

1431 (New)



↓ Total No. of Questions—18

↓ Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY

Paper I

(English Version)

↓ **Time : 3 Hours**

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

- Note :—** (i) Answer ALL the questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. What is shoulder wheel ? Mention the indications and uses of it.
2. Define Joint and write the classification.
3. Write the uses of standing position.
4. What is good posture ?
5. What is overstretching ?
6. Define Biomechanics.
7. What is meant by Buoyancy ?
8. What is meant by Relaxation ?
9. Write the therapeutic uses of massage.
10. What is equilibrium board ? Mention the indications and uses of it.

SECTION-B

5×6=30

- Note :—** (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Explain in detail about progressive resisted exercises.
12. Explain in detail about Goniometry.
13. Define passive movements along its classification, principles, effects and uses.
14. Define pathological gait and explain the causes and different types of pathological gaits.
15. Write in detail about types of muscle work and explain manual muscle testing.
16. Explain in detail about Frenkle's exercises.
17. Explain in detail about different types of Breathing Exercises.
18. Explain in detail about elbow and gutter crutches along with its measurements.

1431 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు :— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. Shoulder wheel అనగా నేమి? మరియు దాని యొక్క సూచికలు మరియు విధులు పేర్కొనండి.
2. కీలు నిర్వచింపుము మరియు వర్గీకరణ వ్రాయండి.
3. Standing position యొక్క ఉపయోగాలను వ్రాయండి.
4. Good Posture అనగా నేమి?
5. అతి సాగదీయుట (over stretching) అనగా నేమి?
6. బయ్యుమెకానిక్స్ ని నిర్వచింపుము.
7. Buoyancy అనగా నేమి?
8. మిశ్రమము (Relaxation) అనగా నేమి?
9. మర్ధనము (Massage) యొక్క చికిత్స ఉపయోగాలు వ్రాయండి.
10. Equilibrium board అనగా నేమి? మరియు దాని యొక్క సూచికలు మరియు విధులు పేర్కొనండి.

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు :— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. పురోగమన నిరోధక వ్యాయామాలు (Progressive Resisted exercises) ని విపులంగా వివరించండి.
12. Goniometry గురించి విపులంగా వివరించండి.
13. Passive movements ని నిర్వచింపుము, దాని వర్గీకరణ, సూత్రాలు, ప్రభావాలు మరియు ఉపయోగాలు గురించి వ్రాయండి.
14. Pathological gait ని నిర్వచింపుము మరియు దానికి గల కారణాలను మరియు రకాలు గురించి వివరించండి.
15. కండర పనిలో రకాలు గురించి వ్రాయండి. మరియు Manual Muscle Testing (MMT) ని వివరించండి.
16. Frenkle's Exercises ని విపులంగా వివరించండి.
17. వివిధ రకాల శ్వాసకోశ వ్యాయామాలు గురించి విపులంగా వివరించండి.
18. Elbow మరియు Gutter Crutches ని విపులంగా వాటి కొలతలతో సహా వివరించండి.