

Andhra Pradesh State Council of Higher Education

Notations :

- Options shown in green color and with ✓ icon are correct.
- Options shown in red color and with ✗ icon are incorrect.

Question Paper Name :	FNS 11th Sep 2022 Shift 2
Duration :	90
Total Marks :	100
Display Marks:	No
Share Answer Key With Delivery Engine :	Yes
Calculator :	None
Magnifying Glass Required? :	No
Ruler Required? :	No
Eraser Required? :	No
Scratch Pad Required? :	No
Rough Sketch/Notepad Required? :	No
Protractor Required? :	No
Show Watermark on Console? :	Yes
Highlighter :	No
Auto Save on Console?	Yes
Change Font Color :	No
Change Background Color :	No
Change Theme :	No
Help Button :	No
Show Reports :	No
Show Progress Bar :	No
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

FNS

Section Id :	52447659
Section Number :	1
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	100
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0

Question Number : 1 Question Id : 5244765801 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The weight gain during first trimester is
మొదటి త్రైమాసికంలో బరువు పెరుగుట _____

Options :

1. ✓ 1. 11 - 13 kgs
2. ✗ 2. 10 - 12 kgs
3. ✗ 3. 11- 14 kgs
4. ✗ 4. 10 - 13 kgs

Question Number : 2 Question Id : 5244765802 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The iron requirement for pregnant women doing heavy work
బరువైన పని చేసే గర్భిణీ స్త్రీలకు _____ ఇనుము అవసరం.

Options :

1. ✗ 1. 11 mg
2. ✗ 2. 15 mg
3. ✓ 3. 21 mg
4. ✗ 4. 16 mg

Question Number : 3 Question Id : 5244765803 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The nutrient required to prevent foetal malformation
పిండం యొక్క వైకల్యాన్ని నివారించడానికి అవసరమైన పోషకం _____.

Options :

1. ✓ 1. Zinc
జింక్
2. ✗ 2. Calcium
కాల్షియం

3. Folate
ఫోలేట్

4. Iron
ఇనుము

Question Number : 4 Question Id : 5244765804 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sources of calcium are
కాల్షియం యొక్క మూలాలు _____.

Options :

1. Pulses
పప్పులు

2. Green leafy vegetables
ఆకు కూరలు

3. Fruits
పండ్లు

4. Cereals
తృణధాన్యాలు

Question Number : 5 Question Id : 5244765805 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The megaloblastic anaemia results due to deficiency of
_____ యొక్క లోపం వల్ల మెగాలోబ్లాస్టిక్ అనీమియా వస్తుంది

Options :

1. Iodine
అయోడిన్

2. iron
ఇనుము

3. Vitamin B₁₂
విటమిన్ B₁₂

3. ✖

4. Folate
ఫోలేట్

4. ✔

Question Number : 6 Question Id : 5244765806 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The period that last for the first two weeks during pregnancy is called
గర్భధారణ సమయంలో మొదటి రెండు వారాల పాటు ఉండే కాలాన్ని _____
అంటారు

Options :

1. Germinal period
జెర్మినల్ కాలం

1. ✔

2. Fetal period
ఫెటల్ కాలం

2. ✖

3. Prenatal period
జనన పూర్వ కాలం

3. ✖

4. Embryonic period
ఎంబ్రియోనిక్ కాలం

4. ✖

Question Number : 7 Question Id : 5244765807 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The vitamin A deficiency during pregnancy leads to
గర్భధారణ సమయంలో విటమిన్ ఎ లోపం తో _____ ఏర్పడుతుంది.

Options :

1. Mortality
మరణము

1. ✔

2. ✖ Miscarriage
గర్భస్రావం
3. ✖ Abortion
గర్భస్రావం
4. ✖ Still birth
స్తబ్ధ పుట్టుక

Question Number : 8 Question Id : 5244765808 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The enlargement of breast occurs due to hormone
రోము పేరుగుదల _____ హార్మోన్ కారణంగా సంభవిస్తుంది.

Options :

1. ✖ progesterone
ప్రోజెస్టెరాన్
2. ✓ Estrogen
ఈస్ట్రోజెన్
3. ✖ Prolactin
ప్రోలాక్టిన్
4. ✖ Oxytocin
ఆక్సిటోసిన్

Question Number : 9 Question Id : 5244765809 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The hormone involved in letdown reflex
లెట్ డౌన్ రిఫ్లెక్స్ లో పాల్గొన్న హార్మోన్ _____.

Options :

1. ✓ Oxytocin
ఆక్సిటోసిన్

2. Prolactin
ప్రోలాక్టిన్

2. ✖

3. Estrogen
ఈస్ట్రోజెన్

3. ✖

4. Insulin
ఇన్సులిన్

4. ✖

Question Number : 10 Question Id : 5244765810 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The average milk produced by a lactating women are
పాలిచ్చే స్త్రీలు ఉత్పత్తి చేసే సగటు పాలు _____.

Options :

1. 650 ml

1. ✔

2. 1000 ml

2. ✖

3. 1500 ml

3. ✖

4. 500 ml

4. ✖

Question Number : 11 Question Id : 5244765811 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The estimated average requirement of iodine for lactating mother
పాలిచ్చే తల్లికి అయోడిన్ యొక్క అంచనా సగటు అవసరం _____.

Options :

1. 100 mcg/d

1. ✖

2. 200mcg/d

2. ✔

3. ✖ 3. 300 mcg/d

4. ✖ 4. 250 mcg/d

Question Number : 12 Question Id : 5244765812 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The vitamin C content is higher in
విటమిన్ సి కంటెంట్ ఎక్కువగా _____ లో ఉంటుంది.

Options :

1. ✖ 1. Cow's milk
ఆవు పాలు

2. ✖ 2. Buffalo milk
గేదె పాలు

3. ✔ 3. Human milk
మానవ పాలు

4. ✖ 4. Goat's milk
మేక పాలు

Question Number : 13 Question Id : 5244765813 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The average total plasma volume in a non - pregnant women is
గర్భిణీలు కాని స్త్రీలలో సగటు మొత్తం ప్లాస్మా పరిమాణం _____.

Options :

1. ✖ 1. 2500 ml

2. ✔ 2. 2600 ml

3. ✖ 3. 2800 ml

4. 3000 ml

4. ✖

Question Number : 14 Question Id : 5244765814 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The casein content of human milk is
మానవ పాలలో కేసైన్ కంటెంట్ _____.

Options :

1. 10 %

1. ✖

2. 15%

2. ✖

3. 20 %

3. ✔

4. 25 %

4. ✖

Question Number : 15 Question Id : 5244765815 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Underdevelopment of an organ is called
అవయవం అభివృద్ధి చెందకపోవడాన్ని _____ అంటారు.

Options :

1. Hypoplasia

హైపోప్లాసియా

1. ✔

2. Hypocalcemia

హైపోకాల్సెమియా

2. ✖

3. anencephaly

అనెన్సెఫాలీ

3. ✖

4. Spinabifida
స్పినాబిఫిడా

4. ✖

Question Number : 16 Question Id : 5244765816 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Choose the lactagogue
లాక్టోజోగ్ _____.

Options :

1. Ginger
అల్లం

1. ✖

2. Tamarind
చింతపండు

2. ✖

3. Apple
ఆపిల్

3. ✖

4. Garlic
వెల్లుల్లి

4. ✔

Question Number : 17 Question Id : 5244765817 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Select the food best suited for a new born
నవజాత శిశువుకు బాగా సరిపోయే ఆహారాన్ని ఎంచుకోండి

Options :

1. Formula feed
ఫార్ములా ఫీడ్

1. ✖

2. mother's milk
తల్లి పాలు

2. ✔

3. Bottle feeding
బాటిల్ ఫీడింగ్

3. ✖

4. cow's milk
ఆవు పాలు

4. ✖

Question Number : 18 Question Id : 5244765818 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The enzyme that promotes cell maturation
సెల్ పరిపక్వతను ప్రోత్సహించే ఎంజైమ్ _____.

Options :

1. Lysozyme
లైసోజైమ్

1. ✔

2. Lipase
లిపేస్

2. ✖

3. Amylase
అమైలేస్

3. ✖

4. Protease
ప్రోటీజ్

4. ✖

Question Number : 19 Question Id : 5244765819 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The estimated intake of thiamin for lactating mother is
పాలిచ్చే తల్లికి థయామిన్ తీసుకోవలసిన మొత్తం _____ గా అంచనా
వేయబడింది.

Options :

1. 1.5 mg/d

1. ✖

2. 1.6 mg/d

2. ✖

3. 1.7 mg/d

3. ✔

4. ✖ 4. 1.8 mg/d

Question Number : 20 Question Id : 5244765820 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The macrophages are present in
మాక్రోఫేజ్లు _____ లో ఉన్నాయి.

Options :

1. ✓ 1. Human milk
మానవ పాలు
2. ✖ 2. Cow's milk
ఆవు పాలు
3. ✖ 3. Formula milk
ఫార్ములా పాలు
4. ✖ 4. Supplementary foods
అనుబంధ ఆహారాలు

Question Number : 21 Question Id : 5244765821 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The age of preschool lies between
ప్రీస్కూల్ వయస్సు _____ మధ్య ఉంటుంది.

Options :

1. ✖ 1. 0-1 years
2. ✖ 2. 2-4 years
3. ✓ 3. 3-5 years
4. ✖ 4. 4-8 years

Question Number : 22 Question Id : 5244765822 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

An infant triples its weight by

ఒక శిశువు దాని బరువును మూడు రెట్లు _____ లో పెంచుతుంది.

Options :

1. 1 year
1. ✓
2. 2 year
2. ✗
3. 3 year
3. ✗
4. 4 year
4. ✗

Question Number : 23 Question Id : 5244765823 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The inadequate intake of protein in children leads to

పిల్లలలో ప్రోటీన్ సరిపోయినంత తీసుకోకపోవడం అనేది _____ కు దారితీస్తుంది.

Options :

1. Kwashiorkor
క్వాషియోర్కర్
1. ✓
2. Marasmus
మరాస్మస్
2. ✗
3. Blindness
అంధత్వం
3. ✗
4. Loss of appetite
ఆకలి లేకపోవడం
4. ✗

Question Number : 24 Question Id : 5244765824 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sunken eyes and wrinkled skin is a symptom of

లోతుగాపోయిన కళ్ళు మరియు ముడతలు పడిన చర్మం _____ లక్షణం.

Options :

1. Vitamin A deficiency
విటమిన్ ఎ లోపం
1. ✖
2. Marasmus
మరాస్మస్
2. ✔
3. Zinc deficiency
జింక్ లోపం
3. ✖
4. Kwashiorkor
క్వాషియోర్కర్
4. ✖

Question Number : 25 Question Id : 5244765825 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Select the vitamin A rich foods

విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎంచుకోండి

Options :

1. Fish
చేప
1. ✔
2. Oats
ఓట్స్
2. ✖
3. Chocolate
చాక్లెట్
3. ✖
4. Fruit juice
ఫండ్ల రసం
4. ✖

The impairment of rhodopsin leads to

రోడాప్సిన్ యొక్క బలహీనత _____ కు దారితీస్తుంది.

Options :

1. Conjunctiva
కండ్లకలక
1. ✖
2. Bitot spot
బిటాట్ స్పాట్
2. ✖
3. Night blindness
రాత్రి అంధత్వం
3. ✔
4. Glucoma
గ్లూకోమా
4. ✖

The diet rich in fats and physical inactivity among children leads to

కొవ్వులు అధికంగా ఉన్న ఆహారం మరియు పిల్లలలో శారీరక నిష్క్రియాత్మకత
_____ కు దారితీస్తుంది.

Options :

1. Fever
జ్వరం
1. ✖
2. Obesity
ఊబకాయం
2. ✔
3. Dental caries
దంత క్షయం
3. ✖
4. Under weight
తక్కువ బరువు
4. ✖

Question Number : 28 Question Id : 5244765828 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The protein required for school going girl in the age group of 10-12 years

10-12 సంవత్సరాల వయస్సు గల పాఠశాలకు వెళ్లే బాలికలకు అవసరమైన ప్రోటీన్

_____.

Options :

1. ✓ 1. 27 g/d
2. ✗ 2. 28 g/d
3. ✗ 3. 29 g/d
4. ✗ 4. 30 g/d

Question Number : 29 Question Id : 5244765829 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The consumption of fruits and vegetables among children prevents

పిల్లలలో పండ్లు మరియు కూరగాయల వినియోగం _____ ని నిరోధిస్తుంది.

Options :

1. ✓ 1. Constipation
మలబద్ధకం
2. ✗ 2. Obesity
ఊబకాయం
3. ✗ 3. Dental caries
దంత క్షయం
4. ✗ 4. Weight loss
బరువు తగ్గడం

Question Number : 30 Question Id : 5244765830 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The lunch should meet one third of requirements in calories, proteins and other nutrients for మధ్యాహ్న భోజనం కేలరీలు, ప్రొటీన్లు మరియు ఇతర పోషకాలలో మూడింట ఒక వంతు అవసరాలను _____ లో తీర్చాలి.

Options :

1. Toddler
పసిబిడ్డ
1. ✖
2. School children
పాఠశాల పిల్లలు
2. ✔
3. Infants
శిశువులు
3. ✖
4. Pre-school children
ప్రీ-స్కూల్ పిల్లలు
4. ✖

Question Number : 31 Question Id : 5244765831 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The Child's diet that support growth and development పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధికి తోడ్పడే పిల్లల ఆహారం _____.

Options :

1. Breakfast
అల్పాహారం
1. ✔
2. Lunch
భోజనం
2. ✖
3. Mid-evening
మధ్య సాయంత్రం
3. ✖
4. Dinner
డిన్నర్
4. ✖

Question Number : 32 Question Id : 5244765832 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The whole-grains, cereals, maida falls under the category of
తృణధాన్యాలు, తృణధాన్యాలు, మైదా _____ వర్గం కిందకు వస్తాయి.

Options :

1. Fruits
పండ్లు
1. ✖
2. Beverages
పానీయాలు
2. ✖
3. Millets
మిల్లెట్స్
3. ✖
4. Grains
ధాన్యాలు
4. ✔

Question Number : 33 Question Id : 5244765833 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The higher levels of fat in blood is known as
రక్తంలో అధిక కొవ్వు స్థాయిని _____ అంటారు.

Options :

1. Hypolipidemia
హైపోలిపిడెమియా
1. ✖
2. Hyperlipidemia
హైపర్లిపిడెమియా
2. ✔
3. Hypocalcemia
హైపోకాల్సెమియా
3. ✖
4. Hypercalcemia
హైపర్కాల్సెమియా
4. ✖

Question Number : 34 Question Id : 5244765834 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The nutrient requirements of boys and girls remain same till the age of
అబ్బాయిలు మరియు బాలికల పోషక అవసరాలు _____ వయస్సు వరకు ఒకే
విధంగా ఉంటాయి.

Options :

1. Six
ఆరు
1. ✖
2. Five
ఐదు
2. ✖
3. Nine
తొమ్మిది
3. ✔
4. Seven
ఏడు
4. ✖

Question Number : 35 Question Id : 5244765835 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The variety in meal planning can be achieved by
భోజన ప్రణాళికలో వైవిధ్యాన్ని _____ ద్వారా సాధించవచ్చు.

Options :

1. Drinking plenty of milk
పాలు ఎక్కువగా తాగడం
1. ✖
2. Bulk purchase
పెద్దమొత్తంలో కొనుగోలు
2. ✖
3. Using seasonal foods
కాలానుగుణ ఆహారాలను ఉపయోగించడం
3. ✖

4. Selection from each food group
ప్రతి ఆహార సమూహం నుండి ఎంపిక

4. ✓

Question Number : 36 Question Id : 5244765836 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The cost can be reduced in meal planning by inclusion of _____ చేర్చడం ద్వారా భోజన ప్రణాళికలో ఖర్చు తగ్గించవచ్చు.

Options :

1. Cashew
జీడిపప్పు

1. ✗

2. Fruits
పండ్లు

2. ✗

3. Millets
మిల్లెట్స్

3. ✓

4. Oils
నూనెలు

4. ✗

Question Number : 37 Question Id : 5244765837 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The total calories obtained from protein in a balanced diet should be of _____ సమతుల్య ఆహారంలో ప్రోటీన్ నుండి పొందిన మొత్తం కేలరీలు _____ ఉండాలి.

Options :

1. 5 -10 %

1. ✗

2. 10-15 %

2. ✓

3. 15-20 %

3. ✗

4. 20-25 %

4. ✗

Question Number : 38 Question Id : 5244765838 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The number of servings of fruits and vegetables in a day is
ఒక రోజులో పండ్లు మరియు కూరగాయలు ఎన్ని సార్లు తీసుకోవాలి?

Options :

1. Five
ఐదు
1. ✓
2. Six
ఆరు
2. ✗
3. Seven
ఏడు
3. ✗
4. Eight
ఎనిమిది
4. ✗

Question Number : 39 Question Id : 5244765839 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The requirements of calories and proteins from lunch and dinner should be of
లంచ్ మరియు డిన్నర్ నుండి కేలరీలు మరియు ప్రోటీన్ల అవసరాలు ఉండాలి

Options :

1. One-third
మూడవ వంతు
1. ✓
2. One - fourth
నాల్గవ వంతు
2. ✗
3. One -fifth
ఐదవ వంతు
3. ✗
4. One - sixth
ఆరవ వంతు
4. ✗

Question Number : 40 Question Id : 5244765840 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The Indian reference woman doing moderate work is the age group of
మితమైన పని చేస్తున్న భారతీయ సూచన మహిళ వయస్సు సమూహం _____.

Options :

1. 18-26 years
18-26 సంవత్సరాలు

1. ✖

2. 18 - 27 years
18 - 27 సంవత్సరాలు

2. ✖

3. 18 - 28 years
18 - 28 సంవత్సరాలు

3. ✖

4. 18- 29 years
18- 29 సంవత్సరాలు

4. ✔

Question Number : 41 Question Id : 5244765841 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following is a soft diet
కింది వాటిలో మృదువైన ఆహారం ఏది?

Options :

1. Ripe banana
పండిన అరటి

1. ✔

2. Dalpayasam
దళపాయసం

2. ✖

3. Barley water
బార్లీ నీరు

3. ✖

4. Strained custard

స్ట్రెయిన్డ్ కస్టర్డ్

4. ✖

Question Number : 42 Question Id : 5244765842 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The status of muscle Development is indicated by

కండరాల అభివృద్ధి యొక్క స్థితి _____ ద్వారా సూచించబడుతుంది.

Options :

1. Head circumference

తల చుట్టుకొలత

1. ✖

2. Skin fold measurement

చర్మం మడత కొలత

2. ✖

3. Mid-upper arm circumference

మధ్య-పై చేయి చుట్టుకొలత

3. ✔

4. Arm anthropometry

ఆర్మ్ ఆంథ్రోపోమెట్రీ

4. ✖

Question Number : 43 Question Id : 5244765843 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The normal value of mid arm circumference in children is

పిల్లలలో మధ్య చేయి చుట్టుకొలత యొక్క సాధారణ విలువ _____.

Options :

1. 16 cm

1. ✔

2. 17 cm

2. ✖

3. 18 cm

3. ✖

4. ✖ 4. 20 cm

Question Number : 44 Question Id : 5244765844 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

According to Gomez classification the children greater than 90 % are classified as
గోమెజ్ వర్గీకరణ ప్రకారం 90% కంటే ఎక్కువ మంది పిల్లలు _____ గా
వర్గీకరించబడ్డారు.

Options :

1. ✖ 1. Grade I
గ్రేడ్ I
2. ✖ 2. Grade II
గ్రేడ్ II
3. ✖ 3. Grade III
గ్రేడ్ III
4. ✔ 4. Normal
సాధారణ

Question Number : 45 Question Id : 5244765845 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The BMI of normal adult is
సాధారణ వయోజనుల BMI _____.

Options :

1. ✖ 1. 16 - 17
2. ✖ 2. 17 - 18.5
3. ✖ 3. 18.5 - 20
4. ✔ 4. 20 - 23

Question Number : 46 Question Id : 5244765846 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sites of glossitis appear in
గ్లోసిటిస్ యొక్క సైట్లు _____ లో కనిపిస్తాయి.

Options :

1. Lips
పెదవులు
1. ✖
2. Teeth
దంతాలు
2. ✖
3. Mouth
నోరు
3. ✔
4. Tongue
నాలుక
4. ✖

Question Number : 47 Question Id : 5244765847 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The normal levels of zinc in blood
రక్తంలో జింక్ యొక్క సాధారణ స్థాయిలు _____.

Options :

1. 84- 104 $\mu\text{g/dl}$
1. ✔
2. 85- 105 $\mu\text{g/dl}$
2. ✖
3. 86- 106 $\mu\text{g/dl}$
3. ✖
4. 87- 107 $\mu\text{g/dl}$
4. ✖

Question Number : 48 Question Id : 5244765848 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The method used in hostels, army barracks, orphanages is

హాస్టళ్లు, ఆర్మీ బ్యారక్స్‌లు, అనాథ శరణాలయాల్లో ఉపయోగించే పద్ధతి _____.

Options :

1. Diet history
ఆహార చరిత్ర
1. ✘
2. Weighment method
బరువు పద్ధతి
2. ✘
3. Dietary score
ఆహార స్కోర్
3. ✘
4. Inventory
ఇన్వెంటరీ
4. ✔

Question Number : 49 Question Id : 5244765849 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The individual is asked to save a duplicate sample of food eaten is called

తిన్న ఆహారం యొక్క నకిలీ నమూనాను సేవ్ చేయమని వ్యక్తిని అడగడం
_____ అంటారు.

Options :

1. Recall
రీకాల్
1. ✘
2. Chemical analysis
రసాయన విశ్లేషణ
2. ✔
3. Schedule
షెడ్యూల్
3. ✘
4. Balance sheet
బ్యాలెన్స్ షీట్
4. ✘

Question Number : 50 Question Id : 5244765850 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The number of babies dying in the first year per 1000 live birth is called

ప్రతి 1000 మంది సజీవ జననానికి మొదటి సంవత్సరంలో చనిపోతున్న శిశువుల సంఖ్యను _____ అంటారు.

Options :

1. Perinatal mortality rate
పెరినాటల్ మరణాల రేటు
1. ✖
2. Toddler mortality rate
పసిపిల్లల మరణాల రేటు
2. ✖
3. Infant mortality rate
శిశు మరణాల రేటు
3. ✔
4. Prevalence rate
వ్యాప్తి రేటు
4. ✖

Question Number : 51 Question Id : 5244765851 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The ICDS programme covers children aged

ICDS కార్యక్రమం _____ వయస్సు పిల్లలను కవర్ చేస్తుంది.

Options :

1. 6 months - 5 years
6 నెలలు - 5 సంవత్సరాలు
1. ✔
2. 5- 8 years
5- 8 సంవత్సరాలు
2. ✖
3. 8- 12 years
8- 12 సంవత్సరాలు
3. ✖

4. 12-18 years

12-18 సంవత్సరాలు

4. ✖

Question Number : 52 Question Id : 5244765852 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The beneficiary of food for Work Programme

పని కోసం ఆహారం యొక్క లబ్ధిదారు _____.

Options :

1. District

జిల్లా

1. ✖

2. All states

అన్ని రాష్ట్రాలు

2. ✖

3. Drought affected states

కరువు ప్రభావిత రాష్ట్రాలు

3. ✔

4. Village

గ్రామం

4. ✖

Question Number : 53 Question Id : 5244765853 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The step by step method of procedure is called

ప్రక్రియ యొక్క దశల వారీ పద్ధతి _____ అంటారు.

Options :

1. demonstration

ప్రదర్శన

1. ✔

2. Role play

రోల్ ప్లే

2. ✖

3. Story -telling

కథ చెప్పడం

3. ✖

4. Lecture

ఉపన్యాసం

4. ✖

Question Number : 54 Question Id : 5244765854 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The ICDS was started in the year

ఐసిడిఎస్ను _____ ఏడాదిలో ప్రారంభించారు.

Options :

1. 1974

1. ✖

2. 1975

2. ✔

3. 1976

3. ✖

4. 1977

4. ✖

Question Number : 55 Question Id : 5244765855 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The POSHAN Abhiyaan was started in the year

పోషణ్ అభియాన్ _____ సంవత్సరంలో ప్రారంభించబడింది.

Options :

1. 2016

1. ✖

2. 2017

2. ✖

3. 2018

3. ✔

4. 2019

4. ✖

Question Number : 56 Question Id : 5244765856 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The breast feeding week is celebrated in the month of
తల్లిపాల వారోత్సవాలను _____ నెలలో జరుపుకుంటారు.

Options :

1. August
ఆగస్టు
1. ✓
2. September
సెప్టెంబర్
2. ✗
3. October
అక్టోబర్
3. ✗
4. November
నవంబర్
4. ✗

Question Number : 57 Question Id : 5244765857 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The world health day is celebrated on
ప్రపంచ ఆరోగ్య దినోత్సవాన్ని _____ లో జరుపుకుంటారు.

Options :

1. 7 April
7 ఏప్రిల్
1. ✓
2. 7 March
7 మార్చి
2. ✗
3. 7 June
7 జూన్
3. ✗
4. 7 May
7 మే
4. ✗

Question Number : 58 Question Id : 5244765858 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The FAO came into existence in the year

FAO _____ సంవత్సరంలో ఉనికిలోకి వచ్చింది.

Options :

1. 1942

1. ✖

2. 1946

2. ✖

3. 1945

3. ✔

4. 1948

4. ✖

Question Number : 59 Question Id : 5244765859 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The mid meal programme provided egg to children on

మధ్యాహ్న భోజన పథకంలో పిల్లలకు గుడ్డు _____ లో అందిస్తారు.

Options :

1. All days

అన్ని రోజులు

1. ✔

2. Once a week

వారానికి ఒకసారి

2. ✖

3. Twice a week

వారానికి రెండుసార్లు

3. ✖

4. Thrice a week

వారానికి మూడుసార్లు

4. ✖

Question Number : 60 Question Id : 5244765860 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

One gram of carbohydrates yield
ఒక గ్రాము కార్బోహైడ్రేట్ల దిగుబడి _____.

Options :

1. ✓ 1. 4.1 kcal
2. ✗ 2. 4.2 kcal
3. ✗ 3. 4.3 kcal
4. ✗ 4. 4.4 kcal

Question Number : 61 Question Id : 5244765861 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The accumulation of ketones in the body is called
శరీరంలో కీటోన్లు పేరుకుపోవడాన్ని _____ అంటారు.

Options :

1. ✗ 1. Glycogenolysis
గ్లైకోజెనోలిసిస్
2. ✗ 2. Alkalosis
ఆల్కలోసిస్
3. ✗ 3. Glycolysis
గ్లైకోలిసిస్
4. ✓ 4. Acidosis
అసిడోసిస్

Question Number : 62 Question Id : 5244765862 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The detoxifying agent in the body
శరీరంలో డిటాక్సిఫైయింగ్ ఏజెంట్ _____.

Options :

1. Galactose
గెలాక్టోస్
1. ✖
2. Glucuronic acid
గ్లూకురోనిక్ యాసిడ్
2. ✔
3. Glucose
గ్లూకోజ్
3. ✖
4. Fructose
ఫ్రక్టోజ్
4. ✖

Question Number : 63 Question Id : 5244765863 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The carbohydrate that encourage the growth of Intestinal bacteria
పేగు బాక్టీరియా వృద్ధిని ప్రోత్సహించే కార్బోహైడ్రేట్ _____.

Options :

1. Lactose
లాక్టోస్
1. ✔
2. Sucrose
సుక్రోజ్
2. ✖
3. Fructose
ఫ్రక్టోజ్
3. ✖
4. Starch
స్టార్చ్
4. ✖

Question Number : 64 Question Id : 5244765864 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The only source of energy for central nervous system

కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థకు ఏకైక శక్తి వనరు _____.

Options :

1. Glucose
గ్లూకోజ్

1. ✓

2. Sucrose
సుక్రోజ్

2. ✗

3. Fructose
ఫ్రక్టోజ్

3. ✗

4. Lactose
లాక్టోస్

4. ✗

Question Number : 65 Question Id : 5244765865 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The plant material ingested in the diet and resistant to digestion is

ఆహారంలో తీసుకున్న _____ మొక్క పదార్థం జీర్ణక్రియకు నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది

Options :

1. Fat
కొవ్వు

1. ✗

2. carbohydrates
కార్బోహైడ్రేట్లు

2. ✗

3. Fibre
ఫైబర్

3. ✓

4. Protein
ప్రోటీన్

4. ✗

The organism involved in the causation of dental caries is

దంత క్షయాలకు కారణమైన జీవి _____.

Options :

1. Lactobacillus acidophilus
లాక్టోబాసిల్లస్ అసిడోఫిలస్

1. ✓

2. lactobacillus casei
లాక్టోబాసిల్లస్ కేసి

2. ✗

3. lactobacillus bulgaricus
లాక్టోబాసిల్లస్ బల్గారికస్

3. ✗

4. lactobacillus brevis
లాక్టోబాసిల్లస్ బ్రీవిస్

4. ✗

The periodontal disease of the gums is known as

చిగుళ్ళ యొక్క పీరియాంటల్ వ్యాధి ని _____ అంటారు.

Options :

1. Hypoplasia
హైపోప్లాసియా

1. ✗

2. Hyperplasia
హైపర్ ప్లాసియా

2. ✗

3. Pyorrhoea
పియోరియా

3. ✓

4. Dental caries
దంత క్షయం

4. ✗

Question Number : 68 Question Id : 5244765868 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The proteins are expressed in
ప్రోటీన్లు _____ లో వ్యక్తీకరించబడతాయి.

Options :

1. Micrograms
మైక్రోగ్రాములు
1. ✖
2. Milligram
మిల్లీగ్రామ్
2. ✖
3. Grams
గ్రాములు
3. ✔
4. Litres
లీటర్లు
4. ✖

Question Number : 69 Question Id : 5244765869 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Choose the complex carbohydrate
_____ సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్.

Options :

1. Starch
స్టార్చ్
1. ✔
2. Lactose
లాక్టోస్
2. ✖
3. Sucrose
సుక్రోజ్
3. ✖
4. Fructose
ఫ్రక్టోజ్
4. ✖

Question Number : 70 Question Id : 5244765870 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Select the source of carbohydrate
కార్బోహైడ్రేట్ మూలము _____.

Options :

1. Roots and tubers
వేర్లు మరియు దుంపలు
1. ✓
2. Fruits
పండ్లు
2. ✗
3. Pulses
పప్పులు
3. ✗
4. Vegetables
కూరగాయలు
4. ✗

Question Number : 71 Question Id : 5244765871 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The energy yielding factors are
శక్తి దిగుబడి కారకాలు _____.

Options :

1. Vegetables
కూరగాయలు
1. ✗
2. Carbohydrates
కార్బోహైడ్రేట్లు
2. ✓
3. Fruits
పండ్లు
3. ✗
4. Milk
పాలు
4. ✗

Question Number : 72 Question Id : 5244765872 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The low cost recipe for children suffering from malnutrition

పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్న పిల్లల కోసం తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన వంటకం _____.

Options :

1. Jam
జామ్
1. ✖
2. Soup
సూప్
2. ✖
3. Sauce
సాస్
3. ✖
4. Raagi puttu
రాగి పుట్టు
4. ✔

Question Number : 73 Question Id : 5244765873 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The marasmus is found in children at the age of

మరాస్మస్ _____ వయస్సు పిల్లలలో కనిపిస్తుంది.

Options :

1. 6 months - 1 year
6 నెలలు - 1 సంవత్సరం
1. ✔
2. 2 years
2 సంవత్సరాలు
2. ✖
3. 3 years
3 సంవత్సరాలు
3. ✖
4. 4 years
4 సంవత్సరాలు
4. ✖

Question Number : 74 Question Id : 5244765874 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The hormone function requires
హార్మోన్ పనితీరు _____ కు అవసరం.

Options :

1. Fats
కొవ్వులు
1. ✖
2. Vitamins
విటమిన్లు
2. ✖
3. Proteins
ప్రోటీన్లు
3. ✔
4. Energy
శక్తి
4. ✖

Question Number : 75 Question Id : 5244765875 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The immune responses in the body are dependent on
శరీరంలో రోగనిరోధక ప్రతిస్పందనలు _____ పై ఆధారపడి ఉంటాయి.

Options :

1. Fats
కొవ్వులు
1. ✖
2. Protein
ప్రోటీన్
2. ✔
3. Milk
పాలు
3. ✖
4. Vegetables
కూరగాయలు
4. ✖

Question Number : 76 Question Id : 5244765876 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The balance between protein breakdown and build up is known as
ప్రోటీన్ విచ్ఛిన్నం మరియు నిర్మాణం మధ్య సమతుల్యతను _____ అంటారు.

Options :

1. Turnover
టర్నోవర్ 1. ✓
2. Amino acid pool
అమైనో యాసిడ్ పూల్ 2. ✗
3. nitrogen balance
నత్రజని సంతృప్తత 3. ✗
4. Protein quality
ప్రోటీన్ నాణ్యత 4. ✗

Question Number : 77 Question Id : 5244765877 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The addition of nucleotides to mRNA is
mRNAకి న్యూక్లియోటైడ్ల జోడింపును _____ అంటారు.

Options :

1. Initiation
దీక్ష 1. ✗
2. Elongation
పొడుగు 2. ✓
3. Termination
రద్దు 3. ✗
4. translation
అనువాదం 4. ✗

Question Number : 78 Question Id : 5244765878 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The body cannot synthesis protein and must be taken through diet
శరీరం ప్రోటీన్‌ను సంశ్లేషణ చేయదు కాబట్టి ఆహారం ద్వారా తీసుకోవాలి.

Options :

1. Non-essential
అవసరం లేనిది
1. ✖
2. In-essential
ముఖ్యమైనది
2. ✖
3. semi-essential
సెమీ ఎసెన్షియల్
3. ✖
4. Essential
అవసరం
4. ✔

Question Number : 79 Question Id : 5244765879 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Choose the non-essential amino acid
అనవసరమైన అమైనో ఆమ్లాము _____.

Options :

1. Glutamic acid
గ్లూటామిక్ యాసిడ్
1. ✔
2. Lysine
లైసిన్
2. ✖
3. Valine
వాలైన్
3. ✖
4. Serine
సెరైన్
4. ✖

Question Number : 80 Question Id : 5244765880 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The transport of retinol requires
రెటినోల్ రవాణా కు _____ అవసరం.

Options :

1. carbohydrate
కార్బోహైడ్రేట్
1. ✖
2. Fats
కొవ్వులు
2. ✖
3. Protein
ప్రోటీన్
3. ✔
4. Vitamins
విటమిన్లు
4. ✖

Question Number : 81 Question Id : 5244765881 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The ICMR (2010) protein recommendation for children aged 10- 12 yrs boy is
ICMR (2010), 10-12 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలకు _____ మొత్తం
ప్రోటీన్ సిఫార్సు చేశారు.

Options :

1. 41 g/day
1. ✖
2. 39 g/day
2. ✔
3. 43 g/day
3. ✖
4. 45 g/day
4. ✖

Question Number : 82 Question Id : 5244765882 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The nitrogen values are converted to protein by multiplying

నత్రజని విలువలు ప్రోటీన్ గా మార్చేదానికి _____ ద్వారా గుణించాలి.

Options :

1. ✖ 1. 6.20
2. ✖ 2. 6.15
3. ✖ 3. 6.35
4. ✔ 4. 6.25

Question Number : 83 Question Id : 5244765883 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The good sources of protein are

ప్రోటీన్ యొక్క మంచి మూలాలు _____.

Options :

1. ✔ 1. Meat
మాంసం
2. ✖ 2. Fruits
పండ్లు
3. ✖ 3. Oils
నూనెలు
4. ✖ 4. Roots
వేర్లు

Question Number : 84 Question Id : 5244765884 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The fatty acid liquid at room temperature is called

గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉన్న కొవ్వు ఆమ్ల ద్రవాన్ని _____ అంటారు.

Options :

1. Fats
కొవ్వులు
1. ✖
2. Dalda
డాల్డా
2. ✖
3. Butter
బెన్న
3. ✖
4. Oils
నూనెలు
4. ✔

Question Number : 85 Question Id : 5244765885 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sources of fat are

కొవ్వు మూలాలు _____.

Options :

1. Coconut
కొబ్బరి
1. ✖
2. Butter
బెన్న
2. ✔
3. Sesame
నువ్వులు
3. ✖
4. Oil Seeds
నూనె గింజలు
4. ✖

Question Number : 86 Question Id : 5244765886 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sources of oils are

నూనెల మూలాలు _____.

Options :

1. Groundnut
వేరుశనగ ✓
2. Fruits
పండ్లు ✗
3. vegetables
కూరగాయలు ✗
4. Spices
సుగంధ ద్రవ్యాలు ✗

Question Number : 87 Question Id : 5244765887 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Choose the mono-unsaturated fatty acids

మోనో-అసంతృప్త కొవ్వు ఆమ్లాలు _____.

Options :

1. Coconut oil
కొబ్బరి నూనె ✗
2. Butter
వెన్న ✗
3. Ghee
నెయ్యి ✗
4. Olive oil
ఆలివ్ నూనె ✓

Question Number : 88 Question Id : 5244765888 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The omega-6 fatty acid is found in

ఒమేగా -6 కొవ్వు ఆమ్లం _____ లో కనుగొనబడింది.

Options :

1. Almond oil

బాదం నూనె

1. ✖

2. Coconut oil

కొబ్బరి నూనె

2. ✖

3. Sunflower oil

పొద్దుతిరుగుడు నూనె

3. ✔

4. Walnut oil

వాల్నట్ నూనె

4. ✖

Question Number : 89 Question Id : 5244765889 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The health benefits of omega -3 are effective in the treatment of

ఒమేగా -3 యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు _____ చికిత్సలో ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి.

Options :

1. Skin disease

చర్మ వ్యాధి

1. ✖

2. Cardiovascular

కార్డియోవాస్కులర్

2. ✔

3. Lesions

సాధారణ గాయాలు

3. ✖

4. Burns

కాలిన గాయాలకు

4. ✖

Question Number : 90 Question Id : 5244765890 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The adrenal hormone synthesis requires

అడ్రినల్ హార్మోన్ సంశ్లేషణ _____ అవసరం

Options :

1. Cholesterol
కొలెస్ట్రాల్
1. ✓
2. Triglycerides
ట్రైగ్లిజరైడ్స్
2. ✗
3. EFA
3. ✗
4. Wax
వైనపు
4. ✗

Question Number : 91 Question Id : 5244765891 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The deficiency of essential fatty acids leads to

ముఖ్యమైన కొవ్వు ఆమ్లాల లోపం _____ కు దారితీస్తుంది.

Options :

1. Lesion
సాధారణ గాయాల
1. ✗
2. Burns
కాలిన గాయాల
2. ✗
3. Phymoderma
ఫ్రీనోడెర్మా
3. ✓
4. Weight gain
బరువు పెరుగుట
4. ✗

Question Number : 92 Question Id : 5244765892 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The build-up of fat in the liver is known as
కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని _____ అంటారు.

Options :

1. Fatty liver
కొవ్వు కాలేయం
1. ✓
2. Non fatty liver
నాన్ ఫ్యాటీ లివర్
2. ✗
3. Diabetes
మధుమేహం
3. ✗
4. Hypertension
హైపర్ టెన్షన్
4. ✗

Question Number : 93 Question Id : 5244765893 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The lipids are transported in the blood after meals in the form of
లిపిడ్లు భోజనం తర్వాత రక్తంలో _____ రూపంలో రవాణా చేయబడతాయి.

Options :

1. Triglycerides
ట్రైగ్లిజరైడ్స్
1. ✗
2. Chylomicrons
చైలోమైక్రాన్స్
2. ✓
3. Cholesterol
కొలెస్ట్రాల్
3. ✗
4. Fatty acids
కొవ్వు ఆమ్లాలు
4. ✗

Question Number : 94 Question Id : 5244765894 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No

Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The adipose tissue is found in the human body in the area around

కొవ్వు కణజాలం _____ చుట్టూ ఉన్న ప్రాంతంలో మానవ శరీరంలో కనిపిస్తుంది.

Options :

1. Neck
మెడ
1. ✓
2. Shoulders
భుజాలు
2. ✗
3. Eyes
కళ్ళు
3. ✗
4. Skin
చర్మం
4. ✗

Question Number : 95 Question Id : 5244765895 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The HDL is known as

HDL అనగా _____

Options :

1. Good cholesterol
మంచి కొలెస్ట్రాల్
1. ✓
2. Bad cholesterol
చెడు కొలెస్ట్రాల్
2. ✗
3. Triglycerides
ట్రైగ్లిజరైడ్స్
3. ✗
4. Cholesterol
కొలెస్ట్రాల్
4. ✗

Question Number : 96 Question Id : 5244765896 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The RDA (2010) of fat for adult woman doing sedentary work
నిశ్చల పని చేస్తున్న వయోజన స్త్రీకి కొవ్వు యొక్క RDA (2010) _____.

Options :

1. 25 g/day
1. ✖
2. 30 g/day
2. ✖
3. 20 g/day
3. ✔
4. 15 g/day
4. ✖

Question Number : 97 Question Id : 5244765897 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The excess consumption of fat leads to
కొవ్వు అధిక వినియోగం _____ కు దారితీస్తుంది.

Options :

1. Fever
జ్వరం
1. ✖
2. Jaundice
కామెర్లు
2. ✖
3. Obesity
ఊబకాయం
3. ✔
4. Tuberculosis
క్షయవ్యాధి
4. ✖

Question Number : 98 Question Id : 5244765898 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The excess fat hinders the absorption of
అదనపు కొవ్వు శోషణ _____కు ఆటంకం కలిగిస్తుంది.

Options :

1. Protein
ప్రోటీన్
1. ✖
2. Calcium
కాల్షియం
2. ✔
3. Fat
కొవ్వు
3. ✖
4. Iron
ఇనుము
4. ✖

Question Number : 99 Question Id : 5244765899 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No
Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The nutrient used for tissue repair and damage
కణజాల మరమ్మత్తు మరియు నష్టానికి ఉపయోగించే పోషకం _____.

Options :

1. carbohydrates
కార్బోహైడ్రేట్లు
1. ✖
2. Vitamin
విటమిన్
2. ✖
3. Minerals
ఖనిజాలు
3. ✖
4. Protein
ప్రోటీన్
4. ✔

The world diabetes day is observed on

ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవాన్ని _____ న జరుపుకుంటారు.

Options :

1. 13 November
13 నవంబర్

1. ✖

2. 14 November
14 నవంబర్

2. ✔

3. 15 November
15 నవంబర్

3. ✖

4. 16 November
16 నవంబర్

4. ✖