?
What is self motivation and tell its two types?

Section-C

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें।

4X3=12 marks

Answer any four question.

- ब्यूटी एवं वेलनेस के क्षेत्र में विस्तार के क्या कारण हैं बताइए।
What are the reasons for expansion in the field f beauty and wellness?
- स्किन एनालिसिस क्यों आवश्यक है?
Why is analysis necessary?
- मौखिक संचार क्या होता है इसके दो लाभ और हानियाँ लिखिए?
Whata is oral communication. Write two advantages and disadvantages?
- ब्यूटी थैरेपिस्ट को आपात स्थिति से किस प्रकार निपटना चाहिए?
How should a beauty therapist handle an emergency?
- फाउंडेशन क्या होती है और फाउंडेशन के प्रकारों का वर्णन करें?
What is foundation and describe the types of foundation?

Syllabus and Distribution of Marks

Class-10th

Employability Skills- 10 Marks

Vocational Skills - 30 Marks

	MCQ 1 Mark	Short Question 2 Marks	Long Question 3 Marks	Total
Employability Skills	03 Questions	2 Questions	1 Question	10 Marks
Vocational Skills	05 Questions	8 Questions	3 Questions	30 Marks
Total Questions	08 Questions	10 Questions	4 Questions	40 Marks
Total Marks	08 Marks	20 Marks	12 Marks	

Part-A :- Employability Skills (10 Marks)	
1	Communication Skills
2	Self Management Skills
3	Information and Communication Technology Skills
4	Entrepreneurial Skills
5	Green Skills
Part-B :- Vocational Skills (30 Marks)	
1	Basic Skin Care Services
2	Basic Depilation Services
3	Make-up Services
4	Creating Positive Impression at Work Place.